



中央区の生涯学習関連施設で開催される講座や生涯学習ルーム講座を紹介します。学びに「もう遅い」はありません！みなさまの学ぶ気持ちを応援します！

生涯学習関連施設

講座一覧

講座の申込・質問は各施設に問い合わせ下さい

中央区子ども・子育てプラザ

> 島之内2-12-6
☎ 06-6213-2171

世代間交流フェスタ 今年はみんなで鬼は外	2月 1日 (土)
すくすくステーション「助産師相談」	2月 12日 (水)
親子deバランスボール遊び	2月 13日 (木)
エンジョイえいご	2月 14日 (金)
みんなでいっしょにおひなさまの壁面をつくろう	2月 15日 (土)
絵本のおたのしみ会	2月 27日 (木)
中大江クラフトまつり	2月 8日 (水)
わくわく工作	2月 26日 (水)

J:COM中央区民センター

> 久太郎町1-2-27
☎ 06-6267-0201

文化のつどい 作品展	2/6(木)～9(日)
文化のつどい 演芸発表会	2月 16日 (日)
芸能舞台発表会	2月 15日 (土)

中央スポーツセンター

> 島之内2-12-31
☎ 06-6211-2010

キッズダンス教室	毎週 金曜日(月4回)
ジュニア体操教室	毎週 木曜日(月4回)
卓球・硬式テニス・キッズテニス(レベル別)・元気健康体操・フリースタイルダンス・バレーボールも随時開催中！	

島之内図書館

> 島之内2-12-31
☎ 06-6211-3645

赤ちゃんのおたのしみ会	2月 13日 (木)
幼児のおたのしみ会	2月 21日 (金)
おたのしみ会	毎週 水曜日

大阪市教育会館

> 法円坂1-1-35
☎ 06-6941-0951

習いごと広場 全11講座 2～3月に開催！

フランス語講座	マジック教室
入門者・初心者英会話	バルーン教室
楽しい英語の教え方	中医養生学 五行拳教室
店内・旅行英会話	簡化24式太極拳入門
中国語ピンイン入門講座	フラワーアレンジメント

▶ 詳細は中面または教育会館発行のパンフレットをご覧ください

南老人福祉センター

> 島之内2-12-6
☎ 06-6211-0630

落語を楽しむ会	2月 21日 (金)
場所：中央会館	
大人のてらこや	2月 26日 (水)
健康維持シニア体操	2月 5日 (水)
(2月5日のみ)場所：中央会館	2月 19日 (水)
歌広場 楽しく歌っていきいきと！	2月 18日 (火)
場所：中央会館	
シニア向けスマホ講座	2月 27日 (木)
骨盤エクササイズ	2月 12日 (水)
健康けん玉！！	2月 28日 (金)

東老人福祉センター

> 農人橋1-1-6
☎ 06-6941-7719

すこやかマッサージ&ダンス	2月 3日 (月)
だいちゃん先生の骨盤体操	2月 4日 (火)
奏筆夢元教室	2月 25日 (火)
ゆっくゆっくりシニアエクササイズ	2月 18日 (火)
在宅医療講演会	2月 19日 (水)
背骨コンディショニング体操	2月 27日 (木)

各講座の詳細は、中面の各施設のおたよりをご覧ください！
裏面に 生涯学習ルームの講座一覧 も掲載しています！



この他にも各施設で開催されている講座があります。
詳しくは各施設発行のお知らせをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

HPIはコチラ

発行
協力

中央区役所 市民協働課 市民活動支援・教育担当 ☎ 06-6267-9743
中央区生涯学習関連施設連絡会 / 生涯学習推進員中央区連絡会



中央区の生涯学習ルームでは、身近な学習・交流の場として、小学校の特別教室などを活用し、生涯学習推進員が中心となり多彩な講座を開催しています。
ぜひ、お近くの生涯学習ルームでステキな学びと出会いを見つけてください。

