

中央区 生涯学習講座だより

2025年
7月号

中央区の生涯学習関連施設で開催される講座や生涯学習ルーム講座を紹介します。
学びに「もう遅い」はありません！みなさまの学ぶ気持ちを応援します！



生涯学習関連施設

講座一覧

※ 講座の申込・質問は各施設に問合わせ下さい

東老人福祉センター

➤ 農人橋1-1-6
☎ 06-6941-7719

えんぴつ画体験教室 ※抽選	7/4・11 (金)
ソウルダンス・ベーシック	7月 7日 (月)
ゆっくゆっくりシニアエクササイズ	7月 8日 (火)
だいちゃん先生の骨盤体操 ※抽選	7月 15日 (火)
折り紙教室	7月 24日 (木)
理学療法士 さやか先生の 元気アップ体操	7月 29日 (火)
スマホカメラ教室	7月 29日 (火)
男のヨガ教室	7月 31日 (木)

中央スポーツセンター

➤ 島之内2-12-31
☎ 06-6211-2010

ジュニア体操教室	毎週 木曜日(月4回)
キッズダンス教室	毎週 金曜日(月4回)
卓球・硬式テニス・キッズテニス・体操・ヨガ フリースタイルダンス・バレーボールも随時開催中！	

中央区子ども・子育てプラザ

➤ 島之内2-12-6
☎ 06-6213-2171

すくすくステーション「栄養士相談」	7月 16日 (水)
絵本のおたのしみ会	7月 24日 (木)
親子deバンスボール遊び	7月 10日 (木)
エンジョイえいご ①キッズクラス (歩ける乳幼児) ②ベビークラス (首座り以降の乳児)	7月 23日 (水)
けん玉教室	7月 5日 (土)
こども会議	7/2・9 (水)
夏祭り	7月 26日 (土)

J:COM中央区民センター

➤ 久太郎町1-2-27
☎ 06-6267-0201

鉄道模型がやってくる！	7月 13日 (日)
-------------	------------

南老人福祉センター

➤ 島之内2-12-6
☎ 06-6213-2172

高齢者eスポーツ体験講座	7月 2日 (水)
歌広場 場所：中央会館	7月 8日 (火)
健康維持シニア体操	7/16・23 (水)
おもちゃ病院	7月 5日 (土)
骨盤エクササイズ	7月 9日 (水)
健康けん玉！！	7月 25日 (金)
中央区高齢者囲碁将棋大会	7月 30日 (水)
シニア向けスマホ講座	7月 24日 (木)
落語『笑亭快朗』	7月 31日 (木)
ヤクルト健康セミナー	7月 10日 (木)
明治食育セミナー	7月 11日 (金)
笑顔でつなぐ“夏祭り”	7月 26日 (土)

大阪市教育会館

➤ 法円坂1-1-18
☎ 06-6941-0951

習いごと広場(7～9月) 全11講座 開催！	
■店内・旅行英会話	■中医養生学 五行拳教室
■フランス語講座	■簡化24式太極拳入門
■中国語教室	■マジック教室
■入門者・初心者 英会話	■バルーン教室
■心と身体の健康教室	■ゆかた着付け教室

▶ 詳細は中面または教育会館発行のパンフレットをご覧ください

中央屋内プール

➤ 島之内2-7-8
☎ 06-6212-5473

夏の短期水泳教室	7/1～8/30
----------	----------

島之内図書館

➤ 島之内2-12-31
☎ 06-6211-3645

赤ちゃんのおたのしみ会	7月 3日 (木)
幼児のおたのしみ会	7月 18日 (金)
おたのしみ会	毎週 水曜日

各講座の詳細は中面の各施設のおたよりをご覧ください！他にも講座情報を掲載してます！

発行
協力

中央区役所 市民協働課 市民活動支援・教育担当 ☎ 06-6267-9743
中央区生涯学習関連施設連絡会 / 生涯学習推進員中央区連絡会



HPIはコチラ▲

中央区生涯学習ルーム

講座一覧



中央区の生涯学習ルームでは、身近な学習・交流の場として、小学校の特別教室などを活用し、生涯学習推進員が中心となり多彩な講座を開催しています。
ぜひ、お近くの生涯学習ルームでステキな学びと出会いを見つけてください。

小学校名	講座名	開催日	時間	参加費・その他
開平 	女声コーラス	毎月 第2・4土曜日	10:30~12:00	500円/回
	クラフト	毎月 第2・4火曜日	10:00~12:00	500円/回
	はじめてのヨガ講座	①5~3月 第2金曜日(全9回) ②8/8(金) 親子講座	①10:00~11:30 ②13:00~14:30	1,000円/回
	茶道講座	6~3月 第3土曜日(全10回)	①13:00~15:00 ②15:00~17:00	1,000円/回(諸費用含)
	子ども囲碁講座	7/22(火)~7/26(土)	9:30~11:30	無料
	開平ホール音楽会	6/14(土)	14:00~16:00	無料
	サロン	7/26(土)	14:00~16:00	参加費(菓子代として)
	絵本講座 夏休みおはなし会	7/28(月)	9:30~11:30	無料
玉造	児童コーラス	毎月 第2・第4土曜日	14:00~15:00	無料
	ファミリーコーラス	毎月 第2・第4土曜日	15:00~16:30	無料
		第3金曜日	19:00~20:30	
中央	親子ダンス	6/28・7/19・9/20・10/18・11/15・ 12/20・1/17(土)	10:30~11:30	1家族500円
	女声コーラス 「ビーズツリー」	月2回 土曜日	10:30~12:00	500円/月
	フラワーアレンジメント	毎月 第3土曜日	10:30~12:00	材料費のみ
	初めてのヨガ	毎月 第2・第4土曜日	15:30~16:30	300円/回
中大江	きもの着付け	月2回 土曜日	10:30~12:00	300円/回
	フラワーアレンジメント	6/14・10/25・11/29(土)	13:30~15:00	6・10月 1,500円 11月 2,000円
	エンジョイヒップホップ!	6/14・6/21(土)	10:00~11:30	対象小学生のみ 無料
	親子クッキング	8/30(土)	10:00~14:00	1家族1,000円
	やさしい習字	9/27・10/25・11/8・12/13(土)	10:00~11:30	大人初回500円 小学生無料
	紙ナプキンのデコパージュ	9/27(土)	13:30~15:00	1,000円
	チョークアート	12/6(土)	10:00~11:30	1,000円
	ジェルキャンドルホルダー	12/6(土)	13:30~15:00	500円
	読み聞かせ	月2回	8:30~8:45	大人のみ 無料
	コーラス(ベルカノン)	毎月2~3回 水曜日 (前月に決定)	10:00~12:00	3,000円/月
	民謡	月曜日(不定期の休みあり)	19:00~21:00	1,000円/月
南	ミュージックベル 「ル・シエル」	毎月 第2・第4月曜日	10:00~12:00	500円/回
	クラフト(自由作品)	月1回 月曜日(参加者で相談)	10:30~15:00 (自由参加)	材料費のみ
	おはなしQの会	第2火曜日の朝よみ	8:30~8:45	無料
		不定期のおはなし会	放課後	
	手話サークル「草の花」	毎月 第1~第4木曜日	14:00~16:00	100円/月
	尺八の広場	毎月 第2土曜日	13:00~16:00	1,000円/月
	和太鼓「天翔」	毎月 第1・3土曜日	10:00~12:00	200円/回 ※今年度の新規参加は10月から
	キッズダンス	毎週 火曜日(不定期)	15:30~16:30	南小・南中学生、南小卒業生
	書初め教室	12月1回	放課後	南小生徒
	南識字・日本語交流教室	毎週 火曜日	10:00~12:00	※教育委員会でご受付
南大江	大人の習字教室	6/3・7/1・9/2・10/7・11/4・12/2(火)	13:30~15:00	300円/回
	フラワーアレンジメント	12/20・1/17・2/21(土)	10:30~12:00	1,500円/回 ※3回連続受講
	かんたん「お香」作り	9/13(土)	10:30~12:00	1,000円

