

中央区女性学習会 無料
「災害の時代にいかに備えるか」

とき 10月8日(火) 13:30～
 ところ J:COM 区民センター ホール
 対象 どなたでも
 講師 神戸大学名誉教授 室崎 益輝さん
 定員 10名(要申込・先着順)
 申込み 10月2日(水)から電話・FAXにて
 主催 中央区地域女性団体協議会
 共催 中央区役所
 申込み 市民協働課(市民活動支援・教育)
 問合せ 5階53番
 ☎ 06-6267-9743
 FAX 06-6264-8283

自転車おりにてアルケル・イケルでミナミ!
マイナス40%運動にご協力を
お願いします(自転車から徒歩や電車・バス等に
振り替える協力をいただく人の割合の目標値)

ミナミ地域では数多くの自転車が放置され、通行の妨げになり、まちの景観を大きく損ねています。



ミナミ地域の大半は商店街で車両通行が規制される“人中心のまち”。ミナミ地域へは徒歩や電車・バスなどの利用を基本に、自転車は押し歩きして駐輪場へ。放置自転車を減らす運動にご協力をお願いします。

問合せ ミナミ自転車対策ワーキング
 (ミナミまち育てネットワーク事務局)
 ☎ 06-6646-1085
 FAX 06-6646-1086

相続・登記・税金・年金・住宅など
行政なんでも相談所 無料

当日は各機関から専門の担当者が出席し、先着順でご相談に応じます。お気軽にお越しください(弁護士、司法書士及び税理士への相談は予約制)。

とき 9月20日(金) 13:00～16:00
 (受付は15:30まで)
 ところ J:COM 中央区民センター ホール
 出席予定 近畿総合通信局・大阪府・大阪市・
 機関 日本年金機構・大阪弁護士会・
 大阪司法書士会・近畿税理士会 など
 予約期間 9月9日(月)～9月19日(木)
 9:00～17:00(土日祝除く)
 申込み 近畿管区行政評価局行政相談課
 問合せ ☎ 06-6941-8358

各種健診・がん検診 ところ・申込先・問合せ 保健福祉センター(久太郎町1-2-27)
 保健福祉課(健康推進)1階11番 ☎ 6267-9882 FAX 6267-0998

【予約方法】 電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)
 ※乳がん検診受診時に「保育ボランティア」をご希望の方は事前にご相談ください。
 ※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。
 オンライン予約はこちら(事前登録が必要です)▶



内容	とき	対象	費用
結核健診(予約不要)	10月9日(水) 10:00～11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診(キットを申し込んでください)	(検体提出可能日) 12月23日(月) 9:30～10:50 令和7年2月1日(土) 9:30～10:50 令和7年3月2日(日) 9:30～10:50	40歳以上	300円 無料 ※喀痰(かくたん)検査は400円 50歳以上で喫煙指数600以上の方
肺がん検診(要予約)	令和7年3月2日(日) 9:30～10:50	40歳以上の女性	1,500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査)(要予約)	12月23日(月) 9:30～10:50	18歳以上	無料
骨粗しょう症健診(要予約)		40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者	無料
特定健診(予約不要)	9月15日(日) 13:30～15:00 12月23日(月) 9:30～11:00	どなたでも	無料
歯科健康相談(予約不要)	9月15日(日) 13:30～14:30 12月23日(月) 9:30～10:30		

区役所での無料相談 対象 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組	9月3・10・17・24日、10月1日(火)、13:00～17:00【相談室】	相談日1週間前(閉庁日の場合はその前の閉庁日)の正午から相談日前日の17:00までにAI電話による予約(24時間受付・先着順) TEL(050-1808-6070)
社会保険労務士相談【当日窓口受付】 (受付は15:00まで) 定員9組	9月11日(水) 13:00～16:00【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎ 06-6267-9683 FAX 06-6267-8283 ※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約できます。 (9月1日～16日) 
行政書士相談【当日窓口受付※1】 (受付は15:00まで) 定員9組	9月19日(木) 13:00～16:00【1階ロビー】	
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組	9月12日(木) 13:00～16:00【相談室】	※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
司法書士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組		
専門医による精神保健福祉相談 【前日までに来所または電話での予約】	9月6日、10月4日(金) 14:30～16:30	保健福祉課(地域保健活動)1階12番窓口 ☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】 (適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します)	月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番窓口 ☎ 06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談【要電話予約】 定員16組	9月22日(日) 13:00～17:00	東住吉区役所(東住吉区東田辺1-13-4)	申 9月13日(金) 12:00～21日(土) 17:00(先着順) AI電話による予約受付 ☎ 050-1807-2537 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285
外国人住民法律相談【要電話予約】 定員各日4組	9月18日、10月2日(水) 13:00～16:00	大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6)	大阪国際交流センター(月～金 9:00～19:00 土日祝 9:00～17:30) 申 問 ☎ 06-6773-6533(先着順)
ナイター法律相談【要予約】 定員32組	9月30日(月) 18:30～21:00	中央区民センター(久太郎町1-2-27)	申 行政オンラインシステムでの事前予約(先着順) 8月9日(金) 12:00～9月29日(日) 17:00 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285 
人権相談【要電話予約】	月～金 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:30	阿波座センタービル1階(西区立売堀4-10-18)	大阪市人権啓発・相談センター 申 問 ☎ 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談【予約不要】	月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	市役所4階(北区中之島1-3-20)	市民局ダイバーシティ推進室人権企画課 申 問 ☎ 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073

Let's 町会加入
楽しく住みよいまちへ

町会を中心に、地域団体の協力により楽しい行事の準備、運営が行われています

季節のお楽しみ行事も、みなさんのチカラ(活動参加・町会費)に支えられています

まつり参加の子どもたちの安全は町会の大人が守ります

町会に参加しませんか?
季節の風物詩 夏まつり

問合せ 市民協働課(市民協働)5階51番
 ☎ 06-6267-9734
 FAX 06-6264-8283

プチ健康ひろば 9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です

結核は過去の病気ではありません
 今でも1日に32人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。その症状、本当に風邪ですか? 下記のいずれかにあてはまる場合には早めに受診しましょう。

注意! タンのからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている

咳 微熱 身体のだるさ

こんな症状にも ● 体重が減ってきた ● なんとなく食欲がない ● 近頃、寝汗をかいている

注意!

誰でも気付かないうちに感染している可能性があります。家族や周りの人への感染を防ぐためにも年に1回の健診を受けましょう!

大阪市では結核健診を行っています! 予約不要 無料

対象 学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民
 場所・日時は市HPからチェック「大阪市 結核健診」で検索▶ 

健診について
 保健福祉課(健康推進)1階11番
 ☎ 06-6267-9882 FAX 06-6267-0998
 健康相談について
 保健福祉課(地域保健活動)1階12番
 ☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998