



子育てを応援する 輪をひろげよう



もしかして虐待?
かもでもいいんです。
気になったら189に
電話しよう!



中央区子育て支援室

子育てで疲れたとき、不安なとき、ひとりで悩まず気軽にご相談を!
家庭児童相談員、保育士などがお受けします。

☎06-6267-9868

平日(月~金) 9:00~17:30



情報提供や相談を!!

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

イチハヤク

まずは連絡

通話無料 / 匿名可能 / 秘密厳守

189

※児童相談所虐待対応ダイヤル「189」は、虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。 ※一部のIP電話からはつながりません。

詳しくは5面へ!

【区役所の開庁時間】平日(月~金)9:00~17:30 金曜日19:00まで(一部業務) 第4日曜日9:00~17:30(一部業務)

中央区役所ホームページ
大阪市中央区役所



中央区役所公式



大阪市公式



にぎわい発見サイト

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



中央区
まちづくりセンター
facebook

以下は広告スペースです。

📄 手続き

救急もマイナンバーカードでスムーズに!

マイナ救急とは?

傷病者（病気やけがにより救急車で搬送される方）のマイナ保険証（健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード）を活用し、搬送先の病院を選定する際に役立つ情報（受診歴、処方薬など）を救急隊が把握し、救急活動をスムーズに行うための仕組みです。

メリット



を

救急隊へ正確に伝達可能

- 傷病者の負担軽減
- 円滑な救急搬送
- より適切な応急処置
- 病院での事前準備

もしものときに備え、マイナ保険証のご利用登録をぜひご検討ください。
詳しくはこちら▶



🏠 まちづくり・にぎわい

中央区民わがことSDGs特設ブースを開設します

中央区役所では、SDGsの機運を盛り上げるため、下記のイベントでSDGsの周知、啓発を行う特設ブースを設置します。また、ブースでは缶バッジ製作体験を行います。ぜひ、お越しください!

イベント みなみフェス2025

とき 11月15日(土)～16日(日)
各日10:00～20:00

ところ なんばエリア

主催 一般社団法人大阪活性化事業実行委員会

問合せ 魅力推進課(魅力推進)5階57番

☎06-6267-9831 FAX 06-6264-8283

中央区地域女性団体協議会「公開講座」

無料

とき 11月11日(火) 13:30～15:00

ところ J: COM中央区民センター2階ホール(久太郎町1-2-27)

内容 わが国周辺の安全保障環境と自衛隊の取組みについて

講師 自衛隊大阪地方協力本部長 安田 百年さん

申込み 11月5日(水)から電話・FAXにて

主催 中央区地域女性団体協議会

共催 中央区役所

申込先 市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番

☎06-6267-9837 FAX 06-6264-8283

中央区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 いきいき発表会

老人クラブや老人福祉センターで活動されている皆さまが、日頃の活動の成果を披露する発表会です。どうぞご覧ください。

とき 11月19日(水) 13:00～16:30

ところ 中央会館(島之内2-12-31)

内容 民謡・日本舞踊・フラダンス・コーラス・オカリナ演奏など

対象 区内在住の60歳以上の方

費用 無料 定員 20名(要申込・先着順)

申込み 11月6日(木)から電話・窓口にて定員になり次第終了

問合せ 中央区南老人福祉センター ☎06-6213-2172

みんなで公園活用事業(パークファン)ユニバーサルアートフェスタ with ハーピストみゆき



公園でアートを楽しみましょう! アート作品の展示やハーブの弾き語り演奏、ライブペインティングを実施します。アート体験コーナーも。どなたでもお気軽にご参加ください。



とき 11月23日(日・祝) 11:00～15:30 ※雨天中止

ところ 中大江公園(南新町2丁目、糸屋町2丁目)

対象 どなたでも

申込み 不要 参加費 無料

問合せ ●イベントに関する問合せ

絆ホールディングス ☎06-6948-6856

●事業に関する問合せ

建設局 公園緑化部調整課 ☎06-6615-6705



📱 子育て・教育

受講生募集中! 「寺子屋ちゅうおう(放課後学習塾)」で勉強をサポート

区内在住の小学5・6年生、中学生を対象として、講師がわかりやすく勉強を教えてください。

受講者の声

- 「理解できたかも」の回数が増えた
- 提出物が前よりも出せるようになった
- 週1回勉強する習慣ができた

とき 毎週金曜日 放課後

ところ 中央会館(島之内2-12-31)

費用 月額10,000円(税込)

「習い事・塾代助成カード」が利用できます。ぜひご活用ください。

問合せ 市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番

☎06-6267-9743

FAX 06-6264-8283



詳細や申込みはここから

🏠 福祉・健康

📱 健康ひろば

飲酒について考えよう

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。飲酒は健康だけでなく、様々な影響を及ぼします。アルコールは心身にどのような影響を及ぼすかを知り、自分に合った飲酒量を決め、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

