

中央区生涯学習フェスタ2024

9月5日木
受付開始

区内の生涯学習関連施設が連携して、9～10月に生涯学習フェスタを開催します。いずれも初めての方向けの体験教室です。ぜひ、ご参加ください！

フェスタ全体に関する問合せ
市民協働課（市民活動支援・教育）
☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

無料体験教室について

- 各施設にて開催されます。・事前申込制、先着順です。（一部除く）
- 費用は基本的に無料ですが、一部体験教室で材料費等が別途必要です。
- 開催場所、持ち物等の詳細は各施設にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



島之内図書館

島之内 2-12-31 ☎06-6211-3645 FAX 06-6212-5449
開館時間 火～金曜日 10：00～19：00 土・日曜日・祝日 10：00～17：00
休館日 月曜日（祝日の場合は開館）・第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間

中央区子ども・子育てプラザ

島之内 2-12-6 ☎06-6213-2171
開館時間 9：00～17：30 休館日 月曜日・祝日・年末年始



みんなの絵本のひろば ～あっ！これ読んだ！これ読みたい！～	開催日 10月5日（土）①10：00～12：00 ②13：00～15：00 定員 各回40名
----------------------------------	--

申込方法 来館・電話（中央区子ども・子育てプラザまで）

J:COM 中央区民センター

久太郎町 1-2-27 ☎06-6267-0201 FAX 06-6267-0950
開館時間 9：30～21：30 休館日 12月29日～翌年1月3日

モーニングHIP HOP教室	開催日 10月1日（火）11：00～12：30 定員 30名
----------------	-----------------------------------

申込方法 来館・電話

中央会館

島之内 2-12-31 ☎06-6211-0630 FAX 06-6211-0620
開館時間 9：30～21：30 休館日 12月29日～翌年1月3日



筋トレ&ストレッチ教室	開催日 9月27日（金）10：30～11：30 定員 20名
フラダンス教室	開催日 9月27日（金）13：30～15：00 定員 30名

申込方法 来館・電話

中央区南老人福祉センター

島之内 2-12-6 ☎06-6213-2172 FAX 06-6213-2639
開館時間 10：00～17：00 休館日 日曜日・祝日・年末年始



健康の～びのび体操	開催日 10月1日（火）13：30～14：30 定員 5名
フォークダンス	開催日 9月30日（月）10：00～12：00 定員 5名
箏曲初級	開催日 9月12日（木）・26日（木） 10月10日（木）・17日（木）10：30～12：00 定員 各回3名
大正琴	開催日 9月30日（月）・10月21日（月）13：15～15：00 定員 各回2名
健康いろいろエクササイズ	開催日 9月6日（金）・20日（金） 10月4日（金）13：30～14：50 定員 各回3名

対象 市内在住の60歳以上の方（利用証が必要です） 申込方法 来館・電話

中央区東老人福祉センター

農人橋 1-1-6 ☎06-6941-7719 FAX 06-6941-7709
開館時間 10：00～17：00 休館日 日曜日・祝日・年末年始



百歳体操講習会	開催日 9月17日（火）①10：00～②11：00～ 定員 各回35名
歌謡舞踊ショー	開催日 9月24日（火）14：00～15：00 定員 40名
すこやかマッサージ&ダンス	開催日 10月7日（月）13：30～14：30 定員 35名
民謡クラブ	開催日 10月11日（金）・25日（金）13：30～15：30 定員 各回5名
在宅医療講演会 「アイフレイル（視機能の低下）」	開催日 9月18日（水）15：30～16：30 定員 40名
在宅医療講演会 「高齢者のうつ病とその予防」	開催日 10月30日（水）14：00～15：00 定員 40名

対象 市内在住の60歳以上の方（利用証が必要です） 申込方法 来館・電話

中央スポーツセンター

島之内 2-12-31 ☎06-6211-2010 開館時間 火～日曜日 9：00～21：00
休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日休）

ヨガ	開催日 9月19日（木）・26日（木）9：30～10：30 定員 各回10名 対象 16歳以上
硬式テニス	開催日 9月18日（水）・25日（水）17：30～19：00 定員 各回10名 対象 16歳以上
モビバン フィジカル体操	開催日 9月19日（木）・26日（木）10：45～11：45 定員 各回10名 対象 16歳以上
元気健康体操	開催日 9月11日（水）・18日（水）9：30～10：40 定員 各回10名 対象 16歳以上
リトルキッズテニス	開催日 9月19日（木）・26日（木）16：20～17：30 定員 各回10名 対象 4歳～小学2年生（保護者同伴）
卓球	開催日 9月20日（金）・27日（金）9：30～11：30 定員 各回10名 対象 16歳以上

申込方法 来館・電話（前日締切り）※お申込みはお1人様1教室のみとさせていただきます。

中央区ボランティア・市民活動センター

上本町西 2-5-25 ☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151 Eメール tiiki@eos.ocn.ne.jp
開館時間 9：00～19：00（土曜日9：00～17：30） 休館日 日曜日・祝日・年末年始

子ども支援ボランティア 養成講座	保育ボランティア講座 開催日 9月20日（金）14：00～15：30 定員 15名 締め切り 9月13日（金） 子どもの居場所ボランティア講座 開催日 9月27日（金）14：00～16：00 定員 15名 締め切り 9月13日（金）
---------------------	---

申込方法 来館・電話・FAX・メール

中央屋内プール

島之内 2-7-8 ☎06-6212-5473 FAX 06-6212-5474
開館時間 火～日曜日・祝日 9：00～20：30（受付は20：00まで）
休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日休）・年末年始・臨時休館



かんたん歩く （プール水中ウォーキング）	開催日 9月22日（日）10：30～10：50 ※途中入場はできません。 定員 15名 施設利用料 16歳～64歳700円、16歳未満・65歳以上350円
-------------------------	--

申込方法 当日先着

大阪市教育会館

法円坂 1-1-35 ☎06-6941-0951 FAX 06-6941-7474 Eメール kaikan@zaidan.or.jp
問合せ 月曜日～金曜日 10：00～17：00 休館日 年末年始等

店内・旅行英会話	開催日 9月19日（木）・28日（土）10：15～11：45 定員 各回10名 締め切り 体験日の10日前まで
医武同源 ～生活のための中医学と中国武術～	開催日 9月22日（日）9：30～10：50 定員 20名 費用 200円
入門者・初心者のための英会話	開催日 10月7日（月）10：00～11：30 定員 15名 締め切り 10月5日（土）
マジック・バルーン体験教室	開催日 10月5日（土） ①10：00～11：00 マジック体験 ②11：00～11：30 ミニマジックショー ③11：30～12：30 バルーン体験 定員 各回10名 締め切り 10月4日（金） 費用 ①と③は各回500円
お試し！ 秋のフラワー アレンジメント教室	開催日 10月5日（土）10：00～12：00 シックな秋のプリザーブドフラワーアレンジ 10月28日（月）14：00～16：00 秋のフレッシュフラワーアレンジ 各回8名 締め切り 体験日の5日前まで 費用 各回2,500円
中国語体験講座	開催日 10月29日（火）9：50～10：50 定員 10名 締め切り 10月28日（月）

申込方法 来館・FAX・メール・郵送

◆資格取得講座の受講費用を50～75%補助します 離職後1年を超える人、雇用保険加入期間1年未満の人などが、就職やスキルアップのために国の教育訓練給付制度の指定講座を受講する場合に、その費用を補助します。

問合せ 大阪府スキルアップ支援金事務局 ☎06-6966-1030

申込み・詳細はこちら▶

