

ちゅうおう 中央スポーツセンター りよう あんない ご利用案内

ちゅうおう
中央スポーツセンターでは

- ①施設貸し(第1体育場・第2体育場)
- ②スポーツ教室
- ③開放DAY を行っています



■住所
〒542-0082 大阪市中央区島之内2-12-31 中央会館4階5階

■電話番号/FAX番号
TEL 06-6211-2010 / FAX 06-6211-2590

■開館時間
9:00~21:00 ※券売機やFAX打ち合わせなどの最終受付は20:00

■休みの日
月曜日(祝日の場合は次の日の平日がお休みになります)
年末年始(都合により臨時休館になる場合があります)

■ホームページアドレス <https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/osaka-tyuuousportscenter/>

ちゅうおう
・中央スポーツセンターには第1体育場と第2体育場がございます。

◆第1体育場 (780㎡ 32.5mx24.0m 天井高8.5m)



- ・バスケットボール1面
- ・バレーボール2面
- ・バドミントン3面
- ・テニス1面・卓球10台 等

利用区分	9時~12時	12時~15時	15時~18時	18時~21時
平日	1,400円	1,950円	1,950円	2,500円
土日祝	1,680円	2,340円	2,340円	3,000円

◆第2体育場 (312㎡ 24.0mx13.0m 天井高4.0m)

- ・卓球5台・体操・社交ダンス
- ・合気道・居合道・剣道・柔道
- ・ジャズダンス・エアロビクス等

利用区分	9時~12時	12時~15時	15時~18時	18時~21時
平日	1,200円	1,800円	1,800円	2,400円
土日祝	1,440円	2,160円	2,160円	2,880円



◆利用申込方法

「オーパス・スポーツ施設情報システム」から登録しお申し込みください。

◆受付時間

スポーツセンター窓口9:00~20:00 / 公衆端末機9:00~21:00
FAX打ち合わせは9:30~20:00 (ただし休館日は受付できません)

◆抽選申込(オーパス・スポーツ施設情報システム登録者)

利用予定月の2ヶ月前の1日~10日の間

◆当選申込(オーパス・スポーツ施設情報システム登録者)

利用予定月の2ヶ月前の13日~22日の間に当選確認・利用申請を行ってください。
利用申請後、当施設4階受付にて事前打ち合わせを行ってください。

◆空き申込(登録者・未登録者)

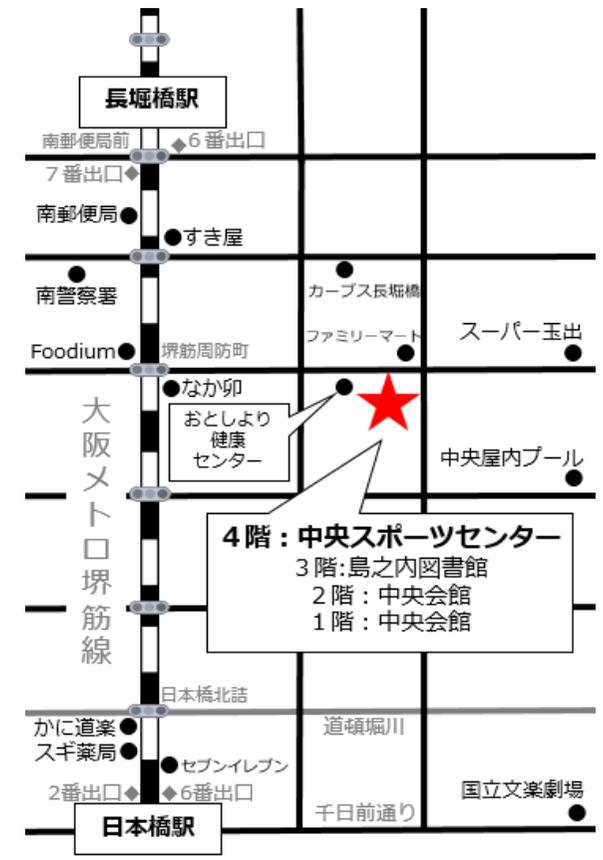
利用予定月の2ヶ月前の23日~利用日の3日前まで。
(2日前~当日は窓口へ直接お申し込みください)

<注意事項>

- ・体育器具(支柱・ネット・卓球台等)は無料ですがボール・ラケット等は各自でご用意ください。
- ・レンタルには限りがございます。詳しくはお問合せください。
- ・館内は土足禁止です。入館にあたっては利用種目に適した室内シューズをご用意ください。

■アクセス

- ・大阪メトロ 堺筋線および千日前線「日本橋」駅・近鉄「日本橋」駅より北東へ歩いて約7分~10分
 - ・大阪メトロ 堺筋線 「長堀橋」駅 6番出口 東南400m、歩いて約6分
- 「おとしより健康センター」東隣、中央会館の4階です。



■駐車場(中央会館)

- ・空いている時間：7時~24時
 - ・駐車台数：48台
 - ・車高2.1m
 - ・利用代金：30分毎200円
 - ・駐車後24時間1,200円
- ※当施設を利用することによる割引はございません。