小学校名	講座名	開催日	時間	参加費・その他
開平 	女声コーラス	毎月 第2・4土曜日	10:30～12:00	500円/回
	クラフト	毎月 第2・4火曜日	10:00～12:00	500円/回 (別途材料費)
	サロン 「船場にゆかりのある方のお話」	7月いずれかの土曜日		茶菓子代300円
玉造	ファミリーコーラス	毎月 第2・第4土曜日 第3金曜日	14:00～15:45 19:00～20:30	無料
	親子でダンス	10/19・11/16 12/21・1/18 終了	10:30～11:30	1組500円/回
中央	女声コーラス「ピースツリー」	月2回 土曜日	10:00～11:30	部費500円
	フラワーアレンジメント	毎月 第3土曜日	10:30～12:00	材料費のみ
	きもの着付け	月2回 土曜日	10:30～12:00	300円/回
	はじめてのヨガ	毎月 第2・第4土曜日	15:30～16:30	300円/回
中大江	フラワーアレンジメント	7/13・8/3 11/23・12/14 終了	13:30～15:00	1,000円/回
	はじめてのヒップホップ	11/16 (土) 終了	10:00～11:30	無料
	エンジョイイングリッシュ	10/26 (土) 終了	10:00～11:30	無料
	フォトフレームの額装	9/28 (土) 終了	10:00～11:30	1,000円
	やさしい習字	11/2・11/9 12/7・12/14 終了	10:00～11:30	大人のみ 初回500円 子ども無料
	親子クッキング(寿司ロール)	1/11 (土) 終了	10:00～14:00	1家族1,000円
	読み聞かせ	毎月2回 火曜日	8:30～8:45	無料
	コーラス	毎月2～3回 水曜日	10:00～12:00	2,000円/月
	民謡同好会	毎月 月曜日	19:00～21:00	1,000円/月
南	ミュージックベル「ル・シェル」	毎月 第2・第4月曜日	10:00～12:00	500円/回
	クラフト(自由作品)	月1回 月曜日	10:30～15:00	材料費のみ
	おはなしQの会	第2火曜日の朝よみ 不定期のおはなし会	8:30～8:45 放課後	無料
	手話サークル「草の花」	毎月 第1～第4木曜日	14:00～16:00	100円/月
	尺八の広場	毎月 第2土曜日	13:00～16:00	1,000円/月
	和太鼓「天翔」	毎月 第1・3土曜日	10:00～12:00	200円/回
南大江	大人の習字教室	7/2・9/3・10/1 11/5・12/3 終了	13:30～15:00	300円/回
	小物手作り体験 (造花の壁掛け)	7/20 (土) 終了	10:30～12:00	1,500円
	フラワーアレンジメント (3回連続講座)	12/14・1/18 2/15 (土)	10:30～12:00	1,500円/回

高津小学校の生涯学習ルームは休会中です



2月行事予定表

乳幼児対象講座



・つどいの広場の利用については、広場のみ利用の方を優先させていただきます。

日付	行事内容	時間	申込日
1日(土)	世代間交流フェスタ 今年みんなで鬼は外 定員各部(先着60名) ※つどいの広場はおやすみです。	1部 10:00~11:00 2部 11:15~12:15	1/18(土)~1/31(金) 電話のみ ※21(火)より窓口受付可
7日(金)	ライフプラン相談会 教育費や将来設計のことなど疑問に思っていること、不安に感じingことをファイナンシャルプランナーに相談できます。 対象:乳幼児とその保護者(先着4組) ※保護者のみ参加可	10:00~11:30	1/24(金)~2/4(火)
12日(水)	すくすくステーション「助産師相談」 ※身体測定(10:30~11:00)もできます。	10:30~11:30	つどいの広場の予約をお願いします。
13日(木)	親子deバランスボール遊び 対象:歩ける幼児親子(先着6組) ※午前中のつどいの広場は3階となります。	10:15~11:00	1/30(木)~2/12(水)
14日(金)	エンジョイえいご (各回6組12名) ①キッズクラス ②ベビークラス ※受付の際に抽選番号をお伝えします。	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	受付:1/31(金)~2/6(木) 抽選結果:2/7(金) ※17時までにホームページ・窓口で掲示します。 ★LINEでもご確認できます。 LINE ID:@964bjst
15日(土)	みんなでいっしょにおひなさまの壁面をつくろう 対象:開催日につどいの広場を利用している乳幼児親子 ※材料がなくなり次第終了します。	10:30~11:30 13:30~14:30	つどいの広場の予約をお願いします。
2/25(火)~ 3/1(土)	おたんじょうびWEEK♪ ~2月生まれの未就学児~ ※写真スポットでの撮影・バースデーカードのお渡し	10:00~15:00 (正午~13時を除く)	当日1階窓口にて2月がお誕生日であることをお伝えください。
27日(木)	絵本のおたのしみ会(先着15名)	11:00~11:30	2/13(木)~定員になるまで



☆ブックスタート

3ヶ月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話と読み聞かせ体験をおこなっています。予約のうえ、3ヶ月健診案内同封の引換券を持参してください。
日時:2月27日(木)11:30~12:00
定員:14名 ※随時予約を受付しております。

【発行団体】中央区子ども・子育てプラザ
(運営法人 社会福祉法人大阪市中央区社会福祉協議会)
住所:大阪市中央区島之内2-12-6
電話:06-6213-2171
休館日:月曜・祝日(5/5、8/11除く)・年末年始



←プラザのHP
はこちら

※各講座ご利用をお考えの方へ(乳幼児対象・児童対象共通)

- ・講座申し込みは子育てプラザ開館時間内をお願いいたします。(留守番電話での講座受付はできません。)
- ・また館内から電話での講座申し込みはご遠慮ください。
- ・講座の詳細はホームページをご確認ください。内容が大幅に変更される場合がございます。尚、情報が変更される場合もございますので、ホームページでご確認ください。

児童対象講座

※小学生・中学生・高校生

日付	行事内容	時間	申込日
8日(水)	中大江クラフトまつり 詳しくはプラザHPをご覧ください♪	10:30~12:00	申込不要 先着70名(材料無くなり次第終了)
26日(水)	わくわく工作 何を作るかはプラザに来てからの楽しみ♪	15:30~16:30	申込不要
18日(火)~ 22日(土)	おたんじょうびweek バースデーカードをプレゼントするよ♪	10:00~16:30 (12:00~13:00を除く)	申込不要