アルコールウォッチ

～飲酒チェックツール～
飲酒量のチェックとお酒の分解にかかる時間が計測できます。



お酒の飲み方チェック「AUDIT」

簡単な10の質問に答えることでご自身の飲酒状況をチェックできます。



こころの健康講座のご案内

依存症を知ることから始めてみませんか～依存症への理解を深め、支え合う社会を目指そう～

アルコールやギャンブル、薬物等がやめたいのにやめられない…。依存症は回復できる病気です。

まず、知ることから始めてみませんか。

とき 12月24日(水) 15:00～17:00

ところ 中央区役所 7階

講師 大阪精神科診療所協会 会長

医療法人 悠仁会

稲田クリニック院長

稲田 泰之 先生



対象 大阪府内在住、在勤の方

申込み 電話、窓口、行政オンラインから
※11月6日(木)から先着順
※定員に達しご参加いただけない場合はご連絡いたします

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)1階12番 ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998

高齢者虐待を知っていますか?

高齢者虐待は、認知症介護、介護疲れ、高齢者や介護者の性格、人間関係などが背景にあり、それらが複雑に絡み合って起こります。また、施設や在宅で介護サービスを提供する支援者による虐待が起こることもあります。

虐待はどこでも起こる可能性があります。あなたの気づきが早期発見につながります。

高齢者虐待について

詳しく知りたい方はこちら▶

大阪市ホームページ
「高齢者虐待防止の取り組み」



通報・相談窓口はこちら▶

大阪市ホームページ
「高齢者虐待に関する通報・相談窓口」



問合せ 保健福祉課(保健福祉)4階43番 ☎06-6267-9857 FAX 06-6264-8285



中央区でオンデマンドバスの運行(社会実験)がスタート!

※運行期間:2025年10月28日(火)~2026年10月27日(火)

予約方法は**3つ!**



アプリでのご予約

[e METOROアプリ]をダウンロード!



LINEでのご予約

LINEでの予約はこちらから



電話でのご予約

Osaka Metro
オンデマンドバスコールセンター
☎050-3355-8210
(7:00~17:00・年中無休)
電話のかけ間違いにご注意ください。

中央区で期間限定運行しておりましたオンデマンドバスの運行が終了し、新たな社会実験としての運行を10月28日(火)から開始しました。
オンデマンドバスは、決められたルートや時刻表がない予約型の乗合バスです。ご希望の乗車時間や区内の決められた乗降場所を事前に予約し(3日前から予約可能)、目的地近くの乗降場所まで便利に移動ができます。
移動がますます便利に!!ぜひご利用ください。

- 運行時間** 9:00~19:00(年中無休)
- 運賃** 大人:300円 小児:150円
幼児:同伴者1名につき2名まで無料(3人目から小児運賃必要)
- 支払方法** 現金^{*1}、クレジットカード^{*2}、Osaka Point^{*2}
※1 LINE・電話での予約は現金支払のみ
※2 e METOROアプリを通じてお支払いとなります。詳しくはこちら▶
- 問合せ** Osaka Metro・シティバスお客さまセンター
☎050-3355-8208(受付時間8:00~20:00) 年中無休



各種健診・がん検診

ところ・申込先 保健福祉センター(久太郎町1-2-27)
問合せ 保健福祉課(健康推進)1階11番 ☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998

【予約方法】電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。
※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

オンライン予約はこちら(事前登録が必要です)▶



内容	とき	対象	費用
結核健診(予約不要)	11月7日(金) 10:00~11:00 12月18日(木) 10:00~11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診(キットを申し込んでください)	(検体提出可能日) 11月29日(土) 9:30~10:50 令和8年1月10日(土) 9:30~10:50	40歳以上	300円
肺がん検診(要予約)	11月29日(土) 9:30~10:50 令和8年1月10日(土) 9:30~10:50	40歳以上 ※喀痰(かたん)検査は50歳以上で喫煙指数600以上の方	無料 ※喀痰(かたん)検査は400円
乳がん検診(マンモグラフィ検査)(要予約)	11月29日(土) 9:30~10:50 令和8年1月10日(土) 9:30~10:50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診(要予約)	11月29日(土) 9:30~10:50	18歳以上	無料
特定健診(予約不要)	11月29日(土) 9:30~11:00 令和8年1月10日(土) 9:30~11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談(予約不要)	11月29日(土) 9:30~10:30	どなたでも	無料

区役所での無料相談

対象 市内在住の方 ※同一・同種の案件について、反復・継続的に相談をご利用いただくことはお控え願います。

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組 30分	11月11・18・25日、12月2日(火) 13:00~17:00 【相談室】	相談日1週間前(閉庁日の場合はその前の開庁日)の正午から相談日当日の10:00までにAI電話による予約(24時間受付・先着順) ☎050-1808-6070
社会保険労務士相談【当日窓口受付】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	11月12日(水) 13:00~16:00 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎06-6267-9683 FAX 06-6264-8283

