大阪市中央区妊娠期から就学前までのすくすく子育て年表

【問合せ】は〇の各担当まで ➡

① 保健福祉課（健康推進）1階 11番窓口 ☎ 06-6267-9882 Fax 06-6267-0998

② 保健福祉課（地域保健活動）1階 12番窓口 ☎ 06-6267-9968 Fax 06-6267-0998

③ 保健福祉課（子育て支援・保育）4階 46番窓口 ☎ 06-6267-9865 Fax 06-6264-8285

④ 窓口サービス課（住民登録・戸籍）1階 8番窓口 ☎ 06-6267-9963 Fax 06-6264-8284

妊娠期 ／ 出産 ／ 0か月 ／ 乳児期 ／ 1歳 ／ 幼児期 ／ 3歳 ／ 6歳

健康診査など

- ●妊婦健康診査【問合せ】①
- ●妊婦歯科健康診査【問合せ】①
- ●産婦健康診査【問合せ】①
- ●1か月児健診（乳児一般健診）（1～2か月）【問合せ】①
- ●3か月児健診【問合せ】①
- ●乳児後期健診（9～11か月）【問合せ】①
- ●1歳6か月児健診【問合せ】①
- ●3歳児健診【問合せ】①
- ●就学時健康診断【問合せ】校区の小学校
- ●4歳児訪問事業【問合せ】③
- ●4・5歳児発達相談（予約制）【問合せ】②
- ●予防接種（詳細は予防接種手帳をご参照ください）予防接種委託医療機関検索

手続き・相談・子育て支援など

- ●妊娠届【問合せ】①と保健師との面談【問合せ】②
  - ・母子健康手帳
  - ・妊婦健康診査受診手帳
  - ・予防接種手帳　の交付
  - ・アンケート回答し、面談後に出産応援交付金申請書をお渡しします。
  - ・妊娠7ヶ月頃には状況をお伺いするアンケートを 送付します。
- ●わくわくマタニティスクール（3回）【問合せ】②
- ●出生届【問合せ】④
- ●新生児出生連絡票【問合せ】①
- ●こども医療証【問合せ】③
- ●児童手当【問合せ】③
- ●乳児家庭全戸訪問【問合せ】①
  - ・3か月児健康診査までに、保健師や助産師がすべてのお子さんの お宅を訪問し、赤ちゃんの体重測定や子育ての相談に応じます。
  - ・アンケート回答し、面談後に子育て応援交付金申請書をお渡しします。
- ●離乳食講習会【問合せ】①
- ●ゆめまるっこ【問合せ】②
- ●フレッシュママの集い（3か月検診を受けるまで）【問合せ】②
- ●子育て応援ヘルパー（0～2歳まで）
  - ・家事・育児に困ったときにお宅に訪問して援助をしてくれるサポーターを派遣します。（事前登録制：有料：市民税非課税・生活保護世帯は無料）
- ●就学に関する手続き【問合せ】④
- ●発達相談（予約制）【問合せ】② 小児科医や保健師・栄養士・心理相談員などの専門職が連携してお子さんの発育・発達に関する相談に応じます。まずはお電話ください。
- ●保育士・家庭児童相談員の子育て相談【問合せ】③
- ●産後ケア【問合せ】① 妊娠8ヶ月以降申請可　病院や助産所・ご自宅で受けられます。1歳未満の赤ちゃんを育てている方で、育児に不安があったり、お母さん自身の体調不良や支援者がいない方などへ、「からだ・こころ・育児」のサポートをします（有料・事前登録制）
- ●パンジーひろば【問合せ】③ 毎月第4水曜日 10:00～11:30（未就園児の親子対象）区役所3階プレイルーム（予約優先）
- ●子育てサークル・子育て支援施設 主に未就学のお子さんとその保護者を対象に、一緒に遊んだり悩みを相談したり、保護者同士が交流できる場です。（「てくてくナビ」参照）
- ●保育コンシェルジュ【問合せ】③ 幼稚園・保育施設等の利用に関する相談に応じます。（予約優先）
- ●常設健康相談【問合せ】② 保健師が妊娠中、子育て中の様々な相談に応じます。来庁時の面談のほか、電話相談もできます。 体重や身長の計測がいつでもできます。お気軽に来てください。
- ●ふたご・みつごの交流会【問合せ】② 多胎ならではの楽しさや、大変さがあると思います。みんなで集まってお話ししましょう！ 妊娠中の方もご参加いただけます。（予約優先）

体重や身長の計測がいつでもできます。お気軽に来てください♪

親子で遊びに行ける施設や子育て情報もご案内しています！

大阪市中央区役所マスコットキャラクター「ゆめまるくん」