【児童の遊び場の紹介】

火曜日~金曜日 土曜日・日曜日
放課後~17:00 9:30~12:00
13:00~16:30

場所:和室B・軽運動室
※月曜日・祝日は休館です。ただし、5/5(こどもの日)は開館しています。
詳細は【児童だより】をご覧ください♪

つどいの広場終了後
学校から帰ってきた子どもたちが
元気いっぱい遊んでいます。
卓球やバドミントン、ボードゲームなど
様々なアイテムを使って楽しんでいます☆





しまのうちにしょかん
島之内図書館

行事のおしらせ



あか 赤ちゃんのおたのしみ会

まいつきだい もくようび
(毎月第2木曜日)

2月13日(木) 11時~11時30分

赤ちゃんと保護者のためのおたのしみ会です。
絵本のよみきかせやふれあい遊びをします。



ようじ 幼児のおたのしみ会

まいつきだい きんようび
(毎月第3金曜日)

2月21日(金) 11時~11時30分

幼児(1~3歳)と保護者のためのおたのしみ会です。
絵本のよみきかせ、紙芝居や手遊びなどをします。



おたのしみ会

まいしゅうすいようび
(毎週水曜日)

2月は5日、12日、19日、26日

15時30分~16時

絵本のよみきかせや紙芝居をします。



いずれも会場は、島之内図書館 多目的室で

各回先着 10 組まで参加いただけます。

申し込みはいりません。当日にお越しください。

おおさかしりつしまのうちにしょかん
大阪市立島之内図書館



おおさかし ちゅうおうく しまのうちに
大阪市 中央区 島之内 2-12-31

でんわ 06-6211-3645

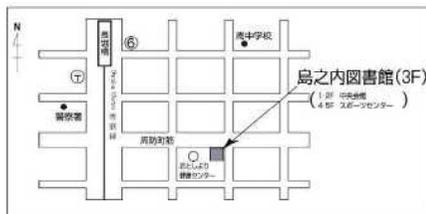
大阪市立図書館ホームページ

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

OsakaMetro「長堀橋」

6号出口から

南東方向に300メートル



2025年2月 島之内図書館カレンダー

開館時間 火~金曜日:10時~19時

土・日曜日・祝休日:10時~17時

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 おやすみ	4	5 おたのしみ会 15:30から	6	7	8
9	10 おやすみ	11 建国記念の日 10時~17時 開館	12 おたのしみ会 15:30から	13 赤ちゃんのおたのしみ会 11:00から	14	15
16	17 おやすみ	18	19 おたのしみ会 15:30から	20 おやすみ	21 幼児のおたのしみ会 11:00から	22
23 天皇誕生日 10時~17時 開館	24 振替休日 10時~17時 開館	25	26 おたのしみ会 15:30から	27	28	

図書展示

◆「あなたにこの本を！」展 1月17日(金)~3月19日(水)

こどもの本コーナー展示

◇「冬をたのしむ」展 1月17日(金)~2月19日(水)

◇「はるのえほん」展 2月21日(金)~4月16日(水)

ケース展示

◆区内小中学生による「子ども“推し本”紹介展示」

2月1日(土)~2月19日(水)

◆「バードカービング」(仮)展 2月21日(金)~4月16日(水)

自動車文庫まちかど号の巡回日
電話 06-6539-3305

日時 2月15日(土曜日) 10時~11時10分
場所 大阪市文化財協会難波宮調査事務所(法平坂1丁目6)



https://twitter.com/oml_tweet

<https://www.facebook.com/osaka.municipal.library/>

新設 キッズダンス教室

受講生大募集

来年1月から開講！！
12月1日（日）～申込開始です

初心者大歓迎！



- ◇ 時間：金曜日 18:00～19:00
- ◇ 対象：年長～小学生 ◇ 定員：20名
- ◇ 料金：6,160円/週1回・月4回
- ◇ 持ち物：動きやすい服装・館内シューズ

お問合せ・お申し込みは中央スポーツセンターまで
大阪市中央区島之内2-12-31（中央会館4階）
06-6211-2010（月曜休館 祝日の場合は営業し翌日休館）

公益財団法人 フィットネス21事業団

Instagram



ジュニア体操教室

新規受講生 大募集中



「初めて」
「初心者」
大歓迎です！
一緒に
上達しましょう♪



- 曜日：木曜日
- 時間：A 15:30～16:30
B 16:30～17:30
- 対象：5歳～小学2年生（各10名）
- 受講料：5,200円（税込）※週1回（月4回）
- 持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物

種目

- ◇ マット（前転・後転～壁倒立等）
- ◇ 跳び箱（目標は5段！）
- ◇ 鉄棒（前回り～逆上がり・後ろ回り等）
簡単なことからスタートし、上達するに
したがって、いろいろな事にチャレンジします！

お問合せ・お申し込みは中央スポーツセンターまで
大阪市中央区島之内2-12-31（中央会館4階）
06-6211-2010（月曜休館 祝日の場合は営業し翌日休館）

