

中央区 子育て情報 マップ てくてくナビ

子育てに役立つ情報をひとつにまとめました。
この『てくてくナビ』が子育ての案内役になれば♪ どんどんお使いください。



***** 2025年度版 *****

中央区保健福祉センター「子育て支援室」
中央区久太郎町1-2-27 06-6267-9868

地域事務所一覧					
中学校	小学校	連 合	事務所	住 所	電話番号
東 中学校 06-6941-0195	開平 小学校 06-6203-4212	愛日（あいじつ） 船場（せんば） 久宝（きゅうほう） 集英（しゅうえい） 汎愛（はんあい） 浪華（なにかわ）	愛日会館 集英地域 コミュニティ プラザ	本町4-7-11 本町1-4-5 大阪産業創造館15階	06-6264-4103 06-4964-2466
		北大江（きたおおえ） 中大江東（なかおおえがし） 中大江西（なかおおえにし）	中大江校下 センター	糸屋町2-2-16	06-6910-7986
		南大江（みなおおえがし） 南大江西（みなおおえにし）	南大江会館	農人橋1-4-21	06-6949-5670
	玉造 小学校 06-6941-1012	城南（じょうなん） 玉造（たまつくり）	たまつくり 会館	玉造1-11-13	06-6764-4425
		桃園（とうえん） 桃谷（ももだに） 東平（とうへい） 金鳳（きんおう）	桃園会館 桃谷会館 東平会館 金鳳会館	谷町6-5-30 上本町西2-5-25 上本町西5-1-38 高津1-1-61	06-6762-5599 06-4304-2266 06-6762-4588 06-6761-4450
上町 中学校 06-6762-6556	中央 小学校 06-6761-6121	桃谷（ももだに） 東平（とうへい） 金鳳（きんおう） 渥美（あつみ） 芦池（あしけ） 御津（みつ） 大宝（たいほう） 道仁（どうにん） 精華（せいか） 河原（かわはら）	桃谷会館 東平会館 金鳳会館 南船場会館 御津会館 大宝連合会館 道仁連合会館 精華連合事務所 河原会館	谷町6-5-30 上本町西2-5-25 上本町西5-1-38 高津1-1-61 南船場3-7-12 西心斎橋2-9-15 東心斎橋1-14-15 島之内2-12-19 難波462ミューズビル201 難波千日前5-25	06-6762-5599 06-4304-2266 06-6762-4588 06-6761-4450 06-6241-1008 06-6212-7352 06-6253-1545 06-6211-7310 06-4708-7924 06-6641-7715
南中学校 06-6271-1456	南小学校 06-6252-6825 高津小学校 06-6643-2700	高津（こうづ）	高津連合会館	高津3-3-9	06-6643-4402



子どもの突然の病気やケガで困ったとき

救急車の呼び方 緊急の場合は、迷わず119番を!!

局番なし
119
を押す

つながったら
救急
です
と伝える

●自分の名前
●住所・目撃物
●電話番号

●子どもの名前・年齢
●いつ・どこで・どうしたか
●容体

応急処置
などの指示が
あれば行う

大人が二人以上いれば、
一人は
救急車を誘導

住所と電話番号を
書いておきましょう

住所 電話番号

お役に立ちます！小児救急支援アプリ

簡単な質問に答えるだけで、その症状から緊急性を判断し、
症状に応じた近くの医療機関を表示します。☆受診前には、
必ず医療機関へ受診できることを確認してください。

AppStore から Google Play から

夜間の子どもの急病時に

病院へ行った方がいいの？
19:00～翌朝8:00
年中無休

小児救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 **#8000**
ダイヤル回線・IP 電話など **06-6765-3650**

