

中央区の生涯学習関連施設で開催される講座や生涯学習ルーム講座を紹介します。学びに「もう遅い」はありません！みなさまの学ぶ気持ちを応援します！



生涯学習関連施設

講座一覧

中央区子ども・子育てプラザ > 島之内2-12-6
☎ 06-6213-2171

すくすくステーション 「保育コンシェルジュ相談」	6月 18日 (水)
絵本のおたのしみ会	6月 26日 (木)
保育園選びの基礎知識	6月 12日 (木)
親子コンサート	6月 22日 (日)
けん玉教室	6月 7日 (土)
こども会議	6/11・18 (水)
工作クラブ	6月 25日 (土)
ボールの投げ方講座	6月 28日 (土)

大阪市教育会館 > 法円坂1-1-18
☎ 06-6941-0951

習いごと広場(7~9月) 全11講座 開催！

店内・旅行英会話	中医養生学 五行拳教室
フランス語講座	簡化24式太極拳入門
中国語教室	マジック教室
入門者・初心者 英会話	バルーン教室
心と身体の健康教室	ゆかた着付け教室

▶ 詳細は中面または教育会館発行のパンフレットをご覧ください

J:COM中央区民センター > 久太郎町1-2-27
☎ 06-6267-0201

着物着付け教室	6/2・9・23・30 (月)
日本舞踊教室	6/2・16 (月)
大人のチアダンス	6/2・9・16・23 (月)
ストレッチ&太極拳	6/10・17・24 (火)
似顔絵教室	6/10・24 (火)
立体カードづくり	6月 18日 (水)
デトックスヨガ&リラックスヨガ	6/4・11・18 (水)
幼児・小学生のHIP HOP DANCE	6/9・23 (月)
大人のHIP HOP DANCE	6/3・17 (火)
	6/5・12・19 (木)

講座の申込・質問は各施設に問い合わせ下さい

南老人福祉センター > 島之内2-12-6
☎ 06-6211-0630

高齢者eスポーツ体験講座	6月 13日 (金)
歌広場 場所:中央会館	6月 10日 (火)
健康維持シニア体操	6/11・18 (水)
おもちゃ病院	6月 7日 (土)
骨盤エクササイズ	6月 25日 (水)
健康けん玉！！	6月 27日 (金)

東老人福祉センター > 農人橋1-1-6
☎ 06-6941-7719

すこやかマッサージ&ダンス	6月 2日 (月)
ヤクルト健康セミナー	6月 3日 (火)
ゆっくゆっくりシニアエクササイズ	6月 10日 (火)
認知症は怖くない！ 共に生きようシリーズ	6月 19日 (木)
スマートフォン体験教室	6月 24日 (火)
4・5・6月生まれ お誕生日会&落語会	6月 26日 (木)
奏筆夢元教室	6月 28日 (土)

中央スポーツセンター > 島之内2-12-31
☎ 06-6211-2010

ジュニア体操教室	毎週 木曜日(月4回)
キッズダンス教室	毎週 金曜日(月4回)
卓球・硬式テニス・キッズテニス・体操・ヨガ フリースタイルダンス・パレーボールも随時開催中！	

島之内図書館 > 島之内2-12-31
☎ 06-6211-3645

赤ちゃんのおたのしみ会	6月 12日 (木)
幼児のおたのしみ会	6月 20日 (金)
おたのしみ会	毎週 水曜日

各講座の詳細は中面の各施設のおたよりをご覧ください！他にも講座情報を掲載しています！



中央区生涯学習ルーム

講座一覧



中央区の生涯学習ルームでは、身近な学習・交流の場として、小学校の特別教室などを活用し、生涯学習推進員が中心となり多彩な講座を開催しています。
ぜひ、お近くの生涯学習ルームでステキな学びと出会いを見つけてください。

小学校名	講座名	開催日	時間	参加費・その他
開平 	女声コーラス	毎月 第2・4土曜日	10:30~12:00	500円/回
	クラフト	毎月 第2・4火曜日	10:00~12:00	500円/回 (別途材料費)
	サロン 「船場にゆかりのある方のお話」	7月いずれかの土曜日		茶菓子代300円
玉造	ファミリーコーラス	毎月 第2・第4土曜日 第3金曜日	14:00~15:45 19:00~20:30	無料
	親子でダンス	10/19・11/16 12/21・1/18 ※終了	10:30~11:30	1組500円/回
中央	女声コーラス「ビーズツリー」	月2回 土曜日	10:00~11:30	部費500円
	フラワーアレンジメント	毎月 第3土曜日	10:30~12:00	材料費のみ
	きもの着付け	月2回 土曜日	10:30~12:00	300円/回
	はじめてのヨガ	毎月 第2・第4土曜日	15:30~16:30	300円/回
中大江	フラワーアレンジメント	7/13・8/3 11/23・12/14 ※終了	13:30~15:00	1,000円/回
	はじめてのヒップホップ	11/16 (土) ※終了	10:00~11:30	無料
	エンジョイイングリッシュ	10/26 (土) ※終了	10:00~11:30	無料
	フォトフレームの額装	9/28 (土) ※終了	10:00~11:30	1,000円
	やさしい習字	11/2・11/9 12/7・12/14 ※終了	10:00~11:30	大人のみ 初回500円 子ども無料
	親子クッキング (寿司ロール)	1/11 (土) ※終了	10:00~14:00	1家族1,000円
	読み聞かせ	毎月2回 火曜日	8:30~8:45	無料
	コーラス	毎月2~3回 水曜日	10:00~12:00	2,000円/月
	民謡同好会	毎月 月曜日	19:00~21:00	1,000円/月
南	ミュージックベル「ル・シェル」	毎月 第2・第6月曜日	10:00~12:00	500円/回
	クラフト(自由作品)	月1回 月曜日	10:30~15:00	材料費のみ
	おはなしQの会	第2火曜日の朝よみ 不定期のおはなし会	8:30~8:45 放課後	無料
	手話サークル「草の花」	毎月 第1~第4木曜日	14:00~16:00	100円/月
	尺八の広場	毎月 第2土曜日	13:00~16:00	1,000円/月
	和太鼓「天翔」	毎月 第1・3土曜日	10:00~12:00	200円/回
南大江	大人の習字教室	7/2・9/3・10/1 11/5・12/3 ※終了	13:30~15:00	300円/回
	小物手作り体験 (造花の壁掛け)	7/20 (土) ※終了	10:30~12:00	1,500円
	フラワーアレンジメント (3回連続講座)	12/14・1/18 2/15 (土) ※終了	10:30~12:00	1,500円/回

※ 高津小学校の生涯学習ルームは休会中です

このページの講座の
申込・問い合わせ

中央区役所 市民協働課 (市民活動支援・教育グループ)