公益財団法人 フィットネス21事業団

授業風景はこちらから
ぜひご覧ください
↓↓

Instagram



東センターだより

中央区 2025年2月



中央区社会福祉協議会

パソコン・スマートフォンからセンターだよりが見られます。中央区社会福祉協議会のHPの最新情報をご覧ください。



「ふれあいセンターもも」とLINE@でお友達登録をしていただくと、最新のセンターだよりや情報などが簡単に確認できます。LINE@のお友達登録をお願いいたします。

中央区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業
中央区東・南老人福祉センター 共催

落語を楽しむ会

日時: 2月21日(金)

開演: 午後2時~3時
(開場: 午後1時30分~)

場所: 中央会館(住所: 島之内 2-12-31)

出演: 笑福亭 由瓶

桂 弥太郎

月亭 秀都

定員: 100名(要申込・先着順)

【東・南 各50名】



参加費無料
先着順
申込み
キャンセル待ち

すこやかマッサージ&ダンス

日時: 2月3日(月)

午後1時30分~2時30分

場所: 中央区東老人福祉センター

内容: リンパマッサージを含む

簡単なマッサージ&ダンス

定員: 35名(要申込・先着順)

参加費無料
先着順
申込み
キャンセル待ち

だいちゃん先生の骨盤体操

日時: 2月4日(火)

午前10時~11時30分

場所: 中央区東老人福祉センター

内容: 骨盤のゆがみを

ゆるやかに整える体操

定員: 25名(要申込・抽選)

申込締切日: 1月28日(火)

当選発表: 1月29日(水) 午後1時以降
LINE・窓口にて当選者の発表を行います。各自抽選番号をご確認ください。なお、お電話でのお問い合わせも可能です。

※センターからの電話連絡は致しません。

参加費無料
抽選
申込み
済
抽選結果
当選

かなふで おげんきょうしつ 奏筆夢元教室

日時: 2月25日(火)

午後2時~3時30分

場所: 中央区東老人福祉センター

内容: 筆文字と水彩画の組み合わせで、はがきなどの作品を仕上げます。

定員: 20名(要申込・抽選)

申込締切日: 2月18日(火)

当選発表: 2月19日(水) 午後1時以降
LINE・窓口にて当選者の発表を行います。各自抽選番号をご確認ください。なお、お電話でのお問い合わせも可能です。

※センターからの電話連絡は致しません。

NEW
参加費無料
抽選
申込み
済
抽選結果
当選

ゆっくりゆっくりシニアエクササイズ

日時: 2月18日(火)

午前10時~11時

場所: 中央区東老人福祉センター

内容: 認知症予防の取り組み

定員: 30名(要申込・先着順)

参加費無料
先着順
申込み
済
キャンセル待ち

在宅医療講演会

日時: 2月19日(水)

午後2時~3時

場所: 中央区東老人福祉センター

内容: 『難聴』について

講師: 耳鼻咽喉科・頭頸部外科まべくクリニック

院長 隈部 洋平 先生

定員: 40名(要申込・先着順)

参加費無料
先着順
申込み
済
キャンセル待ち

センターだより1月号

お持ちのスマートフォン等で右の2次元コードを読み取っていただくと、センターだよりが、カラー版で見れます!

Instagram

最新の情報や報告などを発信しています。お楽しみに!是非フォローしてください! スマートフォンにInstagramのアプリを取得したい方は、職員がお手伝いします。お声掛けください。

Higashiの脳トレ2月号

※事務所窓口にて配布します!

日時: 2月1日(土)~2月28日(金)

午前10時~午後4時

※利用証をご持参ください。(初めての方は発行します。)

参加費無料
先着順
申込み
済
キャンセル待ち

《センターをご利用のみなさまへ》

- ・センターのご利用は、**市内在住 60歳以上**の方が対象です。
- ・センターのご利用には、**利用証**が必要です。
- ・利用証がない方は、受付で発行いたします。
- (※住所・年齢の確認できるもの(健康保険証など)をご持参ください。)
- ・利用証をなくされた方は再発行いたしますので、お申し出ください。
- ・大阪市内に『暴風警報』が発令された場合は臨時休館とします。
- ・教室、行事等の日程を変更することがあります。

【開館時間】午前10時~午後5時
【休館日】日曜・祝日・国民の休日・年末年始
【所在地】大阪市中央区農人橋 1-1-6
【電話】6941-7719 【Fax】6941-7709

ゆるめる・矯正する・筋肉向上 背骨コンディショニング体操

日時: 2月27日(木)

午後2時~3時

場所: 中央区東老人福祉センター

内容: 背骨コンディショニング体操

定員: 40名(要申込・先着順)

参加費無料
先着順
申込み
済
キャンセル待ち

Higashiの脳トレご紹介

毎月発行している「Higashiの脳トレ」の一部を紹介します。100マス計算・漢字読み書き・ぬり絵等盛りだくさんです!!

英語に挑戦!!

