

パンジーの会は、介護予防や健康づくりに取り組んでいる中央区健康づくり推進協議会の愛称です。

皆さんも中央区内外の神社や史跡を巡る「歩育」ウォーキングや学習会に参加して健康づくりに取り組みましょう。

パンジーの会です わたしたちと 一緒に活動しませんか？



「歩育」
鶴見緑地公園にて



令和6年度

健康づくり『ココから(心・体)教室』

と き 9月18日(水)・20日(金)・25日(水)、
10月2日(水)・4日(金)・16日(水)
10:00～12:00
※5回以上の受講で修了証を発行します。ご希望の方はパンジーの会に入会できます
ところ 保健福祉センター2階 健康増進室

対 象 区内在住の方
(これまで講義を受けたことがない方で全6回参加できる方)
定 員 15名(要申込・先着順)
申込み 8月6日(火)から 電話・窓口にて
申込先 保健福祉課(地域保健活動)1階12番
問合せ ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998

熱中症特別警戒アラート発表時には
暑さをしのぐことができる「クーリングシェルター」
を利用し、熱中症を予防しましょう！！

中央区には15か所が「クーリングシェルター」として指定されています。
(10月23日(水)までご利用いただけます)

問合せ 環境局環境施策課 ☎06-6630-3262 FAX 06-6630-3580



- 中央区役所
- 中央区民センター
- 中央会館
- 島之内図書館
- 中央区東老人福祉センター
- 中央区南老人福祉センター
- 大阪城公園事務所
- 大阪城パークセンター
- 大阪市音楽堂事務所
- 中央屋内プール
- 大阪産業創造館
- ウエルシア薬局大阪本町店

- コクミン薬局淀屋橋店
- コクミンドラッグ
日本橋駅東改札前店
- KoKuMiN なんばCITY店



中央区役所ホームページ
大阪市中央区役所 🔍 検索



©Expo 2025



中央区マスコットキャラクター
ゆめまるくん

以下は広告スペースです。