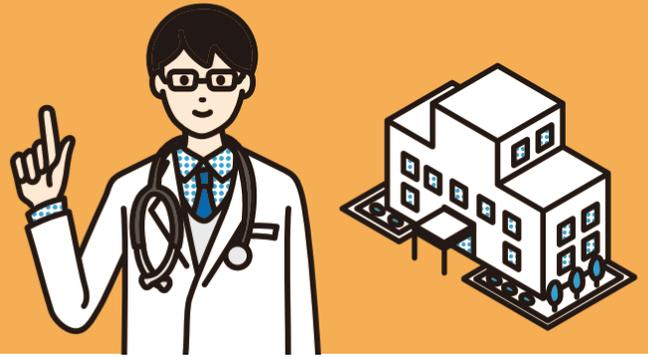


お得に受けられて健康！安心！ 「特定健診」「がん検診」を受けに行きませんか？

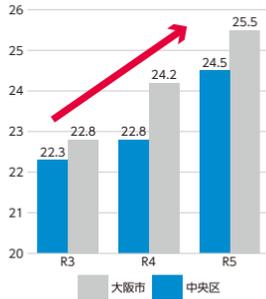


● 特定健診

対象 大阪市国民健康保険加入者（40歳から74歳までの方）、後期高齢者医療保険制度加入者（75歳以上）

今年はおなたも受けてみませんか？

中央区の特定健診受診率はコロナ禍後上昇しています！
ただし、市全体と比較するとまだ低い状況にあります



自費だと8,000円相当の健診が無料で受けられる！



生活習慣病の予防と早期発見につながる！



特定健診を受けるといいことがいっぱい！



おおさか健活マイレージアスマイルのポイントが貯まる！

詳しくは大阪市HPをご覧ください▶



将来的な大阪市の全体の医療費削減につながる！

医療費が減ると保険料が上がることを防ぐことができます。



健診結果を踏まえ現在の健康状態にあった相談が受けられる！



健康状態を数字で把握できるため結果を踏まえて、健康相談を受けやすくなります。

● がん検診

早期がんのうちに発見できるのはたった1~2年の間！

多くのがんは早期発見できれば9割以上が治ります。



実は…大阪市がん検診もめっちゃおトク！

がん検診の平均的な費用と「大阪市がん検診自己負担」の比較

検診種類	50歳以上		40歳以上		20歳以上	
	胃内視鏡	胃部エックス線	大腸がん	肺がん	乳がん(女性・マンモグラフィ)	子宮頸がん(女性)
がん検診平均的な費用	約17,000円	約14,000円	約4,000円	約5,000円	約9,000円	約7,000円
大阪市がん検診自己負担	1,500円	500円	300円	無料	1,500円	400円

早期がんのうちにを見つけるために、定期的ながん検診を受けに行きませんか？



まずはできることから始めてみませんか？保健福祉センターでは皆さんの「健康」をサポートします！

● 食生活相談 **要予約**

管理栄養士による相談ができます。

問合せ ☎ 06-6267-9882
FAX 06-6267-0998
保健福祉課(健康推進)



● 健康相談 **予約不要**

保健師による健康に関する相談ができます。血圧測定もできます。

問合せ ☎ 06-6267-9968
FAX 06-6267-0998
保健福祉課(地域保健活動)

● こころの健康相談 **予約不要**

保健師、精神保健福祉相談員による相談ができます。※面談は要予約

問合せ ☎ 06-6267-9968
FAX 06-6267-0998
保健福祉課(地域保健活動)



● 専門医による精神保健福祉相談 **要予約**

対象 こころの問題でお悩みの方、その家族、支援者

問合せ ☎ 06-6267-9968
FAX 06-6267-0998
保健福祉課(地域保健活動)