TEL 06-6267-9743

メール te0015@city.osaka.lg.jp

2025年7月～9月

大阪市教育会館 夏の教室

習いごと広場

LEARNING SQUARE

全11講座



Instagram

大阪市教育会館

検索

<https://www.zaidan.or.jp/>



申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教育会館までEメール・FAX・郵送にてお申込みください。
(受付時間10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

Eメール kaikan@zaidan.or.jp

F A X 06-6941-7474

郵 送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18

受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらぬようお願いいたします。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費の請求をさせていただきます。

注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申し込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するこののみに使用いたします。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2025 夏の教室 申込書

講座 No.	No. 	教室名		
フリガナ 名前			年齢	
住所	〒 (建物名・部屋番号までご記入ください)			
連絡先	携帯電話	E-MAIL		
	TEL	FAX		
備考 (クラス・時間等)				

お問合せ
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教育会館

TEL 06-6941-0951

後援

大阪市

1 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話



楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話ができるようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月 7日(月) 第2回 7月14日(月)
 第3回 7月28日(月) 第4回 8月 4日(月)
 絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので英語がスラスラと出てきて、会話ができるようになります。
 いずれの回も月曜日 午前10時～11時30分 全4回

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
 対象 入門者・初心者 定員 15名
 受講料 8,000円 教材費 1,000円
 応募締切日 1日前 持ち物 筆記用具

2 中国語教室



①ここから中国語(入門編)・②聴く、話す中国語会(中国語)

①【ここから中国語】入門編 仲間たちと一緒に楽しく中国語を学びませんか? ②【聴く、話す中国語会】中国語愛好者 中国語のコミュニケーション力をアップしませんか?聴いて、話して、耳と口を鍛えましょう! 聴く力を伸ばす、会話力が向上できる!

●日程・時間帯・回数

第1回 9月 2日(火)	①ここから中国語Ⅰ	②聴く、話す中国語Ⅰ
第2回 9月 9日(火)	ここから中国語Ⅱ	聴く、話す中国語Ⅱ
第3回 9月16日(火)	ここから中国語Ⅲ	聴く、話す中国語Ⅲ

 いずれの回も火曜日
 ①9時50分～10時50分 ②11時10分～12時10分 各3回

講師 インイン 大阪市生涯学習インストラクター
 大阪府立高等学校非常勤講師・「インイン文化沙龍」代表
 ①【ここから中国語】対象 入門者～ 受講料 10,500円 教材費 1,500円
 ②【聴く、話す中国語会】対象 中国語愛好者 受講料 10,500円 教材費 1,500円
 定員 各10名 応募締切日 10日前 持ち物 筆記用具

3 フランス語講座 入門編・中級編



入門編 フランス語を始めたい方、どなたでもいらしてください。文法を学びながら、自分で話せるフランス語を広げていきましょう。
 中級編 あいまいに覚えていたことをおさらいして、定着させていきましょう。2,3年フランス語学習歴のある方が対象です。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月 5日(土)	入門編 基本の文法1	中級編 フランスの今
第2回 7月19日(土)	基本の文法2	フランスの今
第3回 8月 2日(土)	基本の文法3	フランスの今
第4回 8月16日(土)	簡単なセンテンスを言ってみましょう	講読
第5回 8月23日(土)	簡単なセンテンスを言ってみましょう	講読
第6回 8月30日(土)	おさらい	おさらい

 土曜日【入門編】午前9時50分～10時50分【中級編】午前11時10分～12時10分 各6回

講師 国津 洋子 フランス語通訳 翻訳 仏検1級 最優秀成績賞受賞
 【入門編】対象 どなたでも 受講料 10,000円 教材費 1,000円
 【中級編】対象 フランス語の学習歴が3年ほどある方 受講料 10,000円 教材費 1,000円
 定員 各12名 応募締切日 6月27日(金)
 持ち物 辞書(入門編はなくてもOK)、筆記用具

4 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス



旅先での英会話を中心としたアットホームなレッスンです。楽しいクイズや実用的な発音も取り入れています。90分間たっぷり英語を楽しんでください。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月10日(木) 第2回 7月17日(木)
 第3回 7月24日(木) 第4回 7月31日(木)
 毎週木曜日 各4回
 【午前クラス】午前10時15分～11時45分
 【午後クラス】午後1時～2時30分

講師 英語講師 吉村 継子
 対象 初級～中級レベル
 定員 各10名
 受講料 【午前クラス】8,000円 【午後クラス】8,000円
 応募締切日 6月30日(月) 持ち物 辞書(なくてもOK)、筆記用具



5 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス



土曜日の午前を充実した時間にしませんか? 海外旅行で使える会話や発音をリラックスして90分間レッスンします。一緒に英語を楽しみましょう。

●日程・時間帯・回数
 第1回 8月23日(土) 第2回 8月30日(土)
 第3回 9月 6日(土) 第4回 9月13日(土)
 毎週土曜日 全4回
 午前10時15分～11時45分

講師 英語講師 吉村 継子
 対象 初級～中級レベル
 定員 10名
 受講料 8,000円
 応募締切日 8月13日(水)
 持ち物 辞書(なくてもOK)、筆記用具



6 心と身体の健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう

6 心と身体の健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう

指や頭を使ったゲームやクラフトで笑いや老化防止等の心の健康、そして簡単なステップのレクダンスで楽しく踊って身体の健康を一緒に考えてみましょう。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月 9日(水) 第2回 7月23日(水)
 第3回 8月 6日(水) 第4回 8月20日(水)
 第5回 9月10日(水) 第6回 9月24日(水)
 (ゲーム)全員で、2人組で、グループで、円になって等で楽しめます(クラフト)簡単に作成することができ、楽しめる作品を作ります(レクダンス)簡単なステップでみんなが知っている曲を使って踊ります
 いずれの回も水曜日 午前10時～12時 全6回

講師 小西 基陽子 レクリエーションコーディネーター 大阪レクダンス研究会
 定員 20名 対象 どなたでも
 受講料 6,000円(1回1,000円) 教材費 1,200円(1回200円)
 応募締切日 10日前 持ち物 動きやすい服装、水分補給

7 だれにでもすぐにできる手品! 夢いっぱいマジック教室

「ボランティアマジックパルンショー」出演5,000回めざして一緒に練習しませんか。「マジックランチショー」「マジックバー巡り」も企画しています。年間、約100カ所から出演依頼があります。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月12日(土) 第2回 7月26日(土)
 第3回 8月 2日(土) 第4回 8月 9日(土)
 第5回 9月13日(土) 第6回 9月27日(土)
 いずれの回も土曜日 午前10時～11時 全6回

当日参加のお楽しみ!!

