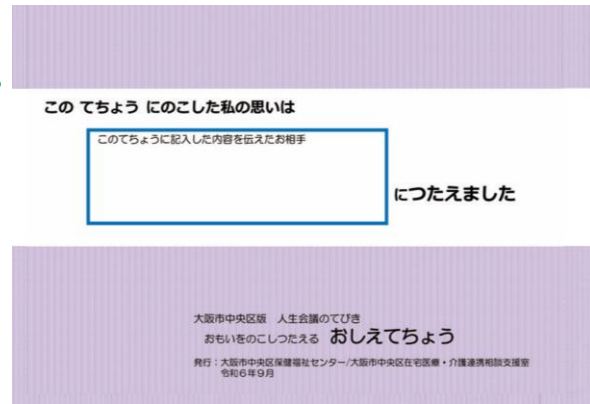


7

おしえてちょうに書かれたあなたの思いを
身近な人、信頼できる人につたえてみましょう。

おつたえした人のお名前を書きこんだら、完成です。

完成したら、「お薬手帳」などに挟んで保管して
おけば、医師や薬剤師に相談しやすくなりますね。



この てちょう にのこした私の思いは

このてちょうに記入した内容を伝えたお相手

につたえました

大阪市中央区版 人生会議のてびき
おもいをのこしたえる おしえてちょう
発行：大阪市中央区保健福祉センター／大阪市中央区在宅医療・介護連携相談支援室
令和6年9月

【70代女性】

私は一人暮らしで家族がいないので、おしえてちょうに書いたことをケアマネジャーさんにお伝えしてホッとしました。

【50代男性】

父親を看取りました。元気なうちに人生会議ができたので、本人が望む生活の実現に向けて精一杯取り組むことができました。

【80代女性】

今まであまり深く考えたことがありませんでしたが、おしえてちょうを使って、スラスラと書き残しておくことが出来ました。

【60代女性】

エンディングノートを書いたことがありましたが、書いておくだけで終わってしまい不安に感じていました。他の人と話したり、伝えたりすることが人生会議と知り、おしえてちょうを活用して気持ちがスッキリしました。

だから今、人生会議





あなたの人生



あなたがまんなか

だから今、人生会議

誰でも、いつでも、命にかかわる大きなけがや病気をする可能性があります。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておくことを**人生会議**といいます。

人生会議を重ねることで、あなたが自分の気持ちを話せなくなった「もしものとき」に、あなたの心の声を伝えるかけがえのないものになり、あなたの大切な人の心のご負担を軽くしましょう。

大阪市中央区版 人生会議のてびき

おもいを のこし つたえる

おしえてちょう

中央区役所
11番窓口で配布



を活用して **人生会議**

はじめてみませんか

おしえてちょう

これは 年 月 日

年 月 日

現在の

の思いです

内面へ

まずは、このてちょうを記入した日にちと自分の名前を書きましょう