

第34回中央区

ゆめちゅうおう
EXPO

健康展

入場
無料

人生の基本は健康～健康で描く持続可能な明日～

とき 令和7年9月27日(土) 午後1時～午後3時30分

ところ J:COM 中央区民センター(久太郎町1-2-27)



みんなで
eスポーツ
体験



ホール

- 健康相談 ●歯科相談・8020表彰
- おくすり相談
- 介護予防啓発 ●食育缶バッチ作り
- 健康づくりの啓発 ●肺年齢測定
- アルコールパッチテスト

3階

- マッサージ体験

和室

- 親子で簡単制作

区役所玄関

- 体力測定会 ●アスマイル登録
- がん検診受付 ●食事診断
- 応急手当体験
- くらしの害虫相談



詳しくはこちら

当日アンケートに
お答えいただいた方
先着300名に
防災グッズプレゼント

