

ちゅうおう 中央スポーツセンター りよう あんない ご利用案内

ちゅうおう
中央スポーツセンターでは

- ①施設貸し(第1体育場・第2体育場)
- ②スポーツ教室
- ③開放DAY を行っています



■住所

〒542-0082 大阪市中央区島之内2-12-31 中央会館4階5階

■電話番号／FAX番号

TEL 06-6211-2010 / FAX 06-6211-2590

■開館時間

9：00～21：00 ※券売機やFAX打ち合わせなどの最終受付は20：00

■休みの日

月曜日（祝日の場合は次の日の平日がお休みになります）

年末年始（都合により臨時休館になる場合があります）

■ホームページアドレス

おおさかしちゅうおう
大阪市中央スポーツセンター
へアクセスしてください。

<https://fitness21.or.jp/jigyo-shitei/osaka-tyuuousportscenter/>

ちゅうおう
・中央スポーツセンターには第1体育場と第2体育場がございます。

◆第1体育場（780㎡ 32.5mx24.0m 天井高8.5m）



- ・バスケットボール1面
- ・バレーボール2面
- ・バドミントン3面
- ・テニス1面・卓球10台 等

利用区分	9時～12時	12時～15時	15時～18時	18時～21時
平日	1,400円	1,950円	1,950円	2,500円
土日祝	1,680円	2,340円	2,340円	3,000円

◆第2体育場（312㎡ 24.0mx13.0m 天井高4.0m）

- ・卓球5台・体操・社交ダンス
- ・合気道・居合道・剣道・柔道
- ・ジャズダンス・エアロビクス等

利用区分	9時～12時	12時～15時	15時～18時	18時～21時
平日	1,200円	1,800円	1,800円	2,400円
土日祝	1,440円	2,160円	2,160円	2,880円



◆利用申込方法

「オーバス・スポーツ施設情報システム」から登録しお申し込みください。

◆受付時間

スポーツセンター窓口9:00～20:00／公衆端末機9:00～21:00

FAX打ち合わせは9:30～20:00（ただし休館日は受付できません）

◆抽選申込(オーバス・スポーツ施設情報システム登録者)

利用予定月の2ヶ月前の1日～10日の間

◆当選申込(オーバス・スポーツ施設情報システム登録者)

利用予定月の2ヶ月前の13日～22日の間に当選確認・利用申請を行ってください。

利用申請後、当施設4階受付にて事前打ち合わせを行ってください。

◆空き申込(登録者・未登録者)

利用予定月の2ヶ月前の23日～利用日の3日前まで。

（2日前～当日は窓口へ直接お申し込みください）

<注意事項>

・体育器具（支柱・ネット・卓球台等）は無料ですが

ボール・ラケット等は各自でご用意ください。

レンタルには限りがございます。詳しくはお問合せください。

・館内は土足禁止です。入館にあたっては利用種目に適した

室内シューズをご用意ください。

■アクセス

・大阪メトロ 堺筋線および千日前線「日本橋」駅・近鉄「日本橋」駅より
北東へ歩いて約7分～10分

・大阪メトロ 堺筋線 「長堀橋」駅 6番出口 東南400m、歩いて約6分

「おとしより健康センター」東隣、中央会館の4階です。



■駐車場(中央会館)

・空いている時間：7時～24時 ・駐車台数：48台 ・車高2.1m

・利用料金：30分毎200円 ・駐車後24時間1,200円

※当施設を利用することによる割引はございません。

■その他

◆健康を目的とした施設ですので全館禁煙でございます。

◆酒気を帯びてのご利用は固くお断りいたします。

◆貴重品は各自で保管、管理してください。

◆体育場への缶入り飲料のお持ち込みはご遠慮ください。

◆ロビー以外での飲食（弁当やガムなど）はご遠慮ください。

◆更衣ロッカーは100円リターン式になっております。

◆ロッカーキーを紛失されますと実費として2,500円（税込）を
お支払いいただきます。

◆お忘れ物は拾得後、1ヶ月間保管いたします。

貴重品は1週間以内に警察に届け出いたします。

保管に際し支障があるものに関しては処分させていただきます。

大阪市立中央スポーツセンター スポーツ教室タイムスケジュール

	火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場
9:00								9:00-10:20	
10:00	9:30-11:30		9:30-10:40		9:30-10:30		9:30-11:30	毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名	10:00-12:00
	卓 球 (初・中級) 14名	9:50-11:50	元気健康体操 20名		ヨガB 25名		卓 球 (初・中級) 14名	10:30-11:50 毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名	卓 球 (初心・初級) 14名
		バレーボール 36名							
11:00					10:45-11:45 モビバンフィジカル 体操 25名				
12:00									12:30-14:30
13:00		12:30-14:00		12:30-14:00					卓 球 (中上級) 14名
14:00		硬式テニス A 20名		硬式テニス G (初・中級) 10名					
15:00		14:10-15:40		14:10-15:40					
16:00		硬式テニス B-① (基礎・初級) 10名		硬式テニス H (中・上級) 10名	対象： 5歳～小学2年	15:05-16:20			
		15:50-17:20		★ジュニア体操A 10名	テニス補強Ⅰ 12名				
		硬式テニス B-② (試合形式中心/初級以上) 10名		16:30-17:35 ★リトルキッズ テニス 8名	16:30-17:30	16:20-17:35 テニス補強Ⅱ 12名			
17:00		17:30-19:00		17:40-19:00	対象： 5歳～小学2年生	17:40-19:00			
18:00		硬式テニス C 20名	18:10-19:10	★キッズテニスA 16名	対象： 小3～中学生	★キッズテニスB 16名		注意事項 ◆受講料は前納制です。前月1日から25日までに窓口でお支払いください ◆休会届は前月25日まで（1カ月のみ可） ◆退会届は当月25日までに届出が必要です ◆途中入会の時も受講料は 全額となります ◆1度お支払い頂いた料金は理由の如何にかかわらず返金・払い戻し等いたしかねます ◆正式申し込み後の種目 コース変更 は受付いたしかねます	
19:00			ヨガA1 25名		対象： 小中学生				
20:00		19:10-20:40	19:20-20:20	19:10-20:40		19:10-20:40	19:15-20:30		
		硬式テニス D 20名	ヨガA2 25名	硬式テニス F 20名		硬式テニス E 20名	フリー スタイルダンス 16名		
21:00									