内容	日時・場所	申込み・問合せ
行政書士相談【当日窓口受付※1】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	11月20日(木) 13:00~16:00 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎06-6267-9683 FAX 06-6264-8283 ※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約できます。(11月1~17日)
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	11月13日(木) 13:00~16:00 【相談室】	※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
司法書士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	11月27日(木) 13:00~16:00 【相談室】	
不動産相談【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員各18組 20分/組	11月27日(木) 13:00~16:00 【相談室】	
専門医による精神保健福祉相談【前日までに来所または電話での予約】	11月7日(金) 14:30~16:30	保健福祉課(地域保健活動)1階12番 ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】 (適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します)	月~金 9:00~17:30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番 ☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談【要電話予約】 定員各16組	11月23日(日) 13:00~17:00	西成区役所(西成区岸里1-5-20) 旭区役所(旭区大宮1-1-17)	申 11月14日(金)12:00~23日(日)10:00(先着順)AI電話による予約受付 ☎050-1808-6070 問 総合コールセンター(先着順) ☎06-4301-7285
外国人住民法律相談【要電話予約】 定員各回4組	11月19日、12月3日(水) 13:00~16:00	大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6)	大阪国際交流センター(月~金 9:00~19:00 土日祝 9:00~17:30) 申 問 ☎06-6773-6533(先着順)
ナイター法律相談【要予約】 定員32組	11月26日(水) 18:30~20:30	北区民センター(北区扇町2-1-27)	申 行政オンラインシステムでの事前予約(先着順)10月10日(金)12:00~11月25日(火)17:00 問 総合コールセンター ☎06-4301-7285
借金問題解決のための日曜無料相談会【要予約】	12月7日(日) 10:00~16:30	近畿財務局(中央区大手前4-1-76 大阪合同庁舎第4号館)	申 問 近畿財務局 相談窓口 ☎06-6949-6523 FAX 06-6949-6790



ゆめまるくんの **安心・安全**だより

市民協働課(市民協働) ☎06-6267-9939 FAX 06-6264-8283

ゆめまるくんの**安心安全まちづくり**キャンペーンを実施します!!



防犯・交通安全など、安心・安全なまちづくりのための啓発イベントを実施します。子どもから大人まで楽しく学ぶことができますので、ぜひお立ち寄りください。



とき 11月29日(土) 11:00~15:00 ※小雨決行
ところ もりのみやキューズモールBASE BASEパーク
大阪メトロ「森ノ宮駅」2号出口より徒歩1分
JR環状線「森ノ宮駅」より徒歩3分

内容

関係機関(区役所・警察署・消防署など)が各ブースにおいて安心・安全なまちづくりのための啓発活動を行います。

- パトカー、青色バイク・ミニ消防車・青色防犯パトロールカーの展示
- オリジナル啓発缶バッジ作製
- 安心・安全クイズに答えてガチャガチャマシンにチャレンジ!
- 警察による「防犯・交通安全教室」

ぼくもあそびにいくよ



警察コーナー

東警察署 ☎06-6268-1234 南警察署 ☎06-6281-1234

大阪府警察からのお願いです

皆さんからの情報が、指名手配被疑者の逮捕に繋がります。どんな些細な情報でも構いません。

「ピンときたら110番」皆さんの情報をお待ちしています。
大阪府警察本部 ☎06-6943-1234

11月は
指名手配被疑者
捜査強化月間



大阪府警 WANTED 検索



消防コーナー

中央消防署(内本町2-1-6) ☎06-6947-0119 FAX 06-6942-5745

秋の火災予防運動週間

11月9日(日)から11月15日(土)の1週間、秋の火災予防運動を実施します。この運動は、**火災が発生しやすい時季**を迎えるにあたって、区民の皆様には**防火防災意識**を高めていただき、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と財産を守ることを目的としています。

★【秋の火災予防運動オープニングイベント】を行います!!★

開催場所 川の駅はちけんや
日時 11月8日(土) 11:00~15:30
※詳細については、中央消防署ホームページをご確認ください。



中央消防署
ホームページ



メジチュウちゃん メジオウくん

大阪市消防局
YouTube



消火器の
使用方法



屋内消火栓
使用方法



避難方法



通報要領

施設だより

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27
☎06-6267-0201 FAX 06-6267-0950



区民ギャラリー

期間	内容	出展団体
11月10日(月)~ 11月21日(金)	水彩画	クレオ大阪東教室 写遊会
11月25日(火)~ 12月5日(金)	絵画	ゼンタングル

楽しい立体カード教室

とき 11月19日・12月17日(水)
対象 どなたでも
費用 2,400円(今期2回分)※材料費込み
定員 全17名※先着順
申込み 電話・窓口にて
※材料の用意がありますので、新規の方は事前にお問合せください。

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31
☎06-6211-0630

筋トレ・ストレッチ教室

簡単な筋肉トレーニングで体を温めストレッチ! 自律神経を整えます。

とき 12月12日・19日、1月9日・23日・30日、2月6日・13日・27日、3月13日・27日(金) 10:30~11:30

対象 どなたでも
定員 20名(要申込)
費用 8,000円 体験1,000円(初回のみ)
申込み 11月6日(木)から電話・窓口にて

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

問合せ 上本町西2-5-25 ☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

スマホ相談室の
開催場所を
随時募集中です!

