

パンジーの会は、介護予防や健康づくりに取り組んでいる中央区健康づくり推進協議会の愛称です。「自分の健康は自分で守る」をモットーに、区民まつりや健康展で健康や介護予防の啓発活動、ウォーキングの「歩育」や学習会を開催しています。

パンジーの会です

わたしたちと一緒に活動しませんか？

区民まつりでの活動の様子

令和7年度『健康づくりひろげる講座』

健康に年齢を重ねるため、医師や心理士、歯科衛生士、理学療法士などの専門家の話を聞いて、自分に合った健康づくりで中央区に健康の輪を広げませんか？

日 時 9月17日(水)・19(金)・24(水)
10月1日(水)・6日(月)・15日(水)
いずれも10:00～12:00

場 所 保健福祉センター2階 健康増進室

対 象 区内在住の方(これまで講義を受けたことがない方で全6回参加できる方)
※5回以上の受講で修了証を発行します。
ご希望の方はパンジーの会に入会できます。

定 員 先着15名

申込先・問合せ 保健福祉課(地域保健活動) 1階12番 ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998



☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 受付時間 8:00～21:00(年中無休)

大阪市の様々な手続きや、制度でわからないことなど、大阪市総合コールセンター(なにわコール)に気軽に問合せください。大阪市のイベント情報や施設案内など、どこに聞けばいいのかといったことも、気軽に問合せいただけます。

大阪・関西万博 総合コンタクトセンター

☎0570-200-066 万博の入場チケット、予約等全般に関すること

受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日及び12月29日～翌年1月3日を除く)

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178 マイナンバー制度・マイナンバーカードに関するお問合せ

受付時間 月～金曜日 9:20～20:00、土日祝 9:30～17:30(12月29日～翌年1月3日を除く)

【区役所の開庁時間】平日(月～金)9:00～17:30 金曜日19:00まで(一部業務) 第4日曜日9:00～17:30(一部業務)

中央区役所ホームページ
大阪府中央区役所 🔍 検索



©Expo 2025



中央区
まちづくりセンター
facebook



以下は広告スペースです。