

📄 手続き

救急もマイナンバーカードでスムーズに!

マイナ救急とは?
傷病者（病気やけがにより救急車で搬送される方）のマイナ保険証（健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード）を活用し、搬送先の病院を選定する際に役立つ情報（受診歴、処方薬など）を救急隊が把握し、救急活動をスムーズに行うための取り組みです。

メリット



病歴



処方歴



受診歴

を

救急隊へ正確に伝達可能

- 傷病者の負担軽減
- 円滑な救急搬送
- より適切な応急処置
- 病院での事前準備

もしものときに備え、マイナ保険証のご利用登録をぜひご検討ください。
詳しくはこちら▶



🚩 まちづくり・にぎわい

中央区民わがことSDGs特設ブースを開設します

中央区役所では、SDGsの機運を盛り上げるため、下記のイベントでSDGsの周知、啓発を行う特設ブースを設置します。また、ブースでは缶バッジ製作体験を行います。ぜひ、お越しください!

イベント みなみフェス2025

と き 11月15日(土)～16日(日)
各日10:00～20:00

ところ なんばエリア

主 催 一般社団法人大阪活性化事業実行委員会

問合せ 魅力推進課(魅力推進)5階57番
☎06-6267-9831 **FAX** 06-6264-8283

中央区地域女性団体協議会「公開講座」無料

と き 11月11日(火) 13:30～15:00

ところ J: COM中央区民センター2階ホール(久太郎町1-2-27)

内 容 わが国周辺の安全保障環境と自衛隊の取り組みについて

講 師 自衛隊大阪地方協力本部長 安田 百年さん

申込み 11月5日(水)から電話・FAXにて

主 催 中央区地域女性団体協議会

共 催 中央区役所

申込先 市民協働課(市民活動支援・教育)

問合せ 5階53番
☎06-6267-9837 **FAX** 06-6264-8283

中央区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 いきいき発表会

老人クラブや老人福祉センターで活動されている皆さまが、日頃の活動の成果を披露する発表会です。どうぞご覧ください。

と き 11月19日(水) 13:00～16:30

ところ 中央会館(島之内2-12-31)

内 容 民謡・日本舞踊・フラダンス・コーラス・オカリナ演奏など

対 象 区内在住の60歳以上の方

費 用 無料 **定 員** 20名(要申込・先着順)

申込み 11月6日(木)から電話・窓口にて
定員になり次第終了

問合せ 中央区南老人福祉センター
☎06-6213-2172

みんなで公園活用事業(パークファン)ユニバーサルアートフェスタ with ハーピストみゆき

公園でアートを楽しみましょう! アート作品の展示やハープの弾き語り演奏、ライブペインティングを実施します。アート体験コーナーも。どなたでもお気軽にご参加ください。

と き 11月23日(日・祝) 11:00～15:30
※雨天中止

ところ 中大江公園(南新町2丁目、糸屋町2丁目)

対 象 どなたでも

申込み 不要 **参加費** 無料

問合せ ●イベントに関する問合せ
絆ホールディングス
☎06-6948-6856
●事業に関する問合せ
建設局 公園緑化部調整課
☎06-6615-6705



📱 子育て・教育

受講生募集中!「寺子屋ちゅうおう(放課後学習塾)」で勉強をサポート

区内在住の小学5・6年生、中学生を対象として、講師がわかりやすく勉強を教えてください。

受講者の声

- 「理解できたかも」の回数が増えた
- 提出物が前よりも出せるようになった
- 週1回勉強する習慣ができた

と き 毎週金曜日 放課後

ところ 中央会館(島之内2-12-31)

費 用 月額10,000円(税込)
「習い事・塾代助成カード」が利用できます。ぜひご活用ください。

問合せ 市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番
☎06-6267-9743
FAX 06-6264-8283

詳細や申込みはここから▶



🤝 福祉・健康

📱 健康ひろば 飲酒について考えよう

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です
飲酒は健康だけでなく、様々な影響を及ぼします。アルコールは心身にどのような影響を及ぼすかを知り、自分に合った飲酒量を決め、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

アルコールウォッチ
～飲酒チェックツール～
飲酒量のチェックとお酒の分解にかかる時間が計測できます。



お酒の飲み方チェック「AUDIT」
簡単な10の質問に答えることでご自身の飲酒状況をチェックできます。



こころの健康講座のご案内
依存症を知ることから始めてみませんか～依存症への理解を深め、支え合う社会を目指そう～

アルコールやギャンブル、薬物等がやめたいのにやめられない…。依存症は回復できる病気です。
まず、知ることから始めてみませんか。

と き 12月24日(水) 15:00～17:00

ところ 中央区役所 7階

講 師 大阪精神科診療所協会 会長
医療法人 悠仁会
稲田クリニック院長
稲田 泰之 先生

対 象 大阪府内在住、在勤の方

申込み 電話、窓口、行政オンラインから
※11月6日(木)から先着順
※定員に達しご参加いただけない場合はご連絡いたします



問合せ 保健福祉課(地域保健活動)1階12番
☎06-6267-9968 **FAX** 06-6267-0998

高齢者虐待を知っていますか?

高齢者虐待は、認知症介護、介護疲れ、高齢者や介護者の性格、人間関係などが背景にあり、それらが複雑に絡み合って起こります。また、施設や在宅で介護サービスを提供する支援者による虐待が起こることもあります。
虐待はどこでも起こる可能性があります。あなたの気づきが早期発見につながります。

高齢者虐待について詳しく知りたい方はこちら……▶

大阪市ホームページ「高齢者虐待防止の取り組み」



通報・相談窓口はこちら……▶

大阪市ホームページ「高齢者虐待に関する通報・相談窓口」



問合せ 保健福祉課(保健福祉)4階43番
☎06-6267-9857 **FAX** 06-6264-8285