※ 高津小学校の生涯学習ルームは休会中です

このページの講座の
申込・問合わせ

中央区役所 市民協働課 (市民活動支援・教育グループ)

TEL 06-6267-9743

メール te0015@city.osaka.lg.jp

2025年7月～9月

大阪市教育会館 夏の教室

習いごと広場

LEARNING SQUARE

全11講座



Instagram

大阪市教育会館

検索

<https://www.zaidan.or.jp/>



申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教育会館までEメール・FAX・郵送にてお申込みください。
(受付時間10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

Eメール kaikan@zaidan.or.jp

F A X 06-6941-7474

郵 送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18

受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらないようお願いいたします。
お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費の請求をさせていただきます。

注 意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申し込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するこのみに使用いたします。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2025 夏の教室 申込書

講座 No.	No.	教室名		
フリガナ			年 齢	
名 前				
住 所	〒 (建物名・部屋番号までご記入ください)			
連 絡 先	携帯電話	E-MAIL		
	TEL	FAX		
備 考 (クラス・時間等)				

お問合せ
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教育会館
TEL 06-6941-0951

後援 大 阪 市

1 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話



楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話ができるようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月 7日(月) 第2回 7月14日(月)

第3回 7月28日(月) 第4回 8月 4日(月)

絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので英語がスラスラと出てきて、会話ができるようになります。

いずれの回も月曜日 午前10時～11時30分 全4回

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)

対象 入門者・初心者 定員 15名

受講料 8,000円 教材費 1,000円

応募締切 1日前 持ち物 筆記用具

2 中国語教室



①ここから中国語(入門編)・②聴く、話す中国語会(中国語)

①【ここから中国語】入門編 仲間たちと一緒に楽しく中国語を学びませんか? ②【聴く、話す中国語会】中国語愛好者 中国語のコミュニケーション力をアップしませんか?聴いて、話して、耳と口を鍛えましょう!聴く力を伸ばす、会話力が向上できる!

●日程・時間帯・回数

第1回 9月 2日(火)

第2回 9月 9日(火)

第3回 9月16日(火)

いずれの回も火曜日

①9時50分～10時50分 ②11時10分～12時10分 各3回

講師 インイン 大阪市生涯学習インストラクター

大阪府立高等学校非常勤講師・「インイン文化沙龍」代表

①【ここから中国語】対象 入門者～ 受講料 10,500円 教材費 1,500円

②【聴く、話す中国語会】対象 中国語愛好者 受講料 10,500円 教材費 1,500円

定員 各10名 応募締切 10日前 持ち物 筆記用具

3 フランス語講座



入門編・中級編

入門編 フランス語を始めたい方、どなたでもいらしてください。文法を学びながら、自分で話せるフランス語を広げていきましょう。
中級編 あいまいに覚えていたことをおさらいして、定着させていきましょう。2,3年フランス語学習歴のある方が対象です。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月 5日(土)

第2回 7月19日(土)

第3回 8月 2日(土)

第4回 8月16日(土)

第5回 8月23日(土)

第6回 8月30日(土)

土曜日【入門編】午前9時50分～10時50分【中級編】午前11時10分～12時10分 各6回

講師 国津 洋子 フランス語通訳 翻訳 仏検1級 最優秀成績賞受賞

【入門編】対象 どなたでも 受講料 10,000円 教材費 1,000円

【中級編】対象 フランス語の学習歴が3年ほどある方 受講料 10,000円 教材費 1,000円

定員 各12名 応募締切 6月27日(金)

持ち物 辞書(入門編はなくてもOK)、筆記用具

入門編	中級編
基本の文法1	フランスの今
基本の文法2	フランスの今
基本の文法3	フランスの今
簡単なセンテンスを言ってみましょう	講読
簡単なセンテンスを言ってみましょう	講読
おさらい	おさらい

4 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス



旅先での英会話を中心としたアットホームなレッスンです。楽しいクイズや実用的な発音も取り入れています。90分間たっぷり英語を楽しんでください。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月10日(木) 第2回 7月17日(木)

第3回 7月24日(木) 第4回 7月31日(木)

毎週木曜日 各4回

【午前クラス】午前10時15分～11時45分

【午後クラス】午後1時～2時30分

講師 英語講師 吉村 継子

対象 初級～中級レベル

定員 各10名

受講料 【午前クラス】8,000円 【午後クラス】8,000円

応募締切 6月30日(月) 持ち物 辞書(なくてもOK)、筆記用具



5 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス



土曜日の午前を充実した時間にしませんか? 海外旅行で使える会話や発音をリラックスして90分間レッスンします。一緒に英語を楽しみましょう。

●日程・時間帯・回数

第1回 8月23日(土) 第2回 8月30日(土)

第3回 9月 6日(土) 第4回 9月13日(土)

毎週土曜日 全4回

午前10時15分～11時45分

講師 英語講師 吉村 継子

対象 初級～中級レベル

定員 10名

受講料 8,000円

応募締切 8月13日(水)

持ち物 辞書(なくてもOK)、筆記用具



6 心と身体の健康教室

みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう

指や頭を使ったゲームやクラフトで笑いや老化防止等の心の健康、そして簡単なステップのレクダンスで楽しく踊って身体の健康と一緒に考えてみましょう。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月 9日(水) 第2回 7月23日(水)

第3回 8月 6日(水) 第4回 8月20日(水)

第5回 9月10日(水) 第6回 9月24日(水)

(ゲーム)全員で、2人組で、グループで、円になって等で楽しみます

(クラフト)簡単に作成することができ、楽しめる作品を作ります

(レクダンス)簡単なステップでみんなが知っている曲を使って踊ります

いずれの回も水曜日 午前10時～12時 全6回

講師 小西 基陽子 レクリエーションコーディネーター 大阪レクダンス研究会

定員 20名 対象 どなたでも

受講料 6,000円(1回1,000円) 教材費 1,200円(1回200円)

応募締切 10日前 持ち物 動きやすい服装、水分補給

7 だれにでもすぐにはできる手品! 夢いっぱいのマジック教室

「ボランティアマジックパルンショー」出演5,000回めざして一緒に練習しませんか。「マジックランチショー」「マジックバー 巡り」も企画しています。年間、約100カ所から出演依頼があります。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月12日(土) 第2回 7月26日(土)
第3回 8月 2日(土) 第4回 8月 9日(土)
第5回 9月13日(土) 第6回 9月27日(土)
いずれの回も土曜日 午前10時～11時 全6回

当日参加の
お楽しみ!!

