

無理にすべてを決めなくてもいいんだよ



## 人生会議をお手伝いいただく方々へ

- 人生会議は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。
- ご本人の意思を聞き取り、確認しながら代筆いただいても結構です。書き記した後で読み上げるなど、ご本人に内容をご確認ください。
- 医療・介護・福祉の専門職の方は、ご本人のご質問や疑問に対して、各々の立場からご助言いただけますようお願いいたします。

お手伝いをしながら  
その人の思いに 耳を傾けてみましょう

何度でも書き直して  
だいじょうぶ



### 1 ここからスタート

いつもあなたがお世話になっている医療・介護の関係機関を整理してみましょう。

身近で頼りになる医師(かかりつけ医)や薬局(かかりつけ薬局)があると、いつでも相談ができ、安心して生活することができます。

#### ① 私がお世話になっている医療・介護の関係機関

医療機関 1			
医療機関の名称	担当医師のお名前	所在地	電話番号
医療機関の名称	担当医師のお名前	所在地	電話番号
医療機関 2			
医療機関の名称	担当医師のお名前	所在地	電話番号
医療機関の名称	担当医師のお名前	所在地	電話番号
薬局			
薬局の名称	担当薬剤師のお名前	所在地	電話番号
薬局の名称	担当薬剤師のお名前	所在地	電話番号

毎年の誕生日に  
もう一度読み返してみましょう



あなたの思い  
たいせつに

### 2 私がお世話になっている医療・介護の関係機関

訪問看護ステーション 1	
事業所名	電話番号
訪問看護ステーション 2	
事業所名	電話番号
ヘルパー事業所	
事業所名	電話番号
ケアマネジャー	
事業所名	電話番号
ケアマネジャーのお名前	

すでに介護保険申請をされている方

お世話になっている  
●事業所  
●担当者  
●連絡先  
を整理してみましょう。

ひとりで書いてもOK!



誰かと相談しながら書いてもOK!

### 3 病名や余命について医師から告知してほしいかどうかに関して、あなたのお考えを整理してみましょう。

たとえば・・・  
「告知してほしいけど、誰か隣にいて一緒に聞いてほしい」という方

一番上の「病名・余命を告知してほしい」と、一番下の「その他」にチェックして、カッコの中にそのことを書いておきましょう。

#### ③ 病名や余命のこと

告知について	私の思い
病名・余命を告知してほしい	<input type="checkbox"/>
病名のみ告知してほしい	<input type="checkbox"/>
告知しないでほしい	<input type="checkbox"/>
家族に任せる	<input type="checkbox"/>
その他	<input type="checkbox"/>

病名や余命以外にお医者さんから聞いておきたいこと



### 4 自分で呼吸ができなくなった時、心臓が停止してしまった時について考えてみましょう。

#### ④ 延命治療のこと

延命治療について	私の思い
呼吸ができなくなったときの人工呼吸	
あらゆる状況において希望する	<input type="checkbox"/>
回復する見込みがあれば希望する	<input type="checkbox"/>
あらゆる状況において希望しない	<input type="checkbox"/>
その他	<input type="checkbox"/>
心臓が停止したときの心臓マッサージ および AED	
あらゆる状況において希望する	<input type="checkbox"/>
回復する見込みがあれば希望する	<input type="checkbox"/>
あらゆる状況において希望しない	<input type="checkbox"/>
その他	<input type="checkbox"/>

#### 「人工呼吸」について

自分で呼吸ができなくなった時に、口から管を入れたり、喉の気管を切開して管を入れて、機械に呼吸を手助けしてもらう人工呼吸器をつけることを指します。自発呼吸ができない場合、人工呼吸器をつけてしまったら、外すことはできません。



#### 「心臓マッサージおよびAED」について

心臓が停止した時に行う心臓マッサージや電気ショックを与えるAEDを使用する時には、必要に応じて人工呼吸も受けることになります。



### 6 そのときがきたら...

期を迎える準備について	私の思い
住み慣れた自宅で期を迎えたい	<input type="checkbox"/>
病院で期を迎えたい	<input type="checkbox"/>
施設で期を迎えたい	<input type="checkbox"/>
家族の判断に任せる	<input type="checkbox"/>
その他 ( )	<input type="checkbox"/>

わたしの評価に関して気になること

あなたに最期のときが近づいてきた時...どこでその時を迎えたいかを考えてみましょう。

裏面へ

### 5 もしも 私が...

介護を受けたい場所	私の思い
自宅	<input type="checkbox"/>
自宅以外	<input type="checkbox"/>
特に希望はないため、家族に任せる	<input type="checkbox"/>
その他 ( )	<input type="checkbox"/>
介護の費用について	私の思い
自分の預金や年金	<input type="checkbox"/>
民間の保険	<input type="checkbox"/>
不足すれば援助してほしい	<input type="checkbox"/>
その他 ( )	<input type="checkbox"/>
認知症などで判断が困難になった場合の財産管理等	私の思い
配偶者や子どもに任せる	<input type="checkbox"/>
頼みたい人がいる 名前 ( )	<input type="checkbox"/>
成年後見制度を利用する	<input type="checkbox"/>

将来あなたが介護を必要とする状態になった時や認知症を患ってしまった時について考えてみましょう。