

新設 キッズダンス教室

受講生大募集 🎵

来年1月から開講！！

12月1日（日）～申込開始です

初心者大歓迎！



- ◆ 時間：金曜日 18:00～19:00
- ◆ 対象：年長～小学生 ◆ 定員：20名
- ◆ 料金：6,160円/週1回・月4回
- ◆ 持ち物：動きやすい服装・館内シューズ

 Instagram



お問合せ・お申し込みは中央スポーツセンターまで
大阪府中央区島之内2-12-31（中央会館4階）
06-6211-2010（月曜休館 祝日の場合は営業し翌日休館）

ジュニア体操教室

新規受講生 大募集中

「初めて」
「初心者」
大歓迎です！
一緒に
上達しましょう



曜 日 : 木曜日

時 間 : A 15:30 ~ 16:30

B 16:30 ~ 17:30

対 象 : 5歳 ~ 小学2年生 (各10名)

受講料 : 5,200円 (税込) 週1回 (月4回)

持ち物 : 動きやすい服装・タオル・飲み物

授業風景はこちらから
ぜひご覧ください

種 目

マット (前転・後転 ~ 壁倒立等)

跳び箱 (目標は5段!)

鉄棒 (前回り ~ 逆上がり・後ろ回り等)

簡単なことからスタートし、上達するに
したがって、いろいろな事にチャレンジします!

お問合せ・お申し込みは中央スポーツセンターまで

大阪市中央区島之内2-12-31 (中央会館4階)

06-6211-2010 (月曜休館 祝日の場合は営業し翌日休館)

Instagram



教室ビジター券 販売中



教室ビジター券（1回券）
 当日券です
 定員に達している教室は
 購入頂けません

教室ビジター券 一覧表

元気健康体操	¥750
キッズテニスAB	¥900
ヨガA①②B	¥1,100
バレーボール	
フリースタイルダンス	
モビバンフィジカル体操	
卓球 火・金	
硬式テニスACDEF	¥1,300
リトルキッズテニス	
ジュニア体操	
硬式テニスB①GH	¥1,650

来期は隔週で
 用事があるんだけど

 そっかビジター券で
 行ける週だけ参加しよう！

少しだけ時間が
 ある時にぴったり♡



友達に一回来て
 欲しかったんだ
 これなら
 誘いやすいよ

ヒマな週は
 水・木・金と3回
 テニスできちゃう

お問合せ・お申し込みは**中央スポーツセンター**まで
 大阪市中央区島之内2-12-31（中央会館4・5階）
 06-6211-2010（月曜休館 祝日の場合は営業し翌日休館）
 指定管理者：公益財団法人フィットネス21事業団



中央スポーツセンター 2024年度 教室のご案内

【6期制】 第6期 8回コース

優先申込1月15日（水）から 一般申込1月22日（水）から申し込み開始

教室名		対象	曜日/時間		定員	受講料	回数	日程（変更の場合があります）					
硬式テニス	A	レベル制限なし	水	12：30～14：00	20名	¥7,200	8	2月	5	12	19	26	
								3月	5	12	19	26	
	B-①	基礎・初級	水	14：10～15：40	10名	¥10,400	8	2月	5	12	19	26	
								3月	5	12	19	26	
	B-②	試合中心/初級以上	水	15：50～17：20	10名	¥10,400	8						
	G	初級・中級	木	12：30～14：00	10名	¥10,400	8	2月	6	13	20	27	
							3月	6	13	20	27		
	H	中級・上級	木	14：10～15：40	10名	¥10,400	8						
ヨガ	A1	16歳以上	水	18：10～19：10	25名	¥4,800	8	2月	5	12	19	26	
				19：20～20：20	25名	¥4,800	8	3月	5	12	19	26	
	B		木	9：30～10：30	25名	¥4,800	8	2月	6	13	20	27	
							3月	6	13	20	27		
モビバン フィジカル体操		レベル制限なし	木	10：45～11：45	25名	¥5,600	8	2月	6	13	20	27	
								3月	6	13	20	27	
★リトルキッズ テニス	4歳～小2初心者		木	16：20～17：30	8名	¥10,400	8	2月	6	13	20	27	
								3月	6	13	20	27	

参加対象：★印の教室は子どものみ対象 ★印以外の教室は原則16歳以上の方が対象

申込：受講料を添えてフロントにてお申込みください。お電話・FAXでの受付は行っておりません。

全教室、期途中であっても受講料は全額となります。

注意事項・申し込み後の種目・コース変更、キャンセルは受付いたしかねます。

・教室不参加の場合に受講料の返金はいたしかねます。予めご了承ください。

大阪市中央区島之内2-12-31

(中央会館4・5階)

大阪市立中央スポーツセンター

TEL 06-6211-2010

休館日：月曜日

(祝日の場合は翌日火曜日が休館)