講師 まぎ〜マモル(沢地守)・パフォーマーSHO
「となりの人間国宝さん」認定
東大阪市まちのすぐれもの登録

対象 どなたでも **定員** 10名

受講料 6,000円(1回 1,000円)

教材費 9,000円(1回 1,500円)

応募締切日 前日 **持ち物** バイスクルトランプ、45cmシルクハンカチ(必要な方販売してます)



8 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいのバルーン教室

保育所・幼稚園・小学校・学童保育・子供会・子ども食堂・ママ友・市民まつり・労働組合・各種イベント等々でも大好評! かわいいバルーンを、あなたも作ってみませんか。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月12日(土) ちいかわ・うさぎ 第2回 7月26日(土) 鬼滅の刃シリーズ
第3回 8月 2日(土) スイカとカボチャ 第4回 8月 9日(土) マイメロ
第5回 9月13日(土) バイキンマン 第6回 9月27日(土) 自転車
いずれの回も土曜日 午前11時～12時30分 全6回

講師 まぎ〜マモル(沢地守)・パフォーマーSHO
「となりの人間国宝さん」認定
東大阪市まちのすぐれもの登録

対象 どなたでも **定員** 10名

受講料 6,000円(1回 1,000円)

教材費 9,000円(1回 1,500円)

応募締切日 前日 **持ち物** ハサミ、ゴミ袋、バルーンポンプ(必要な方販売してます)



9 楽しく学ぶ中医養生学 五行拳教室

近代できた中国武術「形意五行拳」には、身体の代謝を高め、血行を良くし、免疫力をアップする働きがあります。中医学の五行理論と同じ発想に基づいてわかりやすく解説します。正しく訓練をすれば、より短期間で体力回復、運動機能を修正する効果が検証できます。中高年の方々の健康に対する様々な問題と悩みを解消することができます。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月13日(日) 五行拳の紹介、1段目の動作の解説と練習 第2回 7月20日(日) 2段目の動作の解説と練習
第3回 7月27日(日) 3段目の動作の解説と練習 第4回 8月 3日(日) 4段目の動作の解説と練習
第5回 8月17日(日) 5段目の動作の解説と練習 第6回 8月24日(日) 復習と開拓
いずれの回も日曜日
午前10時10分～11時10分 全6回

講師 裴 華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表
「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 **定員** 12名

受講料 12,000円(1回 2,000円) **応募締切日** 5日前

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



10 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室

24式太極拳は、初心者向けの套路(とうろ)で、日本武術太極拳連盟の太極拳段位認定にも用いられています。中医学の養生理論に基づいており、伝統太極拳の方法で習得することで日常の運動能力の向上や改善に役立ちます。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月13日(日) 24式太極拳の紹介、1段目の動作の解説と練習 第2回 7月20日(日) 2段目の動作の解説と練習
第3回 7月27日(日) 1、2段目の動作の復習 第4回 8月 3日(日) 3段目の動作の解説と練習
第5回 8月17日(日) 4段目の動作の解説と練習 第6回 8月24日(日) 24式太極拳の復習
いずれの回も日曜日
午前11時20分～12時20分 全6回

講師 裴 華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表
「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 **定員** 12名

受講料 12,000円(1回 2,000円)

応募締切日 5日前

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



11 ～日本の着物文化を学ぶ～ ゆかた着付け教室

ゆかたを通じて日本の着物文化をより身近に感じていただくため、「ゆかた着付け教室」を開講します。着付け及び帯結びと自分で着る自装着付けを学びます。天神祭りにゆかたを着て、夕涼みに出掛けてみるのはいかがでしょう?

●日程・時間帯・回数 7月25日(金) ゆかた着付け教室 18:00～
※当日17:30より受付をしますので18:30までにお越しください。

定員 10名 ※女性限定
参加費 着付け受講料 2,000円/ヘアセット 1,000円(希望制)
(ヘアセットは希望制で有料です)
持ち物 ゆかた、下駄、帯、腰紐3本、タオル3枚、肌着
(お持ちであれば、三重仮紐、兵児帯、帯締め)
応募締切日 7月22日(火)
備考 この講座は事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込口座番号と振込期限を記載した予約確認書を送付します。7月23日(水)以降のキャンセルは、参加費をお返しできません。

※当日会場にて販売もします(17:30～)
※レンタル(有料)をご希望の方は事前にお問い合わせください。

講師 川原 こずえ
(リファインインターナショナル)

7/25(金)天神祭りに
ゆかたを着て出かけよう!

夏限定

習いごと広場 夏の教室

講習会場 大阪市教育会館東館 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-38
TEL 06-6943-5021 FAX 06-6945-4833
お問合せ 一般財団法人 大阪市教育会館 TEL 06-6941-0951 FAX 06-6941-7474
お申込み先・主催 E-mail: kaikan@zaidan.or.jp
申込方法 Eメール・FAX・郵便にて教室名、名前、住所、電話番号をご記入の上お申込
(受付時間 10:00～17:00 土、日、祝除く。電話による申込みは不可。)