●講師 まぎ～マモル(沢地守)・パフォーマー-SHO
 「となりの人間国宝さん」認定
 東大阪市まちのすぐれもの登録

●対象 どなたでも ●定員 10名

●受講料 6,000円(1回 1,000円)

●教材費 9,000円(1回 1,500円)

●応募締切日 前日 ●持ち物 バイスクラランプ、45cmシルクハンカチ(必要な方販売してます)



9 楽しく学ぶ中医養生学 五行拳教室

近代できた中国武術「形意五行拳」には、身体の代謝を高め、血行を良くし、免疫力をアップする働きがあります。中医学の五行理論と同じ発想に基づいてわかりやすく解説します。正しく訓練をすれば、より短期間で体力回復、運動機能を修正する効果が検証できます。中高年の方々の健康に対する様々な問題と悩みを解消することができます。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月13日(日) 五行拳の紹介、1段目の動作の解説と練習
 第2回 7月20日(日) 2段目の動作の解説と練習
 第3回 7月27日(日) 3段目の動作の解説と練習
 第4回 8月 3日(日) 4段目の動作の解説と練習
 第5回 8月17日(日) 5段目の動作の解説と練習
 第6回 8月24日(日) 復習と開拓
 いずれの回も日曜日
 午前10時10分～11時10分 全6回

●講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

●対象 大人 ●定員 12名

●受講料 12,000円(1回 2,000円) ●応募締切日 5日前

●持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



8 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいバルーン教室

保育所・幼稚園・小学校・学童保育・子供会・子ども食堂・ママ友・市民まつり・労働組合・各種イベント等々でも大好評! かわいいバルーンを、あなたも作ってみませんか。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月12日(土) ちいかわうさぎ 第2回 7月26日(土) 鬼滅の刃シリーズ
 第3回 8月 2日(土) スイカとカブト 第4回 8月 9日(土) マイメロ
 第5回 9月13日(土) バイキンマン 第6回 9月27日(土) 自転車
 いずれの回も土曜日 午前11時～12時30分 全6回

●講師 まぎ～マモル(沢地守)・パフォーマー-SHO
 「となりの人間国宝さん」認定
 東大阪市まちのすぐれもの登録

●対象 どなたでも ●定員 10名

●受講料 6,000円(1回 1,000円)

●教材費 9,000円(1回 1,500円)

●応募締切日 前日 ●持ち物 ハサミ、ゴミ袋、バルーンポンプ(必要な方販売してます)



10 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室

24式太極拳は、初心者向けの套路(とうろ)で、日本武術太極拳連盟の太極拳段位認定にも用いられています。中医学の養生理論に基づいており、伝統太極拳の方法で習得することで日常の運動能力の向上や改善に役立ちます。

●日程・時間帯・回数
 第1回 7月13日(日) 24式太極拳の紹介、1段目の動作の解説と練習
 第2回 7月20日(日) 2段目の動作の解説と練習
 第3回 7月27日(日) 1、2段目の動作の復習
 第4回 8月 3日(日) 3段目の動作の解説と練習
 第5回 8月17日(日) 4段目の動作の解説と練習
 第6回 8月24日(日) 24式太極拳の復習
 いずれの回も日曜日
 午前11時20分～12時20分 全6回

●講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表
 「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

●対象 大人 ●定員 12名

●受講料 12,000円(1回 2,000円)

●応募締切日 5日前

●持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物





11 ~日本の着物文化を学ぶ~ ゆかた着付け教室

ゆかたを通じて日本の着物文化をより身近に感じていただくため、「ゆかた着付け教室」を開講します。着付け及び帯結びと自分で着る自装着付けを学びます。天神祭りにゆかたを着て、夕涼みに出掛けてみるのはいかがでしょう?

●日程・時間帯・回数 7月25日(金) ゆかた着付け教室 18:00～
 ※当日17:30より受付をしますので18:30までにお越しください。

●定員 10名 ※女性限定

●参加費 着付け受講料 2,000円/ヘアセット 1,000円(希望制)
 (ヘアセットは希望制で有料です)

●持ち物 ゆかた、下駄、帯、腰紐3本、タオル3枚、肌着(お持ちであれば、三重仮紐、兵児帯、帯締め)

●応募締切日 7月22日(火)

●備考 この講座は事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込口座番号と振込期限を記載した予約確認書を送付します。7月23日(水)以降のキャンセルは、参加費をお返しできません。

※当日会場にて販売もします(17:30～)
 ※レンタル(有料)をご希望の方は事前にお問い合わせください。





●講師 川原 こそえ (リファインインターナショナル)

7/25(金)天神祭りにゆかたを着て出かけよう!

習いごと広場 夏の教室

講習会場 **大阪市教育会館東館** 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-38
 TEL 06-6943-5021 FAX 06-6945-4833
 一般財団法人 **大阪市教育会館** TEL 06-6941-0951 FAX 06-6941-7474
 E-mail: kaikan@zaidan.or.jp
 申込方法 Eメール・FAX・郵便にて教室名、名前、住所、電話番号をご記入の上お申込
 (受付時間 10:00~17:00 土、日、祝除く。電話による申込みは不可。)

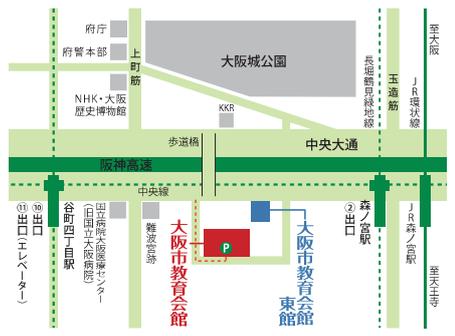
後援 **大阪市**

	教室	日時	対象	定員	費用
1	楽しく学ぶ、 入門者・初心者のための英会話 	7/7・14・28・8/4 月曜日 10:00~11:30 全4回	入門者・初心者	15名	8,000円 教材費 1,000円
2	中国語教室 ①ここから中国語・ ②聴く、話す中国語会 	9/2・9・16 火曜日 ①9:50~10:50 ②11:10~12:10 各3回	①入門者~ ②中国語愛好者	各10名	①10,500円 教材費 1,500円 ②10,500円 教材費 1,500円
3	フランス語講座 入門編・中級編 	7/5・19・8/2・16・23・30 土曜日 【入門編】9:50~10:50 【中級編】11:10~12:10 各6回	【入門編】どなたでも 【中級編】フランス語 の学習歴が3年ほど ある方	各12名	【入門編】10,000円 教材費 1,000円 【中級編】10,000円 教材費 1,000円
4	海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス 	7/10・17・24・31 木曜日 【午前クラス】10:15~11:45 【午後クラス】13:00~14:30 各4回	初級~中級レベル	各10名	【午前クラス】8,000円 【午後クラス】8,000円
5	週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス 	8/23・30・9/6・13 土曜日 10:15~11:45 全4回	初級~中級レベル	10名	8,000円
6	心と身体の健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう	7/9・23・8/6・20・9/10・24 水曜日 10:00~12:00 全6回	どなたでも	20名	6,000円 (1回 1,000円) 教材費 1,200円 (1回 200円)
7	だれにでもすぐにできる手品! 夢いっぱいマジック教室	7/12・26・8/2・9・9/13・27 土曜日 10:00~11:00 全6回	どなたでも	10名	6,000円 (1回 1,000円) 教材費 9,000円 (1回 1,500円)
8	各種イベントでも大好評! 夢いっぱいパルーン教室	7/12・26・8/2・9・9/13・27 土曜日 11:00~12:30 全6回	どなたでも	10名	6,000円 (1回 1,000円) 教材費 9,000円 (1回 1,500円)
9	楽しく学ぶ中医養生学 五行拳教室	7/13・20・27・8/3・17・24 日曜日 10:10~11:10 全6回	大人	12名	12,000円 (1回 2,000円)
10	誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室	7/13・20・27・8/3・17・24 日曜日 11:20~12:20 全6回	大人	12名	12,000円 (1回 2,000円)
11	~日本の着物文化を学ぶ~ ゆかた着付け教室 	7/25 金曜日 18:00~	女性限定	10名	着付け受講料 2,000円 ヘアセット 1,000円 (希望制)