出張/スマホ相談室

日ごろのスマホ操作でわからないことを、地域のスマホサポーターがお助けします!

とき 11月17日(月)

- 10:00~10:30
- 10:30~11:00
- 11:00~11:30

ところ 中央区南久宝寺町4-4-12 IBセンタービル2階
(Osakaメトロ本町駅 15番出口より 徒歩4分)

内容 メールを送り方や写真の撮り方など、日ごろのスマホ操作でわからないことを、おひとり30分以内で地域のスマホサポーターがお助けします。

定員 12名(要申込・無料) 締切り 11月13日(木)

申込み 11月6日(木)より電話にて

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6
☎06-6941-7719



冬の寄せ植え講習会

クリスマスやお正月にむけて寄せ植えをしませんか?

とき 11月20日(木) 14:00~15:00
対象 市内在住の60歳以上の方
(利用証が必要です)

費用 1,500円
定員 各20名(要申込・抽選)
申込み 電話・窓口にて
抽選後、LINE・窓口にて当選者発表

締切り 11月13日(木)



南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6
☎06-6213-2172



シニア向けスマホ講座

スマホデビューからもう一歩! ~動画とカメラを活用しよう~
YouTubeとGoogleレンズを中心に体験

とき 11月27日(木) 13:30~15:30
対象 市内在住の60歳以上の方
(利用証が必要です)

講師 ソフトバンク(株) 西日本スマホ推進課
スマートフォンアドバイザー

費用 無料
定員 20名(要申込・先着順)
申込み 11月6日(木)から電話・窓口にて
締切り 定員になり次第終了



以下は広告スペースです。



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

子ども・教育

すべてのこどもが笑顔で暮らせる社会に
11月は 秋のこどもまんなか月間
オレンジリボンキャンペーン

児童虐待は、社会全体で解決すべき重要な問題です。期間中は、公共施設等でポスター掲示などの啓発活動を実施します。子どもたちの笑顔と命を守るため、周りの子どもに関心を持ちましょう。



虐待かなと思ったら



親子のための相談 LINE

子育ての悩みや親との関係で困っているときは、気軽にご相談ください。

日時 毎日10:00~20:00 (最終受付 19:30)

友だち登録はこちら

小・中学生、高校生も利用できます!



24時間 365日 対応

児童相談所虐待対応ダイヤル

(いちはやく) ☎189 ※通話料は無料

児童虐待ホットライン

(まずは一報 なにわっ子) ☎0120-01-7285



アンケートにご協力ください

児童虐待の未然防止、早期発見・対応につなげるために、ご意見をお聞かせください。

アンケートはこちら



問い合わせ 子ども青少年局管理課 ☎06-6208-8032 FAX06-6202-6963

「こども・若者の声」を募集します!

学生や子育て中の方などの声や意見を大事にして、こども施策に取り組んでいます。皆さんの思っていること、提案をお聞かせください。



詳しくはこちら

問い合わせ 子ども青少年局企画課 ☎06-6208-8337 FAX06-6202-7020

意見・提案

例 子育てサービスや保育所などに関すること

例 学校や公園に関すること



一時保育が利用できる施設を増やしてほしい



もっと近所に公園がほしい

アルコールでお悩みはありませんか?



11/10~16は アルコール関連問題啓発週間です

お酒をやめたいのにやめられない、それはアルコール依存症かもしれません。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、本人や家族だけで抱え込まず、まずご相談ください。相談は、各区保健福祉センターでも受け付けています。

依存症相談ダイヤル

アルコール、薬物、ギャンブル等に関する相談

☎06-6922-3475 (平日 9:00 ~ 17:30 祝日・年末年始を除く)

LINE相談

大阪依存症ほっとライン

日時 水・土・日曜17:30~22:30 (最終受付 22:00)

友だち登録はこちら



問い合わせ こころの健康センター ☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

ご存じですか?
ライブ映像119

通報者のスマートフォンを使い、災害や救急現場の映像、応急手当の映像を送受信することができます。通報者と消防で映像を共有し、より早く正確な対応につながります。大切な命を守るためにご協力をお願いします。

詳しくはこちら



「ライブ映像119」利用の流れ

- 1 災害現場の状況がわかりにくいとき、消防から映像伝送の協力を依頼
- 2 消防から通報者のスマホにSMS (ショートメッセージサービス) でURLを送信



- 3 通報者は受信したSMSのURLアドレスを押して、現場状況を撮影
- 4 消防から通報者へ応急手当の映像を送ることも可能

119番通報は緊急のダイヤルです!

