

年齢は関係ありません、やってみましょう

人生会議

人生会議とは、**希望する医療やケアについて**前もって話し合い、家族や医師などと共有しておくことです。
日頃から考えたり、話し合ったりしておくことで、あなたが自分の気持ちを話せなくなった「もしものとき」に、あなたの心の声を伝えるかけがえのないものになり、あなたの大切な人の心のご負担を軽くするでしょう。

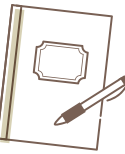


Step1
人生の希望や目標・
思いについて考え
てみましょう



Step2
健康について日頃から相談でき
る主治医を持ちましょう
**病気がある場合には、将来どう
なるのか、どういう治療をした
らどうなるのか学びましょう**

**病気になったら…ではなく、なる前に！
大切な人に、伝えておきたい、聞いておきたい、大切なこと**



Step5
話し合った内容は記録と
して残して、周りの人た
ちと共有しましょう
考えが変われ
ば、何度でも
書き直して構
いません



Step4
Step3 で選んだ人と、
あなたの希望や思いを
話し合いましょう



Step3
「もしものとき」あなたの
希望や思いを伝えてくれ
る人を選びましょう

**人生会議って ご存じですか？
～自分らしく最後を迎えるために～**

無料

人生会議とは、ご本人が希望する医療やケアについて
前もって関係者と話し合い、もしもの場合に備えて周り
の方と共有しておくことです。

この機会にみんなで一度考えてみませんか？

と き	11月29日（金） 14:00～15:30
と ころ	中央区役所 7階会議室
対 象	区内在住の方
講 師	大阪市中央区南医師会 寺内 勇 先生
申込み	11月5日（火）10:00から電話・窓口にて
定 員	50名（要申込・先着順）
主 催	中央区保健福祉センター、中央区在宅医療・ 介護連携相談支援室
申込先 問合せ	保健福祉課（健康推進） ☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998



防災講演会

「南海トラフ巨大地震が起こると中央区の市民生活はどのように変化するのか」

マンションに暮らす住民が多く、日中は仕事や買い物、観光で多くの人を訪れる中央区で、
巨大地震が発生すればどうなるのか、巨大地震発生に備えるための講演会を実施します。

と き 11月23日（土・祝）14:00～16:00 開場 13:30～
と ころ J:COM 中央区民センター2階ホール
定 員 200名（当日先着順） **対 象** どなたでも
問合せ 市民協働課（市民協働）5階51番 ☎06-6267-9843 FAX 06-6264-8283



講 師 河田 恵昭 氏
プロフィール
関西大学特別任命教授・社会安全研究セン
ター長、人と防災未来センター長。京大
大学名誉教授。国連 SASAKAWA 防災賞、防
災功労者内閣総理大臣表彰など受賞多数。
日本自然災害学会および日本災害情報学会
の会長を歴任。

【区役所の開庁時間】 平日（月～金）9:00～17:30 金曜日 19:00 まで（一部業務） 第4日曜日 9:00～17:30（一部業務）

中央区役所ホームページ
大阪市中央区役所 🔍 検索



©Expo 2025



中央区マスコットキャラクター
ゆめまるくん

以下は広告スペースです。