

ゆめまるくんの

安心・安全だより

市民協働課（市民協働） ☎ 06-6267-9939 **FAX** 06-6264-8283

もうすぐなつやすみ！

ゆめまるパトロールたいが みまもっているよ！

ゆめまるパトロール隊（たい） って？

中央区の皆さんの安全・安心を守るため、地域安全防犯職員が青色防犯パトロール車両や自転車などで日々パトロールを行っています！

あおいろぼうはん
パトロールしゃりょう▶



まちでみかけたら
こえをかけてね！



ゆめまるくんの交通安全のおはなし

とまれのしるし とまってかくにん！
みぎ・ひだり・みぎ

一時停止の標識がある交差点では、停止線手前で一時停止しなければなりません。もし違反すると…

3ヶ月以下の懲役または5万円以下の罰金が発生します！





警察コーナー

東警察署 ☎ 06-6268-1234 南警察署 ☎ 06-6281-1234

「電子マネー」を求めるサポート詐欺が多発中！！

●このような警告画面が出れば詐欺です
「あなたのパソコンはウイルスに感染しました」
「カスタマーサポートまで電話してください」

●パソコンから警告音（ビービー音）が出るのも詐欺の手口です

もし、警告画面や警告音が出たら…

●慌てず警察に相談しましょう！

●表示された電話番号に絶対に電話をかけないようにしましょう！





消防コーナー

中央消防署（内本町 2-1-6） ☎ 06-6947-0119 **FAX** 06-6942-5745

熱中症から大切ないのちを守りましょう！

5つの予防法

●外出時は適宜休憩をしたり、涼しい場所に移動したりしましょう。

●外出時は日傘の使用や帽子を着用しましょう。

●室内でも高温多湿になります。冷房を入れて調整しましょう。

●こまめに水分・塩分補給しましょう（起床時や入浴時）。

●高齢者は喉の渇きを感じにくいため早めに水分補給しましょう。

大量の汗、めまい、頭痛、吐き気、痙攣（けいれん）、意識障害があれば、熱中症を疑ってください。

▶いざという時の応急手当は
こちらから！ アニメで楽しく学べます



命にかかわるような緊急時は、
迷わず 119 番通報しましょう！



たすかるくん

施設だより

J：COM 中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町 1-2-27
☎ 06-6267-0201 **FAX** 06-6267-0950



区民ギャラリー		
期間	内容	出展団体
7月8日(月)～19日(金)	水彩画	法円坂 21 水彩倶楽部
7月22日(月)～8月2日(金)	絵・手芸	特定非営利活動法人 ひこうせん

第 30 回中央区ソフトバレーボール大会出場チーム募集 **無料**

と き 9月8日(日) 9:30～15:00 (予定)

ところ 大阪市立中央スポーツセンター (島之内 2-12-31)

対 象 区内在住または在勤の方

定 員 各 8 チーム (女性・一般・ファミリー・シニア) (要申込・先着順)

申込み 7月6日(土) から FAX・窓口にて
申込用紙は HP からダウンロードできます。

季節の立体カード

と き 7月17日・8月21日・9月18日(水) 10:00～11:30

対 象 どなたでも

費 用 3,600 円 (全 3 回)

定 員 17 名 (要申込・先着順)

申込み 7月6日(土) から FAX・窓口にて

中央会館

申込先・問合せ 島之内 2-12-31
☎ 06-6211-0630

筋トレ・ストレッチ教室

と き 8月9・23日、9月6・13日、10月4・11・25日、11月8・22・29日(金) 10:30～11:30

対 象 どなたでも

費 用 8,000 円 (全 10 回)
体験 1,000 円 (初回のみ)

定 員 20 名 (要申込・先着順)

申込み 7月6日(土) から電話・窓口にて

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内 2-12-6
☎ 06-6213-2171



親子 de バランスボール遊び **無料**

親子でバランスボールを使って体幹を鍛えながらふれあい遊び☆

と き 8月8日(木) 10:15～11:00

対 象 ひとりで歩くことのできる幼児とその保護者

定 員 6 組 (要申込・先着順)

申込み 7月25日(木) から 8月7日(水) までに電話・窓口にて

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内 2-12-31
☎ 06-6211-3645



開館時間

火～金曜日 (第 3 木曜日は休館日)
10:00～19:00
土・日曜日、祝休日、7月21日(日)～8月31日(土) の月曜日
10:00～17:00

蔵書点検などのため、7月3日(水) から 7月8日(月) まで休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

親子で楽しむ絵本とわらべうた **無料**

赤ちゃんから楽しめる絵本やわらべうたを紹介します

と き 8月8日(木) 11:00～12:00

対 象 赤ちゃんとその保護者

定 員 10 組 (当日先着順)



南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内 2-12-6
☎ 06-6213-2172



中央区南・東老人福祉センター合同事業
中央区高齢者囲碁将棋大会 **無料**

抽選で組み合わせを決定し、対局を行います。

と き 7月31日(水) 10:00～16:00

対 象 中央区内在住の 60 歳以上のアマチュアの方

定 員 囲碁の部、将棋の部
各 10 名 (要申込・先着順)

申込み 7月6日(土) から電話・窓口にて
南・東老人福祉センターいずれか

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋 1-1-6
☎ 06-6941-7719



スマートフォン体験教室 **無料**

動画とカメラを活用しよう！

と き 7月25日(木) 14:00～15:30

対 象 市内在住の 60 歳以上の方
(利用証が必要です)

定 員 20 名 (要申込・抽選)

申込み 7月18日(木) までに電話・窓口にて

移動図書館まちかど号

と き 7月20日(土) 10:00～11:10

ところ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所 (法円坂 1-6)

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎ 6539-3305



中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

問合せ 〒 542-0062 中央区上本町西 2-5-25 ☎ 6763-8139 **FAX** 6763-8151

「なんばグランド花月」にご招待！！ 協力 吉本興業株式会社

敬老観劇会

対 象 70 歳以上の区民 (往復はがき 1 通につき 2 人まで申込み可能。いずれも 70 歳以上の方に限る)

と き 9月10日(火) 14:30～(13:45 から受付)

定 員 60 名 (要申込・抽選)

記入事項 「敬老観劇会」と明記のうえ、申込者全員の住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号

申込み方法 往復はがきの往信用はがき裏面に記入事項を、返信用はがき表面に代表者の住所・氏名をご記入のうえ、8月9日(金) までに上記問合せ先まで 〈必着〉

金婚夫婦観劇会

対 象 昭和 48 年 9 月 22 日から昭和 49 年 9 月 21 日の間に結婚された区内在住のご夫婦

と き 9月10日(火) 14:30～(13:00 から受付・撮影)

定 員 40 名 (20 組) (要申込・抽選)

内 容 観劇、記念撮影、お祝い品贈呈など

記入事項 「金婚夫婦観劇会」と明記のうえ、ご夫婦の氏名 (ふりがな)、婚姻年月日、住所、電話番号