市民ギャラリー 大阪市教育会館東館1階では、年間を通し書画などの作品を展示しています。 **会場** 大阪市教育会館東館1階市民ギャラリー **展示期間** 通年(休館日を除く) **開設時間** 午前9時30分~午後5時 **入場無料**

習いごと広場 講習会場
大阪市教育会館東館
 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-38
 URL: https://www.zaidan.or.jp/

- 利用案内**
- 開館時間** 午前9時~午後9時(日・祝午後5時迄) **休館日** 年末年始(お問い合わせください)
 - 利用申込** 会議室等の利用(簡易な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。特別の事由がある場合はご相談ください。
 - 受付時間** 来館→午前9時~午後8時 電話→午前10時~午後8時
 - 支払い** 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問い合わせお申込み

習いごと広場のお申込みは

大阪市教育会館東館のご利用は

一般財団法人 **大阪市教育会館事務局** (TEL.06-6941-0951)
 FAX:06 (6941) 7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp

大阪市民教育研究所 (TEL.06-6948-5418)
 FAX:06 (6948) 5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp

大阪市教育会館東館 フロント (TEL.06-6943-5021)
 FAX:06(6945)4833 E-mail:front@zaidan.or.jp



センターだより 2025年6月



中央区社会福祉協議会

パソコン・スマートフォンからセンターだよりが見られます。中央区社会福祉協議会のHPの最新情報をご覧ください。



「ふれあいセンターもも」とLINE@でお友達登録をしていただくと、最新のセンターだよりや情報などが簡単に確認できます。LINE@のお友達登録をお願いいたします。

すこやかマッサージ&ダンス

6月2日(月)

午後2時~3時

場 所: 中央区東老人福祉センター

内 容: リンパマッサージを含む

簡単なマッサージ&ダンス

定 員: 35名(要申込・先着順)



ゆっくりゆっくり シニアエクササイズ

6月10日(火)

午前10時~11時

場 所: 中央区東老人福祉センター

講 師: イチローデイサービスセンター派遣職員

定 員: 30名(要申込・先着順)



ヤクルト健康セミナー

6月3日(火)

午前10時30分~12時

抽選

場 所: 中央区東老人福祉センター

内 容: あなたの魅力を引き出す

四つ葉のクローバー

~野菜摂取度測定~

New

定 員: 30名(要申込・抽選)

申込締切日: 5月27日(火)

※5月28日(水)午後1時以降にLINE・窓口にて、当選者の発表を行います。各自抽選番号をご確認ください。なお、お電話でのお問い合わせも可能です。

※センターからの電話連絡はいたしません。



認知症は怖くない! 共に生きようシリーズ

テーマ: 「知っ得・やっ得・そなえ得」

6月19日(木)

午後2時~3時

場 所: 中央区東老人福祉センター

定 員: 30名(要申込・先着順)



Instagram



最新の情報や報告などを発信しています。お楽しみに!是非フォローしてください! スマートフォンにInstagramのアプリを取得したい方は、職員がお手伝いします。お声掛けください。

※イベントの申込は、センターだより発行日より受付けています。 ☎06-6941-7719

スマートフォン体験教室

6月24日(火)

午後2時～3時30分

場 所:中央区東老人福祉センター

内 容:「スマホで始めよう災害の備え」

定 員:20名(要申込・抽選)

抽選

申込締切日:6月17日(火)

当選発表:6月18日(水)午後1時以降

LINE・窓口にて当選発表を行います。

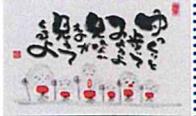
各自抽選番号をご確認ください。なお、

電話でのお問い合わせも可能です。

※センターからの電話連絡は致しません。



かなふでむげんきょうしつ 奏筆夢元教室



6月28日(土)

午前10時30分～12時

場 所:中央区東老人福祉センター

内 容:筆文字と水彩画の組み合わせで、はがき
などの作品を仕上げます

定 員:20名(要申込・抽選)

抽選

参加費:500円(当日徴収いたします)

申込締切日:6月19日(木)

当選発表:6月20日(金)午後1時以降

LINE・窓口にて当選者の発表を行います。各自抽選
番号をご確認ください。

なお、お電話でのお問い合わせも可能です。

※センターからの電話連絡は致しません。

4・5・6月生まれ お誕生会&落語会

6月26日(木)

午後2時～3時

場 所:中央区東老人福祉センター

内 容:参加者紹介・写真撮影・落語

定 員:25名(要申込・先着順)

※落語は若干名ですがお誕生月以外の方でも
ご参加いただけます。

詳しくは、事務所までお問合せください。

参加費無料

センターだより5月号

お持ちのスマートフォン等で右の2次元
コードを読み取っていただくと、センター
だよりが、カラー版で見れます!



Higashiの脳トレ6月号

※事務所窓口にて配布します!

