

大阪・関西万博開催
200 日前記念 ゆめちゅうおう EXPO

2025 年大阪・関西万博に向けて機運を高めるため、開催 200 日前の節目を迎える 9 月（注）に地域団体のみなさんが開催するイベントと連携し、「ゆめちゅうおう EXPO」を実施します。今回の「ゆめちゅうおう EXPO」では、毎回、好評の万博開催前記念缶バッチの製作体験等を実施します。

- ぜひ、ご参加ください♪
（注）9 月 25 日（水）は、大阪・関西万博開催の 200 日前です。
- 内 容** 万博開催 200 日前記念ミャクミャク缶バッチの製作体験（各日先着 200 名様）
と き 9 月 28 日（土）・29 日（日）10：00～（予定）
ところ 調整中※決定次第 HP 等でお知らせします。
問合せ 魅力推進課（魅力推進）5 階 57 番 ☎ 06-6267-9831 FAX 06-6264-8283

※内容等については変更される場合があります。

同時開催 / 万博 200 日前
みなみフェス（予定）

と き 9 月 28 日（土）・29 日（日）
10：00～20：00



今すぐ確認！我が家の防災 #3

1 週間分

被災時の安心をつくる備蓄のすすめ

被害が広範囲にわたる南海トラフ巨大地震後は、道路などの交通インフラの被災による物流の遅れなどにより、生活に必要な物資の確保が難しくなることが想定されます。地震が発生しても困らないように、1 週間分の備蓄をしておきましょう。

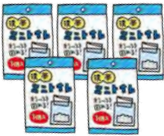
備蓄の
コツは

「水道・電気・ガスが使えなくなったら」を考えて、
家族の人数分を備えることです。



飲料水→1 人 1 日 3ℓ（1 週間 21ℓ）

非常食の調理などには清潔な水が必要です。水分補給のためには常温保存が可能な栄養のある野菜ジュースなども備蓄しておきましょう。



携帯トイレ→1 人 1 日約 5 個（1 週間約 35 個）

トイレで水が流せなくなります。我慢せずに排泄できるように、携帯トイレなどを備蓄しておきましょう。



ガスボンベ→1 世帯 1 週間約 7 本

お湯を沸かしたり湯せん調理には火力が必要です。カセットコンロで使用するガスボンベは、強火で 1 時間、中火と弱火で約 2 時間使用可能です。強火 20 分の調理を 1 日 3 回したとすれば 1 週間で 7 本必要となります。

その他の備蓄（例）



ごはんなどの主食＋主菜となる缶詰など



ラップ

ポリ袋
（湯せん対応）



除菌シート



口腔ケア用品



からだふきシート



モバイルバッテリー



懐中電灯・ランタン



懐中電灯・ランタン



懐中電灯・ランタン

乳幼児や介護が必要な高齢者がいるなど、家庭の状況に応じた備えも必要です。

乳幼児用の備蓄（例）



おむつ



ミルク



離乳食



など

高齢者用の備蓄（例）



入れ歯用
洗浄剤



大人用
紙おむつ



くすり
など

問合せ 市民協働課（市民協働）5 階 51 番
☎ 06-6267-9843 FAX 06-6264-8283

**大阪市中心区認知症講演会
みまもりあいフェスタ**

無料



こどもからおとなまで誰もが認知症について楽しく学べます！ぜひご参加ください♪中央区住みます芸人 大乱ポウ！ボマッシュブラ坊主！も登場！！

と き 9 月 21 日（土）14：00～
（受付 13：30～）
ところ 中央会館 1 階ホール /
2 階 3・4・5 会議室
（島之内 2-12-31）
定 員 200 名（予約不要）



14：00～	開会
14：10～	若年性認知症講演会 ・認知症と診断された時 ・今の生活とこれから 若年性認知症の当事者と支援者のトークセッション NPO 認知症とみんなのサポートセンター 代表：沖田 裕子氏▶
15：10～	みまもりあいアプリで困っている人物を見つけ出せ！ クイズ、デジタルスタンプラリーで記念品をゲット！ ※数に限りがあります。
16：00	閉会

ほかにも大阪市オレンジパートナー企業の展示ブースやボランティア団体の楽しい催しがいっぱい！

会場で必要なアプリはこちらからあらかじめダウンロード！



(ios)



(Android)



主 催 COCO ネットちゅうおう（中央区認知症ネットワーク会議）
共 催 大阪市中心区家族介護支援事業
問合せ 中央区地域包括支援センター ☎ 06-6763-8139
中央区北部地域包括支援センター ☎ 06-6944-2116

以下は広告スペースです。