

自転車おりてアルケル & イケル

ミナミ地域の大半は商店街で車両通行が規制される“人中心のまち”です。ミナミ地域へは徒歩や電車・バスなどの利用を基本に、自転車は押し歩きして駐輪場へ。放置自転車を減らす運動にご協力ください。



問合せ ミナミ自転車対策ワーキング
(ミナミまち育てネットワーク事務局)
☎ 06-6646-1085

放置自転車の撤去保管料が改定されました！

令和6年10月1日撤去分より撤去保管料が、自転車3,500円、ミニバイク5,000円に改定されましたので、ご注意ください。

ミナミエリアではリアルタイム（即時）撤去を実施中。自転車は必ず駐輪場へ。

問合せ 建設局自転車対策担当
☎ 06-6615-6683
FAX 06-6615-6577

～スマホを使って、もっと暮らしを便利に！～
障がい者の方がご参加いただける
スマホ教室を開催します

要申込 無料

障がいのある方がご参加いただける講習会です。スマホの基本を学べます。

必要に応じて点字テキストや手話通訳をご用意いたしますので、お申込みの際にお知らせください。

日時		講座名
1月10日（金）	9：30～	インターネットの使い方
	11：00～	地図アプリを使おう

各回60分の講座終了後、講座内容に関する質問をお受けします。講座内容の詳細は下記の申込先にお問合せください。

ところ 中央区役所6階第601会議室

対象 大阪市内にお住まいでスマホをお持ちの方（スマホ貸出も可能です。お申し込み時にお伝えください。）

定員 各回2名（介助者除く）（要申込・抽選）

申込み 12月2日（月）から12月17日（火）までに電話・FAX・二次元コードにて

結果連絡 12月27日（金）までに

問合せ 総務省採択事業者 株式会社コネクト
申込先 ☎ 050-5538-5233
(9時～18時 日曜以外)
FAX 050-3145-2421



各種健診・がん検診

ところ・申込先・問合せ 保健福祉センター（久太郎町1-2-27）
保健福祉課（健康推進）1階11番 ☎ 6267-9882 FAX 6267-0998

【予約方法】電話・窓口・オンラインにて（定員になり次第受付終了）

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。

※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

オンライン予約はこちら
(事前登録が必要です)▶



内容	とき	対象	費用
結核健診（予約不要）	12月19日（木）10：00～11：00	15歳以上	無料
大腸がん検診 (キットを申し込んでください)	(検体提出可能日) 12月23日（月）9：30～10：50 令和7年2月1日（土） 9：30～10：50 令和7年3月2日（日） 9：30～10：50	40歳以上	300円
肺がん検診（要予約）	令和7年3月2日（日） 9：30～10：50		無料 ※喀痰（かくたん）検査は400円 50歳以上で喫煙指数600以上の方
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) (要予約)	12月23日（月）9：30～10：50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診（要予約）		18歳以上	無料
特定健診（予約不要）	12月23日（月）9：30～11：00	40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談（予約不要）	12月23日（月）9：30～10：30	どなたでも	無料

区役所での無料相談

対象 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組 30分／組	12月3・10・17・24日（火） 13：00～17：00【相談室】	相談日1週間前（閉庁日の場合はその前の開庁日）の正午から相談日前日の17：00までにAI電話による予約（24時間受付・先着順）☎ 050-1808-6070
社会保険労務士相談【当日窓口受付】 (受付は15：00まで) 定員9組 20分／組	12月11日（水）13：00～16：00 【1階ロビー】	魅力推進課（区政企画） ☎ 06-6267-9683 FAX 06-6264-8283 ※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約できます。 (12月1日～16日) ※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
行政書士相談【当日窓口受付※1】 (受付は15：00まで) 定員9組 20分／組	12月19日（木）13：00～16：00 【1階ロビー】	
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15：00まで) 定員9組 20分／組	12月12日（木）13：00～16：00 【相談室】	
司法書士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15：00まで) 定員9組 20分／組		
専門医による精神保健福祉相談 【前日までに来所または電話での予約】	12月16日（月） 13：30～15：30	保健福祉課（地域保健活動）1階12番窓口 ☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】 (適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します)	月～金9：00～17：30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課（市民活動支援・教育）5階53番窓口 ☎ 06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談【要電話予約】 定員各16組	12月22日（日） 13：00～17：00	天王寺区役所 (天王寺区真法院町20-33) 西淀川区役所 (西淀川区御幣島1-2-10)	申 12月13日（金）12：00～21日（土）17：00（先着順） AI電話による予約受付 ☎ 050-1807-2537 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285
外国人住民法律相談【要電話予約】 定員各日4組	12月18日（水） 17：00～20：00 令和7年1月15日（水） 13：00～16：00	大阪国際交流センター (天王寺区上本町8-2-6)	大阪国際交流センター (月～金 9：00～19：00 土日祝 9：00～17：30) 申 問 ☎ 06-6773-6533（先着順）
ナイター法律相談【要予約】 定員32組	令和7年1月21日（火） 18：30～21：00	天王寺区民センター (天王寺区生玉寺町7-57)	申 行政オンラインシステムでの事前予約 (先着順) 12月10日（火）12：00～ 1月20日（月）17：00 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285

Let's 町会加入

楽しく住みよいまちへ

歳末も、みんなで町をまもります

寒いけど、もう一巡りがんばろな

火の用心!!

子ども達の元気な声がええなあ

町会に参加しませんか?

地域の安全を自分たちの手で～歳末の夜警～

問合せ 市民協働課（市民協働）5階51番
☎ 06-6267-9734
FAX 06-6264-8283

プチ 健康ひろば

12月1日は「世界エイズデー」です

エイズデーはエイズ蔓延の防止、差別・偏見の解消を目的とする国際記念日です。レッドリボンを身につけ、エイズのことをみんなで考えましょう。

エイズとは、HIV感染による免疫力の低下によって発症する様々な病気の総称（症候群）です。HIV感染を早期発見・治療することで長期間エイズの発症を抑えたり、遅らせることができます。気になる症状がある場合には、早めに受診しましょう

感染の心配がある方は、検査を受けましょう。無料・匿名・予約不要で検査や相談を受けることができます。詳しくはこちら▶

	検査項目	日時	場所
通常検査	HIV・梅毒（血液検査） クラミジア（尿検査）	毎週火・水・木曜日 9：30～11：00	中央区保健福祉センター2階
即日検査	HIVのみ（血液検査）	毎月第1金曜日 14：00～15：00	
エイズ専門相談 エイズに関する豊富な知識と経験をもった カウンセラーによる専門相談を行っています		毎月第1・3木曜日 9：30～11：30	

問合せ 保健福祉課（地域保健活動）1階12番
☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998