

中央区福祉シンポジウム
「ハタラク ノ イロイロ」**無料**

新しい「はたらく」のスペシャリスト3名と多様な働き方や働くしくみについて、考えてみませんか？

●パネル発表

労働者協同組合	中西大輔氏（労働者協同組合やさしいまちづくり総合研究所 代表理事）
障がい者就労	小島拓也氏（株式会社 MIRISE 所長）
就労困難者支援	黒川洋司氏（株式会社良心塾 代表取締役）

●パネル発表者3名とのトークセッション

高見一夫氏（A'ワーク創造館 館長）

と き 3月15日（土）14：00～16：30
（13：30受付開始）

ところ J：COM 区民センターホール
（久太郎町1-2-27）

対 象 どなたでも

定 員 300名（申込先着順）

リアルタイム配信（Teams）を実施

申込方法 大阪市行政オンラインシステム、**申込みフォーム**、Eメール、FAXにて「3/15中央区福祉シンポジウム申込み」と明記のうえ、氏名・電話番号・メールアドレス・区分（中央区在住・中央区在勤・その他）・参加方法（会場もしくは Teams）を記入

締 切 3月10日（月）
※手話通訳希望者は2月27日（木）

共 催 大阪市中央区社会福祉協議会

問合せ 保健福祉課（保健福祉）4階43番
☎06-6267-9857

FAX 06-6264-8285

E-mail te0009@city.osaka.lg.jp

大阪市行政
オンライン
システム

申込み
フォーム

教育講演会「おとなが変われば 子
どもも変わる」**無料**

子育て支援の場で活躍し、現在、こども家庭庁参与でもある辻由起子さんに、保護者自身の心のケアや子どもへの関わり方などをお話いただきます。子育ての悩み、軽くしませんか？

と き 2月9日（日）14：00～16：00

ところ 大阪市中央区役所 7階会議室

対 象 どなたでも

定 員 100名（要申込・先着順）

申込み 1月5日（日）から行政オンラインシステムにて

※手話通訳希望者は1月24日（金）まで

問合せ 市民協働課（市民活動支援・教育）5階53番 ☎06-6267-9743

いっしょに いこな！ 大阪・関西万博

あなたの万博チケット購入をお手伝い♪

万博来場サポートデスクを開設します



電子チケットの購入や来場日時予約などの手続きをサポートします。また、パビリオンやイベント情報もご案内します。お気軽にお越しください！！

と き 1月20日（月）～24日（金）10：00～17：00

ところ 中央区役所 1階ロビー

問合せ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821

各種健診・がん検診

ところ・申込先・問合せ

保健福祉センター（久太郎町1-2-27）
保健福祉課（健康推進）1階11番 ☎6267-9882 **FAX** 6267-0998

【予約方法】電話・窓口・オンラインにて（定員になり次第受付終了）

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。

※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

オンライン予約はこちら
（事前登録が必要です▶



内容	とき	対象	費用
結核健診（予約不要）	1月29日（水）10：00～11：00	15歳以上	無料
大腸がん検診 （キットを申し込んでください）	（検体提出可能日） 2月1日（土）9：30～10：50 3月2日（日）9：30～10：50	40歳以上	300円 無料 ※喀痰（かくたん）検査は400円 50歳以上で喫煙指数600以上の方
肺がん検診（要予約）	3月2日（日）9：30～10：50		
乳がん検診 （マンモグラフィ検査）（要予約）	2月1日（土）9：30～10：50 3月2日（日）9：30～10：50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診（要予約）		18歳以上	無料
特定健診（予約不要）	2月1日（土）9：30～11：00 3月2日（日）9：30～11：00	40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談（予約不要）	2月1日（土）9：30～10：30 3月2日（日）9：30～10：30	どなたでも	無料

区役所での無料相談

対 象 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組 30分／組	1月14・21・28日、2月4日（火） 13：00～17：00 【相談室】	相談日1週間前（閉庁日の場合はその前の開庁日）の正午から相談日前日の17：00までに AI 電話による予約（24時間受付・先着順）☎050-1808-6070
社会保険労務士相談【当日窓口受付】 （受付は15：00まで）定員9組 20分／組	1月8日（水）13：00～16：00 【1階ロビー】	魅力推進課（区政企画） ☎06-6267-9683 FAX 06-6264-8283 ※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約できます。 （1月1～13日） ※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
行政書士相談【当日窓口受付※1】 （受付は15：00まで）定員9組 20分／組	1月16日（木）13：00～16：00 【1階ロビー】	
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】 （受付は15：00まで）定員9組 20分／組	1月9日（木）13：00～16：00 【相談室】	
司法書士相談【当日窓口受付※2】 （受付は15：00まで）定員9組 20分／組		
専門医による精神保健福祉相談 【前日までに来所または電話での予約】	1月20日（月）13：30～15：30	保健福祉課（地域保健活動）1階12番 ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】 （適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します）	月～金9：00～17：30 （祝日・年末年始を除く）	市民協働課（市民活動支援・教育）5階53番 ☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談 【要電話予約】 定員各16組	1月26日（日） 13：00～17：00	東淀川区役所 （東淀川区豊新2-1-4） 阿倍野区役所 （阿倍野区文の里1-1-40）	申 1月17日（金）12：00～25日（土）17：00（先着順）AI 電話による予約受付 ☎050-1807-2537 問 総合コールセンター ☎06-4301-7285
外国人住民法律相談 【要電話予約】 定員各日4組	1月15・29日、 2月5日（水） 13：00～16：00	大阪国際交流センター （天王寺区上本町8-2-6）	大阪国際交流センター （月～金 9：00～19：00 土日祝 9：00～17：30） 申 問 ☎06-6773-6533（先着順）
ナイター法律相談 【要予約】 定員32組	1月21日（火） 18：30～21：00	天王寺区民センター （天王寺区生玉寺町7-57）	申 行政オンラインシステムでの事前予約（先着順）12月10日（火）12：00～1月20日（月）17：00 問 総合コールセンター ☎06-4301-7285

「あなたの声が、中央区の未来をつくる！」中央区役所アンケート実施中！

区役所ではより良いサービスや地域の発展のためみなさまからの声を集めるためのアンケートを実施しています。あなたの声が、地域の未来を創る大きな力になります。ぜひご協力をお願いいたします。

実施期間

1月1日～3月31日まで

区 HP からご参加ください▶



プチ 健康ひろば

生活習慣病を予防しましょう

糖尿病・脳血管疾患・心臓病・脂質異常症・高血圧・骨粗しょう症などの病気は、生活習慣を改善することによって予防することができます。適度な運動とバランスのとれた食事で体調を整えましょう。

【食事のポイント】

- 規則正しく1日3回食べましょう
- 主食、主菜、副菜をそろえましょう
- 肥満を予防しましょう
- 減塩しましょう
- カルシウムをとりましょう
- 食物繊維をとりましょう



問合せ 保健福祉課（健康推進）1階11番
☎06-6267-9882 **FAX** 06-6267-0998

詳しくは
こちら▶