不要不急の電話は、大切な人の命を脅かす恐れがあります!

問い合わせ 消防局司令課 ☎06-4393-6651 FAX06-4393-4800

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?

迷ったときは、24時間365日対応の

「救急安心センターおおさか」

#7119 または ☎06-6582-7119 にお電話ください。



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで元気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。



カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



記事の見方

- 日 日時・期間 場 会場 費 費用 締 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ
- HP ホームページ Eメール Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。ノロウイルスは感染力が非常に強く、家庭や施設(高齢者施設、保育所、小学校等)では集団感染を引き起こすことがあります。手洗いや消毒をしっかりと行い、一人ひとりが正しい知識を持って予防しましょう。



問 大阪市保健所感染症対策課
☎06-6647-0656 ☎06-6647-1029

大阪市くらしの便利帳を発行しました

くらしに役立つ情報をまとめた生活ガイドブック「大阪市くらしの便利帳(令和7年度発行 保存版)」を各区版で発行しました。ご希望の方には、お住まいの区の区役所で配布します。また、デジタルブック版はHPをご覧ください。



問 政策企画室広報担当
☎06-6208-7251 ☎06-6227-9090

各種証明書等で使用する字形がかわります

全ての自治体で文字の字形を統一し効率的な行政サービスを行うため、来年1/5から各種証明書(住民票の写しや郵送物)等に記載する住所・氏名等の字形(文字デザイン)が、一部変更になります。なお、戸籍の字形は変わりません。詳しくはHPをご覧ください。

問 デジタル統括室基盤担当
☎06-6543-7118 ☎050-3737-2976

市税が未納の方へショートメッセージを送ります

市税が未納で電話による案内ができなかった方を対象に、SMS(ショートメッセージサービス)による納付勧奨を行います。なお、催告文書もお送りしていますので、届いた方は、ショートメッセージまたは催告文書に記載の問い合わせ先までご連絡ください。送信内容など詳しくはHPをご覧ください。

問 財政局収税課
☎06-6208-7781 ☎06-6202-6953

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力ください

高齢者の状況やニーズ、社会参加状況を把握し、今後の高齢者施策に活用していくため、調査を実施します。無作為に抽出した要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。なお、調査をかねた詐欺にご注意ください。市や区役所が口座番号や暗証番号などの提供や、現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

問 福祉局介護保険課
☎06-6208-8028 ☎06-6202-6964

健活アプリ「アスマイル」登録キャンペーンを実施します

11/30までに市内在住の方がアプリを新規登録し、条件を達成すると電子マネーに交換できる大阪市ポイントがもらえます。詳しくはHPをご覧ください。

■登録キャンペーン①
65歳以上の方が新規登録し、1日6,000歩以上ウォーキングすると、1,000ポイント。

■登録キャンペーン②
18歳以上の方が65歳以上の方を友だち紹介し、紹介された方が登録キャンペーン①の条件を達成すると、500ポイント。

問 おおさか健活マイレージアスマイル事務局
☎06-6131-5804 ☎06-6452-5266

子宮頸がん検診を受診しましょう

子宮頸がんの予防にはHPVワクチン接種と検診の両方が大切です。早期発見・治療につなげるため、20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受診しましょう。詳しくはHPをご覧ください。

問 がん検診専用電話
☎06-6208-8250 ☎06-6202-6967

11/12～25は女性に対する暴力をなくす運動期間です

DVや性犯罪、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、早急に対応すべき重要な課題です。相談事業や啓発等の取り組みを通して理解を深めましょう。市役所正面玄関や大阪城天守閣を女性に対する暴力根絶のシンボルカラーにライトアップします。

■DV防止啓発パネル展・動画放映
日 11/12(水) 10:30～25(火) 12:00
場 市役所1階 東玄関ホール

■大阪市配偶者暴力相談支援センター
配偶者・恋人などからの暴力に悩んでいませんか? 一人で悩まず、DV相談専門電話☎06-4305-0100へ、まずは相談を。
問 市民局男女共同参画課
☎06-6208-9156 ☎06-6202-7073

11/25～12/1は犯罪被害者週間です

犯罪被害者やその家族・遺族が被害から立ち直るには、周囲の人々の理解と配慮、協力が必要です。犯罪被害への理解を深めましょう。

■犯罪被害者週間啓発パネル展
日 11/25(火) 14:00～12/1(月) 15:00
場 市役所1階 東玄関ホール

■犯罪被害者相談
犯罪の被害にあわれ、お困りの際は、一人で悩まず、犯罪被害者等支援のための総合相談窓口☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073へ、まずは相談を。
問 市民局人権企画課
☎06-6208-7619 ☎06-6202-7073