日時:6月2日(月)～6月30日(月)

午前10時～午後4時

※利用証をご持参ください。(初めての方は発行します。)

《センターをご利用のみなさまへ》

- ・センターのご利用は、市内在住60歳以上の方が対象です。
- ・センターのご利用には、利用証が必要です。
- ・利用証がない方は、受付で発行いたします。
(※住所・年齢の確認できるもの(健康保険証など)をご持参ください。)
- ・利用証をなくされた方は再発行いたしますので、お申し出ください。
- ・大阪市内に『暴風警報』が発令された場合は臨時休館とします。
- ・教室、行事等の日程を変更することがあります。

【開館時間】午前10時～午後5時

【休館日】日曜・祝日・国民の休日・年末年始

【所在地】大阪府中央区農人橋1-1-6

【電話】6941-7719 【Fax】6941-7709

【大阪市立中央区東老人福祉センター 付近図】



*地下鉄谷町線・中央線8番出口より徒歩3分

同好会案内

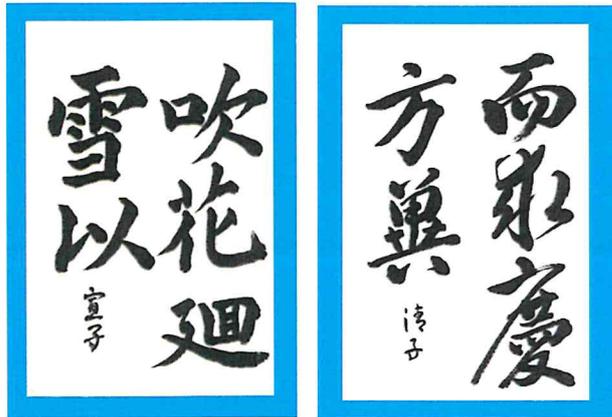
同好会見学を希望される方は、事前に申込みが必要になりますので、事務所へ連絡をお願いします。

同好会名	定例日	時間	募集	
文化系 (絵・字等)	生花	第1(土)	13:30~15:00	○
	俳句	第3(金)	13:00~15:30	○
	木版画・植物画	第1・3(水)	13:30~15:30	○
	泰の会水墨・墨彩画	第1・3(火)	13:30~15:30	○
	美書道	第1・3(金)	10:00~11:30	○
	囲碁サロン	毎週(月)・(土)	13:00~16:30	○
	考楽社(煎茶道)	第1(火)	13:00~16:00	○
楽器	大正琴	第1・3(土)	10:00~12:00	○
	尺八	第1・3(火)	13:30~16:00	○
	オカリナ ひまわり	第2・4(金)	10:00~11:45	×
歌	詩吟	第2・4(水)	13:00~15:30	○
	民謡クラブ	第2・4(金)	13:30~15:30	○
	謡曲	第2(木)	13:30~15:30	○
	音楽のお部屋	第1・3(金)	10:30~12:00	○
	歌謡	偶数月第2(木)	13:30~15:00	○
		第4(金)	10:00~12:00	×
	奇数月第2(木)	13:30~15:00		
	カラオケ	第4(水)	13:00~15:30	○
	なつメロ	第3(月)	13:00~15:30	○

同好会名	定例日	時間	募集	
踊り・ダンス	民踊	第1・3(木)	10:30~12:00	○
		第4(月)	13:30~15:00	○
	新舞踊(初級)	第2・4(火)	13:30~15:30	○
	フラダンスティアレ	第2・4(月)	10:00~11:30	○
社交ダンス	第2・3・4・5(土)	13:30~15:30	○	
手芸	ハンドメイドひよこ	第1・2・4・5(土)	13:30~15:30	×
		第3(土)	11:00~15:30	
	リサイクルクラブ(手芸)	第1・3(火)	13:30~15:30	○
ポランティア	第2・4(水)	13:30~15:30	○	
体操系	健康太極拳	第1・3(金)	13:30~15:00	○
	健康体操なでしこ	第2・4(水)	10:00~11:30	○
	やさしいヨガなごみ	第2・4(木)	10:30~11:45	○
	けん玉	第1(木)・第3(水)	14:00~15:30	○
	東deラジオ体操	毎週(水)	10:30~11:00	○
	いきいき百歳体操A	毎週(火)(木)(金)	10:00~10:40	○
	いきいき百歳体操A	第4(金)のみ	13:30~14:10	○
	いきいき百歳体操B	毎週(火)(木)(金)	11:00~11:40	○
	いきいき百歳体操B	第4(金)のみ	14:30~15:10	○

※定例日及び時間は変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

【美書道】



東 句 会



今年また同じ桜を見に行かむ

まゆみ

陣風に名残りの花も散り果てし

絹江

庭園の婚儀晴れやか風光る

純子



☆ 図書コーナーのご紹介 ☆

東老人福祉センターでは、利用者の方から寄付でいただいた本を無料で貸し出ししています。

場 所: 中央区東老人福祉センター2階廊下

内 容: 本の貸出

読書には認知症を予防する、ストレスを解消する、睡眠の質を向上するといった効果があるのでぜひ習慣にしてみてください。

俳句同好会 会員大募集!!

俳句を詠むのは日本古来の脳トレのひとつとして注目を集めています。移ろう季節の変化を観察して、景色や生活のことを自由に五・七・五で詠んでみませんか? ご興味のある方は一度ご見学にお越しください。

あなたは、才能あり!? それとも凡人!?

活動日: 毎月第3金曜日 午後1時~

講 師: 堀江 信彦 先生



2025年6月

中央区東老人福祉センター
 問合せ先 ☎06-6941-7719

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休館日		10:30 ヤクルト健康セミナー 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:30 東deラジオ体操(2階)	10:00 百歳体操A 10:30 民踊 11:00 百歳体操B	10:00 美書道 10:00 百歳体操A 10:30 音楽のお部屋 11:00 百歳体操B	10:00 大正琴	
	13:00 囲碁 14:00 すこやかマッサージ&ダンス	13:00 煎茶道 13:30 リサイクル(手芸) 13:30 尺八 13:30 水墨・墨彩画	13:30 木版画・植物画	14:00 けん玉	13:30 健康太極拳	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁 13:30 生花	
8	9	10	11	12	13	14	
休館日	10:00 フラダンスティアレ	10:00 ゆっくりゆっくりシニアエクササイズ 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 健康体操なでしこ 10:30 東deラジオ体操(3階)	10:00 百歳体操A 10:30 やさしいヨガ なごみ 11:00 百歳体操B	10:00 オカリナひまわり 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B		
	13:00 囲碁	13:30 新舞踊(初級)	13:00 詩吟 13:30 ボランティア	13:30 歌謡 13:30 謡曲	13:30 民謡	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁 13:30 社交ダンス	
15	16	17	18	19	20	21	
休館日		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:30 東deラジオ体操(2階)	10:00 百歳体操A 10:30 民踊 11:00 百歳体操B	10:00 美書道 10:00 百歳体操A 10:30 音楽のお部屋 11:00 百歳体操B	10:00 大正琴 11:00 ハンドメイドひよこ	
	13:00 なつメロ 13:00 囲碁	13:30 水墨・墨彩画 13:30 リサイクル(手芸) 13:30 尺八	13:30 木版画・植物画 14:00 けん玉	14:00 認知症は怖くない!	13:00 俳句 13:30 健康太極拳	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁 13:30 社交ダンス	
22	23	24	25	26	27	28	
休館日	10:00 フラダンスティアレ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 健康体操なでしこ 10:30 東deラジオ体操(3階)	10:00 百歳体操A 10:30 やさしいヨガ なごみ 11:00 百歳体操B	10:00 歌謡(練習) オカリナひまわり	10:30 奏筆夢元教室	
	13:00 囲碁 13:30 民踊	13:30 新舞踊(初級) 14:00 スマホ体験教室	13:00 カラオケ 13:00 詩吟 13:30 ボランティア	14:00 お誕生会 & 落語会	13:30 民謡 13:30 百歳体操A 14:30 百歳体操B	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁 13:30 社交ダンス	
29	30						
休館日	10:00 フラダンスティアレ	* 教室・行事等の日程を変更する事がありますのでご注意ください。 * 気象通報により大阪市内に『暴風警報』が発令された時、 又は突発的事故発生の場合は、利用を中止することがあります。 * センターだより作成後の紙面上の追加・変更は できかねますのでご了承ください。					6/15 父の日
	13:00 囲碁						

中央区南老人福祉センター センターだより 2025年6月号



高齢者eスポーツ体験講座

抽選

スポーツ、太鼓、ドライビングシミュレーションを体験します。

日時: 6月13日(金)

午後1時30分～3時



場所: 中央区南老人福祉センター

講師: 株式会社 DNP エスピーイノベーションから派遣

定員: 10名(要申込・抽選)

申込: 窓口・電話で受付

参加費無料

健康けん玉!!

