

中央区生涯学習講座だより

2024年
11月号



中央区の生涯学習関連施設で開催される講座や生涯学習ルーム講座を紹介します。
学びに「もう遅い」はありません！みなさまの学ぶ気持ちを応援します！

生涯学習関連施設 講座一覧

講座の申込・質問は各施設にお問い合わせ下さい

中央区子ども・子育てプラザ

➤ 島之内2-12-6
☎ 06-6213-2171

親子deロディと遊ぼう！&運動相談 場所：もりのみやキューズモールBASE	11月 6日（水）
絵本のおたのしみ会	11月 28日（木）
おんがく遊び	11月 30日（土）
けん玉教室	11月 2日（土）
高津クラフトクラブ	11月 9日（土）

大阪市教育会館

➤ 法円坂1-1-35
☎ 06-6941-0951

習いごと広場 全13講座 開催中！

- | | |
|---------------|--------------|
| ■ 中国語ピンイン矯正講座 | ■ 店内・旅行英会話 |
| ■ フランス語講座 | ■ 入門者・初心者英会話 |
| ■ 楽しい英語の教えかた | ■ 心と身体健康教室 |
| ■ 中医養生学 五行拳教室 | ■ 簡化24式太極拳入門 |
| ■ マジック教室 | ■ バルーン教室 |
| ■ フラワーアレンジメント | ほか |

▶ 詳細は中面または教育会館発行のパンフレットをご覧ください

南老人福祉センター

➤ 島之内2-12-6
☎ 06-6211-0630

資生堂 いきいき美容教室	11月 21日（木）
落語『笑亭快朗』	11月 22日（金）
シニア向けスマホ教室	11月 28日（木）
健康けん玉！！	11月 29日（金）
歌広場 楽しく歌っていきいきと！ 場所：中央会館	11月 12日（火）
骨盤エクササイズ	11月 6日（水）
健康維持シニア体操	11月 13日（水） 11月 27日（水）

中央区ボランティア・市民活動センター

➤ 上本町西2-5-25
(ふれあいセンターもも)
☎ 06-6763-8139

ボランティア交流会	11月 9日（土）
古切手きりとりボランティア体験会	11月 13日（水）
ブルタブ仕分けボランティア体験会	11月 20日（水）

島之内図書館

➤ 島之内2-12-31
☎ 06-6211-3645

赤ちゃんのおたのしみ会	11月 14日（木）
幼児のおたのしみ会	11月 15日（金）
おたのしみ会	毎週 水曜日

中央スポーツセンター

➤ 島之内2-12-31
☎ 06-6211-2010

ビックルボール体験教室	12月 21日（土）
硬式テニス（レベル別）、リトルキッズテニス、ヨガ、 モビバンフィジカル体操も随時開催中！	

東老人福祉センター

➤ 農人橋1-1-6
☎ 06-6941-7719

ソウルダンス・ベーシック	11月 11日（月）
ゆっくりゆっくりシニアエクササイズ	11月 12日（火）
背骨コンディショニング体操	11月 21日（木）
ヤクルト健康セミナー	11月 26日（火）
認知症は怖くない！共に生きようシリーズ	11月 29日（金）
ガラスアート教室	11月 28日（木）
ウインターコンサート 秦コータローライブ 場所：中央会館	12月 4日（水）
文化祭を開催します！	11月6日（水）～8日（金）

各講座の詳細は、中面の各施設のおたよりをご覧ください！
裏面に 生涯学習ルームの講座一覧 も載ってます！

この他にも各施設で開催されている講座があります。
詳しくは各施設発行のお知らせをご覧ください。各施設にお問い合わせください。



HPはコチラ▲

発行
協力

中央区役所 市民協働課 市民活動支援・教育担当 ☎ 06-6267-9743
中央区生涯学習関連施設連絡会 / 生涯学習推進員中央区連絡会



中央区の生涯学習ルームでは、身近な学習・交流の場として、小学校の特別教室などを活用し、生涯学習推進員が中心となり多彩な講座を開催しています。
ぜひ、お近くの生涯学習ルームでステキな学びと出会いを見つけてください。

小学校名	講座名	開催日	時間	参加費・その他
開平 	女声コーラス	毎月 第2・4土曜日	10:30～12:00	500円/回
	クラフト	毎月 第2・4火曜日	10:00～12:00	500円/回 (別途材料費)
	サロン 「船場にゆかりのある方のお話」	7月いずれかの土曜日		茶菓子代300円
玉造	ファミリーコーラス	毎月 第2・第4土曜日 第3金曜日	14:00～15:45 19:00～20:30	無料
	親子でダンス	10/19・11/16 12/21・1/18 (土)	10:30～11:30	1組500円/回
中央	女声コーラス「ピースツリー」	月2回 土曜日	10:00～11:30	部費500円
	フラワーアレンジメント	毎月 第3土曜日	10:30～12:00	材料費のみ
	きもの着付け	月2回 土曜日	10:30～12:00	300円/回
	はじめてのヨガ	毎月 第2・第4土曜日	15:30～16:30	300円/回
中大江	フラワーアレンジメント	7/13・8/3 11/23・12/14 (土)	13:30～15:00	1,000円/回
	はじめてのヒップホップ	11/16 (土)	10:00～11:30	無料
	エンジョイイングリッシュ	10/26 (土) 終了	10:00～11:30	無料
	フォトフレームの額装	9/28 (土) 終了	10:00～11:30	1,000円
	やさしい習字	11/2・11/9 12/7・12/14 (土)	10:00～11:30	大人のみ 初回500円 子ども無料
	親子クッキング(寿司ロール)	1/11 (土)	10:00～14:00	1家族1,000円
	読み聞かせ	毎月2回 火曜日	8:30～8:45	無料
	コーラス	毎月2～3回 水曜日	10:00～12:00	2,000円/月
	民謡同好会	毎月 月曜日	19:00～21:00	1,000円/月
南	ミュージックベル「ル・シェル」	毎月 第2・第4月曜日	10:00～12:00	500円/回
	クラフト(自由作品)	月1回 月曜日	10:30～15:00	材料費のみ
	おはなしQの会	第2火曜日の朝よみ 不定期のおはなし会	8:30～8:45 放課後	無料
	手話サークル「草の花」	毎月 第1～第4木曜日	14:00～16:00	100円/月
	尺八の広場	毎月 第2土曜日	13:00～16:00	1,000円/月
	和太鼓「天翔」	毎月 第1・3土曜日	10:00～12:00	200円/回
南大江	大人の習字教室	7/2・9/3・10/1 11/5・12/3 (火)	13:30～15:00	300円/回
	小物手作り体験 (造花の壁掛け)	7/20 (土) 終了	10:30～12:00	1,500円
	フラワーアレンジメント (3回連続講座)	12/14・1/18 2/15 (土)	10:30～12:00	1,500円/回

高津小学校の生涯学習ルームは休会中です