セミナー「さとおやっしてってる? ～親と暮らせない子どもの今を理解する～」

里親制度の説明や、家庭で暮らすことができない子どもの現状について、お話しします。「できそうなこと」を一緒に探してみませんか。定員30人(先着順)。終了後には里親相談会も実施します。

日 11/29(土) 14:00～16:00
場 申 問 11/19までにHP・☎・☎で男女共同参画センター中央館(クレオ大阪中央)へ。
☎06-6770-7200 ☎06-6770-7705

PM2.5(微小粒子状物質)にご注意ください

これから春にかけて、大気中のPM2.5濃度が高くなりやすく注意が必要です。大阪府から注意喚起が行われたときは、屋外での長時間の激しい運動や不要不急の外出を控えましょう。注意喚起や市内の大気汚染物質の測定データなど詳しくはHPをご覧ください。

問 環境局環境管理課
☎06-6615-7981 ☎06-6615-7949

空き家の利活用を応援します!

住宅の性能向上や、子ども食堂・高齢者サロンといった地域まちづくりのために空き家の利活用を予定している方へ、改修に要する費用の一部を補助します。補助要件など詳しくはHPをご覧ください。



改修イメージ(改修前→改修後)

問 都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口
☎06-6882-7053 ☎06-6882-0877

道路等に面したブロック塀の撤去費用などを補助します

ブロック塀などの撤去や撤去後の軽量フェンスなどの設置にかかる費用の一部を補助します。補助要件など詳しくはHPをご覧ください。

問 都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口
☎06-6882-7053 ☎06-6882-0877

大阪市LINE公式アカウント

ご希望の情報をお届けします



市職員に対する

「カスタマーハラスメント対策基本方針」を策定しました

カスタマーハラスメントから職員を守るとともに、行政サービスを適切に提供するため、基本方針を定めました。詳しくはHPをご覧ください。

基本方針のポイント

- ・組織的に毅然とした対応(警告、対応の終了など)を行います。
- ・厳正に対処(庁舎からの退去命令、警察への通報など)します。

問 総務局監察課 ☎06-6208-7448 ☎06-6208-0270

カスタマーハラスメントになりうる言動の例



暴言



長時間の電話



特別扱いの要求



詳しくはこちら

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

特設人権相談所を開設します

市内在住・在勤・在学の方を対象に、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。安心してご利用ください(無料・秘密厳守)。

☎12/3(水) 10:00~16:00

☎ 市役所1階 市民相談室

☎ 市民局人権企画課

☎06-6208-7611 ☎06-6202-7073

都市計画原案の縦覧・公聴会

大阪都市計画臨港地区(大阪港臨港地区)の変更

☎ 縦覧と公聴会の申し込み: 11/13まで、公聴会: 11/27(木) 10:00~

☎ 縦覧: 大阪都市計画局計画調整課、計画調整局都市計画課、公述申出書の提出先: 大阪都市計画局計画調整課、公聴会: 大阪府咲洲庁舎2階

☎ 大阪都市計画局計画調整課

☎06-6210-9078 ☎06-6210-9071

都市計画原案の縦覧・公聴会

①用途地域の変更②特別用途地区の変更③道路の変更(すべて此花区)

☎ 縦覧と公聴会の申し込み: 11/13まで、公聴会: 11/27(木) 14:00~

☎ 縦覧と公述申出書の提出: 計画調整局都市計画課、公聴会: 大阪府咲洲庁舎2階

☎ 計画調整局都市計画課

☎06-6208-7892 ☎06-6231-3751

都市計画案の縦覧等

①生産緑地地区の変更(東淀川区、鶴見区、住吉区、平野区)②用途地域の変更(東淀川区)③柴島地区地区計画の決定(東淀川区)④愛隣特定街区の変更(西成区)⑤萩之茶屋一丁目地区地区計画の決定(西成区)⑥北山町地区地区計画の決定(天王寺区)⑦三国東地区地区計画の変更(淀川区)⑧5・4・10号桃ヶ池公園の変更(阿倍野区)

☎ 縦覧と意見書の受け付け: 11/13まで

☎ 計画調整局都市計画課

☎06-6208-7892 ☎06-6231-3751

募集

市営住宅の入居者

①親子近居等募集

親子近居住宅、若者夫婦・子育て世帯向け住宅、単身者向け住宅、一般世帯向け住宅の入居者を募集。

②随時募集

定期募集などで応募者が募集戸数に達しなかった公営住宅などの入居者を随時募集中。12/3に募集住宅を追加し、受け付け。

☎ ①11/17までに ☎ または、市営住宅募集センターへ送付で申請(消印有効)。

☎ ②12/3(水) 10:00~16:00に住まい情報センター3階ホールで受け付け。申し込みには収入などの条件があります。詳

しくは①11/4から②11/26から ☎ または、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご確認ください。①は区役所でも配布します。

