

ゆめまるくんの 安心・安全だより

市民協働課（市民協働） ☎ 06-6267-9939 FAX 06-6264-8283

新入学おめでとう！ 『5つの怪盗5人組』まもってね！

1! ひとりであそびません

2! しらないひとについていきません

3! つれていかれそうになったときは、おおごえでしらせます

4! だれと・どこであそぶ・いつかえるをいってからでかけます

5! ともだちがつれていかれそうになったときは すぐおとなのひとにしらせます

〈保護者のみなさまへ〉

新入学を迎えひとりで登下校されるにあたり、犯罪被害にあわないためにご家庭でもご指導いただけますようよろしくお願いします。

また、防犯ブザーのご活用もあわせてお願いいたします！

ゆめまるくんの交通安全のおはなし

とびださない とまって まって みぎ ひだり みぎ

子どもの交通事故の原因は約4割が「飛び出し」です！

どうろをわたるときは、あんぜんをかくにんしてから わたろうね！ とびだし、ダメ！ゼッタイ!!

警察コーナー

東警察署 ☎ 06-6268-1234 南警察署 ☎ 06-6281-1234

4月6日(日)～15日(火)は春の全国交通安全運動です

運動の重点

●こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる 道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

●歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶や シートベルト・チャイルドシートの適切な使用 の促進

●自転車・特定小型電動機付自転車利用時の ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

スローガン

ヘルメット かぶるあなたは カッコいい

消防コーナー

中央消防署（内本町 2-1-6） ☎ 06-6947-0119 FAX 06-6942-5745

火災に備えましょう！

4 月から新しい年度がスタートします。

就職や就学により、新たな場所での生活 がスタートする方もいらっしゃるのではない でしょうか。万が一、新しい「お住まい」 や「職場」で火災がおきたらどうしますか？ 一人ひとりが、自ら命は自分で守るとい う意識を持ち、もしものときの対応に備え ましょう！

普段からの心得

◆消火器や屋内消火栓など、建物にある消火設 備を確認しましょう

◆利用する建物すべての避難経路を確認してお きましょう

◆避難障害となる物品などが階段や通路に置か れてないか確認しましょう

言うたやん 燃えたら消える 思い出も

令和6年度大阪市防火標語

施設だより

J：COM 中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町 1-2-27 ☎ 06-6267-0201 FAX 06-6267-0950

区民ギャラリー		
期間	内容	出展団体
4月7日(月)～18日(金)	水墨画	泰の会(たいのかい)
4月21日(月)～5月2日(金)	水墨画・油彩画	楽美会

小学生ヒップホップ教室

と き 4月14・28日、5月12・26日、6月9・23日(月)

対 象 小学生

費 用 4,800 円(全6回)

定 員 30 名(要申込・先着順)

申込み 4月6日(日)から窓口・電話にて

中央会館

申込先・問合せ 島之内 2-12-31 ☎ 06-6211-0630

筋トレ・ストレッチ教室

簡単な筋肉トレーニングで体を温めストレッチ！自律神経を整えます。

と き 4月11・25日、5月9・23・30日、6月13・27日、7月4・11・25日 10：30～11：30

対 象 どなたでも

費 用 8,000 円／体験 1,000 円(初回のみ)

定 員 20 名(要申込・先着順)

申込み 4月6日(日)から電話・窓口にて

フラダンス教室

ハワイアンミュージックにのって心身ともにリフレッシュしましょう

と き 4月11・25日、5月9・23・30日、6月13・27日、7月4・11・25日 13：30～15：00

対 象 女性のみ

費 用 8,000 円／体験 1,000 円(初回のみ)

定 員 30 名(要申込・先着順)

申込み 4月6日(日)から電話・窓口にて

中央区子ども・子育てプラザ

申込先・問合せ 島之内 2-12-6 ☎ 06-6213-2171

新年度の利用者登録をお願いします！

つどいの広場・児童の遊び場・講座への参加など、全ての利用には年度毎（4月～翌3月）の登録が必要です。4月1日（火）以降の初回利用時に登録用紙の記入・提出をお願いいたします（登録用紙は HP からダウンロードも可能）。

また、つどいの広場 WEB 予約についても年度毎の登録が必要となります。お手数ですが再度アカウント登録をお願いいたします。

利用料 無料（一部参加費が必要な講座があります）

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内 2-12-31 ☎ 06-6211-3645

春のこども会 無料

大きな絵本を読んだり、パネルシアターなどをしたり、楽しいお話がいっぱい！

と き 4月26日(土) 11：00～12：15

対 象 小学生、幼児とその保護者

定 員 20 人(当日先着順)

①赤ちゃんのおたのしみ会
②幼児のおたのしみ会 無料

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

と き ①4月10日(木) ②4月18日(金) 11：00～11：30

定 員 各10組(当日先着順)

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋 1-1-6 ☎ 06-6941-7719

男のヨガ教室 無料

体が硬くても大丈夫！ヨガで姿勢改善、肩こり、腰痛の軽減をめざしませんか？

と き 4月24日(木) 13：30～14：45

対 象 市内在住の60歳以上の男性の方(利用証が必要です)

定 員 20 名(要申込・先着順)

申込み 4月7日(月)から電話・窓口にて

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内 2-12-6 ☎ 06-6213-2172

歌謡舞踊ショー 無料

聞き慣れた歌謡曲を聞き舞踊を見て脳を活性化！ショーの中で行う健康づくりの体操もあります

と き 4月10日(木) 14：00～15：00

対 象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

定 員 25 名(要申込・先着順)

申込み 4月7日(月)から電話・窓口にて

移動図書館まちかど号

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎ 06-6539-3305

ところ 難波宮跡公園南側入り口（法円坂 1-9）4月より巡回場所が変わります。

と き 4月19日(土) 10：00～11：10

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

問合せ 上本町西 2-5-25 ☎ 6763-8139 FAX 6763-8151

ボランティアのあれこれ《第3版》発行しました！

ボランティアのあれこれとは「ボランティアをはじめてみたい」「どんなボランティアがあるの?」「ボランティアをたのみたい!」といった声を受けて、ボランティア活動やボランティアグループの紹介、依頼方法などボランティアに関することをいろいろ掲載した一冊です。

ボランティアのはじめの第一歩を一緒に踏み出してみませんか？

詳しくはこちら▼

はじめての第一歩！
ボランティアのあれこれ
vol.3

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会
中央区ボランティア・市民活動センター

<4>