先着順

けん玉を楽しみながら、脳を活性化し集中力をアップさせ、体幹を鍛え健康維持増進を目指しませんか?

日時: 6月27日(金)

午後1時30分～2時30分

場所: 中央区南老人福祉センター

講師: 日本けん玉協会



中田 勝仁 さん、坂田 愛子 さん

定員: 15名(要申込・先着順)

申込: 窓口・電話で受付

参加費無料

骨盤エクササイズ

抽選

骨盤底筋を鍛えると尿漏れ予防に効果があります。骨盤周りの筋力アップに役立つ体操をみんなで学びましょう!!

日時: 6月25日(水)

午前10時30分～11時30分

場所: 中央区南老人福祉センター

定員: 20名(要申込・抽選)

申込締切: 6月3日(火) ← 注意

※抽選の上、当選者の方に電話連絡をします。

持ち物: タオル、飲み物

※必ずご持参お願いします。

申込: 窓口・電話で受付

参加費無料

※キャンセル待ちの方がおられますので、当選後に欠席される場合は、必ずご連絡ください。

※事前申込み制

歌広場

先着順

♪楽しく歌っていきいきと!♪

日時: 6月10日(火)

午前10時30分～11時30分

場所: 中央会館ホール

講師: 一ノ瀬 美貴子 さん



参加費: 100円

(当日お釣りがないようご準備ください)

定員: 75名(要申込・先着順)

申込: 窓口・電話で受付

健康維持シニア体操

先着順

予告

中央区子ども・子育てプラザ、南老人福祉センター
老人クラブ連合会共催行事

自然と笑顔あふれる体操です。
ゆっくり心と体を整えましょう！

日時: 6月11日・18日(水)

午前10時30分～11時30分

場所: 中央会館ホール ← **注意**

定員: 40名(要申込・先着順)

申込締切: 定員になり次第

申込: 窓口・電話で受付

参加費無料

※運動に適した靴を履いて、ご参加ください。

夏まつり

内容は
お楽しみに♪

日時: 7月26日(土)

1部 午前10時～11時

2部 午前11時15分～午後0時15分

場所: 中央区南老人福祉センター

対象: 老人福祉センターに利用登録されている方

子ども・子育てプラザに利用登録されている方

南老人クラブ連合会会員の方

予告

中央区南・東老人福祉センター合同事業

中央区高齢者囲碁将棋大会

日時: 7月30日(水)

午前10時～午後4時

場所: 中央区南老人福祉センター

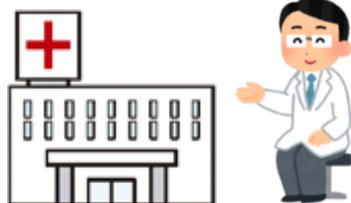
対象: 中央区内在住の60歳以上の男女のアマチュアの方

定員: 囲碁の部、将棋の部 各10名

世代間交流 おもちゃ病院

日時: 6月7日(土)
午後1時～3時

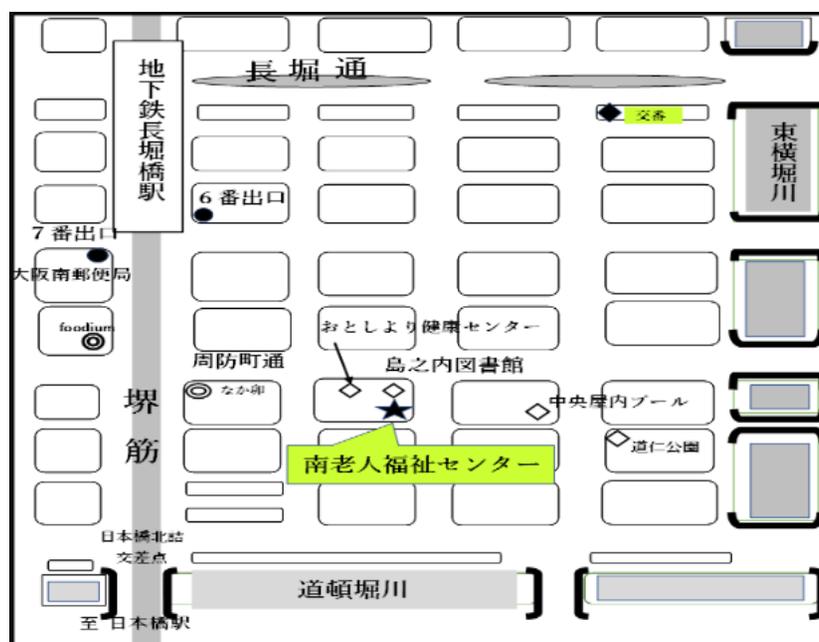
※(要申込・先着順)
お申込みは
中央区子ども・子育てプラザ
06-6213-2171
までお問い合わせ下さい。



数独チャレンジ!