☎ 市営住宅募集センター募集担当

☎06-6882-7024 ☎06-6882-7051

令和8年度 小・中学校および義務教育学校の スクールサポートスタッフ等

教頭の校務のサポートを行う教頭補助員、ワークライフバランス支援員、教員のサポートを行うスクールサポートスタッフを募集。申込方法など詳しくは ☎ をご覧ください。

☎ 教育委員会教職員人事担当

☎06-6208-9121 ☎06-6202-7053

講座・教室

第98回点訳奉仕員養成講座

点字を初歩から学ぶ養成講座。対象は市内在住・在勤・在学の方。定員22人(先着順)。詳しくは ☎ をご覧ください。



☎ 来年1/7~3/18の毎週水曜 13:00~16:00(全10回) ※祝日は除く

☎ 市立社会福祉センター

☎ 12/20

☎ 申込 ☎ または往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒543-0021 天王寺区東高津町12-10 大阪市立社会福祉センター内(一社)大阪市視覚障害者福祉協会へ。

☎06-6765-5600 ☎06-6765-2554

イベント

ECO縁日2025

環境保全に関する知識を深め、行動に結びつけてもらうため、地球温暖化やエネルギーなどに関する環境学習ブースや、環境負荷が少ない食品を販売するマルシェ、環境問題へのメッセージが込められたミュージックライブなどを開催。詳しくは ☎ をご覧ください。

☎ 11/8(土) 10:00~15:30 ※雨天決行、荒天中止

☎ 花博記念公園鶴見緑地

☎ 内容により実費負担あり

☎ 環境局環境施策課

☎06-6630-3491 ☎06-6630-3580

都市農業フェスタmeets学園祭

大学の学園祭で、市内産農水産物を使った加工品の配布や寄せ植えづくり、トークライブなど、市内農業・漁業の魅力を紹介するイベントを実施します。

☎ 11/9(日) 10:00~15:00

☎ 大阪総合保育大学 短期大学部

☎ 経済戦略局産業振興課

☎06-6615-3751 ☎06-6614-0190

大阪動物愛護フェスティバル2025 in 鶴見緑地



「ネコのバス」を活用した保護猫譲渡会を開催します。この機会に保護猫たちに会いに来ませんか。引き取りを希望される場合は申し込みのうえ、後日所定の手続きを経て譲渡します。このほか、子ども獣医師体験や盲導犬・警察犬のデモンストラレーションなどを行います。詳しくは ☎ をご覧ください。

☎ 11/9(日) 10:00~16:00(譲渡会は11:00~15:00) ※小雨決行

☎ 花博記念公園鶴見緑地

☎ (公社)大阪府獣医師会

☎06-4708-6802 ☎06-4708-6812

中高生のための 人形浄瑠璃文楽ワークショップ

文楽を身近に感じられる体験型のワークショップを開催。太夫・三味線・人形についての解説のほか、ミニ公演も上演します。対象は中学生・高校生。各回定員60人。申込方法など詳しくは ☎ をご覧ください。

☎ 11/16(日) 13:00~14:00、15:00~16:00

☎ 中央図書館

☎ 11/7

☎ (一社)アーツインテグレート

☎06-6372-6707 ☎06-6372-3691

冬季市場体験ツアー



仕入れ体験や「せり」の様子など、施設内を見学・体験し、食に関する知識を学べます。小学生は保護者同伴。定員60人。

☎ 12/6(土) 8:00~10:00

☎ 11/14 17:30までに ☎ で。

☎ 中央卸売市場東部市場

☎06-6756-3901 ☎06-6756-3905

高校生と大阪市会議員の意見交換会



昨年の様子

大阪市の構内各所を見学し、市会議員と直接さまざまな意見交換ができるイベント。対象は市内在住または在学の高校生。申込方法など詳しくは ☎ をご覧ください。

☎ 12/26(金) 13:30~17:00

☎ 市役所8階 市会議場など

☎ 11/27

☎ 市会事務局政策調査担当

☎06-6208-8694 ☎06-6202-0508

御堂筋イルミネーション2025



イメージ

「輝く未来へつなぐ光のシンボリストリート」をテーマに、御堂筋全長約4kmをイルミネーションで華やかに彩ります。

☎ 12/31(水)まで17:00頃~25:00

☎ 御堂筋(阪神前交差点~難波西口交差点)