後援 大阪市

	教室	日時	対象	定員	費用
1	楽しく学ぶ、 入門者・初心者のための英会話	7/7・14・28・8/4 月曜日 10:00～11:30 全4回	入門者・初心者	15名	8,000円 教材費 1,000円
2	中国語教室 ①ここから中国語・ ②聴く、話す中国語	9/2・9・16 火曜日 ①9:50～10:50 ②11:10～12:10 各3回	①入門者～ ②中国語愛好者	各10名	①10,500円 教材費 1,500円 ②10,500円 教材費 1,500円
3	フランス語講座 入門編・中級編	7/5・19・8/2・16・23・30 土曜日 【入門編】9:50～10:50 【中級編】11:10～12:10 各6回	【入門編】どなたでも 【中級編】フランス語 の学習歴が3年ほど ある方	各12名	【入門編】10,000円 教材費 1,000円 【中級編】10,000円 教材費 1,000円
4	海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス	7/10・17・24・31 木曜日 【午前クラス】10:15～11:45 【午後クラス】13:00～14:30 各4回	初級～中級レベル	各10名	【午前クラス】8,000円 【午後クラス】8,000円
5	週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス	8/23・30・9/6・13 土曜日 10:15～11:45 全4回	初級～中級レベル	10名	8,000円
6	心と身体の健康教室 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう	7/9・23・8/6・20・9/10・24 水曜日 10:00～12:00 全6回	どなたでも	20名	6,000円 (1回 1,000円) 教材費 1,200円 (1回 200円)
7	だれにでもすぐにできる手品! 夢いっぱいマジック教室	7/12・26・8/2・9・9/13・27 土曜日 10:00～11:00 全6回	どなたでも	10名	6,000円 (1回 1,000円) 教材費 9,000円 (1回 1,500円)
8	各種イベントでも大好評! 夢いっぱいバルーン教室	7/12・26・8/2・9・9/13・27 土曜日 11:00～12:30 全6回	どなたでも	10名	6,000円 (1回 1,000円) 教材費 9,000円 (1回 1,500円)
9	楽しく学ぶ中医養生学 五行拳教室	7/13・20・27・8/3・17・24 日曜日 10:10～11:10 全6回	大人	12名	12,000円 (1回 2,000円)
10	誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室	7/13・20・27・8/3・17・24 日曜日 11:20～12:20 全6回	大人	12名	12,000円 (1回 2,000円)
11	～日本の着物文化を学ぶ～ ゆかた着付け教室	7/25 金曜日 18:00～	女性限定	10名	着付け受講料 2,000円 ヘアセット 1,000円 (希望制)

市民ギャラリー

大阪市教育会館東館1階では、年間を通し書画などの作品を展示しています。

会場

大阪市教育会館東館1階
市民ギャラリー

展示期間

通年 (休館日を除く)

開設時間

午前9時30分～
午後5時

入場無料

習いごと広場 講習会場

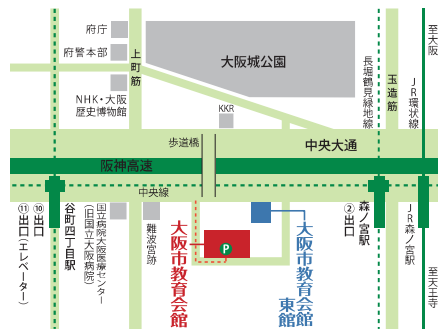
大阪市教育会館東館

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-38

URL: https://www.zaidan.or.jp/

利用案内

- 開館時間** 午前9時～午後9時 (日・祝午後5時迄) **休館日** 年末年始等 (お問い合わせください)
- 利用申込** 会議室等の利用 (簡易な食事を伴う会議を含む) 受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。特別の事由がある場合はご相談ください。
- 受付時間** 来館 → 午前9時～午後8時 電話 → 午前10時～午後8時
- 支払い** 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問合せ・お申込み

習いごと広場のお申込みは

一般財団法人 大阪市教育会館事務局 (TEL.06-6941-0951)

FAX: 06 (6941) 7474 E-mail: kaikan@zaidan.or.jp

大阪市民教育研究所 (TEL.06-6948-5418)

FAX: 06 (6948) 5419 E-mail: kenkyusho@zaidan.or.jp

大阪市教育会館東館のご利用は

大阪市教育会館東館 フロント (TEL.06-6943-5021)

FAX: 06 (6945) 4833 E-mail: front@zaidan.or.jp

2025年7月予定表



LINE@でお友達登録をして
いただくと最新のセンターだより
や情報などが簡単に確認できます。

日	月		火		水		木		金		土	
			1		2		3		4		5	
休館日			10:00 10:40 11:20	百歳体操 A 百歳体操 B 百歳体操 C	10:00	高齢者 e スポーツ体験講座			10:00 10:00 10:40 11:20	オカリナ 百歳体操 A 百歳体操 B 百歳体操 C	10:30	ゆっくり尺八
			13:30	健康の～びのび体操	13:30 13:30	絵画 コーラス	13:30 14:00	鉛筆画 歌謡	13:30	健康いろいろ エクササイズ	12:00 13:00 13:00	カラオケ おもちゃ病院 尺八の広場
6	7		8		9		10		11		12	
休館日	10:00 10:00	フォークダンス 卓球 A	10:00 10:40 11:20 10:30	百歳体操 A 百歳体操 B 百歳体操 C 歌広場	10:30	骨盤エクササイズ	10:00 10:30	ヨガ 箏曲(初級)	10:00 10:40 11:20	百歳体操 A 百歳体操 B 百歳体操 C		
	12:00 14:00	卓球 B 卓球 C	13:00 13:30	フラダンス 麗しき着付	13:30 13:30	絵画 民踊	13:00 13:30	箏曲 ヤクルト健康セミナー	13:30	明治食育 セミナー	12:00	カラオケ
13	14		15		16		17		18		19	
休館日	10:00 10:00	太極拳 卓球 A	10:00 10:40 11:20	百歳体操 A 百歳体操 B 百歳体操 C	10:30	健康維持 シニア体操 (中央会館)			10:00 10:00 10:40 11:20	オカリナ 百歳体操 A 百歳体操 B 百歳体操 C		
	12:00 14:00 13:30	卓球 B 卓球 C 社交ダンス	13:30	民研	13:30 13:30	絵画 コーラス	13:30 14:00	鉛筆画 歌謡	13:30	健康いろいろ エクササイズ	12:00	カラオケ
20	21		22		23		24		25		26	
休館日			10:00 10:40 11:20	百歳体操 A 百歳体操 B 百歳体操 C	10:30	健康維持 シニア体操 (中央会館)	10:00 10:30	ヨガ 箏曲(初級)	10:00 10:40 11:20	百歳体操 A 百歳体操 B 百歳体操 C	10:00 11:15	笑顔でつなぐ 夏祭り① 笑顔でつなぐ 夏祭り②
			13:00 13:30	フラダンス 麗しき着付	13:30	民踊	13:00 13:30	箏曲 シニア向け スマホ講座	13:30	健康けん玉		
27	28		29		30		31					
休館日	10:00	太極拳	10:00 10:40 11:20	百歳体操 A 百歳体操 B 百歳体操 C	10:00 S	中央区高齢者 囲碁将棋大会	10:00	フォーク ダンス	※大阪市内に「特別警報」及び「暴風警報」が発令された場合は、利用を中止とすることがあります。 ※センターだより作成後の紙面上の追加・変更はできかねますのでご了承ください。			
	13:15 13:30	大正琴 社交ダンス		中央区高齢者 囲碁将棋大会 準備	16:00		14:00	落語 「笑亭快朗」				