受付時間: 午前10時～正午
午後1時～4時30分

- ・プリントは、どなたも同じ問題になります。
- ・答え合わせは、各自でしていただきますようお願いいたします。



※イベントはすべて大阪市内在住の60歳以上の方が対象です。お申込みは窓口またはお電話にて受付ます。

※イベントの申込みは、センター日より発行日より受付けています。 ☎06-6213-2172

重要! ※教室・同好会への見学の際は事前にご連絡ください。

教室・同好会（他）案内

教室・同好会	開催日	時間	募集
囲碁・将棋ひろば	月～土	13:00～16:45	自由参加
卓球ひろばA	第1～5	10:00～11:50	○
卓球ひろばB		12:00～13:50	
卓球ひろばC		14:00～15:50	
大正琴	月 第3	13:15～15:00	○
フォークダンスサークル	第1・3	10:00～12:00	○
太極拳同好会	第2・4	10:00～11:30	○
社交ダンス	第2～4	13:30～15:30	○
いきいき百歳体操A	火・金 毎週	10:00～10:30	○
いきいき百歳体操B		10:40～11:10	○
いきいき百歳体操C		11:20～11:50	○
健康の～びのび体操	第1	13:30～14:30	○
麗しき着付教室	第2・4	13:30～15:30	○
フラダンス（プルメリア）	第2・4	13:00～14:00	○
民謡研究会	第3	13:30～15:30	○
※コーラス （中央区コール・エトワール）	第1・3	13:30～15:00	○
絵画教室	水 第1～3	13:30～15:30	○
民謡教室		第2・4	
鉛筆画教室	木 第1・3	13:30～15:30	○
歌謡教室		14:00～15:30	
箏曲教室（初級）		第2・4	
箏曲教室	第2・4	13:00～15:30	○
ヨガ教室	第2・4	10:00～11:30	○
オカリナサークルハッピーーナ	金 第1・3	10:00～12:00	○
健康いろいろエクササイズ教室		13:30～14:50	
カラオケ同好会	土 第1～3	12:00～16:00	○
ゆっくり尺八教室	第4	10:30～12:00	○
尺八の広場	第4	13:00～16:00	○

※コーラスは老人クラブに入会の方のみ対象となります。

- ・○印は、現在募集中ですが、欠員の有無等により募集を中止している場合がありますので、南老人福祉センターにお問い合わせください。
- ・上記の開催日時は、定例の場合で、日程等変更になる場合があります。
- ・裏面の予定表で確認してください。詳細な内容につきましては、お問い合わせください。

教室・同好会 会員募集中です!!

★ヨガ教室★

活動日：毎月第2・4木曜日
午前10時～11時30分
講師：畑 淳子 さん

★健康いろいろエクササイズ教室★

活動日：毎月第1・3金曜日
午後1時30分～2時50分
講師：岡原 恵子 さん

絵画教室



栗賀 美智子さん

イベント報告

☆歌謡舞踊ショー☆



華やかな着物と歌、そして踊りから春の訪れを感じることができ、健康体操や早口言葉を体験し、参加者と一体となった和やかな雰囲気が会場に広がり、演者と参加者の皆さんと一緒に歌いながら、楽しく体操を行っていました♪

☆骨盤エクササイズ☆



人体骨格模型を使いながら骨盤の動かし方や周りの筋肉について講師からお話をいただき、ボールを足に挟み、太ももに力を入れながら骨盤にも意識を向けるエクササイズはとても効果があり、人気の高いエクササイズとなっています!

2025年6月予定表



LINE@でお友達登録をして
いただくと最新のセンターだより
や情報などが簡単に確認できます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	10:00 卓球 A	10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C		10:00 フォークダンス	10:00 オカリナ 10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C	
	12:00 卓球 B 14:00 卓球 C	13:30 健康の〜びのび体操	13:30 絵画 13:30 コーラス	13:30 鉛筆画 14:00 歌謡	13:30 健康いろいろ エクササイズ	12:00 カラオケ 13:00 おもちゃ病院
8	9	10	11	12	13	14
休館日	10:00 太極拳 10:00 卓球 A	10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C 10:30 歌広場	10:30 健康維持 シニア体操 (中央会館)	10:00 ヨガ 10:30 箏曲(初級)	10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C	
	12:00 卓球 B 14:00 卓球 C 13:30 社交ダンス	13:00 フラダンス 13:30 麗しき着付	13:30 絵画 13:30 民踊	13:00 箏曲	13:30 高齢者eスポーツ 体験講座	12:00 カラオケ
15	16	17	18	19	20	21
休館日	10:00 フォークダンス 10:00 卓球 A	10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C	10:30 健康維持 シニア体操 (中央会館)	10:00 区老連パタンク 大会抽選会	10:00 オカリナ 10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C	
	12:00 卓球 B 14:00 卓球 C 13:15 大正琴 13:30 社交ダンス	13:30 民研	13:30 絵画 13:30 コーラス	13:30 鉛筆画 14:00 歌謡	13:30 健康いろいろ エクササイズ	12:00 カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
休館日	10:00 太極拳 10:00 卓球 A	10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C	10:30 骨盤エクササイズ	10:00 ヨガ 10:30 箏曲(初級)	10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C	10:30 ゆっくり尺八
	12:00 卓球 B 14:00 卓球 C 13:30 社交ダンス	13:00 フラダンス 13:30 麗しき着付	13:30 民踊	13:00 箏曲 13:30 文化祭実行委員会	13:30 健康けん玉	13:00 尺八の広場
29	30	<p>※大阪市に「特別警報」及び「暴風警報」が発令された場合は、利用を中止とすることがあります。 ※センターだより作成後の紙面上の追加・変更はできかねますのでご了承ください。</p>				
休館日	10:00 卓球 A 12:00 卓球 B 14:00 卓球 C					

【所在地】大阪市中央区島之内 2-12-6

【最寄駅】地下鉄堺筋線「長堀橋駅」⑥番出口より徒歩約5分

【利用時間】午前10時～午後5時

【休館日】日曜・祝日・国民の祝日・年末年始

【電話】6213-2172 【FAX】6213-2639

※センター利用の際は受付にて必ず利用証の提示をお願いいたします。

Instagram



CHUO_MINAMI_ROUCEN

イベント情報や報告などを発信しています。フォローしてね！





6月行事予定表

乳幼児対象講座

・つどいの広場の利用については、広場のみ利用の方を優先させていただきます。

日付	行事内容	時間	申込日
4日(水)	おたんじょうび会 ～6月生まれ未就学児～ ※写真スポットでの撮影・手形とお誕生日カードのお渡し	① 11:40～12:00 ② 14:40～15:00	つどいの広場の予約をお願いします。
11日(水)	赤ちゃんリラックスタイム(先着6組) 対象:生後2ヶ月～7ヶ月までの子どもと保護者	10:20～11:00	5/28(水)～6/10(火)
12日(木)	保育園選びの基礎知識(先着6組) 対象:乳幼児の保護者 ※乳幼児同伴可、隣室で見守りコーナーあり	10:30～11:30	5/22(木)～定員になるまで
18日(水)	すくすくステーション 「保育コンシェルジュ相談」 ※身体測定(10:30～11:00)もできます。	10:30～11:30	つどいの広場の予約をお願いします。
21日(土)	おたんじょうび会 ～6月生まれ未就学児～ ※写真スポットでの撮影・手形とお誕生日カードのお渡し	① 11:40～12:00 ② 14:40～15:00	つどいの広場の予約をお願いします。
22日(日)	中央子育てわいわいねっと 親子コンサート(定員70組) 対象:乳幼児とその家族 会場:中央会館1階ホール お問い合わせ:中央区子ども・子育てプラザ	10:30～12:00	4/25(金)～6/21(土) 申し込みは各つどいの広場へ プラザ・たなかキッズクラブ・ ウーミーカフェ・タコさんのおに わ・ちるとれびらす
26日(木)	絵本のおたのしみ会(先着12名)	11:00～11:30	予約不要



