

中央区生涯学習講座だより

2024年
10月号

中央区の生涯学習関連施設で開催される講座や生涯学習ルーム講座を紹介します。
学びに「もう遅い」はありません！ みなさまの学ぶ気持ちを応援します！



生涯学習関連施設

講座一覧

講座の申込・質問は各施設にお問い合わせ下さい

東老人福祉センター

➤ 農人橋1-1-6
☎ 06-6941-7719

健康・歴史ウォーキング	10月 4日 (金)
すこやかマッサージ&ダンス	10月 7日 (月)
ゆっくりゆっくりシニアエクササイズ	10月 8日 (火)
男のコーヒー塾	10月 17日 (木)
介護予防教室	10月 24日 (木)
スマートフォン体験教室	10月 22日 (火)
るな先生の元気アップ体操	10月 29日 (火)
在宅医療講演会	10月 30日 (水)
親善グラウンドゴルフ大会	10月 18日 (金)

南老人福祉センター

➤ 島之内2-12-6
☎ 06-6211-0630

歴史・健康ウォーキング	10月 4日 (金)
歌広場	10月 8日 (火)
弦楽四重奏による生演奏	10月 31日 (木)
健康けん玉！！	10月 18日 (金)
ヤクルト健康セミナー	10月 30日 (水)
骨盤エクササイズ	10月 16日 (水)
健康維持シニア体操	10月 9日 (水) 10月 30日 (水)
落語『笑亭快朗』	10月 11日 (金)

中央スポーツセンター

➤ 島之内2-12-31
☎ 06-6211-2010

ジュニア体操教室	11月以降 木曜日
ピクセルボール体験教室	12月 21日 (土)

島之内図書館

➤ 島之内2-12-31
☎ 06-6211-3645

工作教室 「いたずらねこをつくろう！」	11月 3日 (日)
赤ちゃんのおたのしみ会	10月 10日 (木)
幼児のおたのしみ会	10月 18日 (金)
おたのしみ会	毎週 水曜日

中央区子ども・子育てプラザ

➤ 島之内2-12-6
☎ 06-6213-2171

ちゅうおうく マタニティフェスタ 場所：中央会館ホール	10月 12日 (土)
みんなの絵本の広場	10月 5日 (土)
親子deバランスボール遊び	10月 10日 (木)
エンジョイえいご	10月 17日 (木)
絵本のおたのしみ会	10月 24日 (木)
ボールの投げ方講座	10月 16日 (水)
将棋をしよう	10月 19日 (土)

大阪市教育会館

➤ 法円坂1-1-35
☎ 06-6941-0951

習いごと広場 全13講座 開催中！

中国語ピンイン矯正講座	店内・旅行英会話
フランス語講座	入門者・初心者英会話
楽しい英語の教えかた	心と身体の健康講座
中医養生学 五行拳教室	簡化24式太極拳入門
マジック教室	バルーン教室
フラワーアレンジメント	ほか

▶ 詳細は、中面または大阪市教育会館発行のパンフレットをご覧ください



各講座の詳細は、中面の各施設のおたよりをご覧ください！
裏面に 生涯学習ルームの講座一覧 も載っています！

この他にも各施設で開催されている講座があります。
詳しくは各施設が発行しているお知らせをご覧ください、各施設にお問い合わせください。

発行
協力

中央区役所 市民協働課 市民活動支援・教育担当 ☎ 06-6267-9743
中央区生涯学習関連施設連絡会 / 生涯学習推進員中央区連絡会



中央区の生涯学習ルームでは、身近な学習・交流の場として、小学校の特別教室などを活用し、生涯学習推進員が中心となり多彩な講座を開催しています。
ぜひ、お近くの生涯学習ルームでステキな学びと出会いを見つけてください。

小学校名	講座名	開催日	時間	参加費・その他
開平 	女声コーラス	毎月 第2・4土曜日	10:30～12:00	500円/回
	クラフト	毎月 第2・4火曜日	10:00～12:00	500円/回 (別途材料費)
	サロン 「船場にゆかりのある方のお話」	7月いずれかの土曜日		茶菓子代300円
玉造	ファミリーコーラス	毎月 第2・第4土曜日 第3金曜日	14:00～15:45 19:00～20:30	無料
	親子でダンス	10/19・11/16 12/21・1/18 (土)	10:30～11:30	1組500円/回
中央	女声コーラス「ピースツリー」	月2回 土曜日	10:00～11:30	部費500円
	フラワーアレンジメント	毎月 第3土曜日	10:30～12:00	材料費のみ
	きもの着付け	月2回 土曜日	10:30～12:00	300円/回
	はじめてのヨガ	毎月 第2・第4土曜日	15:30～16:30	300円/回
中大江	フラワーアレンジメント	7/13・8/3 11/23・12/14 (土)	13:30～15:00	1,000円/回
	はじめてのヒップホップ	11/16 (土)	10:00～11:30	無料
	エンジョイイングリッシュ	10/26 (土)	10:00～11:30	無料
	フォトフレームの額装	9/28 (土) 終了	10:00～11:30	1,000円
	やさしい習字	11/2・11/9 12/7・12/14 (土)	10:00～11:30	大人のみ 初回500円 子ども無料
	親子クッキング(寿司ロール)	1/11 (土)	10:00～14:00	1家族1,000円
	読み聞かせ	毎月2回 火曜日	8:30～8:45	無料
	コーラス	毎月2～3回 水曜日	10:00～12:00	2,000円/月
	民謡同好会	毎月 月曜日	19:00～21:00	1,000円/月
南	ミュージックベル「ル・シェル」	毎月 第2・第4月曜日	10:00～12:00	500円/回
	クラフト(自由作品)	月1回 月曜日	10:30～15:00	材料費のみ
	おはなしQの会	第2火曜日の朝よみ 不定期のおはなし会	8:30～8:45 放課後	無料
	手話サークル「草の花」	毎月 第1～第4木曜日	14:00～16:00	100円/月
	尺八の広場	毎月 第2土曜日	13:00～16:00	1,000円/月
	和太鼓「天翔」	毎月 第1・3土曜日	10:00～12:00	200円/回
南大江	大人の習字教室	7/2・9/3・10/1 11/5・12/3 (火)	13:30～15:00	300円/回
	小物手作り体験 (造花の壁掛け)	7/20 (土) 終了	10:30～12:00	1,500円
	フラワーアレンジメント (3回連続講座)	12/14・1/18 2/15 (土)	10:30～12:00	1,500円/回

高津小学校の生涯学習ルームは休会中です