☎ 大阪・光の饗宴実行委員会事務局

☎06-4391-0120 ☎06-6469-3896

新時代のヴィーナス! アール・デコ100年展



カップ・ヴィールツ《ヴォーグ》今年の冬の香水はこれだ! 1925年 サントリーポスターコレクション(大阪中之島美術館寄託)

アール・デコ博100周年を記念して開催。「アール・デコと女性」をテーマに、女性が描かれたヨーロッパのグラフィックデザイン作品や、女性と関わりの深いジュエリー、香水瓶、ドレス、車など、当時を象徴する数々の貴重な作品や資料を展示します。

☎ 来年1/4(日)まで10:00~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館

☎ 大阪中之島美術館

☎ 大人2,000円ほか

☎ 大阪市総合コールセンター

☎06-4301-7285 ☎06-6373-3302

第56回特別展 「学芸員のおしごと -集める・調べる・伝える-



学芸員が標本をどのように収集・管理し、研究を行い、社会に伝えているかを紹介します。「ジュニア自由研究・標本ギャラリー」を同時開催。

☎ 来年2/1(日)まで9:30~16:30(入館は16:00まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館

☎ 大人500円ほか

☎ 自然史博物館

☎06-6697-6221 ☎06-6697-6225

人生会議って ご存じですか？

～自分らしく最期を迎えるために～

人生会議 (ACP) とは、ご本人が希望する医療やケアについて前もって関係者と話し合い、もしもの場合に備えて周りの方と共有しておくことです。この機会にみんなで一度考えてみませんか？



- と き 11月29日(土) 14:00~15:30
 - と ころ J:COM中央区民センターホール(久太郎町1-2-27)
 - 対 象 中央区内にお住まいの方
 - 講 師 大阪市中央区南医師会 寺内 勇(ゆう)先生
 - 費 用 無料
 - 申 込 11月5日(水) 10:00から電話・窓口にて
 - 定 員 80名
 - 主 催 中央区保健福祉センター、中央区在宅医療・介護連携相談支援室
 - 問 合 せ 保健福祉課(健康推進)1階11番
☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998
- 

中央区人権啓発推進事業 人権週間映画会 「アナウンサーたちの戦争」

太平洋戦争下で日本軍の戦いをもう一つの戦いが支えていた。ラジオ放送による「電波戦」。ナチスのプロパガンダ戦に倣い「声の力」で戦意高揚、国威発揚を図り、偽情報で敵を混乱させた。行ったのは日本放送協会とそのアナウンサーたち。戦時中の彼らの活動を、事実を元にドラマ化し放送と戦争の知られざる関わりを描く。

- と き 12月5日(金) 13:30~15:30(開場13:00)
- と ころ J:COM中央区民センター 2階ホール(久太郎町1-2-27)
- 定 員 300名(当日、先着順。定員を超えた場合、入場をお断りする場合があります)
- 参加費 無料
- 対 象 どなたでも
- 主 催 中央区役所/中央区人権啓発推進協議会
社会を明るくする運動中央区推進委員会
- 問 合 せ 市民活動支援・教育グループ5階53番
☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283



(C) 2023 NHK

人権週間パネル展

- と き 12月3日(水)~12月10日(水)
- と ころ 中央区役所1階ロビー(久太郎町1-2-27)
- 内 容 「はーと&はーと」絵本パネル展



毎月24日は

中央区クリーンアップデー 清掃ボランティア大募集!!

申込不要



中央区役所では、9月24日が「清掃の日」であることから毎月24日を「中央区クリーンアップデー」と称し、一緒にまちをきれいにさせていただける清掃ボランティアを募集しています♪

※同日に戎橋で橋洗いをを行いますので、合わせてご参加ください。

活動日時 毎月24日 8:00~9:00まで ※雨天中止

集合場所 とんぼりリバーウォーク(戎橋南岸グリコ看板下)

清掃場所 日本橋周辺から道頓堀橋周辺まで

問 合 せ 魅力推進課(魅力推進)5階57番

☎06-6267-9831 FAX 06-6264-8283

HPはこちら



「みんなでクリーン! ゆめちゅうおう」 橋洗いブラッシュアップ大作戦

要申込

参加者募集!

ミナミの中心にある「戎橋」を近隣の商店街の皆さんが中心となって清掃します。希望者には、戎橋や道頓堀川の歴史トークもあります。皆さんも一緒に戎橋を磨いて、きれいな橋でミナミを訪れる人をお迎えしませんか。

と き 11月24日(月・祝日) 8:30~9:30(受付8:20) ※雨天中止

と ころ 戎橋 ※汚れてもいい服装でご参加ください。

申込み 11月19日(水)までに①氏名②住所③電話番号④参加人数を記入のうえ、FAXまたはメールにて

申込先 戎橋筋商店街振興組合

問 合 せ ☎06-6641-3362

FAX 06-6643-0097

mail info@ebisubashi.or.jp



以下は広告スペースです。