

お知らせ

マイナンバーカードがあれば全国のコンビニで住民票等の各種証明書が取得できます

ここがお得で便利！！

- 区役所が閉庁している土日祝日、早朝や深夜にも取ることができ、区役所まで行く必要なし！
- ご自身がマルチコピー機を操作するので、申請書を記入する必要なし！
- 窓口よりも手数料が 100 円お得！（戸籍証明のみ同額）

詳しくはこちら▶



問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178

～初めて申請される方を対象に～
マイナンバーカードの申請をサポートします！



事前予約不要！手ぶらでも OK！写真撮影無料です！この機会に申請しませんか？

と き 11月3日（日）・4日（月・祝）
11：00～17：00
ところ J:COM 中央区民センター 3 階
第 4 会議室（久太郎町 1-2-27）

と き 11月24日（日）
11：00～17：00
ところ 中央会館 1 階 第 2 会議室
（島之内 2-12-31）

詳しくはこちら▶



問合せ コールセンター
☎ 050-3535-0200

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いので、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師に事前にご相談ください。

問合せ 窓口サービス課（保険） 1 階 4 番
☎ 06-6267-9956
FAX 06-6264-8284

すくすく子育て

子育て講座 無料
「子育てが楽になる！～役立つ3つのコツ～」

子どもと向き合うと親子でイライラしてしまうことはありませんか？

ちょっとした工夫や気持ちの切り替えで、楽な気持ちで子育てと向き合えます。子育てのヒントと一緒に学びましょう！今回の講座は土曜日開催です。お父さん、お母さん、お持ちしています！

と き 12月7日（土） 10：00～11：30
場 所 中央区役所 7 階会議室
講 師 学校法人 三幸学園 玄 千賀 さん
対 象 区内在住の未就学児の保護者
定 員 20 名（要申込・先着順）

申込み 11 月 29 日までに電話・窓口
・大阪市行政オンラインシステムにて▶

申込先 保健福祉課 子育て支援室 4 階 46 番
問合せ ☎ 06-6267-9868 FAX 06-6264-8285



ノロウイルスに注意しましょう！

ノロウイルスによる食中毒や感染症は、冬季～春先に多く発生し、急性胃腸炎を引き起こします。食中毒では、ウイルスに感染している調理従事者の手指等を介した食品の汚染が原因と疑われる事例が多くあります。

また感染力が非常に強いので、保育所・幼稚園、小・中学校、高齢者施設等の社会福祉施設、医療機関では人から人へ感染する感染性胃腸炎の集団発生にも注意が必要です。

- ・**手指の洗浄消毒**（調理前、食事前、トイレの後）を徹底しましょう。
- ・調理器具を介しての汚染があるので、**器具の洗浄消毒**を徹底しましょう。
- ・カキなどの二枚貝の生食は避け、**中心部まで十分加熱**しましょう。（85～90℃ 90 秒間以上）

問合せ 保健福祉課（生活環境） 1 階 11 番
☎ 06-6267-9973
FAX 06-6267-0998

令和 6 年度大阪市オーラルフレイル普及啓発事業講演会
「お口はいのちの入り口！」～何をどう食べるか～ **無料**

「健口ののための日々の栄養習慣」と「噛むことがもたらす驚きの効果」を考えます。咀嚼をみえる化できる体験型学習付き！

と き 11月30日（土） 14：00～15：00
ところ 大阪市産業創造館 6 階会議室 E
（本町 1-4-5）

対 象 市内在住の方
定 員 80 名（当日先着順）
主 催 大阪市健康局
問合せ 一般社団法人 大阪市東歯科医師会
☎ 06-6231-5908

「ひとり・ふたり・みどり号」による花と緑に関する講習・相談 **無料**

講習『季節の寄せ植え』・花と緑に関する相談を実施します。ぜひお越しください。

と き 11月13日（水） 14：00～15：30
ところ 北大江公園（石町 1-3）
問合せ 大阪城公園事務所
☎ 06-6941-1144 FAX 06-6943-6877



児童虐待防止・オレンジリボンキャンペーン
～ひとりで悩まないで お気軽にご相談ください～

子育てに関する悩み相談

- 中央区子育て支援室
☎ 06-6267-9885
- 中央子ども相談センター
☎ 06-4301-3100

気になるご家庭を見かけたとき

皆さんの「ちょっとした気づき」が地域のお子さんや子育てに悩む保護者の助けになることがあります。

- 児童虐待ホットライン
☎ 0120-01-7285（24 時間 365 日対応）
- 中央区では、まち全体で子どもたちを見守り、子育てを応援する輪を広げ、すべての子どもが笑顔で健やかに育まれるまちをめざします。

こどもたちの幸せを願い、オレンジリボンかぶとをプレゼントしました！



ゆめちゅうおう EXPO
「ゆめまるくん」の安心・安全なまちづくりイベント **申込不要 無料**

区役所・警察署・消防署などが、安心・安全なまちづくりのための啓発活動を行います。大人から子どもまで楽しく学べます。ぜひお立ち寄りください。



○パトカー、白バイ・ミニ消防車・青色防犯パトロールカーの展示

○ガチャガチャマシーンによる啓発物品の配布、防犯・防災グッズの展示など

○区役所および関係機関による「防犯・交通安全教室」

と き 12月7日（土） 11：00～15：00
※小雨決行

ところ 「もりのみやキューズモール BASE」内 BASE パーク（森ノ宮中央 2-1-70）

問合せ 市民協働課（市民協働） 5 階 51 番
☎ 06-6267-9841
FAX 06-6264-8283

借金問題解決のための日曜無料相談会 **無料**

借金でお困りの方、ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。弁護士が解決策をアドバイスします。

と き 12月1日（日） 10：00～16：30
ところ 近畿財務局（大手前 4-1-76）

定 員 24 名（要申込・先着順）

申込み 電話・FAX にて

申込先 近畿財務局 相談窓口
問合せ ☎ 06-6949-6523

FAX 06-6949-6790

12 月から小学 5・6 年生も対象になります！
「寺子屋ちゅうおう（放課後の学習会）」

中学生を対象として実施している放課後学習会の対象学年を小学 5・6 年生まで拡大します！

児童 5 人以下に先生 1 人がついて、わかりやすく教え、あなたに合った勉強方法を一緒に考えます。

対 象 小学 5・6 年生

と き 毎週金曜日 放課後（時間未定）

ところ 中央会館 2 階 第 3・4 会議室
（島之内 2-12-31）

定 員 30 名（要申込・先着順）

科 目 国語・算数 ※他教科応相談

費 用 月額 10,000 円（税込）

「習い事・塾代助成カード」利用可。

申込み メールにて

件名を「寺子屋ちゅうおうの申し込み」とし、氏名、学年、所属小学校、連絡先を明記のうえ、お送りください。

受託業務 決定次第区役所ホームページに掲載
申込先 市民協働課（市民活動支援・教育）
問合せ 5 階 53 番

☎ 06-6267-9743

FAX 06-6264-8283

E-mail te0015@city.osaka.lg.jp



◀詳しくはこちら

※中学 1～3 年生の内容・申込方法も確認できます。

