

健康

大阪市乳がん検診デー

大阪市乳がん検診取扱医療機関で大阪市乳がん検診のみを実施する日時を設定して、乳がん検診（マンモグラフィー）を受診できる「大阪市乳がんデー」を設定しています。

予約受付等は各医療機関にて行っています。詳しくはこちら▶



うつ病の家族教室

うつ病について正しい知識を学んで、ご本人への接し方を考えたり、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

- 対 象** 大阪市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
- 内 容** 精神科医による講演、家族交流会
- と き** (1日目)9月3日(水)14：00～16：30
(2日目)9月17日(水)14：00～16：30
※2日間の教室です
- ところ** 大阪市こころの健康センター
都島区中野町5-15-21
(都島センタービル3階)
- 定 員** 20名(先着順)・参加費無料
- 申込み** 8月20日(水)までに電話・窓口にて
- 問合せ** 保健福祉課(地域保健活動)1階12番
☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998

健康ひろば

軽度認知障がい(MCI)は早期対応することで、進行を防ぐことができます。

普通の生活に支障をきたすほどではなくても、記憶などの能力が低下した状態のことを「軽度認知障がい(MCI)」といいます。



- 「軽度認知障がい(MCI)」の改善には
- ①生活習慣の改善
 - ②バランスの良い食事
 - ③ウォーキングなどの有酸素運動
 - ④認知トレーニングが必要です。
- これらの対策を組み合わせることで、認知機能の低下を遅らせ、認知症への進行を防ぐことが期待できます。脳を刺激する活動を積極的に行い、人との交流や外出する機会を増やしましょう。

もしかして認知症?と思ったら、かかりつけ医にご相談ください。
中央区保健福祉センター・地域包括支援センターなどにも相談することができます。



- 問合せ** 保健福祉課(地域保健活動)1階12番
☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998

その他

8月は「こども110番月間」です！



こども110番の家は、こどもたちが危ないことや怖いことにあいそうになった時に、安心して逃げ込むことができる場所です。

地域の協力家庭やお店などに、目印となる旗やステッカーを掲げていただいています。

- 問合せ** 市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番
☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283
E-mail te0015@city.osaka.lg.jp

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者の募集

- と き** 10月11日(土)11:00～15:00(雨天中止)
- ところ** 長居公園 自由広場(出店料無料)
- 募集数** 各区10店(申込多数の場合は抽選)
- 申込み** 往復はがきに、必要事項を明記し、お住まいの区を担当する環境事業センターへ送付してください。
- 締切り** 令和7年8月29日(金)必着
- 申込先** 中部環境事業センター出張所
- 問合せ** ☎06-6567-0750



各種健診・がん検診

- ところ・申込先** 保健福祉センター(久太郎町1-2-27)
- 問合せ** 保健福祉課(健康推進)1階11番 ☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998
- 【予約方法】** 電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)
- ※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。
- ※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

オンライン予約はこちら(事前登録が必要です)▶



内容	とき	対象	費用
結核健診(予約不要)	8月7日(木) 10：00～11：00 9月3日(水) 10：00～11：00	15歳以上	無料
大腸がん検診(キットを申し込んでください)	(検体提出可能日) 9月1日(月) 9：30～10：50 10月27日(月) 9：30～10：50	40歳以上	300円
肺がん検診(要予約)	9月1日(月) 9：30～10：50 10月27日(月) 9：30～10：50	40歳以上 ※喀痰(かくたん)検査は50歳以上で喫煙指数600以上の方	無料 ※喀痰(かくたん)検査は400円
乳がん検診(マンモグラフィ検査)(要予約)	9月1日(月) 9：30～10：50 10月27日(月) 9：30～10：50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診(要予約)	9月1日(月) 9：30～10：50	18歳以上	無料
特定健診(予約不要)	9月1日(月) 9：30～11：00 10月27日(月) 9：30～11：00	40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談(予約不要)	9月1日(月) 9：30～10：30 10月27日(月) 9：30～10：30	どなたでも	無料

区役所での無料相談 対 象 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組 30分／組	8月5・19・26・9月2日(火) 13：00～17：00【相談室】	相談日1週間前(閉庁日の場合はその前の開庁日)の正午から相談日当日の10：00までにAI電話による予約(24時間受付・先着順) ☎050-1808-6070

内容	日時・場所	申込み・問合せ
社会保険労務士相談【当日窓口受付】 (受付は15：00まで) 定員9組 20分／組	9月10日(水) 13：00～16：00【1階ロビー】	
行政書士相談【当日窓口受付※1】 (受付は15：00まで) 定員9組 20分／組	8月21日(木) 13：00～16：00【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎06-6267-9683 FAX 06-6267-8283 ※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約できます。 (8月1～18日)
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15：00まで) 定員9組 20分／組	9月11日(木) 13：00～16：00【相談室】	※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
司法書士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15：00まで) 定員9組 20分／組	8月14日(木)、9月11日(木) 13：00～16：00【相談室】	
不動産相談【当日窓口相談※2】 (受付は15：00まで) 定員18組 20分／組	8月28日(木) 13：00～16：00【相談室】	
専門医による精神保健福祉相談【前日までに来所または電話での予約】	8月1日(金)、9月5日(金) 14：30～16：30 8月25日(月) 14：30～16：00	保健福祉課(地域保健活動)1階12番窓口 ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】 (適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します)	月～金 9：00～17：30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番窓口 ☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談【要電話予約】 定員各16組	8月24日(日) 13：00～17：00	北区役所(北区扇町2-1-27)	申 8月15日(金)12：00～24日(日)10：00(先着順)AI電話による予約受付 ☎050-1808-6070 問 総合コールセンター ☎06-4301-7285
外国人住民法律相談【要電話予約】 定員各日32組	8月20日(水) 17：00～20：00 9月3日(水) 13：00～16：00	大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6)	大阪国際交流センター(月～金 9：00～19：00 土日祝 9：00～17：30) 申 問 ☎06-6773-6533(先着順)
ナイター法律相談【要予約】 定員32組	9月25日(木) 18：30～20：30	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	申 行政オンラインシステムでの事前予約(先着順) 8月8日(金)12：00～ 9月24日(水)17：00 問 総合コールセンター ☎06-4301-7285