日本語と英語をつなぎましょう。

桃	いす	消しゴム	靴	はさみ	本
Book	eraser	scissors	shoe	peach	chair

5	1		2	7	8
2		7	1	9	
9	8	5	4		3
	8	5	9	4	
2		4	7	5	1
	3	2		8	
4	1	6		9	7
8	7	5	9	1	
5		7	4	8	

答えは、次のページです。

【大阪市立中央区東老人福祉センター 付近図】

※地下鉄谷町線・中央線谷町駅より徒歩3分

※イベントの申込は、センターだより発行日より受付けています。 ☎06-6941-7719

中央区南老人福祉センター センターだより 2025年2月号

中央区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 中央区南老人福祉センター・中央区子ども子育てプラザ・中央区南老人クラブ連合会

先着順

世代間交流フェスタ 今年はみんなで鬼は外

日時:2月1日(土)
1部 午前10時~11時
2部 午前11時15分~午後0時15分

場所:中央区子ども・子育てプラザ
定員:各部60名(要申込・先着順)
対象:老人福祉センターに利用登録されている方
子ども・子育てプラザに利用登録されている方

参加費無料

☆節分お面づくり☆鬼だるまおとし
☆ドミノ積み☆ペタンク体験
☆手作りおもちゃで遊ぼう!!



中央区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業
中央区南・東老人福祉センター合同事業

先着順

落語を楽しむ会

プロの噺家3名の落語をお楽しみください。

日時:2月21日(金)
午後2時~3時(開場午後1時30分)

場所:中央会館(住所:島之内2-12-31)

出演:上方落語協会
笑福亭 由瓶 さん
桂 弥太郎 さん
月亭 秀都 さん

定員:100名(要申込・先着順)

【南・東 各50名】

申込:窓口・電話で受付

参加費無料

大人のてらこや

先着順

百マス計算・音読などに取り組み、脳と身体の活性化を図り、介護予防と認知症予防に努めましょう!!

日時:2月26日(水)
午前10時~11時30分

場所:中央区南老人福祉センター
講師:特定非営利活動法人ハートフレンド
久川 佳寿子 さん

定員:24名(要申込・先着順)

持ち物:筆記用具

申込:窓口・電話で受付

参加費無料

健康維持シニア体操

自然と笑顔あふれる体操です。
ゆっくり心と体を整えましょう!

日時:2月5日(水)
午前10時30分~11時30分

場所:中央会館ホール ←注意

定員:40名(要申込・先着順)

申込締切:定員になり次第

※運動に適した靴を履いて、ご参加ください。

先着順

日時:2月19日(水)
午前10時30分~11時30分

場所:中央区南老人福祉センター

定員:25名(要申込・抽選)

申込締切:1月27日(月)

申込:窓口・電話で受付

※抽選の上、当選者の方に電話連絡をします。

※キャンセル待ちの方がおられますので、当選後に欠席される場合は、必ずご連絡ください。

抽選

参加費無料

※事前申込み制 歌広場

先着順

♪楽しく歌っていきいきと!♪

日時:2月18日(火)
午前10時30分~11時30分

場所:中央会館ホール
講師:一ノ瀬 美貴子 さん

参加費:100円
(当日お釣りがないようご準備ください)

定員:75名(要申込・先着順)

申込:窓口・電話で受付

参加費無料

シニア向けスマホ講座

先着順

日時:2月27日(木)
午後1時30分~3時

場所:中央区南老人福祉センター

講師:ソフトバンク株式会社

西日本スマホ推進課
スマートフォンアドバイザー

内容:スマホデビューからもう一步!
~動画とカメラを活用しよう~
YouTubeとGoogleレンズを中心に体験

定員:20名(要申込・先着順)

申込:窓口・電話で受付

参加費無料

骨盤エクササイズ

抽選

骨盤底筋を鍛えると尿漏れ予防に効果があります。骨盤周りの筋力アップに役立つ体操をみんなで学びましょう!!

日時:2月12日(水)
午前10時30分~11時30分

場所:中央区南老人福祉センター

定員:20名(要申込・抽選)

申込締切:2月3日(月)

持ち物:タオル、飲み物

※必ずご持参をお願いします。

申込:窓口・電話で受付

※キャンセル待ちの方がおられますので、当選後に欠席される場合は、必ずご連絡ください。

参加費無料

健康けん玉!!

先着順

けん玉を楽しみながら、脳を活性化し集中力をアップさせ、体幹を鍛え健康維持増進を目指しませんか?

