

**ゆめまるくんの 安心・安全だより**

市民協働課(市民協働) ☎06-6267-9939 FAX 06-6264-8283  
**それって、詐欺ちゃう?!**

**特殊詐欺の認知件数**

大阪市…830件  
 中央区…51件  
 (令和6年度中 大阪府警HPより)

**ニセ警察官による詐欺が多発しています!**

警察官が「+」で始まる国際電話で通話かけてくることやSNSなどに誘導し、ビデオ通話やメッセージをすることはありません! 行政機関や警察が電話やインターネット上で命令や指示をしたり、個人情報を聞いたりすることはありません!

「自分だけは大丈夫」と思い込まず、不審な電話や郵便物などが届いた場合は、慌てず家族や友人、警察などに相談しましょう!

区役所職員によるオリジナル特殊詐欺防止啓発動画 公開中!  
是非ご覧ください!

動画はこちらのコードを読み込んでください

**警察コーナー**

東警察署 ☎06-6268-1234 南警察署 ☎06-6281-1234

●令和7年「秋の全国交通安全運動」▶ 期間：令和7年9月21日(日)～30日(火)

●運動の重点

【全国重点】

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

**消防コーナー**

中央消防署(内本町2-1-6) ☎06-6947-0119 FAX 06-6942-5745

**中央消防署公式マスコットキャラクター誕生!!**

中央区の花である梅の花と大阪城公園の梅林に集まる野鳥メジロをモチーフにした兄妹のキャラクターです。

**メジオウくん** [めじおーっす!] これは、ぼくのあいさつだよ! これからよろしく!

**メジチュウちゃん** [めじちゅーっす!] これは、わたしのあいさつなの! これからよろしくね!

※キャラクターの詳しい紹介は中央消防署ホームページを確認してね!

中央消防署ホームページ マスコットキャラクター紹介

●施設だより●

**J:COM中央区民センター**

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27 ☎06-6267-0201 FAX 06-6267-0950

**区民ギャラリー**

期間	内容	出展団体
9月1日(月)～9月12日(金)	写真	清風会 ひまわり会
9月16日(火)～9月26日(金)	写真	写真クラブ高大写楽会
9月29日(月)～10月10日(金)	水彩画	中央区民センター教室 写遊会

**中央区民ギャラリー出展者募集 無料**

- とき** 令和8年4月6日(月)～10月9日(金)
- 展示期間** 2週間単位
- ところ** 中央区役所ギャラリー
- 対象** 中央区内在住・在勤で文化活動をしているグループ
- 定員** 13組(多数抽選)
- 申込み** 中央区民センター窓口にて申請書を提出(申請書はホームページからもダウンロードできます)

**第37回中央区民まつりフリーマーケット出店者募集**

- 区民まつりにフリーマーケットで参加しませんか。(食品・電化製品・動物等は出展できません)
- とき** 10月19日(日)10:30～15:00
  - ところ** 史跡 難波宮跡
  - 対象** 区内在住・在勤の方
  - 費用** 1,000円
  - 定員** 40名(多数抽選)
  - 締切り** 9月30日必着
  - 申込み** 往復はがきに住所・氏名・電話番号と返信面に住所・氏名をご記入の上、J:COM中央区民センター気付、フリーマーケット宛にお送りください。

**中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも**

問合せ 上本町西2-5-25 ☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

**大阪市介護予防教室 なにわ元気塾 無料**

**とき** 月1回1時間30分程度 **ところ** 地域会館等

**対象** 大阪市内在住の65歳以上の方

**内容** 体操・脳トレ・栄養・誤嚥予防・音楽など毎月違うプログラムを楽しめます。

**問合せ** ふれあいセンターもも ☎06-6763-8139

詳しくはこちら

**中央会館**

申込先・問合せ 島之内2-12-31 ☎06-6211-0630

**体幹トレーニング教室・姿勢改善&ウォーキング教室**

体幹トレーニング教室：体幹を鍛えるエクササイズ。肩こり、筋肉痛、腰痛、猫背を改善します。

姿勢改善&ウォーキング教室：正しい姿勢のエクササイズ。膝、腰など体の負担が少ないウォーキングを学びます。

**とき** 10月7日・14日、11月4日・11日・25日、12月2日・9日・16日・23日、1月6日(火)

体幹トレーニング 13:30～15:00  
 姿勢改善&ウォーキング 15:30～17:00

**ところ** 中央会館 ホール

**対象** どなたでも

**費用** 各コース8,000円/10回、体験1,000円(初回のみ)

**定員** 20名(要申込)

**申込み** 電話・窓口にて

**東老人福祉センター**

申込先・問合せ 農人橋1-1-6 ☎06-6941-7719

**在宅医療講演会 無料**

**「ようやく認知症は治せるようになりました」**

専門医にお越しいたできます。ご興味のある方は是非ご参加ください。

**とき** 9月17日(水)14:00～15:00

**ところ** 中央区東老人福祉センター

**講師** かわぞえ医院 川添 哲央 先生

**対象** 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

**定員** 40名(要申込・先着順)

**南老人福祉センター**

申込先・問合せ 島之内2-12-6 ☎06-6213-2172

**明治食育セミナー 無料**

**「チーズを知りチーズに親しむ」**

チーズの歴史、製法、栄養そして国産チーズの価値を余すことなくお伝えします。

**とき** 9月12日(金)13:30～14:30

**ところ** 中央区南老人福祉センター

**対象** 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

**講師** 株式会社明治 関西支社 食育担当

**定員** 25名(要申込・先着順)

**申込み締切り** 9月8日(月)から電話・窓口にて定員になり次第終了