■その他

- ◆健康を目的とした施設ですので全館禁煙でございます。
- ◆酒気を帯びてのご利用は固くお断りいたします。
- ◆貴重品は各自で保管、管理してください。
- ◆体育場への缶入り飲料のお持ち込みはご遠慮ください。
- ◆ロビー以外のご飲食(弁当やガムなど)はご遠慮ください。
- ◆更衣ロッカーは100円リターン式になっております。
- ◆ロッカーキーを紛失されますと実費として2,500円(税込)をお支払いいただきます。
- ◆お忘れ物は拾得後、1ヶ月間保管いたします。
- ◆貴重品は1週間以内(警察)に届け出いたします。
- ◆保管に際し支障があるものに関しては処分させていただきます。

大阪市立中央スポーツセンター スポーツ教室タイムスケジュール

	火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場
9:00								9:00-10:20 毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名	
9:30-11:30	卓球 (初・中級) 14名	バレーボール 36名	9:30-10:40 元気健康体操 20名		9:30-10:30 ヨガB 25名	卓球 (初・中級) 14名	9:30-11:30	10:00-12:00	卓球 (初心・初級) 14名
10:00			10:45-11:45 モビバンフィジカル 体操 25名		10:30-11:50 毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名				
11:00		12:30-14:00 硬式テニス A 20名	12:30-14:00 硬式テニス G (初・中級) 10名	12:30-14:00 硬式テニス H (中・上級) 10名	15:05-16:20 テニス補強Ⅰ 12名	15:30-16:30 ★ジュニア体操A 10名	16:20-17:35 テニス補強Ⅱ 12名	卓球 (中上級) 14名	卓球(初・中級) 火 9:30-11:30 3960円 1320円
12:00									
13:00		15:50-17:20 硬式テニス B-② (試合形式中心/初級以上) 10名	16:30-17:35 ★リトルキッズ テニス 8名	17:40-19:00 ★キッズテニスA 16名	17:40-19:00 ★キッズテニスB 16名	18:10-19:10 ヨガA1 25名	18:10-19:10 ヨガA1 25名	19:10-20:40 硬式テニス D 20名	卓球(初・中級) 土 10:00-12:00 3960円 1320円
14:00									
15:00		17:30-19:00 硬式テニス C 20名	18:10-19:10 ヨガA1 25名	19:10-20:40 硬式テニス F 20名	19:10-20:40 硬式テニス E 20名	19:20-20:20 ヨガA2 25名	19:20-20:20 ヨガA2 25名	20:00	卓球(初・中級) 土 12:30-14:30 3960円 1320円
16:00									
17:00		19:10-20:40 硬式テニス D 20名	19:20-20:20 ヨガA2 25名	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	卓球(初・中級) 土 12:30-14:30 3960円 1320円
18:00									
19:00		20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	卓球(初・中級) 土 12:30-14:30 3960円 1320円
20:00									
21:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 注意事項 <small>◆受講料は前納制です。前月1日から25日までに窓口でお支払いください</small> <small>◆休会届は前月25日までに(1カ月のみ可)</small> <small>◆退会届は当月25日までに届出が必要です</small> <small>◆途中入会の時も受講料は全額となります</small> <small>◆1度お支払い頂いた料金は理由の如何にかかわらず返金・払い戻し等いたしかねます</small> <small>◆正式申し込み後の種目変更は受付いたしかねます</small> </div>								

■月4回(週1回)月謝制クラス				
教室名	曜日	時間帯	税込料金	ビクター料金
元気健康体操	水	9:30-10:40	2640円	900円
ヨガA1	水	18:10-19:10	3080円	1320円
ヨガA2		19:20-20:20	3080円	1320円
ヨガB	木	9:30-10:30	3080円	1320円
バレーボール	水	9:50-11:50	3520円	1320円
フリースタイルダンス	金	19:15-20:30	3520円	1320円
モビバンフィジカル体操	木	10:45-11:45	3520円	1320円
卓球(初・中級)	火	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初・中級)	金	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初心・初級)	土	10:00-12:00	3960円	1320円
卓球(中・上級)		12:30-14:30	3960円	1320円
硬式テニスA	水	12:30-14:00	4400円	1320円
硬式テニスB-①		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスB-②		15:50-17:20	6160円	1760円
硬式テニスC		17:30-19:00	4400円	1320円
硬式テニスD	木	19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスG		12:30-14:00	6160円	1760円
硬式テニスH		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスF	金	19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスE		19:10-20:40	4400円	1320円
★キッズテニスA	木	17:40-19:00	4400円	1100円
★キッズテニスB	金	17:40-19:00	4400円	1100円
★リトルキッズテニス	木	16:30-17:35	6160円	1540円
★ジュニア体操A	木	15:30-16:30	6160円	1540円
★ジュニア体操B		16:30-17:30	6160円	1540円

◆都度1回払いクラス				
テニス補強Ⅰ	金	15:05-16:20		1320円
テニス補強Ⅱ		16:20-17:35		1320円

かいほう

開放DAY

のご案内

開催日: 毎月 第2・第4 土曜日

※日程変更の場合もございます。時間帯は上記参照。

利用料金: 1回 高校生以上: 250円、小中学生: 150円

幼児・障がい者(介護者含む): 無料/証明できる物が必要

種目: 硬式テニス

- ・4月から時間変更のある教室の時間帯は太字にしています。
- ・開催回数によって料金は変動いたします。
- ・別紙カレンダーにて開催日と回数をご確認ください
- ・★印のない教室は16歳以上が対象です。
- ・★印のある教室の対象は左図をご参照ください。