

ゆめちゅうおうEXPO 第34回中央区 健康展

入場無料
申込不要

◎ゆめまるくんや住みます芸人の「大乱ポウ!ボマッシュブラ坊主!」もやってくる、健康展にみんなで集まろう!楽しく、相談・測定・体験できるよ。
人生の基本は健康から。健康で描く持続可能な明日を作ろう。

と き 9月27日(土)13:00~15:30
ところ J:COM 中央区民センター(久太郎町1-2-27)
内 容 医師会・歯科医師会・薬剤師会などによる健康づくりに関する各種相談/消防応急手当体験・消防服を着て記念撮影/肺年齢測定/鍼灸マッサージ体験/体力測定/キッズコーナー/アルコールパッチテスト/食事診断・ベジチェック®/eスポーツ体験/アスマイル登録サポートほか
詳しくはこちら▶ 
問合せ 中央区健康展実行委員会 ☎06-6267-9882



【イメージ画像】

- アンケートにお答えいただいた方、先着300名に記念品をプレゼント!
- 80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰します。該当する方は当日会場までお越しください。

中央区生涯学習フェスタ2025

区内の生涯学習関連施設が連携して、9~10月に生涯学習フェスタを開催します。いずれも初めての方向けの体験教室です。ぜひ、ご参加ください!

9月5日(金)
受付開始

体験教室について

- 下記施設にて開催されます。開催場所の詳細は各施設にお問い合わせください。
- 事前申込制・先着順です。(一部除く)
- 費用は基本的に無料ですが、一部体験教室で材料費等が必要です。
- 持ち物や講師など詳細はホームページをご覧ください、各施設にお問い合わせください。



やってみよう! 無料体験教室

中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139	アート体験
J:COM中央区民センター ☎06-6267-0201	太極拳&ストレッチ
東老人福祉センター ☎06-6941-7719	民謡/民踊/ヨガ/フラダンス
南老人福祉センター ☎06-6213-2172	箏曲/オカリナ/尺八/民謡/歌謡/ヨガ
子ども・子育てプラザ ☎06-6213-2171	絵本の投票
大阪市教育会館 ☎06-6941-0951	英会話/マジック・バルーン/手芸/ フラワーアレンジメント
中央スポーツセンター ☎06-6211-2010	卓球/バレーボール/体操/テニス/ダンス/ヨガ
中央屋内プール ☎06-6212-5473	水中ウォーキング

フェスタ全体に関する問合せ

中央区役所 市民協働課(市民活動支援・教育グループ)
☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

水都大阪ブリッジテラス2025秋

市内で現存する最古の橋「本町橋」で、マルシェや橋の下バーによる飲食の提供や物販などを行います。
また橋のライトアップ実験も引き続き実施しておりますので、ぜひお立ち寄りください!



と き 9月26日(金)~28日(日)11:00~15:00
9月29日(月)~10月13日(月)11:00~22:00(※)
(※)10月5日(日)のみ11:00~20:00
(少雨決行・荒天中止)
場 所 本町橋 主 催 東横堀川水辺プラットフォーム検討会
共 催 大阪市建設局道路河川部橋梁課
問合せ (一社)水辺ラボ ☎06-7504-1846 pf@hommachibashi.jp

国勢調査2025



回答期間: 9月20日(土)~10月8日(水)

- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯(外国人も含む)を対象に実施されます。
- 国勢調査は人口や暮らしを把握し、政策や地域計画に役立てる大切な調査です。
- 調査員が皆さまのご自宅に調査書類をお届けしますので、スマートフォンやパソコンからインターネット回答をお願いします。
- 調査票に回答を記入し、郵送提出用封筒に入れて郵送または調査員に提出することもできます。

詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。▶



問合せ 令和7年国勢調査大阪府中央区実施本部 ☎06-6267-9987

以下は広告スペースです。