

地震に強い住まいづくりを補助金で応援しています！

民間戸建住宅やマンション等の耐震診断・耐震改修工事費用の一部を補助します。また、戸建住宅については除却（解体）工事への補助も行っています。

問合せ 都市整備局 耐震・密集市街地整備
☎ 06-6882-7053
FAX 06-6882-0877
詳しくはこちら▶ 

統合失調症の方のご家族の皆さんへ 家族教室に参加しませんか 無料

統合失調症の治療をされている方のご家族のための教室です。

病気がわからず不安に思ったり、ご本人への接し方について迷ったりすることはありませんか？教室では、講師から病気や対応方法について学んだり、日ごろの悩みなどについてご家族同士で一緒に考えたりアイデアを出し合うミーティングを行っています。

肩の力を抜いて、ちょっとお話してみませんか。まずはお気軽にご相談ください。

とき 毎月第3水曜日 13:30～15:30
ところ 中央区保健福祉センター 2階健康増進室
申込み 保健福祉課（地域保健活動）
問合せ 1階12番
☎ 06-6267-9968
FAX 06-6267-0998

弁護士による「離婚・養育費」に関する法律相談を実施します 無料 秘密厳守

離婚・養育費に関する悩みをお持ちの方のために、弁護士による法律相談を中央区役所で実施します。

「弁護士に依頼するまでは考えていないけれど、一度相談したい。」という方もご利用ください。※相談時間は45分以内


とき 6月12日（水）14:00～17:00
対象 市内在住の20歳未満のこどもがいる父母
定員 4組（要申込・先着順）
申込み 6月6日（木）9:00から電話にて
申込み 保健福祉課（子育て支援・保育）
問合せ 4階46番
☎ 06-6267-9955
FAX 06-6264-8285

各種健診・がん検診

ところ・申込先・問合せ 保健福祉センター（久太郎町1-2-27）
保健福祉課（健康推進）1階11番 ☎ 6267-9882 **FAX** 6267-0998

【予約方法】 電話・窓口・オンラインにて（定員になり次第受付終了）


※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。
※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

オンライン予約はこちら
（事前登録が必要です）▶ 

内容	とき	対象	費用
結核健診（予約不要）	7月17日（水）10:00～11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診 （キットを申し込んでください）	（検体提出可能日） 6月29日（土）9:30～10:50 7月1日（月）9:30～10:50	40歳以上	300円
肺がん検診（要予約）	6月29日（土）9:30～10:50 7月1日（月）9:30～10:50		無料 ※喀痰（かたん）検査は400円 50歳以上で喫煙指数600以上の方
乳がん検診 （マンモグラフィ検査）（要予約）	6月29日（土）9:30～10:50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症健診（要予約）		18歳以上	無料
特定健診（予約不要）	6月17日（月）9:30～11:00 6月29日（土）9:30～11:00 7月1日（月）9:30～11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談（予約不要）	6月17日（月）9:30～10:30 6月29日（土）9:30～10:30 7月1日（月）9:30～10:30	どなたでも	無料

