ゆめまるくんの安心・安全だより

市民協働課（市民協働）☎06-6267-9939 FAX 06-6264-8283

ゆめまるくんの
交通安全のおはなし
夏休み直前スペシャル

自転車に乗るときはヘルメットをかぶりましょう！

自転車関連の交通死亡事故の約60%が頭部損傷によるものです！
ヘルメットを着用していない場合、着用している場合と比べて
致死率が約1.8倍になります！

令和5年4月より、すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。自転車に乗るときは、自分のサイズにあった安全基準マークのついたヘルメットを正しくかぶりましょう！

とまれのしるし　とまってかくにん！みぎ・ひだり・みぎ

一時停止・安全確認

もし違反すると…
3月以下の懲役又は5万円以下の罰金が発生します！！

一時停止の標識（標示）がある交差点では、停止線手前（停止線がないときは交差点の直前）で一時停止しなければなりません。
一時停止後は、安全確認してから通行しましょう。

警察コーナー

東警察署 ☎06-6268-1234　南警察署 ☎06-6281-1234

少年の非行防止・犯罪被害防止と有害環境の浄化活動!!

SNS被害防止

ネットには危険がいっぱい。「フィルタリング」や「家族のルール」で被害を防ぎましょう。

薬物乱用防止

大麻は麻薬。誘われても「きっぱり断る」「その場から離れる」勇気を持ちましょう。

闇バイト

闇バイトは犯罪。「高収入」「ホワイト案件」等、甘い言葉に騙されないようにしましょう。

消防コーナー

中央消防署（内本町2-1-6）
☎06-6947-0119 FAX 06-6942-5745

熱中症予防行動を実践しよう！

- 外出時は日傘や帽子を着用し、少しでも体調に異変を感じたら速やかに涼しい場所に移動しましょう。
- のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給しましょう。
（汗をかいたときは塩分も忘れずにとりましょう。）
- 室内でも高温多湿になります。冷房や扇風機などでこまめに室温を調整しましょう。
- 高さの低いベビーカーは地面からの照り返しが強く、温度も高くなるので注意しましょう。
- 平時から体温チェックなどを行い、ご自身の体調管理に努めましょう。
- 暑さ指数（※）をチェックし生活活動に気を付けましょう。

※暑さ指数とは、人体と外気のとの熱のやり取り（熱収支）に着目し、①湿度②日射・輻射（ふくしゃ）など周辺の熱環境③気温以上３つを取り入れた指標です。

大阪市消防局HP
「熱中症に注意」

施設だより

J：COM中央区民センター

申込先・問合せ　久太郎町1-2-27
☎06-6267-0201 FAX 06-6267-0950

区民ギャラリー

期間	内容	出展団体
7月7日（月）～7月18日（金）	水彩画・油彩画	フォレスト
7月22日（火）～8月1日（金）	手芸作品	パッチワーククラブ

鉄道模型がやってくる！ 無料

鉄道好き集まれ!!JRや私鉄など様々な模型が走ります。ぜひ見に来てください。

- と　き　7月13日（日）
※選挙の場合は7月20日（日）に変更
10：00～15：00
- 対　象　どなたでも
- 費　用　無料　定　員　なし　申込み　不要

中央会館

申込先・問合せ　島之内2-12-31
☎06-6211-0630

中央区人形劇フェスティバル

みんな集まれ!!楽しい人形劇がいっぱい。工作コーナーもあるよ。

- と　き　7月21日（月・祝）12：30～16：00
- 費　用　3歳以上100円（3歳未満は無料）
- 定　員　150名（申込先着順）
- 申込み　窓口又は電話にて
中央区民センターまで

東老人福祉センター

申込先・問合せ　農人橋1-1-6
☎06-6941-7719

男のヨガ教室 無料

体が硬くても大丈夫！ヨガで姿勢改善、肩こり、腰痛の軽減をめざしませんか？

- と　き　7月31日（木）13：30～14：45
- 対　象　市内在住の60歳以上の男性の方
（利用証が必要です）
- 定　員　20名（要申込・先着順）
- 申込み　電話又は窓口にて

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

問合せ　上本町西2-5-25　☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

令和7年度　高齢者福祉月間事業のご案内

いずれも中央区民の方が対象で、必ず申込みが必要です

①敬老観劇会と②金婚夫婦観劇会の合計50名

① ～敬老観劇会～
なんばグランド花月にご招待します
（協力：吉本興業株式会社）

- 対　象　70歳以上の区民
（2人まで同時申込み可能。いずれも70歳以上の方に限る）
※おひとりでも申込み可能です。
- と　き　9月16日（火）11：00開演
（10：15から受付）
- 記入事項　「敬老観劇会」と明記のうえ、申込者全員の住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をハッキリとご記入ください。

② ～金婚夫婦観劇会～
結婚50年を迎えられるご夫婦を
「なんばグランド花月」にご招待します
（協力：吉本興業株式会社）

- 対　象　昭和49年9月22日～昭和50年8月31日の間に結婚された区内在住のご夫婦
- と　き　9月16日（火）11：00開演
（9：30から受付・撮影）
- 内　容　観劇、記念撮影、お祝い品贈呈など
- 記入事項　「金婚夫婦観劇会」と明記のうえ、ご夫婦の氏名（ふりがな）、婚姻年月日、住所、電話番号をハッキリとご記入ください。

※記入内容に不備がある場合申込を無効とさせていただく場合があります。
※申込多数の場合、金婚夫婦観劇会を優先とし、抽選を行います。

お申し込み方法　いずれも往復はがきでお申し込みください。（※重複申込不可）
往信用はがきの裏面に記入事項を、返信用はがきの表面に代表の方の住所・氏名をご記入のうえ、8月20日（水）〈必着〉までに直接下記へお申し込みください。

〒542-0062中央区上本町2-5-25ふれあいセンターもも
社会福祉法人　大阪市中央区社会福祉協議会　上本町西2-5-25
☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

島之内図書館

申込先・問合せ　島之内2-12-31
☎06-6211-3645

休館のお知らせ

蔵書点検などのため、7月7日（月）から7月14日（月）まで休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

親子で楽しむ絵本とわらべうた

赤ちゃんから楽しめる絵本やわらべうたを紹介します。

- と　き　8月7日（木）11：00～12：00
- 対　象　赤ちゃんとその保護者
- 費　用　無料
- 定　員　10組（当日先着順）

南老人福祉センター

申込先・問合せ　島之内2-12-6
☎06-6213-2172

中央区南・東老人福祉センター合同事業 中央区高齢者囲碁将棋大会

抽選で組み合わせを決定し、対局を行います。

- と　き　7月30日（水）10：00～16：00
- 対　象　区内在住の60歳以上のアマチュアの方
- 費　用　無料
- 定　員　囲碁の部、将棋の部
各10名（要申込・先着順）
- 申込み　南老福センター　☎06-6213-2172
東老福センター　☎06-6941-7719
7月7日（月）から電話・窓口にて
- 締切り　定員になり次第終了

◆中央区は、歴史・文化・食がいっぱい！　**中央区オフィシャルサイト“大阪中心”**では、イベント・観光情報やおすすめ街歩き・観光ルートなど情報が満載です。
ぜひ、観光・イベント総合情報ポータルサイト“大阪中心”をご利用ください。大阪中心　検索