

中央区役所 出前講座

区役所職員が出張し、中央区の取組や暮らしに役立つ知識・情報などを分かりやすくお話しします。

と き 平日の10:00～19:00（土・日・祝日は別途相談。業務などの都合でご希望に沿えない場合があります。）

対 象 区内在住、在勤または在学の10人以上で構成された団体・グループ（会場は中央区内）

費 用 無料※材料費や資料代などが必要な場合があります。

申込方法 「**大阪市中央区役所出前講座申込書**」に必要事項を記入し、開催希望日の1ヶ月前までに送付またはファックスにて（申込書は区HPからダウンロードできます）

出前講座 テーマ一覧（令和6年4月1日現在）

番号	カテゴリー	テーマ	番号	カテゴリー	テーマ
1	区 政	中央区役所のご案内	10	保健福祉	高齢者の福祉について
2		中央区の主な施策と方針	11	介護保険	介護保険の利用方法について
3	防 災	自主防災のすすめ	12	食 育	からだにええよお～（栄養）
4		マンション防災のすすめ	13	こころとからだの健康づくり	健康チャレンジ!あなたの生活習慣を見直しませんか?
5		避難生活に備えましょう（健康管理編）	14	介護予防	お住まいの地域で百歳体操をはじめませんか?
6	安全安心	犯罪にあわないための防犯教室	15	感染症予防	感染症について考えてみませんか?
7		交通事故にあわないための交通安全教室	16	食中毒予防	みんなで防ごう食中毒
8	生涯学習	生涯学習ははじめよう!～中央区の生涯学習情報の紹介～	17	害虫駆除	住まいの害虫対策
9	国民健康保険	知っておこう!高額療養費のしくみ	18	選 挙	小・中・高校生向け投票体験講座

R5年中人気ランキング

第1位 自主防災のすすめ
第2位 マンション防災のすすめ
第3位 犯罪にあわないための防犯教室

色んなテーマがあるよ!
10人以上のグループで、学習会を開催しよう。
どのテーマも分かりやすく説明してくれるんだ!



詳しくはこちら

問合せ 総務課(総務)5階54番 ☎06-6267-9625 FAX 06-6264-8283

いっしょにあそぼう!子育てサークル「パンジーひろば」

「パンジーひろば」は未就園児のお子さんと保護者の”つどいの広場”です。
「引っ越ししてきたけど遊ぶ場所が分からない・・・」
「子育てのことを話したり、相談したいけれど、周りに知り合いがいない・・・」
そんな方はぜひ「パンジーひろば」に遊びに来てください。保健師と保育士がお待ちしております。

子育てしている仲間同士、「不安や悩み、子育てあるある」を話しながら楽しく交流しましょう!プレママ・プレパパも参加を受け付けています!

【参加者の声】
○おもちゃがたくさんあって子どもも大喜びでした。
○絵本の読み聞かせがあったので親子で楽しめました。
○他のママと話をしてリフレッシュできました。
○同じ月齢の子とふれあえて良かったです。

お子さんの成長や発達のことでお気になるところがあれば、お気軽に相談してください。普段の何気ないことでも大歓迎です!私たちと一緒に話しましょう!ママ・パパだけでなく、おじいちゃん・おばあちゃんの参加もお待ちしております!



と き 毎月第4水曜日（祝日を除く）10:00～11:30
と ころ 区役所3階 プレイルーム（久太郎町1-2-27）
対 象 区内在住の未就園児の親子、プレママ・プレパパ
定 員 10組程度（要申込・先着順）
申込み 開催月の最初の開庁日から電話・窓口にて

出張「パンジーひろば」「子育て相談会」も実施しています!

～5月1日（水）に出張「パンジーひろば」「子育て相談会」開催予定!～

と ころ もりのみやキューズモールBASE（森ノ宮中央2-1-70）
その他の開催情報は、区HPやLINEなどでお知らせします。
ぜひ大阪市LINE公式アカウントを友だち追加してください!（受信設定 中央区 こども・教育を選択）



問合せ 保健福祉課(子育て支援・保育)4階46番 ☎06-6267-9868 FAX 06-6264-8285

春

—突然やってくる「その時」に備える—

マンションの防災 Vol.5



新生活の始まりには災害への備えも充実を!

春は、就職や転職、入学などに伴う引っ越しで新生活を始めた方や、季節にあわせた部屋の模様替えや衣替えなどをされる方も多い季節です。災害はいつ起こるかわかりません。この機会にしっかり災害への備えを整え、充実させましょう。

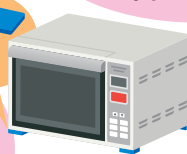
テレビやレンジなど家電製品の下には、ジェル型の耐震パットを敷くなど、転倒や落下防止の対策をしましょう

ガラス扉にはフィルムを貼るなど、ガラスの飛散防止の対策をしましょう

部屋の中、テーブルの上はいつもきれいに片づけておきましょう

外食が多い方も飲料水や野菜ジュース、缶詰やカップ麺などを備えておきましょう。

家の片づけは0円で出来る防災対策です!!



問合せ 市民協働課(市民協働)5階51番 ☎06-6267-9843 FAX 06-6264-8283