日時:2月28日(金)
午後1時30分~2時30分

場所:中央区南老人福祉センター

講師:日本けん玉協会

中田 勝仁 さん、坂田 愛子 さん

定員:15名(要申込・先着順)

申込:窓口・電話で受付

参加費無料

※イベントはすべて大阪市内在住の60歳以上の方が対象です。
お申込みは窓口またはお電話にて受付ます。
※イベントの申込みは、センターだより発行日より受付ています。

2025年2月～3月

大阪市教育会館 冬の教室

習いごと広場

LEARNING SQUARE

全11講座



Instagram

申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教育会館までEメール・FAX・郵送にてお申込みください。(受付時間10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

Eメール kaikan@zaidan.or.jp
FAX 06-6941-7474
郵送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

大阪市教育会館 検索
<https://www.zaidan.or.jp/>



受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらぬようお願いいたします。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費の請求をさせていただきます。

注意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。) やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。お申し込みいただいた個人情報(財団事業運営に関する)ことのみを使用いたします。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2025 冬の教室 申込書

講座 No.	No.	教室名
フリガナ		
名前	年齢	
住所	(建物名・部屋番号までご記入ください)	
連絡先	携帯電話	E-MAIL
	TEL	FAX
備考 (クラス・時間等)		

お問合せ
お申込み先 主催

一般財団法人 大阪市教育会館
TEL 06-6941-0951

後援 大阪市

1 フランス語講座 入門編・中級編



【入門編】フランス語を始めた方、どなたでもいらしてください。文法を学びながら、旅行に使える会話文を覚えていきましょう。【中級編】あいまに覚えていたことをおさらいして、定着させていきましょう。2,3年フランス語学習歴のある方が対象です。

●日程・時間帯・回数	【入門編】	【中級編】
第1回 2月 1日(土)	役に立つ会話1	フランスの今
第2回 2月15日(土)	役に立つ会話2	フランスの今
第3回 2月22日(土)	役に立つ会話3	フランスの今
第4回 3月 8日(土)	簡単なセンテンスを覚えてみましょう	講読
第5回 3月22日(土)	簡単なセンテンスを覚えてみましょう	講読
第6回 3月29日(土)	おさらい	おさらい
土曜日 【入門編】午前9時50分～10時50分 【中級編】午前11時10分～12時10分 全6回		
講師 國津 洋子	フランス語通訳 翻訳 仏検1級 最優秀成績賞受賞	
対象	【入門編】どなたでも 【中級編】フランス語の学習歴が3年ほどある方	
定員	各10名	
受講料	10,000円	
教材費	1,000円	
応募締切日	1月25日(土)	
持ち物	辞書(入門編はなくてもOK)、筆記用具	

2 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話



楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話ができるようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

●日程・時間帯・回数
第1回 2月 3日(月)
第2回 2月10日(月)
第3回 2月17日(月)
第4回 3月 3日(月)
絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので、英語がスラスラと出てきて、会話ができるようになります。
いずれの回も月曜日 午前10時～11時30分 全4回
講師 秦 清子
(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
定員 15名
対象 入門者・初心者
受講料 8,000円
教材費 1,000円
応募締切日 1日前
持ち物 筆記用具

3 “遊びながら英語力を育てる” 楽しい英語の教え方ワークショップ



子どもは、あそびの中で学ぶことが大切です。絵カードを使ったゲームや、TPRと呼ばれる全身反応指導法など、聞く、話すだけでなく、からだ全体を使いながら子どもたちが自然に楽しく英語を学ぶための、教え方ワークショップです。

●日程・時間帯・回数
3月23日(日) 午前10時～12時
●英語を楽しみながら学べる、様々なゲームの指導法
●TPRを使った指導法
講師 大阪ユネスコ協会 プロジェクトアドバイザー 秦 清子 日本児童英語教育学会(JASTEC) 元理事 金山 敬
定員 20名
対象 幼児、小・中学生への英語教育に興味、関心のある方 子どもに英語を教えたいと思っている方
受講料 3,000円(教材費含む)
応募締切日 3月17日(月)
備考 お子連れでもOKです。お子様連れの場合、申し込みの際にお子様の年齢と人数をお知らせください。この場合は、事前入金が必要です。予約が成立した際に、支払口座番号・振込期限を記載した予約確認書をお送りいたします。前々日(前日)当日のキャンセルに関しては、参加費はお返しできません。

4 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス



旅先での英会話を中心としたアットホームなレッスンです。楽しいクイズや実用的な発音も取り入れています。90分間たっぷり英語を楽しんでください。

●日程・時間帯・回数
第1回 3月 6日(木)
第2回 3月13日(木)
第3回 3月20日(木・祝)
第4回 3月27日(木)
毎週木曜日 全4回
午前クラス:午前10時15分～11時45分
午後クラス:午後1時～2時30分
講師 英語講師 吉村 継子
定員 各10名
対象 初級～中級レベル
受講料 8,000円
応募締切日 2月24日(月)
持ち物 辞書(なくてもOK)、筆記用具



5 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス



土曜日の午前を充実した時間にしませんか?海外旅行で使える会話や発音をリラックスして90分間レッスンします。一緒に英語を楽しみましょう。

●日程・時間帯・回数
第1回 3月 1日(土)
第2回 3月 8日(土)
第3回 3月15日(土)
第4回 3月22日(土)
いずれの回も土曜日 全4回
午前10時15分～11時45分
講師 英語講師 吉村 継子
定員 10名
対象 初級～中級レベル
受講料 8,000円
応募締切日 2月19日(水)
持ち物 辞書(なくてもOK)、筆記用具



6 中国語教室 ピンイン入門講座・聴く、話す中国語



【ピンイン入門講座】来るぞ、万博!今からでも間に合う!仲間たちと一緒に楽しく中国語を学びませんか?【聴く、話す中国語】中国語のコミュニケーション力をアップしませんか?聴いて、話して、耳と口を鍛えましょう!聴く力を伸ばす、会話力が向上できる!