急な病気やけがで

病院に行ったほうがいい？
救急車を呼んだほうがいい？
24時間・年中無休

救急安心センターおおさか

#7119
つながらない場合は **06-6582-7119**

たばこ・家庭用洗剤・

医薬品などを間違っ
て飲んだとき。
24時間・年中無休

公益財団法人 日本中毒情報センター
大阪中毒 110 番 **072-727-2499**
つくば中毒 110 番 **029-852-9999**

外国語での医療相談

(Medical information
in foreign languages)
月～金 10:00～16:00

AMDA国際医療情報センター

03-6233-9266
英語・中国語・フィリピン語 他
患者さんからの依頼で遠隔通訳可能

休日・夜間の急病診療所		
都島休日急病診療所 都島南通1-24-23 ☎06-6928-3333		
内科・小児科	日曜・祝日 年末年始（12月30日～1月4日）	10時～16時30分
中央急病診療所 西区新町4-10-13 ☎06-6534-0321		
内科・小児科	月曜日～金曜日 （祝日・年末年始を除く）	22時～翌朝5時30分
	土曜日 （祝日・年末年始を除く）	15時～翌朝5時30分
	日曜・祝日 年末年始（12月30日～1月4日）	17時～翌朝5時30分
眼科耳鼻咽喉科	月曜日～金曜日 （祝日・年末年始を除く）	22時～翌日0時30分
	土曜日 （祝日・年末年始を除く）	15時～21時30分
	日曜・祝日 年末年始（12月30日～1月4日）	10時～21時30分
今里休日急病診療所 東成区大今里西3-6-6 ☎06-6972-0767		
内科・小児科	日曜・祝日 年末年始（12月30日～1月4日）	10時～16時30分
休日夜間緊急歯科診療 （大阪府歯科医師会） 天王寺区堂ヶ芝1-3-27		
歯 科	夜間（通年） （必ず事前にお電話ください）	21時～翌朝3時 （診療時間） ☎06-6774-2600
	日曜・祝日 年末年始（12月29日～1月4日）	10時～17時 （受付時間 9時30分～16時） ☎06-6772-8886

困ったときの相談

子育て不安・心身の発達・不登校・虐待などの相談は下記まで、気軽にご相談を！

中央区子育て支援室（保健福祉センター）	☎06-6267-9868	（月～金9:00～17:30）
大阪市中央子ども相談センター	☎06-4301-3100	（月～金9:00～17:30 土日祝日、 年末年始はお休みです）
児童虐待ホットライン（大阪市子ども相談センター）	☎0120-01-7285	（24時間年中無休）（通話料無料）
子どもの虐待ホットライン（児童虐待防止協会）	☎06-6646-0088	18歳まで対象（月～金11:00～16:00 土日祝日、年末年始はお休みです）
児童相談所虐待対応ダイヤル	☎189	いちばやく（24時間年中無休、通話料無料） ※一部のIP電話はつながりません

病気の子どもを預かって！

病後児保育施設（病気の回復期のお子さんをお預かりします）

南大江保育所 中央区農人橋1-1-2 **06-6941-3866**
認定こども園 城東ちどり保育園 城東区諏訪3-6-33 **06-6167-3755**

病児病後児保育施設（病気の回復期に至らないお子さんをお預りします）

病児保育室リトルベアー谷町	中央区神崎町 5-5	06-6765-5252
有田医院（オズ）	浪速区桜川4-11-16アタビル2階	06-6562-1605
病児保育室リトルベアー WEST	西区江戸堀 2-7-32	06-6448-5888

子育て情報

子育て応援情報	LINE	大阪市 LINE 公式アカウント 友だち追加
行政・防災の 最新情報	X	中央区役所 公式 X (旧 Twitter)

公園情報一覧										
中央区 公園情報	水道	ベンチ	砂場	砂場の柵	幼児用			児童用		
					ブランコ	滑り台	3～6歳	ブランコ	滑り台	複合遊具
1 森之宮公園	×	○	×	×	×	△	○	○	×	×
2 城南公園	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×
3 玉造公園	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
4 越中公園	○	○	○	○	○	△	○	×	×	×
5 寺山公園	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
6 広小路公園	○	○	○	○	○	△	○	○	×	×
7 銅座公園	○	○	○	○	○	○	×	○	△	○
8 谷四錦郷公園	○	○	○	○	○	×	×	○	△	○
9 南大江公園	○	○	○	○	○	×	×	○	△	○
10 空堀桃谷公園	×	○	○	○	×	×	×	×	△	○
11 桃園公園	×	○	○	○	×	△	○	×	×	×
12 東平北公園	○	○	○	○	○	×	×	×	△	○
13 東平南公園	○	○	○	×	○	○	×	×	△	○
14 高津公園	×	○	○	○	○	○	×	○	×	×
15 道仁公園	○	○	×	×	×	×	×	×	△	○
16 黒門公園	○	○	×	×	○	△	○	×	×	×
17 難波千日前公園	×	○	×	×	○	△	○	×	×	×
18 久宝公園	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×
19 中大江公園	○	○	○	○	○	○	×	○	△	○
20 北大江公園	○	○	○	○	○	○	×	×	△	○

