

令和 8 年度(2026 年度)

フレッシュママの集い

赤ちゃんとお過ごす日々はいかがですか？

初めてのママを対象に交流会をします。

「初めての育児はわからないことがいっぱい、みんなどうしているのかな？」
嬉しかったこと、心配なことなど、みんなでお話しませんか？ぜひご参加ください。

●対象 3 か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者

※参加はおひとり 1 回まで

●内容

- ・赤ちゃんと一緒に手遊び
- ・保健師からの話、育児相談
- ・交流会

●場所 中央区保健福祉センター2 階

●時間 14:00~15:30

●定員 15 組 先着

申込受付期間中に電話または窓口（中央区保健福祉センター1 階 12 番窓口）にて
お申込みください。（平日 9 時~17 時 30 分）

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●日程

日程	申込受付開始日
令和 8 年 4 月 14 日 (火)	4 月 7 日 (火)
5 月 15 日 (金)	5 月 8 日 (金)
6 月 9 日 (火)	6 月 2 日 (火)
7 月 14 日 (火)	7 月 7 日 (火)
8 月 21 日 (金)	8 月 14 日 (金)
9 月 8 日 (火)	9 月 1 日 (火)
10 月 13 日 (火)	10 月 6 日 (火)
11 月 20 日 (金)	11 月 13 日 (金)
12 月 8 日 (火)	12 月 1 日 (火)
令和 9 年 1 月 12 日 (火)	1 月 5 日 (火)
2 月 9 日 (火)	2 月 2 日 (火)
3 月 9 日 (火)	3 月 2 日 (火)



申込・問合せ先：中央区保健福祉センター
地域保健活動 06-6267-9968（平日 9 時~17 時 30 分）