【所在地】大阪市中心区島之内 2-12-6

【最寄駅】地下鉄堺筋線「長堀橋駅」⑥番出口より徒歩約5分

【利用時間】午前10時～午後5時

【休館日】日曜・祝日・国民の祝日・年末年始

【電話】6213-2172 【FAX】6213-2639

※センター利用の際は受付にて必ず利用証の提示をお願いいたします。

Instagram



CHUO_MINAMI_ROUCEN

イベント情報や報告などを発信しています。
フォローしてね！



中央区南老人福祉センター センターだより 2025年7月号



中央区子ども・子育てプラザ、南老人福祉センター
南老人クラブ連合会共催行事

先着順

笑顔でつなぐ“夏祭り”

日時: 7月26日(土)

1部 午前10時～11時

参加費無料

2部 午前11時15分～午後0時15分

定員: 各60名(要申込・先着順)

対象: 老人福祉センターに利用登録されている方

子ども・子育てプラザに利用登録されている方

南老人クラブ連合会会員の方

申込: 7月12日(土)～7月25日(金)

窓口・電話で受付

内容: ぷかぷかすくい、わなげくじ、話題の

キャラ折り紙など他にもたくさん♪

☆おたのしみ抽選会もあるよ☆

中央区南・東老人福祉センター合同事業

先着順

中央区高齢者囲碁将棋大会

日時: 7月30日(水)

午前10時～午後4時

場所: 中央区南老人福祉センター

対象: 中央区内在住の60歳以上の男女のアマチュアの方

定員: 囲碁の部、将棋の部 各10名

(要申込・先着順)

参加費無料

申込: 窓口・電話で受付

高齢者eスポーツ体験講座

抽選

スポーツ、太鼓、ドライビングシミュレーションを体験します。

日時: 7月2日(水)

午前10時～11時30分

場所: 中央区南老人福祉センター

講師: 株式会社 DNP エスピーイノベーション
から派遣

定員: 10名(要申込・抽選)

申込締切: 6月24日(火)

参加費無料

申込: 窓口・電話で受付

シニア向けスマホ講座

先着順

日時: 7月24日(木)

午後1時30分～3時30分

場所: 中央区南老人福祉センター

講師: ソフトバンク株式会社

西日本スマホ推進課

スマートフォンアドバイザー

内容: 初めて知るスマートフォン体験

スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験

定員: 20名(要申込・先着順)

申込: 窓口・電話で受付

参加費無料

※スマートフォンは1人1台貸出します。

落語『笑亭快朗』

先着順

日時: 7月31日(木)

午後2時～4時

場所: 中央区南老人福祉センター

演者: 鶴々亭ひろ坊と他のアマチュアの方

定員: 30名(要申込・先着順)

参加費無料

申込: 窓口・電話で受付

※イベントはすべて大阪市内在住の60歳以上の方が対象です。お申込みは窓口またはお電話にて受付ます。

※イベントの申込みは、センターだより発行日より受付けています。 ☎06-6213-2172

健康けん玉!!

先着順

日 時: 7月25日(金)

午後1時30分～2時30分

場 所: 中央区南老人福祉センター

講 師: 日本けん玉協会

中田 勝仁 さん、坂田 愛子 さん

定 員: 15名(要申込・先着順)

申 込: 窓口・電話で受付

参加費無料



ヤクルト健康セミナー

抽選

生活習慣とその予防

～放っておけないサイレントキラー～(血管年齢測定)

日 時: 7月10日(木)

午後1時30分～3時

場 所: 中央区南老人福祉センター

定 員: 25名(要申込・抽選)

講 師: 近畿中央ヤクルト販売株式会社

広報課 戸川 真早美 さん

申 込: 窓口・電話で受付

申込締切: 7月2日(水)

参加費無料

※抽選の上、当選者の方に電話連絡をします。

※事前申込み制

歌 広 場

先着順

♪楽しく歌っていきいきと!♪

日 時: 7月8日(火)

午前10時30分～11時30分

場 所: 中央会館ホール

講 師: 一ノ瀬 美貴子 さん

参加費: 100円

(当日お釣りがないようご準備ください)

定 員: 75名(要申込・先着順)

申 込: 窓口・電話で受付



健康維持シニア体操

先着順

自然と笑顔あふれる体操です。
ゆっくり心と体を整えましょう!

日 時: 7月16日・23日(水)

午前10時30分～11時30分

場 所: 中央会館ホール ← **注意**

定 員: 40名(要申込・先着順)

申込締切: 定員になり次第

申 込: 窓口・電話で受付

参加費無料

※運動に適した靴を履いて、ご参加ください。

明治食育セミナー

先着順

ヨーグルトのひみつ

世界中でヨーグルトは伝統的に食され、健康との関係も注目されています。その歴史や種類、栄養、乳酸菌の働きなど、盛りだくさんの内容でお伝えします。

日 時: 7月11日(金)

午後1時30分～2時30分

場 所: 中央区南老人福祉センター

講 師: 株式会社明治 関西支社 食育担当

定 員: 25名(要申込・先着順)

申 込: 窓口・電話で受付

参加費無料

骨盤エクササイズ

抽選

日 時: 7月9日(水)

午前10時30分～11時30分

場 所: 中央区南老人福祉センター

定 員: 20名(要申込・抽選)

申込締切: 7月1日(火) ← **注意**

※抽選の上、当選者の方に電話連絡をします。

持ち物: タオル、飲み物

※必ずご持参をお願いします。

申 込: 窓口・電話で受付

参加費無料

重要! ※教室・同好会への見学の際は事前にご連絡ください。

教室・同好会（他）案内

教室・同好会	開催日	時間	募集
囲碁・将棋ひろば	月～土	13:00～16:45	自由参加
卓球ひろば A	月	10:00～11:50	〇
卓球ひろば B		12:00～13:50	
卓球ひろば C		14:00～15:50	
大正琴		13:15～15:00	〇
フォークダンスサークル		10:00～12:00	〇
太極拳同好会	月	10:00～11:30	〇
社交ダンス		13:30～15:30	〇
いきいき百歳体操 A	火・金	10:00～10:30	〇
いきいき百歳体操 B		10:40～11:10	〇
いきいき百歳体操 C		11:20～11:50	〇
健康の～びのび体操	火	13:30～14:30	〇
麗しき着付教室		13:30～15:30	〇
フラダンス（ブルメリア）		13:00～14:00	
民謡研究会		13:30～15:30	〇
※コーラス （中央区コール・エトワール）	水	13:30～15:00	〇
絵画教室		13:30～15:30	〇
民謡教室	木	13:30～15:30	
鉛筆画教室		13:30～15:30	〇
歌謡教室		14:00～15:30	〇
箏曲教室（初級）		10:30～12:00	〇
箏曲教室	金	13:00～15:30	〇
ヨガ教室		10:00～11:30	〇
オカリナサークルハッピーーナ	土	10:00～12:00	〇
健康いろいろエクササイズ教室		13:30～14:50	〇
カラオケ同好会	土	12:00～16:00	〇
ゆっくり尺八教室		10:30～12:00	〇
尺八の広場		13:00～16:00	〇

- ※コーラスは老人クラブに入会の方のみ対象となります。
- ・〇印は、現在募集中ですが、欠員の有無等により募集を中止している場合がありますので、南老人福祉センターにお問い合わせください。
 - ・上記の開催日時は、定例の場合で、日程等変更になる場合があります。
 - ・裏面の予定表で確認してください。詳細な内容につきましては、お問い合わせください。

教室・同好会 会員募集中です!!