●日程・時間帯・回数	【ピンイン入門講座】	【聴く、話す中国語】
第1回 2月 4日(火)	ピンイン入門講座Ⅰ	聴く、話す中国語Ⅰ
第2回 2月18日(火)	ピンイン入門講座Ⅱ	聴く、話す中国語Ⅱ
第3回 2月25日(火)	ピンイン入門講座Ⅲ	聴く、話す中国語Ⅲ
いずれの回も火曜日 全3回		
【ピンイン入門講座】9:20～10:20 【聴く、話す中国語】10:40～12:10		
講師 インイン 大阪市生涯学習インストラクター 大阪府立高等学校非常勤講師「インイン文化沙龍」代表		
対象 【ピンイン入門講座】入門者 【聴く、話す中国語】初心者～上級者		
定員 各15名	受講料 各10,500円	教材費 各1,500円
応募締切日 10日前	持ち物 筆記用具	

7 だれにでもすぐにはできる手品! 夢いっぱいマジック教室

「ボランティアマジックパルンショー出演5,000回」めざして一緒に練習しませんか。定期的に「マジックパルンショー」も企画しています。年間、約100か所から出演依頼がありますよ。

●日程・時間帯・回数
第1回 2月8日(土) 第2回 2月22日(土) 当日参加の
第3回 3月1日(土) 第4回 3月15日(土) お楽しみ!
いずれの回も土曜日
午前10時～11時 全4回

講師 まぎ～マモル(沢地 守)・パフォーマー-SHO
「となりの人間国宝さん」認定
東大阪市まちのすくれもの 登録

定員 15名 対象 どなたでも
受講料 4,000円(1回 1,000円)
教材費 6,000円(1回 1,500円) 応募締切日 前日
持ち物 バイスクルトランプ、45cmシルクハンカチ(必要な方、販売しています)



8 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいバルーン教室

保育所・幼稚園・小学校・学童保育・子供会・子ども食堂・ママ友・市民まつり・労働組合・各種イベント等々でも大好評!
かわいいバルーンを、あなたも作ってみませんか。

●日程・時間帯・回数
第1回 2月8日(土) 基礎・お花々 第2回 2月22日(土) 鬼滅の刃シリーズ
第3回 3月1日(土) おひなさま 第4回 3月15日(土) お祖婆さん(大小)
いずれの回も土曜日
午前11時～12時30分 全4回

講師 まぎ～マモル(沢地 守)・パフォーマー-SHO
「となりの人間国宝さん」認定
東大阪市まちのすくれもの 登録

定員 15名 対象 どなたでも
受講料 4,000円(1回 1,000円)
教材費 6,000円(1回 1,500円) 応募締切日 前日
持ち物 ハサミ、ゴミ袋、バルーンポンプ(必要な方、販売しています)



9 楽しく学ぶ中医養生学 形意五行拳教室

五行拳は近代できた武術、形意拳の中の基本動作です。養生に優れた効果があります。五つの動作が簡単で中医学五行説に基づいてわかりやすく解説します。

●日程・時間帯・回数
第1回 2月 2日(日) 五行拳の紹介、歩き方、 第2回 2月 9日(日) 形意拳の動作の解説と練習
第3回 2月16日(日) 五行拳の動作の解説と練習
第4回 3月 2日(日) 形意拳の動作の解説と練習
第5回 3月 9日(日) 五行拳の動作の解説と練習
第6回 3月16日(日) 形意拳の動作の解説と練習
いずれの回も日曜日
午前10時10分～11時10分 全6回

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合動修会」代表
「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 定員 15名
受講料 12,000円(1回 2,000円)
応募締切日 1日前
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



10 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室

簡化24式太極拳は、初心者向けの套路(とうろ)で、日本武術太極拳連盟の太極拳段位認定にも用いられています。中医学の養生理論に基づいており、習得することで日常の運動能力の向上や改善に役立ちます。

●日程・時間帯・回数
第1回 2月 2日(日) 24式太極拳の紹介、 第2回 2月 9日(日) 2日目の動作の解説と練習
第3回 2月16日(日) 1、2日目の動作の復習 第4回 3月 2日(日) 3日目の動作の解説と練習
第5回 3月 9日(日) 4日目の動作の解説と練習 第6回 3月16日(日) 24式太極拳の復習
午前11時20分～12時20分 全6回

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合動修会」代表
「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 定員 15名
受講料 12,000円(1回 2,000円)
応募締切日 1日前
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



11 冬のプリザードフラワーアレンジ& フレッシュフラワーアレンジメント講座

冬は楽しいイベントがいっぱい!花束とおひな様♡お客様をお招きするにふさわしい、素敵なアレンジメントをご一緒に作りましょう。プリザだけ、フレッシュフラワーアレンジメントだけのご参加も大丈夫です。

