

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」
出店者を募集します **無料**

とき 10月12日(土) 11:00～15:00 (雨天中止)
ところ 大阪城公園 太陽の広場(大阪城3)
対象 区内在住の方
出店品 家庭で不用となった品物
募集数 各区20店(多数抽選)
申込み 往復はがきに 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記のうえ、下記まで
8月30日(金) 必着
問合せ 中部環境事業センター出張所
〒556-0024 浪速区塩草 2-1-1
☎ 06-6567-0750
FAX 06-6567-0721

うつ病の家族教室 **無料**

うつ病についての正しい知識を学んで、ご本人への接し方を考えたり、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ったりしませんか。

とき 9月14日・28日(土) ※2日間の教室
14:00～16:00
ところ 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)
対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
定員 20名(要申込・先着順)
申込み 8月23日(金)までに電話・窓口にて
申込先 保健福祉課(地域保健活動)
問合せ 1階12番
☎ 06-6267-9968
FAX 06-6267-0998

中央区女性学習会「歩いて暮らせるまちのつくり方～優しいまちのシンボルコシカケでホッと一息～」

とき 9月6日(金) 13:30～
ところ 中央区役所7階会議室
対象 どなたでも
定員 10名(要申込・先着順)
申込み 9月2日(月)から電話・FAXにて
主催 中央区地域女性団体協議会
共催 中央区役所
問合せ 市民協働課(市民活動支援・教育)
5階53番
☎ 06-6267-9743
FAX 06-6264-8283

各種健診・がん検診

ところ・申込先・問合せ 保健福祉センター(久太郎町1-2-27) 保健福祉課(健康推進)1階11番 ☎ 6267-9882 FAX 6267-0998

【予約方法】 電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。
※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

オンライン予約はこちら(事前登録が必要です)▶



内容	とき	対象	費用
結核健診(予約不要)	8月7日(水) 10:00～11:00 9月2日(月) 10:00～11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診(キットを申し込んでください)	(検体提出可能日) 8月26日(月) 9:30～10:50 9月15日(日) 13:30～14:50	40歳以上	300円
肺がん検診(要予約)	8月26日(月) 9:30～10:50 9月15日(日) 13:30～14:50	40歳以上の女性	無料 ※喀痰(かくたん)検査は400円 50歳以上で喫煙指数600以上の方
乳がん検診(マンモグラフィ検査)(要予約)	8月26日(月) 9:30～10:50 9月15日(日) 13:30～14:50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症健診(要予約)		18歳以上	無料
特定健診(予約不要)	8月26日(月) 9:30～11:00 9月15日(日) 13:30～15:00	40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談(予約不要)	8月26日(月) 9:30～10:30 9月15日(日) 13:30～14:30	どなたでも	無料

区役所での無料相談 **対象** 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組	8月6・20・27日、9月3日(火) 13:00～17:00【相談室】	相談日1週間前(閉庁日の場合はその前の開庁日)の正午から相談日前日の17:00までにAI電話による予約(24時間受付・先着順) TEL(050-1808-6070)
社会保険労務士相談【当日窓口受付】 (受付は15:00まで) 定員9組	8月14日(水) 13:00～16:00 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎ 06-6267-9683 FAX 06-6267-8283 ※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約できます。 (8月1日～12日)  ※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
行政書士相談【当日窓口受付※1】 (受付は15:00まで) 定員9組	8月15日(木) 13:00～16:00 【1階ロビー】	
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組	8月8日(木) 13:00～16:00 【相談室】	
司法書士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組		
専門医による精神保健福祉相談 【前日までに来所または電話での予約】	8月2日(金) 14:30～16:30 8月19日(月) 13:30～15:30	保健福祉課(地域保健活動)1階12番窓口 ☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】 (適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します)	月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番窓口 ☎ 06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談【要電話予約】 定員各16組	8月25日(日) 13:00～17:00	北区役所(北区扇町2-1-27) 浪速区役所(浪速区敷津東1-4-20)	申 8月16日(金) 12:00～24日(土) 17:00(先着順) AI電話による予約受付 ☎ 050-1807-2537 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285
外国人住民法律相談【要電話予約】 定員各日4組	8月21日(水) 17:00～20:00 9月4日(水) 13:00～16:00	大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6)	大阪国際交流センター(月～金 9:00～19:00 土日祝 9:00～17:30) 申 問 ☎ 06-6773-6533(先着順)
ナイター法律相談【要予約】 定員32組	9月30日(月) 18:30～21:00	中央区民センター(久太郎町1-2-27)	申 行政オンラインシステムでの事前予約(先着順)8月9日(金)12:00～9月29日(日)17:00 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285
人権相談【要電話予約】	月～金 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:30	阿波座センタービル1階(西区立売堀4-10-18)	大阪市人権啓発・相談センター 申 問 ☎ 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談【予約不要】	月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	市役所4階(北区中之島1-3-20)	市民局ダイバーシティ推進室人権企画課 申 問 ☎ 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073

Let's 町会加入 

楽しく住みよいまちへ

ふれあい行事も、みなさんのチカラ(活動参加・町会費)に支えられています

町会のみんなで準備をします

ふれあいお食事会

楽しく食べていただくと励みになります

問合せ 市民協働課(市民協働)5階51番
☎ 06-6267-9734
FAX 06-6264-8283

プチ健康ひろば みんなで認知症予防!

これって もの忘れ? 認知症?

同じもの忘れでも加齢によるもの忘れと認知症は異なります。認知症の場合、早期発見・早期治療が大切です。ご本人だけでなくご家族、周囲の人で認知症予防に取り組みましょう。

加齢によるもの忘れ

- 体験したことの一部を忘れる
- もの忘れの**自覚がある**
- ヒントがあれば**思い出せる**
- 探し物を**努力して**見つけようとする
- 日常生活への**支障はない**
- もの忘れの**進行はあまりない**

認知症によるもの忘れ

- 体験したこと**すべて**を忘れる
- もの忘れの**自覚がない**
- ヒントがあっても**思い出せない**
- 探し物を誰かが盗ったと**人のせい**にする
- 日常生活への**支障がある**
- もの忘れが**進行する**

大阪市認知症アプリ

認知症の基礎知識や相談窓口の情報、認知症チェック、認知症予防、認知症サポーターについて知ることができます。



もしかして認知症?と思ったら

かかりつけ医にご相談ください。中央区保健福祉センターや地域包括支援センターなどにも相談することができます。

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)1階12番 ☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998