

**「みんなでクリーン！
ゆめちゅうおう
橋洗いブラッシュアップ大作戦」**

**参加者
募集！
要申込**

大阪・関西万博の開催を記念して、戎橋の橋洗いを実施します。きれいなまちで大阪を訪れるみなさんをおもてなししましょう！

とき 4月13日(日) 8:30～9:30
(受付8:20) ※雨天中止

ところ 戎橋

申込み 4月9日(水) までに①氏名②住所
③電話番号④参加人数を記入のうえ、
FAXまたはメールにて

**申込先
問合せ** 戎橋筋商店街振興組合事務局
☎ 06-6641-3362
FAX 06-6643-0097

E-mail info@ebisubashi.or.jp

※汚れてもいい服装でご参加ください。



**人権擁護委員による特設人権相談所
を開設します** **無料** **秘密厳守**

いじめ・差別などの人権に関する悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。予約は不要です。

とき 3月21日(金) 13:30～16:00

ところ 中央区役所6階 会議室

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎ 06-6942-1196
FAX 06-6942-1627

**音を楽しむくつろぎの公園
～ハープで歌おう&サウン
ドスケープ**

申込不要 **無料**

参加型のハープの演奏や、耳をすまし音探しなど音をテーマに公園を楽しみます。自由に座れる椅子もあります。お気軽にご参加ください。

とき 3月20日(木・祝)
13:00～16:00 ※雨天中止

ところ 桃園公園(谷町6)

対象 どなたでも

詳しくは
こちら▶



イベントに関する問合せ

(株) 現代ランドスケープ ☎ 06-6203-1270

事業に関する問合せ

建設局 公園緑化部調整課 ☎ 06-6615-6705

各種健診・がん検診

ところ・申込先・問合せ 保健福祉センター(久太郎町1-2-27)
保健福祉課(健康推進)1階11番 ☎ 6267-9882 FAX 6267-0998

内容	とき	対象	費用
結核健診(予約不要)	3月19日(水) 10:00～11:00	15歳以上	無料

今年度の大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診、歯科健康相談の予約は終了しました。来年度の日程は、4月号に掲載します。

区役所での無料相談 **対象** 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組 30分	3月4・11・18・25日、4月1日(火) 13:00～17:00【相談室】	相談日1週間前(閉庁日の場合はその前の閉庁日)の正午から相談日前日の17:00までにAI電話による予約(24時間受付・先着順) ☎ 050-1808-6070
社会保険労務士相談【当日窓口受付】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分	3月12日(水) 13:00～16:00 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎ 06-6267-9683 FAX 06-6264-8283
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※1】 (受付は15:00まで) 定員各9組 20分	3月13日(木) 13:00～16:00 【相談室】	
司法書士相談【当日窓口受付※1】 (受付は15:00まで) 定員各9組 20分	3月7日(金) 14:30～16:30 3月17日(月) 13:30～15:30	※1 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
専門医による精神保健福祉相談 【前日までに来所または電話での予約】	3月7日(金) 14:30～16:30 3月17日(月) 13:30～15:30	保健福祉課(地域保健活動)1階12番窓口 ☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】 (適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します)	月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番窓口 ☎ 06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談【要電話予約】 定員各16組	3月23日(日) 13:00～17:00	淀川区役所(淀川区十三東2-3-3) 生野区役所(生野区勝山南3-1-19)	申 3月14日(金) 12:00～22日(土) 17:00(先着順) AI電話による予約受付 ☎ 050-1807-2537 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285
外国人住民法律相談【要電話予約】 定員各日4組	3月19日、 4月2日(水) 13:00～16:00	大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6)	大阪国際交流センター(月～金 9:00～19:00 土日祝 9:00～17:30) 申 問 ☎ 06-6773-6533(先着順)
ナイター法律相談【要予約】 定員32組	3月17日(月) 18:30～21:00	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	申 行政オンラインシステムでの事前予約(先着順)2月10日(月) 12:00～3月16日(日) 17:00 問 総合コールセンター ☎ 06-4301-7285

令和7年度 中央区ホームページバナー広告募集中！！



アクセス件数
約9,566件/月

ぜひ応募してね！



令和7年度の中央区HPの広告を募集します！

1カ月単位で申込みが可能！！ぜひこの機会に利用してみませんか？

料金 【HP】月額5,600円(税込)

詳しくは
こちら▶



HP

問合せ 魅力推進課(区政企画)5階56番
☎ 06-6264-9206
FAX 06-6264-8283

Let's 町会加入

楽しく住みよいまちへ

南幼稚園にプロの奏者を招いて地域の子ども達に音楽と触れ合う時間を提供しました

小さな子どもたちも楽しんでますか！

マリンパって大きな音するね！

町会に参加しませんか？

心はずむ音楽にのせて楽しい時間を子ども達に届けます

問合せ 市民協働課(市民協働)5階51番
☎ 06-6267-9734
FAX 06-6264-8283

プチ 健康ひろば まもろうよこころ

—3月は自殺対策強化月間です！—

1年で最も自殺者数が多いのは環境が変化しやすい3月です。周りで悩んでいる人がいたら、まずは声をかけることから始めてみませんか。

- 気づく
こころの不調に気付くサイン
□顔色が悪い □ミスや物忘れが多い
□怒りっぽくなった など
*サインの共通点は「いつも」と様子が違うこと
- 話を聴く
気持ちを尊重して耳を傾ける
- つなぐ
サポート手段を伝える、勧める
- 声をかける
気にかけている「気持ち」を伝える
□「おはよう」 □「体調はどう？」
- 見守る
温かく、じっくりと見守る

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)1階12番
☎ 06-6267-9968
FAX 06-6267-0998

まもろうよこころ 検索