※ 滑り台の欄の ○ は、単独の滑り台があることをしめす
滑り台の欄の △ は、複合遊具に滑り台が備わっていることをしめす

子育て支援施設一覧			
7 中央区保健福祉センター	施設名	開催曜日・時間	
	保健福祉課（子育て支援・保育） （☎06-6267-9868）	子育て支援室 （0歳から18歳までの子どもやその保護者の子育てに関する相談窓口）	月～金 9:00～17:30
	保健福祉課（地域保健活動） （☎06-6267-9968）	妊産婦・乳幼児健康相談 フレッシュママの集い（3か月児健康診査を受けるまでの児） ゆめまるっこ（生後4か月～8か月児対象） 発達相談	月～金 9:00～17:30 第2火曜日 14:00～15:30 第2火曜日 10:00～11:30 第4火曜日 午後（予約制）
中央区社会福祉協議会	保健福祉課（健康推進） （☎06-6267-9882）	離乳食講習会 食生活相談日（1歳6か月児健康診査併設）	第2金曜日 10:00～11:30 第4金曜日 午後
	9 ふれあいセンターもも 上本町西2-5-25 （☎06-6763-8139）	・地域の「子育て活動」への支援 ・子どもの居場所活動支援	月～金 9:00～19:00 祝日・年末年始は休館 土 9:00～17:30 祝日・年末年始は休館
	1 中央区子ども・子育てプラザ 島之内2-12-6 （☎06-6213-2171）	子どもの家 （小・中・高校生が自由に遊ぶことができます）	火～金 土・日 放課後～17:00 ※長期休みはプラザHPをご確認ください。 土・日 ①9:00～12:00 ②13:00～16:30
8 島之内図書館 島之内2-12-31 （☎06-6211-3645）	1 ファミリー・サポートセンター中央 島之内2-12-6 （☎06-6213-2170）	「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員としてお互いに 子育てを支えあいます。（詳しくはコーディネーターまで）	9:00～17:30 月曜・祝日・年末年始は休館
		おたのしみ会（赤ちゃん向け）	第2木曜日 11:00～11:30
		おたのしみ会（1～3歳向け）	第3金曜日 11:00～11:30
		おたのしみ会（幼児・児童）	水曜日 15:30～16:00

中央区一保活応援ひろば

中央区内の保育園・幼稚園情報が
分かります！

一時預かり事業

保護者の仕事や病気などにより、断続的または緊急・一時的に保育を必要とする場
合や育児負担を軽減させるために保育が必要な場合お預かりします。

【対象】 保育所などに入所していない小学校就学前の子ども

◆一時預かり事業実施施設 【問い合わせ】 南大江保育所内（子育て支援センター）
ビオスキップ日本橋保育園

電話 06-6920-0280
電話 06-6644-0005

子育て支援施設マップ

こんなにたくさん
サークルがあるんだね。

9 道仁地域子育て応援団 ☎06-621-XXXX

- とき 毎月第2火曜日 11:30~13:30(9・1月は休み)
- ところ 道仁連合会館(島之内2-12-19)
- 参加費 無料

地域の憩いの場となっている道仁会館で、子育て中の皆さんと楽しい過ごしましょう!住民同士の支え合いや助け合いはとても大切だと思います。

10 サウスイーストアジア コミュニティ協会 ☎06-621-XXXX

- とき 第3日曜日 17:00~19:00
- ところ 弘昌寺(千日前1-7-11)

赤ちゃんの駅

地域の親子の楽しい交流です。4月のお花見、12月の餅つきなど、地域住民と共に楽しんだり、時には保育士や保健師の育児相談もあります。