

広報 ちゅうおう

中央区女性学習会
「食品ロスを防ごう」

～冷凍庫収納で環境にやさしいアクション～

と き 12月10日（火）13：30～
ところ 中央区役所 7階会議室
対 象 どなたでも
講 師 整理収納アドバイザー 金井 康子さん
定 員 10名（要申込・先着順）
申込み 12月3日（火）から電話・FAXにて
主 催 中央区地域女性団体協議会
共 催 中央区役所
申込先 市民協働課（市民活動支援・教育）
問合せ 5階53番 ☎ 06-6267-9743
FAX 06-6264-8283

ゆめちゅうおう EXPO
のうがくはやし
ワクワク！能楽囃子の世界
～なにわの音を体験しよう～

無料

中央区は、2つの能楽堂があるなど能楽に深いゆかりのある地域です。今回は能の囃子（楽器演奏）にスポットを当て、わかりやすく解説します。まずは音楽として能を体験してみましょう！



内 容 実演・楽器演奏体験
講 師 ナニワノヲト
貞光智宣 成田奏 山本寿弥 中田一葉
と き 12月15日（日）14：00～16：00
ところ 中央会館（島之内 2-12-31）
対 象 小・中学生とその保護者
定 員 100名50組（要申込・多数抽選）
（申込1件につき保護者1名子ども2名まで）
※区内在住・在勤・在学者優先で抽選
応募方法 11月25日（月）までにWEBまたは
往復はがきにて（往復はがきの記入方法
は下記の申込先まで）



WEB申込みはこちら▶

申込先 〒590-0972
問合せ 堺市堺区竜神橋町 1-4-5-1201
株式会社コテンゴテン
能楽囃子の世界 係
☎ 070-8428-8515（留守電対応）
E-mail office@coten-goten.com
問合せ 市民協働課（市民活動支援・教育）
5階53番 ☎ 06-6267-9743
FAX 06-6264-8283

各種健診・がん検診

ところ・申込先・問合せ 保健福祉センター（久太郎町 1-2-27）
保健福祉課（健康推進）1階11番 ☎ 6267-9882 FAX 6267-0998

【予約方法】電話・窓口・オンラインにて（定員になり次第受付終了）

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。

※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

オンライン予約はこちら
（事前登録が必要です）▶



内容	とき	対象	費用
結核健診（予約不要）	11月8日（金）10：00～11：00	15歳以上	無料
大腸がん検診 （キットを申し込んでください）	（検体提出可能日） 12月23日（月）9：30～10：50 令和7年2月1日（土）9：30～10：50 令和7年3月2日（日）9：30～10：50	40歳以上	300円
肺がん検診（要予約）	令和7年3月2日（日）9：30～10：50		無料 ※喀痰（かくたん）検査は400円 50歳以上で喫煙指数600以上の方
乳がん検診 （マンモグラフィ検査）（要予約）	12月23日（月）9：30～10：50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診（要予約）		18歳以上	無料
特定健診（予約不要）	12月23日（月）9：30～11：00	40歳以上のお大阪市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談（予約不要）	12月23日（月）9：30～10：30	どなたでも	無料

区役所での無料相談

対 象 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組 30分／組	11月5・12・19・26日、12月3日（火） 13：00～17：00【相談室】	相談日1週間前（開庁日の場合はその前の開庁日）の正午から相談日前日の17：00までにAI電話による予約（24時間受付・先着順）☎ 050-1808-6070
社会保険労務士相談【当日窓口受付】 （受付は15：00まで）定員9組 20分／組	11月13日（水）13：00～16：00 【1階ロビー】	魅力推進課（区政企画） ☎ 06-6267-9683 FAX 06-6267-8283 ※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約 できます。 （11月1～18日）
行政書士相談【当日窓口受付※1】 （受付は15：00まで）定員9組 20分／組	11月21日（木）13：00～16：00 【1階ロビー】	
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】 （受付は15：00まで）定員9組 20分／組	11月14日（木）13：00～16：00 【相談室】	※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
司法書士相談【当日窓口受付※2】 （受付は15：00まで）定員9組 20分／組		
専門医による精神保健福祉相談 【前日までに来所または電話での予約】	11月1日（金）14：30～16：30 11月18日（月）13：30～15：30	保健福祉課（地域保健活動）1階12番 ☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】 （適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します）	月～金9：00～17：30 （祝日・年末年始を除く）	市民協働課（市民活動支援・教育）5階53番 ☎ 06-6267-9743 FAX 06-6264-8283
花とみどりの相談【当日窓口相談】	11月8日（金）14：00～15：30 【1階ロビー】	大阪城公園事務所 ☎ 06-6941-1144 FAX 06-6943-6877

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談 【要電話予約】 定員16組	11月24日（日） 13：00～17：00	城東区役所 （城東区中央 3-5-45）	申 11月15日（金）12：00～23日（土）17：00（先着順） AI電話による予約受付 ☎ 050-1807-2537 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285
外国人住民法律相談 【要電話予約】 定員各日4組	11月20日、 12月4日（水） 13：00～16：00	大阪国際交流センター （天王寺区上本町 8-2-6）	大阪国際交流センター （月～金 9：00～19：00 土日祝 9：00～17：30） 申 問 ☎ 06-6773-6533（先着順）
ナイター法律相談 【要予約】 定員32組	11月21日（木） 18：30～21：00	北区民センター （北区扇町 2-1-27）	申 行政オンラインシステムでの事前予約 （先着順）10月10日（木）12：00～ 11月20日（水）17：00 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285

プチ 健康ひろば

知ってください「アルコール依存症」のこと
11月10～16日はアルコール関連問題啓発週間です

自分は大丈夫と思っていませんか？アルコール依存症とは、「飲まない方がいいな」と思っている、お酒を飲む量やタイミング、状況を自分でコントロールできない状態のことをいいます。

健康・生活習慣
家庭・仕事
人間関係



飲酒

引き起こされる多くの問題
肝臓が悪くなる・集中力が低下する・イライラする・家庭や仕事でのトラブルが増えるなど



ご自身や、まわりの人が依存症かも、と思ったらご相談ください。
問題が大きくなる前に、早期発見、早期治療で回復をめざしましょう。

問合せ 保健福祉課（地域保健活動）1階12番
☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998

おおさか依存症
ポータルサイト▶



◆窓口サービス課（住民登録・戸籍）の手続きについて、窓口受付までの時間短縮ができる来庁予約をオンラインにて受付しております。詳しくは区HPをご覧ください。

問合せ 窓口サービス課（住民登録・戸籍）1階8番 ☎ 06-6267-9963 FAX 06-6264-8284