区役所での無料相談

対象 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組	6月4・11・18・25日、7月2日（火） 13:00～17:00【相談室】	相談日1週間前（開庁日の場合はその前の開庁日）の正午から相談日前日の17:00までにAI電話による予約（24時間受付・先着順）☎ 050-1808-6070
社会保険労務士相談【当日窓口受付】 （受付は15:00まで）定員9組	6月12日（水）13:00～16:00 【1階ロビー】	魅力推進課（区政企画） ☎ 06-6267-9683 FAX 06-6267-8283 ※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約できます。 (6月1日～17日)  ※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
行政書士相談【当日窓口受付※1】 （受付は15:00まで）定員9組	6月20日（木）13:00～16:00 【1階ロビー】	
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】 （受付は15:00まで）定員9組	6月13日（木）13:00～16:00 【相談室】	
司法書士相談【当日窓口受付※2】 （受付は15:00まで）定員9組		
専門医による精神保健福祉相談 【前日までに来所または電話での予約】	6月7日、7月5日（金） 14:30～16:30 6月17日（月）13:30～15:30	保健福祉課（地域保健活動）1階12番 ☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】 （適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します）	月～金 9:00～17:30 （祝日・年末年始を除く）	市民協働課（市民活動支援・教育）5階53番 ☎ 06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談【要電話予約】 定員16組	6月23日（日） 13:00～17:00	福島区役所 （福島区大開1-8-1） 阿倍野区役所 （阿倍野区文の里1-1-40）	申 6月14日（金）12:00～22日（土）17:00（先着順） AI電話による予約受付 ☎ 050-1807-2537 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285
外国人住民法律相談【要電話予約】 定員各日4組	6月19日（水） 17:00～20:00 7月3日（水） 13:00～16:00	大阪国際交流センター （天王寺区上本町8-2-6）	大阪国際交流センター（月～金 9:00～19:00 土日祝 9:00～17:30） 申 問 ☎ 06-6773-6533（先着順）
経営相談【要予約】	月～金 9:30～17:30	大阪産業創造館2階	申 問 経営相談室 9:00～17:30（土日祝・年末年始を除く）☎ 06-6264-9838
人権相談【要電話予約】	月～金 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:30	阿波座センタービル1階 （西区立売堀4-10-18）	大阪市人権啓発・相談センター 申 問 ☎ 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談【予約不要】	月～金 9:00～17:30 （祝日・年末年始を除く）	市役所4階 （北区中之島1-3-20）	市民局ダイバーシティ推進室人権企画課 申 問 ☎ 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073

いっしょにいこな！大阪・関西万博

大阪万博ようおこし！
みんなで踊ろう！大阪元気音頭
中央区民踊講習会を開催します

無料
申込不要

大阪・関西万博で踊る大阪元気音頭はもちろん、中央区民音頭、大阪音頭、河内音頭などを練習します。どなたでもご参加いただけます。中央区から大阪・関西万博に向けて盛り上がりましょう！皆さまお誘いあわせのうえご参加ください。

とき 7月4日（木）17:00～20:00
ところ J:COM中央区民センターホール（久太郎町1-2-27）
申込み 不要（当日、直接会場へお越しください）
主催 中央区地域女性団体協議会
区内地域活動協議会
問合せ 市民協働課（市民活動支援・教育）5階53番
☎ 06-6267-9837 **FAX** 06-6264-8283



プチ 健康ひろば

6月1～7日は
HIV検査
普及週間です

梅毒陽性者が増加中!!
「もしかして性感染症？」と思ったら受診しましょう

この10年で梅毒陽性者の数が8倍に増加していることはご存じですか？特に若い女性の陽性者が増えており、約9割が10～30代です。梅毒は感染して約3～6週間後から潰瘍やしこりなどの症状が出ますが、すぐに消えていきます。治ったように見えても、静かに病気が進行し、場合によっては死亡することもあります。梅毒は治療すれば治る病気です。気になる症状がある場合は、受診しましょう。

保健福祉センターでは無料・匿名・予約不要で梅毒・HIV・クラミジアの検査や相談を受けることができます。

検査項目	日時	場所
通常検査 HIV・梅毒（血液検査） クラミジア（尿検査）	毎週火・水・木曜日 9:30～11:00	中央区 保健福祉センター 2階
即日検査 HIVのみ（血液検査）	第1金曜日 14:00～15:00	
エイズ専門相談 エイズに関する豊富な知識と経験をもった カウンセラーによる専門相談を行っています	第1・3木曜日 9:30～11:30	

※尿検査は、最終排尿から時間が経過（目安は1時間程度）するほど、結果の正確性が増します。

問合せ 保健福祉課（地域保健活動）1階12番 ☎ 06-6267-9968 **FAX** 06-6267-0998



▲詳しくはこちら