☆ブックスタート

3ヶ月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話と読み聞かせ体験をおこなっています。予約のうえ、3ヶ月健診案内同封の引換券を持参してください。
日時:6月26日(木)11:30～12:00
定員:14名 ※随時予約を受付しております。

【発行団体】中央区子ども・子育てプラザ
(運営法人 社会福祉法人大阪市中央区社会福祉協議会)
住所:大阪市中央区島之内2-12-6
電話:06-6213-2171
休館日:月曜・祝日(5/5、8/11除く)・年末年始



←プラザのHP
はコチラ

※各講座ご利用をお考えの方へ(乳幼児対象・児童対象共通)

- ・講座申し込みは子育てプラザ開館時間内をお願いいたします。
(留守番電話での講座受付はできません。)
- ・また館内から電話での講座申し込みはご遠慮ください。
- ・講座の詳細はホームページをご確認ください。内容が大幅に変更される場合がございます。尚、情報が変更される場合もございますので、ホームページでご確認ください。

児童対象講座

※小学生・中学生・高校生

日付	行事内容	時間	申込日
7日(土)	けん玉教室 (先着6明) 認定テストあり!認定証をもらえます。	15:00～16:30	5/24(土)～6/3(火) 抽選日:6/4(水)
11日(水) ・ 18日(水)	こども会議 こども会議で夏祭りの1ブースをみんなで企画して つくってみよう☆あそんで、はたらいで、学ぶ体験しよう☆	放課後～16:30	申込不要
24日(火)～ 28日(土)	こどもボランティア いつもあそんでいるおもちゃの消毒や部屋の 飾りつけ、壁面作成やイベントのお手伝いをして くれる人を大募集☆	放課後～16:30	申込不要
25日(土)	工作クラブ プラザで工作をしよう☆何を作るかは来てからの お楽しみ♪プラザにあそびにきてね♪	放課後～16:30	申込不要
28日(土)	ボールの投げ方講座 正しいボールの投げ方、コツを教えてもらって ボールを速くに、速く投げられるようになろう! ※体育館シューズをお持ちください。	15:45～16:30	6/14(土)～6/24(火) 抽選日:6/25(水)

【児童の遊び場の紹介】

火曜日～金曜日

放課後～17:00

土曜日・日曜日

9:30～12:00

13:00～16:30

場所:和室B・軽運動室

※月曜日・祝日は休館です。ただし、5/5(こどもの日)は開館しています。

詳細は【児童だより】をご覧ください♪

つどいの広場終了後
学校から帰ってきた子どもたちが
元気いっぱい遊んでいます。
卓球やバドミントン、ボードゲームなど
様々なアイテムを使って楽しんでいます☆



日付	行事内容	時間	申込日
7(土)	おもちゃ病院 (各回3組) ※大阪市在住の方に限ります。 ※原則お子様と一緒に来館してください。	①13:00～13:30 ②13:30～14:00 ③14:00～14:30	随時

行事のおしらせ

がっ
れいわねん
令和7年6月



あか
赤ちゃんのおたのしみ会

まいつきだい もくようび
(毎月第2木曜日)

せんちやく くみ
先着10組まで

がっ
6月12日(木) 11時~11時30分

あか ほごしや
赤ちゃんと保護者のためのおたのしみ会です。えほん
絵本のよみきかせやふれあい遊びをします。



ようじ
幼児のおたのしみ会

まいつきだい きんようび
(毎月第3金曜日)

せんちやく くみ
先着10組まで

がっ
6月20日(金) 11時~11時30分

ようじ ほごしや
幼児(1~3歳)と保護者のためのおたのしみ会です。えほん
絵本のよみきかせ、かみしばい
紙芝居やてあそび
手遊びなどをします。



かい
おたのしみ会

まいしゅうすいようび
(毎週水曜日)

がっ
6月は4日、11日、18日、25日
15時30分~16時

えほん
絵本のよみきかせやかみしばい
紙芝居をします。

せんちやく にん
先着20人まで

かいいじょう
いずれも会場は、しまのうちとしょかん
島之内図書館 だもくてきしつ
多目的室です、

もう こ
申し込みはいりません。とうじつ
当日にお越しください。



おおさかしりつしまのうちとしょかん
大阪市立島之内図書館

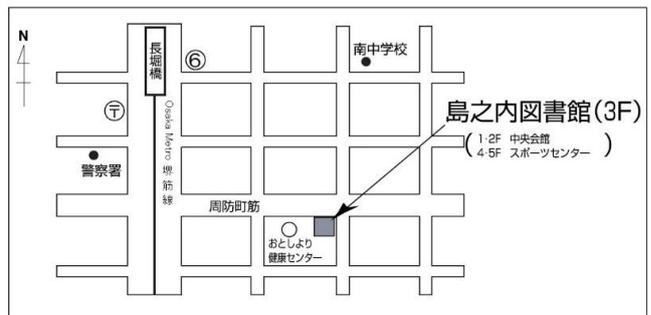
おおさかし ちゅうおうく しまのうち
大阪市 中央区 島之内 2-12-31

でんわ 06-6211-3645

大阪市立図書館ホームページ

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

島之内図書館のページ



OsakaMetro「長堀橋」6号出口から南東方向に300メートル

令和7(2025)年6月 島之内図書館カレンダー

開館時間 火～金曜日:10時～19時

土・日曜日・祝休日:10時～17時

日	月	火	水	木	金	土
1	2 おやすみ	3	4 おたのしみ会 15:30から	5	6	7
8	9 おやすみ	10	11 おたのしみ会 15:30から	12 赤ちゃんの おたのしみ会 11:00から	13	14
15	16 おやすみ	17	18 おたのしみ会 15:30から	19 おやすみ	20 幼児の おたのしみ会 11:00から	21
22	23 おやすみ	24	25 おたのしみ会 15:30から	26	27	28
29	30 おやすみ					

図書展示

- ◆「こどものほんだな」展 5月16日(金)～7月16日(水)
こどもの本コーナー展示
- ◇「えほんでおでかけ」展 4月18日(金)～6月18日(水)
- ◇「夏をたのしむ」展 6月20日(金)～8月20日(水)

ケース展示

- ◆「世界のクラシックカー」展 4月18日(金)～6月18日(水)
- ◆「応援しよう！2025セレッソ大阪」展 6月20日(金)～7月16日(水)

自動車文庫まちかど号の巡回日
電話 06-6539-3305

日時 6月21日(土曜日) 7月19日(土曜日) 10時～11時10分
場所 難波宮跡公園南側入り口(法円坂1丁目9)

4月から場所が変わりました。3月までの巡回場所のすぐ西側です。



(旧Twitter)

https://twitter.com/oml_tweet



大阪市立図書館
Facebook

<https://www.facebook.com/osaka.municipal.library/>