■月4回(週1回)月謝制クラス

教室名	曜日	時間帯	税込料金	ピジター料金
元気健康体操	水	9:30-10:40	2640円	900円
ヨガA1	水	18:10-19:10	3080円	1320円
ヨガA2		19:20-20:20	3080円	1320円
ヨガB	木	9:30-10:30	3080円	1320円
バレーボール	水	9:50-11:50	3520円	1320円
フリースタイルダンス	金	19:15-20:30	3520円	1320円
モビバンフィジカル体操	木	10:45-11:45	3520円	1320円
卓球(初・中級)	火	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初・中級)	金	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初心・初級)	土	10:00-12:00	3960円	1320円
卓球(中・上級)		12:30-14:30	3960円	1320円
硬式テニスA	水	12:30-14:00	4400円	1320円
硬式テニスB-①		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスB-②		15:50-17:20	6160円	1760円
硬式テニスC		17:30-19:00	4400円	1320円
硬式テニスD		19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスG	木	12:30-14:00	6160円	1760円
硬式テニスH		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスF		19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスE	金	19:10-20:40	4400円	1320円
★キッズテニスA	木	17:40-19:00	4400円	1100円
★キッズテニスB	金	17:40-19:00	4400円	1100円
★リトルキッズテニス	木	<u>16:30-17:35</u>	6160円	1540円
★ジュニア体操A	木	15:30-16:30	6160円	1540円
★ジュニア体操B		16:30-17:30	6160円	1540円

◆都度1回払いクラス

テニス補強Ⅰ	金	15:05-16:20		1320円
テニス補強Ⅱ		16:20-17:35		1320円

- ・4月から時間変更のある教室の時間帯は太字にしています。
- ・開催回数によって料金は変動いたします。
別紙カレンダーにて開催日と回数をご確認ください
- ・★印のない教室は16歳以上が対象です。
- ・★印のある教室の対象は左図をご参照ください。

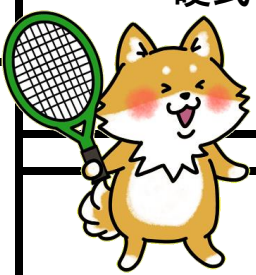
かいほう
開放DAYの案内

開催日: 毎月 第2・第4 土曜日 ※日程変更の場合もございます。時間帯は上記参照。 第2土曜日9:00～10:20は親子対象です。

種目: 硬式テニス 利用料金: 1回 高校生以上: 250円、小中学生: 150円 幼児・障がい者(介護者含む): 無料/証明できる物が必要

オータムチャレンジスポーツ

10月13日(月)体育の日 無料開放イベント

	第1体育場（5階）	第2体育場（4階）	
9:00	9:00～10:15 硬式テニス開放（16名様 先着順） 対象：小学生以上		9:00
10:00	 10:30～11:45 硬式テニス開放（16名様 先着順） 対象：小学生以上	9:30～10:30 逆上がり・跳び箱教室（5名様 先着順） 対象：5歳～小学生	10:00
11:00		10:40～11:40 逆上がり・跳び箱教室（5名様 先着順） 対象：5歳～小学生	11:00
12:00	12:00～12:50 かけっこ教室（10名様 先着順） 対象：5歳～小学生		12:00
13:00		13:00～14:15 ボッチャ体験（12名 先着順） 対象：どなたでも	13:00
14:00			14:00
15:00	15:00～16:15 バドミントン開放（18名 先着順） 対象：小学生以上	14:30～15:45 ボッチャ体験（12名 先着順） 対象：どなたでも	15:00
16:00			16:00
17:00	16:30～17:45 バドミントン開放（18名 先着順） 対象：小学生以上	16:30～17:45 卓球開放（20名 先着順） 対象：小学生以上	17:00
18:00	18:00～19:15 バドミントン開放（18名 先着順） 対象：小学生以上	 18:00～19:15 卓球開放（20名 先着順） 対象：小学生以上	18:00
19:00			19:00

- ◆硬式テニス開放

◆バドミントン開放

◆卓球開放

★逆上がり・跳び箱教室

★かけっこ教室

★ボッチャ体験
- メイン1面＋サブ2面（ラケット・ボール有り）

3面設置（ラケット・シャトル有り）

5台設置（ラケット・ピン球有り）

逆上がり・跳び箱ができるコツをピンポイントにアドバイスします。

運動会に向けて走り方を学びましょう！

ボッチャは誰でも気軽に楽しめるスポーツです。この機にぜひご体験ください。

【持ち物】室内用シューズ（レンタルございません。必ずご用意ください）動きやすい服装 飲み物 タオル
【申込方法】**逆上がり・跳び箱教室**と**かけっこ教室**のみ電話・来館での**事前受付**いたします。**それ以外は当日受付**です

お問合せ・事前受付は**中央スポーツセンター**まで
大阪府中央区島之内2-12-31（中央会館4階）Tel 06-6211-2010（月曜休館 祝日の場合は営業し翌日休館）