

＼ 妊娠や出産、子育てのこと、お気軽にご相談ください！
お住まいの地域を担当する保健師がいます！

保健福祉センターでは、各地域を担当する保健師と子育て支援室が連携し、すべての子育て家族が安心して妊娠・出産・子育てができるよう様々な相談に応じています。お子さんの発育・発達や子育ての心配はもちろんお母さんやお父さんご自身の健康についてなどもお気軽にご相談ください。



地域担当保健師が妊娠、出産、子育てまで
切れ目なくサポートします

相談・問合せ
保健福祉課 地域保健活動 1階12番 ☎(06)6267-9968
月～金 9時～17時30分(土日・祝・年末年始を除く)

保健福祉センター1階には、こんな場所があります。

★常設健康相談窓口★
お子さんの身長・体重の計測や栄養士への相談(離乳食)もできます。
出産・育児のお悩みなど、お気軽に保健師にご相談ください。

★カンガルーポッケ★
絵本やおもちゃがあり、授乳・オムツ交換もできますので、ご自由にご利用ください。



- 保健福祉センター1階
- 11 健康福祉課(健康推進・生活環境)
 - 12 保健福祉課(地域保健活動)

中央区 二十歳のつどい企画委員を募集します！

「中央区二十歳のつどい」の企画や運営に参加いただける企画委員を募集します。みなさんの手で一生の思い出に残る式典をつくりましょう！
ご友人と誘い合わせての参加も大歓迎です！



企画委員ってどんなことができるの？
企画会議において、記念式典後の催し(抽選会など)の内容や、ポスター・パンフレットのデザインについて、アイデアを出し合っていたできます！また、式典当日は花束の受贈や誓いのことは宣誓で成人を代表して登壇します。

募集内容や企画委員会の様子、今年度の二十歳のつどいの開催内容についてはこちらをご覧ください



企画会議は、7～12月の平日の夜に数回開催する予定です

問合せ 市民協働課(市民活動支援・教育) 5階53番
☎ 06-6267-9743 FAX 06-6264-8283
E-mail te0015@city.osaka.lg.jp

今年度の中央区二十歳のつどいは
令和8年(2026年)1月11日(日)に開催します！

小中学生を支援するサポーターを募集中

中央区では外国につながる児童生徒や不登校児童生徒を支援するサポーターを募集しています。必要な免許や資格は特にありません。



教員採用選考試験での
ボランティア加点あり

- 活動場所 中央区にある大阪市立小学校・中学校
報 償 報償費：1時間当たり1,200円
交通費：支給あり(上限あり)
問合せ 市民協働課(市民活動支援・教育) 5階53番窓口
☎06-6267-9743

まずは
こちらで内容をご確認ください！



安心子育て応援事業 中央区役所子育て支援室
『子育て講座』のご案内です

発達症のある子どもへの支援
～ゲーム依存からの不登校予防支援～

ゲーム依存については発達症のお子様に限らず社会問題となっています。発達症のお子様とたくさんの関わりをもつ伊丹先生から支援のヒントや関わり方について学びます。



- 日 時 8月26日(火) 10:00～11:30
場 所 J:COM中央区民センター ホール※中央区役所の隣です。
講 師 梅花女子大学 心理こども学部 心理学科 伊丹 昌一 先生
対象者 区内在住・在勤で子育て中もしくは子育てに携わっている方
申込み 電話・窓口・行政オンラインから申込みできます。
受付期間 6月9日(月)～8月19日(火)
問合せ 中央区役所保健福祉課 子育て支援室
4階46番窓口 ☎06-6267-9868

詳しくは
こちらから



▲大阪市HP

熱中症予防「涼ん処(すずんどこ)」をご利用ください

中央区役所、J:COM中央区民センター(中央区民センター)、中央会館では、暑い日に買い物や用事等で外出する際に、気軽にお休みいただける「涼ん処」を設置しています。
熱中症警戒アラートにかかわらず、暑い日に少し休みたいときには、ぜひ「涼ん処」をご利用ください。

問合せ 総務課(総務) 5階54番 ☎06-6267-9625 FAX 06-6264-8283

