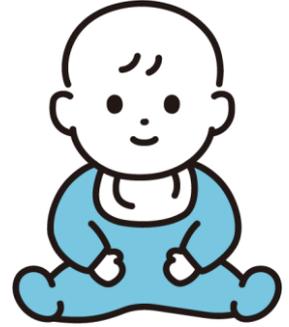


# 令和8年度（2026年度）

# ゆめまるっこ

お子さんと一緒に手遊びをしたりお母さん同士でおしゃべりをして楽しい時間を過ごしませんか？

- 対象 生後5～8か月のお子さまと保護者  
※9か月以降は参加できません。参加はおひとり1回まで
- 内容
  - ・赤ちゃんと一緒に手遊び
  - ・保健師からの話、育児相談
  - ・交流会
- 場所 中央区保健福祉センター 2階
- 時間 10:00～11:30
- 定員 15組 先着順



申込受付期間中に電話または窓口（中央区保健福祉センター1階12番窓口）にてお申込みください。（平日9時～17時30分）

- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- 日程

日程	申込受付開始日
令和8年 4月14日（火）	4月 7日（火）
5月15日（金）	5月 8日（金）
6月 9日（火）	6月 2日（火）
7月14日（火）	7月 7日（火）
8月21日（金）	8月14日（金）
9月 8日（火）	9月 1日（火）
10月13日（火）	10月 6日（火）
11月20日（金）	11月13日（金）
12月 8日（火）	12月 1日（火）
令和9年 1月12日（火）	1月 5日（火）
2月 9日（火）	2月 2日（火）
3月 9日（火）	3月 2日（火）



申込・問合せ先：中央区保健福祉センター  
地域保健活動 06-6267-9968（平日9時～17時30分）