

ゆめまるくんの 安心・安全だより

市民協働課（市民協働）
☎ 06-6267-9939 FAX 06-6264-8283

みんなでまもろう！ だいすきなまち
防犯パトロール活動を応援しています！

中央区役所では安心・安全の
まちづくりをめざし、区内で防
犯活動を行なう団体やグループ
のみなさんに「地域防犯パトロ
ールグッズ」の貸し出しを行っ
ています。

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

問合せ 市民協働課（市民協働）5階 51番
☎ 06-6267-9841

※写真は一例です

ゆめまるくんの交通安全のおはなし
暗くなる前に、早めの点灯！

もし無灯火運転をすると…5万円以下の罰金が発生します!!

••施設だより••

J:COM 中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町 1-2-27
☎ 06-6267-0201 FAX 06-6267-0950

区民ギャラリー

期間	内容	出展団体
11月11日(月)～ 22日(金)	書道	中央区租税教育 推進協議会
11月25日(月)～ 12月6日(金)	和紙画・パッチワーク・ 油絵・水彩・写真・書	美術サークル 賑町

①デトックスヨガ・②リラックスヨガ

とき 11月6・20・27日、12月11・18・
25日(水) ①10:30～12:00
②18:30～20:00

対象 どなたでも

費用 各4,800円(全6回)

定員 各30名(要申込・先着順)

申込み 11月6日(水)から電話・窓口にて

中央会館

申込先・問合せ 島之内 2-12-31
☎ 06-6211-0630

筋トレ＆ストレッチ教室

簡単な筋トレで体を温めストレッチ！自律神経
を整えます！

とき 12月13・20日、1月10・24・31日、
2月7・14・28日、3月14・28日
(金) 10:30～11:30

対象 どなたでも

費用 8,000円(全10回)
体験参加1,000円(初回のみ)

定員 20名(要申込・先着順)

申込み 11月6日(水)から電話・窓口にて

フラダンス教室

ハワイアンミュージックで心身ともにリフレッシュ
しましょう。

とき 12月13・20日、1月10・24・31日、
2月7・14・28日、3月14・28日
(金) 13:30～15:00

対象 どなたでも

費用 8,000円(全10回)
体験参加1,000円(初回のみ)

定員 30名(要申込・先着順)

申込み 11月6日(水)から電話・窓口にて

警察コーナー

東警察署 ☎ 06-6268-1234 南警察署 ☎ 06-6281-1234

令和6年 自転車マナーアップ強化月間 11月1日(金)～30日(土)

月間重点

- ・自転車の交通ルール遵守の徹底
- ・自転車のヘルメット着用の推進
- ・放置自転車の追放

スローガン

- ・車だけ？ 交通ルールは 皆のもの
- ・じゅんびした？ じてん車のるとき ヘルメット
- ・ちょっとだけ みんなが困る その放置

消防コーナー

中央消防署(内本町 2-1-6) ☎ 06-6947-0119 FAX 06-6942-5745

秋の火災予防運動

11月9日(土)から15日(金)の一週間は、全国的に秋の火災予防運動を実施します！

●令和6年9月末までの大阪市中央区内の火災状況

昨年は大阪市中央区内で火災が70件発生しましたが、令和6年は9月末時点で64件発生しています。原因ワースト3は、①電気器具②たばこ③ガス器具となっています。火災から尊い命と貴重な財産を守るために、「火の用心」をお願いします。

●京阪電鉄天満橋駅にて街頭広報を実施します！

日 時 11月12日(火) 13時30分～15時30分
場 所 京阪電鉄天満橋駅京阪シティモール
1階ピロティ(天満橋京町1-1)

言うたやん 燃えたら消える 思い出も

令和6年度大阪市防火標語

J:COM 中央区民センター

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内 2-12-6
☎ 06-6213-2171

プレママ・プレパパ講座 無料

初めての出産を迎えるママ・
パパ向け講座です。助産師さん・
看護学生と一緒にブースをまわ
りながら楽しくお産やその後に
ついて学びましょう♪

とき 12月8日(日)
10:30～12:00
対象 妊娠中の方とそのパートナー
定員 12組(要申込・先着順)
申込み 11月8日(日)から窓口・電話にて

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋 1-1-6
☎ 06-6941-7719

グラスアート教室

かわいいサンタの小物入れを作ります！

とき 11月28日(木) 14:00～15:30

対象 市内在住の60歳以上の方

(利用証が必要です)

費用 1,000円

定員 10名(要申込・抽選)

申込み 11月21日(木)までに電話・窓口にて

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内 2-12-6
☎ 06-6213-2172

シニア向けスマホ講座 無料

スマホデビューからもう一步！

～LINEとスマホ決済を活用しよう～

LINEとPayPayを中心に体験

とき 11月28日(木) 13:30～15:00

対象 市内在住の60歳以上の方

(利用証が必要です)

定員 20名(要申込・先着順)

申込み 11月6日(水)から電話・窓口にて

移動図書館まちかど号

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎ 06-6539-3305

とき 11月16日(土) 10:00～11:10

ところ 大阪市文化財協会難波宮調査事務所

(法円坂1-6)

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内 2-12-31
☎ 06-6211-3645

システム更新に伴う大阪市立図書館
臨時休館のお知らせ

休館期間 12月16日(月)～令和7年1月16
日(木)(中央図書館は15日(水)まで)

※自動車文庫も運休期間があります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を
お願いします。

①赤ちゃんのおたのしみ会

②幼児のおたのしみ会 無料

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

とき ①11月14日(木)、②15日(金)

11:00～11:30

定員 各10組(当日先着順)

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

問合せ 上本町西 2-5-25 ☎ 6763-8139 FAX 6763-8151

ほっこり一息つきに来ませんか？ ももカフェ

認知症の方とその家族、地域の方や家族連れなど、どなたでも参加でき、交流やつながり作りの場となるよう「ももカフェ」を開催しています。おいしいコーヒーを飲みながらゆっくり過ごしましょう♪お手伝いしてくれる方も募集しています！

次回は11月30日
開催です！

とき 奇数月の第4土曜日 14:00～15:30
(※祝日と重なる場合は変更あり)

内容 レクリエーション(歴史や海外のお話、体操、歌など)

認知症や介護に関する専門相談など

参加費 100円(コーヒー1杯&お菓子付)

主催 中央区キャラバン・メイト連絡会

問合せ 中央区キャラバン・メイト連絡会事務局

(中央区社会福祉協議会ふれあいセンターもも内)

☎ 06-6763-8139

<4> ◆介護就職デイ「介護のしごと就職フェア in あべのハルカス」
一部要予約 無料 介護業界に興味のある方は、無資格・未経験でも是非ご参加ください！

とき 11月20日(水) 13:00～16:00 ところ あべのハルカス 25階会議室(阿倍野区阿倍野筋1-1-43)

問合せ ハローワーク大阪東 人材確保対策コーナー ☎ 06-6942-4771 (部門コード45#)

詳しくは

こちら▶

QRコード