★鉛筆画教室★

活動日：毎月第1・3木曜日午後1時30分～3時30分

講師：吉村 清一さん

内容：写真のような鉛筆画を描きませんか？鉛筆でも油絵のような絵が描けます。楽しい鉛筆画教室です。

★歌謡教室★

活動日：毎月第1・3木曜日午後2時～3時30分

講師：竹本 亮子さん

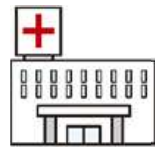
内容：3回の練習で1曲をマスターします。先生が丁寧に指導して下さいます。

世代間交流 おもちや病院

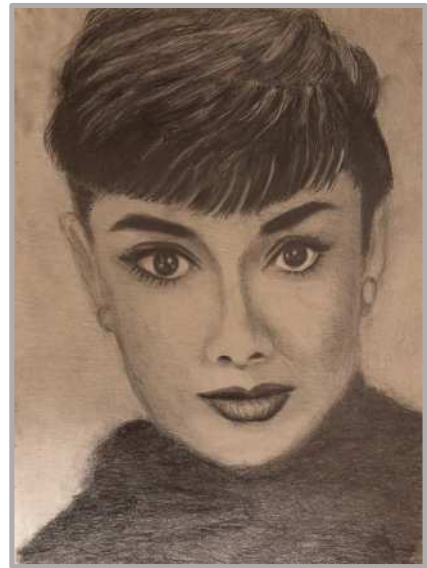
日時：7月5日(土)午後1時～3時

※(要申込・先着順)

お申込みは
中央区子ども・子育てプラザ
06-6213-2171
までお問い合わせ下さい。



鉛筆画教室



古知 京子さん

イベント報告

☆健康けん玉!!☆



先生からの細かい指導があり、参加された方々は熱心に練習に取り組まれました。先生が持参された「五連けん玉」に皆さん初挑戦されたり、けん玉の楽しさと全身運動としての効果を実感されていました♪



センターだより 2025年7月



中央区社会福祉協議会

パソコン・スマートフォンからセンターだよりが見られます。中央区社会福祉協議会のHPの最新情報をご覧ください。



「ふれあいセンターもも」とLINE@でお友達登録をしていただくと、最新のセンターだよりや情報などが簡単に確認できます。LINE@のお友達登録をお願いいたします。

えんぴつ画体験教室

① 7月 4日 (金) 抽選

② 7月 11日 (金)

午後1時30分～3時30分

※①か②のどちらかお選びください

場 所: 中央区東老人福祉センター

内 容: 鉛筆のみで描く写真のような
絵画の基本を学ぶ

定 員: 各16名 (要申込・抽選)

★必要な道具等はセンターで準備します。

申込締切日: 6月27日 (金)

※6月28日 (土) 午後1時以降にLINE・窓口にて、当選者の発表を行います。各自抽選番号をご確認ください。

なお、お電話でのお問い合わせも可能です。

※センターからの電話連絡はいたしません。

ソウルダンス・ベーシック

7月 7日 (月)

午後2時～3時



場 所: 中央区東老人福祉センター

内 容: ソウルダンス・ベーシック

定 員: 35名 (要申込・先着順)

ゆっくりゆっくり シニアエクササイズ

7月 8日 (火)

午前10時～11時

場 所: 中央区東老人福祉センター

講 師: イチローデイサービス派遣職員

定 員: 30名 (要申込・先着順)

だいちゃん先生の骨盤体操

7月 15日 (火) 抽選

午前10時～11時30分

場 所: 中央区東老人福祉センター

内 容: 骨盤のゆがみを

ゆるやかに整える体操

定 員: 25名 (要申込・抽選)

申込締切日: 7月8日 (火)

※7月9日 (水) 午後1時以降にLINE・窓口にて、当選者の発表を行います。各自抽選番号をご確認ください。

なお、お電話でのお問い合わせも可能です。

※センターからの電話連絡はいたしません。

※イベントの申込は、センターだより発行日より受付けています。 ☎06-6941-7719

折り紙教室

～連鶴を折ってみよう～



7月24日(木)

午後2時～3時30分

場 所: 中央区東老人福祉センター
内 容: 連鶴や変わり鶴の折り方を習い
表裏模様の入った千代紙で折る
定 員: 16名(要申込・先着順)

スマホカメラ教室

7月29日(火)

午後2時～3時



場 所: 中央区東老人福祉センター
内 容: プロのカメラマンに、スマホで動
画や写真のきれいな撮り方を学ぶ
定 員: 20名(要申込・先着順)
※スマホを必ず、ご持参ください

男のヨガ教室

7月31日(木)

午後1時30分～2時45分

場 所: 中央区東老人福祉センター
内 容: 男性限定
マットを使用したヨガ体験
定 員: 20名(要申込・先着順)

理学療法士 さやか先生の 元気アップ体操

7月29日(火)

午前10時～11時30分

場 所: 中央区東老人福祉センター
内 容: 楽しく出来る運動や
脳トレ・歌体操等
定 員: 40名(要申込・先着順)



センターだより 6月号

お持ちのスマートフォン等で右の2次元
コードを読み取っていただくと、センター
だよりが、カラー版で見れます!



