

「さとおや」って
知っていますか？
～10月は里親月間です～



さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを愛情と正しい知識を持ってご家庭に迎え入れてくださる方を「里親」といいます。

養育里親・養子縁組里親・週末里親など里親制度には様々な種類があります。

あなたにしかできないことがきっとあります。1週間程度の短期預かりも可能です。まずは、知っていただくことが子育て支援の第一歩となります。お気軽にお問い合わせください。



問合せ 大阪市中央里親支援機関 結い
☎ 06-6776-2983
FAX 06-6776-2984



里親啓発パネル展

最終日の11月7日(木)は里親相談会も行います。区役所にお越しの際はぜひお立ち寄りください。



と き 10月15日(火)～11月7日(木)
ところ 区役所1階ロビー
問合せ 保健福祉課(子育て支援・保育)
4階46番
☎ 06-6267-9955
FAX 06-6264-8285

うつ病の家族教室

無料

うつ病について正しい知識を学んで、ご本人への接し方を考えたり、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ったりしませんか。

内 容 精神科医による講演、家族交流会
と き 11月6日・20日(水)
14:00～16:00 ※2日間の教室
ところ 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21 都島セン
タービル3階)
対 象 市内在住で、うつ病と診断されてい
方のご家族
定 員 20名(要申込・先着順)
申込み 10月23日(水)までに電話・窓口
に
申込先 保健福祉課(地域保健活動)
問合せ 1階12番
☎ 06-6267-9968
FAX 06-6267-0998

各種健診・がん検診

ところ・申込先・問合せ

保健福祉センター(久太郎町1-2-27)
保健福祉課(健康推進)1階11番 ☎ 6267-9882 FAX 6267-0998

【予約方法】電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)

※乳がん検診受診時に「保育ボランティア」をご希望の方は事前にご相談ください。

※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

オンライン予約はこちら
(事前登録が必要です)▶



内容	とき	対象	費用
結核健診(予約不要)	10月9日(水) 10:00～11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診 (キットを申し込んでください)	(検体提出可能日) 12月23日(月) 9:30～10:50 令和7年2月1日(土) 9:30～10:50 令和7年3月2日(日) 9:30～10:50	40歳以上	300円
肺がん検診(要予約)	令和7年3月2日(日) 9:30～10:50		無料 ※喀痰(かくたん)検査は 400円 50歳以上で喫煙指 数600以上の方
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)(要予約)	12月23日(月) 9:30～10:50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診(要予約)		18歳以上	無料
特定健診(予約不要)	12月23日(月) 9:30～11:00	40歳以上的大阪市国民健 康保険加入者 後期高齢者医療保険制度 加入者	無料
歯科健康相談(予約不要)	12月23日(月) 9:30～10:30	どなたでも	無料

区役所での無料相談

対 象 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組	10月1・8・15・22・29日、 11月5日(火) 13:00～17:00 【相談室】	相談日1週間前(閉庁日の場合はその前の開庁日)の 正午から相談日前日の17:00までにAI電話による予約 (24時間受付・先着順) TEL(050-1808-6070)
社会保険労務士相談【当日窓口受付】 (受付は15:00まで) 定員9組	10月9日(水) 13:00～16:00 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎ 06-6267-9683 FAX 06-6267-8283 ※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約 できます。 (10月1日～14日)
行政書士相談【当日窓口受付※1】 (受付は15:00まで) 定員9組	10月17日(木) 13:00～16:00 【1階ロビー】	
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組	10月10日(木) 13:00～16:00 【相談室】	※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以 降先着順
司法書士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組		
専門医による精神保健福祉相談 【前日までに来所または電話での予約】	10月4日、11月1日(金) 14:30～16:30 10月29日(火) 13:30～15:30	保健福祉課(地域保健活動)1階12番 ☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】 (適切なアドバイスを行うほか、各種専 門相談機関をご案内します)	月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番 ☎ 06-6267-9743 FAX 06-6264-8283
花とみどりの相談【当日窓口受付】	10月11日(金) 14:00～15:30 【1階ロビー】	大阪城公園事務所 ☎ 06-6941-1144 FAX 06-6943-6877

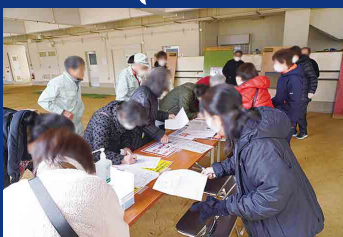
その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談 【要電話予約】 定員各16組	10月27日(日) 13:00～17:00	東淀川区役所 (東淀川区豊新2-1-4) 生野区役所 (生野区勝山南3-1-19)	申 10月18日(金) 12:00～26日(土) 17:00(先着順) AI電話による予約受付(24時間受付) ☎ 050-1807-2537 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285
外国人住民法律相談 【要電話予約】 定員各日4組	10月16日(水) 17:00～20:00 11月6日(水) 13:00～16:00	大阪国際交流センター (天王寺区上本町8-2-6)	大阪国際交流センター (月～金 9:00～19:00 土日祝 9:00～17:30) 申 問 ☎ 06-6773-6533(先着順)
ナイター法律相談 【要予約】 定員32組	11月21日(木) 18:30～21:00	北区民センター (北区扇町2-1-27)	申 行政オンラインシステムでの事前予約 (先着順) 10月10日(木) 12:00～ 11月20日(水) 17:00 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285



地域の防災力も、みなさんの
チカラ(活動参加・町会費)に
支えられています

町会を中心にして自分たちで避難所を
開設できるように訓練を行っています



防災食の炊出しを、みんなで体験しています



町会に参加しませんか?

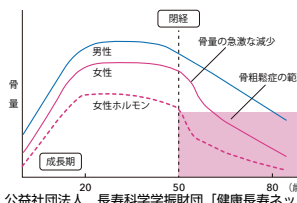
いざという時の
つながりを作ろう
～防災訓練～

問合せ 市民協働課(市民協働)
5階51番
☎ 06-6267-9734
FAX 06-6264-8283

プチ 健康ひろば

年齢とともに骨は弱くなる

50歳を過ぎたら、男女ともに骨密度が低下し、骨に「ス」が入った状態になります。これを「骨粗しょう症」と言いますがほとんどの場合、症状がありません。



図：公益社団法人 長寿科学学振財団「健康長寿ネット」より

10月20日は
世界骨粗しょう症
デーです!

早く見つけるが勝ち!
骨粗しょう症検診を受けましょう

早期発見・治療が、骨折の予防につながります。
1年に1回検診を受け、骨の変化に早く気づきましょう。

保健福祉センターで
受診できます。(予約制)▶



育児中のママ向け 女性の健康力アップ教室(無料)を開催!

産後のママのからだは女性ホルモンのバランスから、一時的に骨量が減少しています。ママのため、これから成長する子どものためにも、骨の健康について知っておきましょう。



骨について学び、
楽しく体を
動かしましょう!



と き 12月23日(月) 10:00～12:00
ところ 中央区役所7階 申込期間 12月2日(月)～12月20日(金)

問合せ 保健福祉課(健康推進)1階11番・(地域保健活動)1階12番
☎ 06-6267-9882(検診申込)、☎ 06-6267-9968(教室申込・健康相談)
FAX 06-6267-0998

◆窓口サービス課(住民登録・戸籍)の手続きについて、窓口受付までの時間短縮ができる来庁予約をオンラインにて受付しております。詳しくは区HPをご覧ください。

問合せ 窓口サービス課(住民登録・戸籍)1階8番 ☎ 06-6267-9963 FAX 06-6264-8284

