

健康

9月は大阪市朝食月間です
生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

おいしくて、体にやさしい食事をいっしょに考えませんか。

3食きちんと食事をとって健康づくりに役立てましょう。

- 内容** お話と調理実習
(協力:中央区食生活改善推進員協議会)
- とき** 10月3日(金) 10:00~13:00
- ところ** 保健福祉センター 2階 栄養指導室
- 対象** 区内在住の方
- 定員** 12名(申し込み先着順)
- 費用** おひとり600円(調理実習材料費)
- 持ち物** エプロン、三角巾、タオル、ふきん2枚
- 申込み** 9月25日(木)まで 電話・窓口にて
- 申込先** 保健福祉課(健康推進) 1階11番
- 問合せ** ☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998

健康ひろば

結核は過去の病気ではありません！ 結核検診を受けましょう！

9月24日~30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です

1日に**28人**の新しい患者が発生し、
4人が命を落としている重大な感染症です。(2023年)

注意! タンのからむ咳・微熱・身体のだるさが
2週間以上続いている



注意! こんな症状にも!
●体重が減ってきた
●なんとなく食欲がない
●近頃、寝汗をかいている

下記のいずれかにあてはまる場合には早めに受診しましょう。

特に高齢者は、症状が出なくても毎年、胸部X線検査を受けましょう

- 健診について** 保健福祉課(健康推進) 1階11番 ☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998
- 健康相談について** 保健福祉課(地域保健活動) 1階12番 ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998

大阪市では **結核健診**を行っています!

対象 学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民

場所・日時は市HPからチェック
「大阪市 結核健診」で検索▶



誰でも気付かないうちに感染している可能性があります。家族や周りの人への感染を防ぐためにも健診を受けましょう!



各種健診・がん検診

ところ・申込先 保健福祉センター(久太郎町1-2-27)
問合せ 保健福祉課(健康推進) 1階11番 ☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998

【予約方法】 電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。

※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

オンライン予約はこちら(事前登録が必要です)▶



内容	とき	対象	費用
結核健診(予約不要)	9月3日(水) 10:00~11:00 10月16日(木) 10:00~11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診(キットを申し込んでください)	(検体提出可能日) 10月27日(月) 9:30~10:50 11月29日(土) 9:30~10:50	40歳以上	300円
肺がん検診(要予約)	10月27日(月) 9:30~10:50 11月29日(土) 9:30~10:50	40歳以上 ※喀痰(かたん)は50歳以上で喫煙指数600以上の方	無料 ※喀痰(かたん)検査は400円
乳がん検診(マンモグラフィ検査)(要予約)	10月27日(月) 9:30~10:50 11月29日(土) 9:30~10:50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診(要予約)	9:30~10:50	18歳以上	無料
特定健診(予約不要)	10月27日(月) 9:30~11:00 11月29日(土) 9:30~11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談(予約不要)	10月27日(月) 9:30~10:30 11月29日(土) 9:30~10:30	どなたでも	無料

区役所での無料相談 対象 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組 30分/組	9月9・16・30日、10月7日(火) 13:00~17:00 【相談室】	相談日1週間前(閉庁日の場合はその前の開庁日)の正午から相談日当日の10:00までにAI電話による予約(24時間受付・先着順) ☎050-1808-6070

内容	日時・場所	申込み・問合せ
社会保険労務士相談【当日窓口受付】(受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	9月10日(水) 13:00~16:00 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎06-6267-9683 FAX 06-6267-8283
行政書士相談【当日窓口受付※1】(受付は15:00まで) 定員各9組 20分/組	9月18日(木) 13:00~16:00 【1階ロビー】	※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約できます。(9月1~15日)
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】(受付は15:00まで) 定員各9組 20分/組	9月11日(木) 13:00~16:00 【相談室】	※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
司法書士相談【当日窓口受付※2】(受付は15:00まで) 定員各9組 20分/組		
専門医による精神保健福祉相談【前日までに来所または電話での予約】	9月5日、10月3日(金) 14:30~16:30	保健福祉課(地域保健活動) 1階12番窓口 ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】(適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します)	月~金 9:00~17:30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育) 5階53番窓口 ☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談【要電話予約】 定員各16組	9月28日(日) 13:00~17:00	住吉区役所(住吉区南住吉3-15-55) 阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)	申 9月19日(金)12:00~28日(日)10:00(先着順) AI電話による予約受付 ☎050-1808-6070 申 問 総合コールセンター ☎06-4301-7285
外国人住民法律相談【要予約】 定員32組	9月17日(水) 13:00~16:00 10月1日(水) 13:00~16:00	大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6)	大阪国際交流センター(月~金 9:00~19:00 土日祝 9:00~17:30) 申 問 ☎06-6773-6533(先着順)
ナイター法律相談【要予約】 定員32組	9月25日(木) 18:30~20:30	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	申 行政オンラインシステムでの事前予約(先着順) 8月8日(金) 12:00~ 9月24日(水) 17:00 問 ☎06-4301-7285

以下は広告スペースです。