《センターをご利用のみなさまへ》

- ・センターのご利用は、市内在住 60歳以上の方が対象です。
- ・センターのご利用には、利用証が必要です。
- ・利用証がない方は、受付で発行いたします。
- (※住所・年齢の確認できるもの(健康保険証など)をご持参ください。)
- ・利用証をなくされた方は再発行いたしますので、お申し出ください。
- ・大阪市内に『暴風警報』が発令された場合は臨時休館とします。
- ・教室、行事等の日程を変更することがあります。

【開館時間】午前10時～午後5時

【休 館 日】日曜・祝日・国民の休日・年末年始

【所 在 地】大阪府中央区農人橋1-1-6

【電話】6941-7719 【Fax】6941-7709

【大阪府立中央区東老人福祉センター 付近図】



* 地下鉄谷町線・中央線8番出口より徒歩3分

同好会案内

同好会見学を希望される方は、事前に申込みが必要になりますので、事務所へ連絡をお願いします。

同好会名	定例日	時間	募集
文化系 (絵・字等)	生花	第1(土)	13:30~15:00 ○
	俳句	第3(金)	13:00~15:30 ○
	木版画・植物画	第1・3(水)	13:30~15:30 ○
	泰の会水墨・墨彩画	第1・3(火)	13:30~15:30 ○
	美書道	第1・3(金)	10:00~12:00 ○
	囲碁サロン	毎週(月)・(土)	13:00~16:30 ○
	考楽社(煎茶道)	第1(火)	13:00~16:00 ○
手芸	ハンドメイドひよこ	第1・2・4・5(土)	×
		第3(土)	
	リサイクルクラブ(手芸)	第1・3(火)	13:30~15:30 ○
	カードボランティア	第2・4(水)	13:30~15:30 ○
歌	詩吟	第2・4(水)	13:00~15:30 ○
	民謡クラブ	第2・4(金)	13:30~15:30 ○
	謡曲	第2(木)	13:30~15:30 ○
	音楽のお部屋	第1・3(金)	10:30~12:00 ×
	歌謡	偶数月第2(木)	13:30~15:00 ○
	歌謡(練習)	第4(金)	×
		奇数月第2(木)	
	カラオケ	第4(水)	13:00~15:30 ○
	なつメロ	第3(月)	13:00~15:30 ○

同好会名	定例日	時間	募集
踊り・ダンス	民踊	第1・3(木)	10:30~12:00 ○
		第4(月)	13:30~15:00 ○
	新舞踊(初級)	第2・4(火)	13:30~15:30 ○
	フラダンスティアレ	第2・4(月)	10:00~11:30 ○
	社交ダンス	第2・3・4・5(土)	13:30~15:30 ○
楽器	大正琴	第1・3(土)	10:00~12:00 ○
	尺八	第1・3(火)	13:30~16:00 ○
	オカリナ ひまわり	第2・4(金)	10:00~11:45 ×
体操系	健康太極拳	第1・3(金)	13:30~15:00 ○
	健康体操なでしこ	第2・4(水)	10:00~11:30 ○
	やさしいヨガなごみ	第2・4(木)	10:30~11:45 ○
	けん玉	第1(木)・第3(水)	14:00~15:30 ○
	東deラジオ体操	毎週(水)	10:30~11:00 ○
	いきいき百歳体操A	毎週(火)(木)(金)	10:00~10:40 ○
	いきいき百歳体操A	第4(金)のみ	13:30~14:10 ○
	いきいき百歳体操B	毎週(火)(木)(金)	11:00~11:40 ○
	いきいき百歳体操B	第4(金)のみ	14:30~15:10 ○

※定例日及び時間に変更になる場合があります。

詳細は、お問い合わせください。

枝葉より手に光射し袋掛

照子

ゆったりと匂ひ仄かな菖蒲の湯

千鳥子

嫌はれしなれも懸命根切虫

克江

東句会

【美書道】



Higashiの脳トレ7月号

※事務所窓口にて配布します！

日時：7月1日(火)～7月31日(木)

午前10時～午後4時

※利用証をご持参ください。(初めての方は発行します。)

Instagram



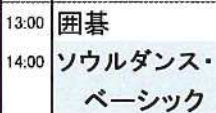
最新の情報や報告などを発信しています。

お楽しみに！是非フォローしてください！

スマートフォンにInstagramのアプリを取得したい方は、職員がお手伝いします。お声掛けください。

2025年7月

中央区東老人福祉センター
問合せ先 ☎06-6941-7719

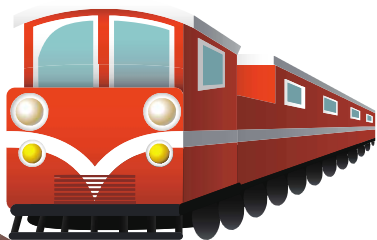
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休館日		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:30 東deラジオ体操 (2階)	10:00 百歳体操A 10:30 民踊 11:00 百歳体操B	10:00 美書道 10:00 百歳体操A 10:30 音楽のお部屋 11:00 百歳体操B	10:00 大正琴
		13:00 煎茶道 13:30 リサイクル(手芸) 13:30 尺八 13:30 水墨・墨彩画	13:30 木版画・植物画	14:00 けん玉	13:30 健康太極拳 13:30 えんぴつ画 体験教室	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁 13:30 生花
6	7	8	9	10	11	12
休館日		10:00 ゆっくりゆっくり シニアエクササイズ 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 健康体操なでしこ 10:30 東deラジオ体操 (3階)	10:00 百歳体操A 10:30 やさしいヨガ なごみ 11:00 百歳体操B	10:00 オカリナひまわり 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	
		13:00 囲碁 14:00 ソウルダンス・ ベーシック	13:00 詩吟 13:30 ボランティア	13:30 歌謡(練習) 13:30 謡曲	13:30 民謡 13:30 えんぴつ画 体験教室	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁 13:30 社交ダンス
13	14	15	16	17	18	19
休館日		10:00 フラダンスティアレ 10:00 だいち先生先生の 骨盤体操 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:30 東deラジオ体操 (2階)	10:00 百歳体操A 10:30 民踊 11:00 百歳体操B	10:00 美書道 10:00 百歳体操A 10:30 音楽のお部屋 11:00 百歳体操B	11:00 ハンドメイドひよこ
		13:00 なつメロ 13:00 囲碁	13:30 水墨・墨彩画 13:30 リサイクル(手芸) 13:30 尺八	13:30 木版画・植物画 14:00 けん玉	13:00 俳句 13:30 健康太極拳	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁 13:30 社交ダンス
20	21	22	23	24	25	26
休館日		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 健康体操なでしこ 10:30 東deラジオ体操 (3階)	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 歌謡(練習) 10:00 オカリナひまわり	10:00 大正琴
		13:30 新舞踊(初級)	13:00 カラオケ 13:00 詩吟 13:30 ボランティア	14:00 折り紙教室	13:30 民謡 13:30 百歳体操A 14:30 百歳体操B	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁 13:30 社交ダンス
27	28	29	30	31		
休館日		10:00 フラダンスティアレ 10:00 元気アップ体操 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:30 東deラジオ体操 (2階)	10:30 やさしいヨガ なごみ 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	* 教室・行事等の日程変更をする場合がありますのでご注意ください。 * 気象通報により大阪市内に『暴風警報』が発令された時、または突発的事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。 * センターだより発行後の紙面上の追加・変更は出来かねますので、ご了承ください。	
		13:00 囲碁 13:30 民踊		13:30 男のヨガ教室		