●日程・時間帯・回数
プリザ 第1回 2月 1日(土) ひな祭りのアレンジメント(プリザ)
第2回 3月 1日(土) ミモザとグリーンの壁掛けアレンジ(プリザ)
フレッシュ 第1回 2月17日(月) ひな祭りのアレンジメント(フレッシュ)
第2回 3月24日(月) インスタ映えする蝶の花束(フレッシュ)

講師 花のアリエカKAN フラワー1級装飾技能士
定員 各6名 対象 お花の好きな女性
受講料 4,000円(1回 1,000円)
教材費 プリザ12,000円(1回6,000円)、フレッシュ10,000円(1回5,000円)
応募締切日 10日前 持ち物 花切りハサミ・新聞紙・作品を持ち帰るマチの広い紙袋



習いごと広場 冬の教室

講習会場 大阪市教育会館東館 〒540-0006 大阪市中央区法門坂1-1-38
TEL 06-6943-5021 FAX 06-6945-4833
一般財団法人 大阪市教育会館 TEL 06-6941-0951 FAX 06-6941-7474
E-mail: kkaikan@zaidan.or.jp
FAX Eメール 郵便にて教室名、名前、住所、電話番号をご記入の上お申し込みください。
(受付時間 10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申し込みは不可。) 後援 大阪市

	教室	日時	対象	定員	費用
1	フランス語講座 入門編・中級編	2/1・15・22・3/8・22・29 土曜日 【入門編】9:50～10:50 【中級編】11:10～12:10 全6回	【入門編】どなたでも 【中級編】フランス語の学習歴が3年以上ある方	各10名	10,000円 教材費 1,000円
2	楽しく学ぶ、 入門者・初心者のための英会話	2/3・10・17・3/3 月曜日 10:00～11:30 全4回	入門者・初心者	15名	8,000円 教材費 1,000円
3	“遊びながら英語力を育てる” 楽しい英語の教え方 ワークショップ	3/23 日曜日 10:00～12:00	幼児、小・中学生への英語教育に興味、関心のある方 子どもに英語を教えたいと思っている方	20名	3,000円(教材費含む)
4	海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス	3/6・13・20・27 木曜日 午前クラス:10:15～11:45 午後クラス:13:00～14:30 全4回	初級～中級レベル	各10名	8,000円
5	週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス	3/1・8・15・22 土曜日 10:15～11:45 全4回	初級～中級レベル	10名	8,000円
6	中国語教室 ピンイン入門講座・ 聴く、話す中国語	2/4・18・25 火曜日 【ピンイン入門講座】9:20～10:20 【聴く、話す中国語】10:40～12:10 全3回	【ピンイン入門講座】 入門者 【聴く、話す中国語】 初心者～上級者	各15名	各10,500円 教材費 各1,500円
7	だれにでもすぐにはできる手品! 夢いっぱいマジック教室	2/8・22・3/1・15 土曜日 10:00～11:00 全4回	どなたでも	15名	4,000円(1回 1,000円) 教材費 6,000円(1回 1,500円)
8	各種イベントでも大好評! 夢いっぱいバルーン教室	2/8・22・3/1・15 土曜日 11:00～12:30 全4回	どなたでも	15名	4,000円(1回 1,000円) 教材費 6,000円(1回 1,500円)
9	楽しく学ぶ中医養生学 形意五行拳教室	2/2・9・16・3/2・9・16 日曜日 10:10～11:10 全6回	大人	15名	12,000円(1回 2,000円)
10	誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室	2/2・9・16・3/2・9・16 日曜日 11:20～12:20 全6回	大人	15名	12,000円(1回 2,000円)
11	冬のプリザードフラワーアレンジ& フレッシュフラワーアレンジメント講座	【プリザ】2/1・3/1 10:00～12:00 土曜日 2回 【フレッシュ】2/17・3/24 13:30～15:00 月曜日 2回 全4回	お花の好きな女性	各6名	4,000円(1回 1,000円) 教材費 プリザ 12,000円(1回 6,000円) フレッシュ 10,000円(1回 5,000円)

習いごと広場 講習会場
大阪市教育会館東館
〒540-0006 大阪市中央区法門坂1-1-38
URL: https://www.zaidan.or.jp/

●利用案内
開館時間 午前9時～午後9時 休館日 年末年始等(お問い合わせください)
利用申込 会館等での利用 簡単な食事を持つ必須を含む。要予約は、利用月を含む6ヶ月前の1日から、後約の都合がある場合はご相談ください。
受付時間 業務日 午前9時～午後9時 電話 午前10時～午後8時
支払い 会費利用の場合は利用日の前日までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問合せお申込み
一般財団法人 大阪市教育会館事務局 (TEL.06-6941-0951)
FAX:06 (6941) 7474 E-mail:kkaikan@zaidan.or.jp
習いごと広場のお申込みは
大阪市教育研究所 (TEL.06-6948-5418)
FAX:06 (6948) 5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp
大阪市教育会館・
大阪市教育会館東館のご利用は
大阪市教育会館・大阪市教育会館東館 フロント(TEL.06-6943-5021)
FAX:06(6945)4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp