



# 講習会一覧



## J:COM中央区民センター 2025年10月～12月



| 講習会名               | 曜日 | 時間                                                         | 受講料(円)<br>(体験料金)  | 講習会日程                                              |
|--------------------|----|------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------|
| 大人のチアダンス           | 月  | 10:30～12:00                                                | 4,800<br>(1,000)  | ■10/6 27 ■11/10<br>■12/8 15 22 (6回)                |
| 日本舞踊教室             | 月  | 11:00～12:30                                                | 12,000<br>[2,000] | ■10/6 20 27 ■11/10<br>■12/8 15 (6回)                |
| 幼児・小学生<br>ヒップホップ   | 月  | 17:30～18:15 (幼児)<br>18:15～19:30 (低学年)<br>19:30～20:45 (高学年) | 5,600<br>(1,000)  | ■10/6 13 27 ■11/10 17<br>■12/8 22 (7回)             |
| 着付け教室              | 月  | 18:30～20:30                                                | 12,000<br>[2,000] | ■9/8 29 ■10/6 20 27<br>■11/10 17 ■12/8 15 22 (10回) |
| モーニング<br>ヒップホップ    | 火  | 11:00～12:30                                                | 4,800<br>(1,000)  | ■10/7 14 ■11/11 18<br>■12/2 9 (6回)                 |
| 似顔絵教室              | 火  | 午前 11:00～12:30<br>午後 13:30～15:00                           | 4,800<br>(1,000)  | ■10/14 28 ■11/11 25<br>■12/9 23 (6回)               |
| ストレッチ&<br>太極拳 (夜)  | 火  | 18:15～19:45                                                | 6,400<br>(1,000)  | ■10/14 28 ■11/4 18<br>■12/2 9 16 23 (8回)           |
| デトックスヨガ            | 水  | 10:30～12:00                                                | 7,200<br>(1,000)  | ■10/1 15 22 29 ■11/19<br>■12/3 10 17 24 (9回)       |
| リラクセスヨガ            | 水  | 18:30～20:00                                                | 7,200<br>(1,000)  | ■10/1 8 22 29 ■11/19<br>■12/3 10 17 24 (9回)        |
| 楽しい立体カード教室         | 水  | 10:00～11:30                                                | 3,600<br>[1,200]  | ■10/15 ■11/19<br>■12/17 (3回)                       |
| ストレッチ<br>& 太極拳 (朝) | 木  | 10:20～11:50                                                | 8,000<br>(1,000)  | ■10/2 9 23 30 ■11/13 20 27<br>■12/11 18 25 (10回)   |
| 大人のヒップホップ          | 木  | 18:00～19:30 (初級)<br>19:30～21:00 (中級)                       | 8,000<br>(1,000)  | ■10/2 9 23 30 ■11/13 20 27<br>■12/4 11 18 (10回)    |

上記内容につきましては、予告なく変更になる可能性があります

開催場所・お問い合わせ・お申込先

大阪市立 J:COM中央区民センター

〒541-8518 大阪府中央区久太郎町1-2-27

TEL:06-6267-0201 大阪メトロ 堺筋本町3号出口東に100m



# モーニング HIPHOP DANCE 生徒募集中

体験レッスン受付中

初級クラス

火曜日

11:00~12:30

【10月】7,14

【11月】11,18

【12月】2,9

料金：4,800円（6回）



講師：RIKA'S

仲間と一緒に  
楽しく踊りませんか？

資格情報

認定ダンス指導員初級ライセンス取得

認定ダンス指導員2級ライセンス取得

J:COM中央区民センター

お問い合わせ

06-6267-0201

住所：大阪市中区久太郎町1-2-27

最寄り駅 大阪メトロ中央線・堺筋線 堺筋本町駅 3号出口東に100M