参加無料



鉄道模型が やってくる！



7/13 (日)

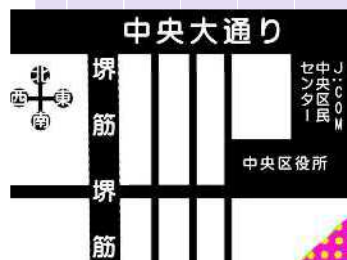
10:00~ 15:00

J:COM中央区民センター

お問合せ：J:COM中央区民センター
大阪市中央区久太郎町1-2-27
TEL 06-6267-0201

【最寄り駅】

大阪メトロ 堺筋線・中央線
堺筋本町駅



主催：(一財)大阪市コミュニティ協会中央区支部協議会

(公益財団法人)東教育財団助成事業

にんぎょうげき フェスティバル

みんな集まれ、楽しい人形劇がいっぱい!! 皿回し・ワークショップ等、ご家族でお楽しみいただけるイベントです。

日 時：2025年7月21日（月・祝）12:30～16:00

場 所：中央会館（中央区島之内2-12-13）

入場料：1人 100円（3歳以上・工作キット代含む）
※キットはお持ち帰りもできます。



定員：150名（申込先着順） 受付開始日：2025年7月6日（日）

申込・問合せ：J:COM 中央区民センター ☎06-6267-0201

12:30～	あっちゃんまりっぺ 演目：「ちんねんさんとワンくん ～ほとけさまとあんこのまき」	14:20～	人形劇とおはなしのふう～ 演目：「かしこいモリー」
	さっちゃん 演目：「お～ちゃんの皿回し」		ぐるーぶ ぬ！ 演目：「おおきなかぶの物語」
	つるみ人形劇団ポケットん 演目：「にゃーごとにゃーごの まちがいさがし」		ボレボレマカロン 演目：「三びきのやぎの ガラガラどん」
	人形劇団かるた 演目： 「どれみふぁチンアナ☆GO」		人形劇サークルぽっぽ 演目：「ふたりでおつかい」
	ビタミンPu 演目：「なかよしぼん」	15:35～ 同時開催	ロビー 皿まわし 担当：つるみ人形劇団ポケットん
13:50～ 同時開催	ワークショップ 「わいわいちゃん」作ってあそぼう！ 担当：人形劇団かるた グループケロちゃん		ワークショップ 「わいわいちゃん」作ってあそぼう！ 担当：人形劇団かるた グループケロちゃん
	ロビー 皿まわし 担当：つるみ人形劇団ポケットん		※プログラムは変更になることもあります。 あらかじめご了承ください。 ※事前申し込みのうえ、おこしください。 ※体調が悪いときはご遠慮ください。

主催 （一財）大阪市コミュニティ協会中央区支部協議会
（J:COM 中央区民センター）☎ 06-6267-0201

協力 人形劇フェスティバル実行委員会
公益財団法人 東教育財団 助成事業



しまのうちとしょかん
島之内図書館

ぎょうじ

行事のおしらせ

が っ
れ い わ ね ん
令和7年7月

7月7日(月)から7月14日(月)まで蔵書点検などのため休館します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



赤ちゃんのおたのしみ会

7月3日(木) 11時~11時30分

7月は蔵書点検のため第1木曜日になります

赤ちゃんと保護者のためのおたのしみ会です。絵本のよみきかせやふれあい遊びをします。

せんちやく くみ
先着10組まで



幼児のおたのしみ会

(毎月第3金曜日)

7月18日(金) 11時~11時30分

幼児(1~3さい)と保護者のためのおたのしみ会です。絵本のよみきかせ、紙芝居や手遊びなどをします。

せんちやく くみ
先着10組まで



おたのしみ会

(毎週水曜日)

7月は 2日、16日、23日、30日
15時30分~16時

絵本のよみきかせや紙芝居をします。

せんちやく にん
先着20人まで

いずれも会場は、島之内図書館 多目的室です、

もう 申し込みはいりません。当日にお越しください。



おおさかしりつしまのうちとしょかん
大阪市立島之内図書館

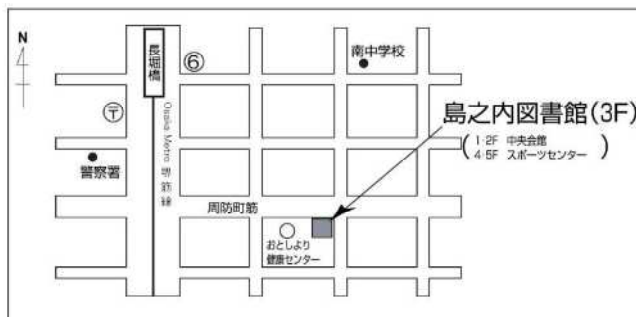
おおさかし ちゅうおうく しまのうち
大阪市 中央区 島之内 2-12-31

でんわ 06-6211-3645

大阪市立図書館ホームページ

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

島之内図書館のページ



OsakaMetro「長堀橋」6号出口から南東方向に300メートル

2025年7月 島之内図書館カレンダー

開館時間 火～金曜日:10時～19時

土・日曜日・祝休日:10時～17時

日	月	火	水	木	金	土
		1	 2 おたのしみ会 15:30から	 3 赤ちゃんの おたのしみ会 11:00から	4	5
6	7 おやすみ (蔵書点検)	8 おやすみ (蔵書点検)	9 おやすみ (蔵書点検)	10 おやすみ (蔵書点検)	11 おやすみ (蔵書点検)	12 おやすみ (蔵書点検)
13 おやすみ (蔵書点検)	14 おやすみ (蔵書点検)	15	 16 おたのしみ会 15:30から	17 おやすみ	 18 幼児の おたのしみ会 11:00から	19
20	21 海の日 10時～17時 開館	22	 23 おたのしみ会 15:30から	24	25	26
27	28 おやすみ	29	 30 おたのしみ会 15:30から	31		

図書展示

- ◆「こどものほんだな」展 5月16日(金)～7月16日(水)
- ◆「音楽への誘い」展 7月18日(金)～9月17日(水)
- こどもの本コーナー展示
- ◇「夏をたのしむ」展 6月20日(金)～8月20日(水)

ケース展示

- ◆「応援しよう! 2025セレッソ大阪」展 6月20日(金)～7月16日(水)
- ◆ Osaka Shion Wind Orchestra2025年度図書館巡回展示 7月18日(金)～8月17日(日)

自動車文庫まちかど号の巡回日
電話 06-6539-3305

日時 7月19日(土曜日) 8月16日(土曜日) 10時～11時10分
場所 難波宮跡公園南側入り口(法円坂1丁目9)

4月から場所が変わりました。3月までの巡回場所のすぐ西側です。



https://twitter.com/oml_tweet



<https://www.facebook.com/osaka.municipal.library/>