

水森かおりさんが中央区PR大使に就任！

ご当地ソングの女王、水森かおりさんの新曲「大阪恋しづく」に中央区ゆかりの御堂筋や水掛不動が登場することをご縁に、この度、中央区PR大使に就任いただきました。

問合せ 魅力推進課(魅力推進)

☎ 06-6267-9831 FAX 06-6264-8283



【就任式】
令和7年10月19日



(株)エフエムちゅうおう(YES-fm)と
包括連携協定を締結しました!



毎週木曜日13時から「ミナミ de おおきに」で行政情報から商店街や街のイベント情報まで、中央区の魅力をラジオで発信していただきます。

問合せ 魅力推進課(区政企画)

☎ 06-6267-9206

FAX 06-6264-8283



【締結式】
令和7年10月14日



・施設だより・

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27
☎ 06-6267-0201 FAX 06-6267-0950



区民ギャラリー

期間	内容	出展団体
12月8日(月) ～19日(金)	絵画・書・木工・ 写真・パッチワーク	美術サークル にぎわいち 脈 町
12月22日(月) ～1月9日(金)	絵画・書画等	中央区地域女性 団体協議会

中央区文化のつどい出展作品・出演者募集

文化活動の発表の場として写真・絵画など自慢の作品を展示していただけます。

とき 2月12日(木)～2月15日(日)

対象 中央区在住・在勤・在学の方

費用 無料

募集 30ブース

申込み 12月8日(月)から26日(金)まで窓口にて(応募用紙は中央会館にも配架。HPからダウンロード可)

2月7日(土)・8日(日)
中央区文化のつどい演芸発表・出演者募集

コーラス・楽器演奏・民謡・手品など日頃の成果を本格的なステージで発表していただけます。

(1演目5分以内)

とき 2月7日(土)・8日(日)

対象 中央区在住・在勤・在学の方

費用 無料

定員 40組

申込み 12月8日(月)から26日(金)まで窓口にて(応募用紙は中央会館にも配架。HPからダウンロード可)

島之内図書館

申込先・問合せ 島之内2-12-31
☎ 06-6211-3645



年末年始の休館について

年内は12月27日(土)まで開館します。

年始は1月6日(火)から開館します。

*12月27日(土)17:00から1月6日(火)9:00まで、返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください

中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

問合せ 上本町西2-5-25 ☎ 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151



北御堂フードパントリー×ワークパントリーを開催します。

とき 12月6日(土)13:00～17:00

相談ブースは17:30まで

ところ 北御堂(本願寺津村別院)(本町4-1-3)



詳しくはこちら▶

中央会館

申込先・問合せ 島之内2-12-31

☎ 06-6211-0630

クリスマスコンサート

とき 12月21日(日)14:00～15:00

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

費用 無料 定員 100名

申込み 12月6日(土)から窓口・FAXにて

童謡コンサート

とき 1月18日(日)14:00～15:00

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

費用 無料 定員 100名

申込み 12月15日(月)からJ:COM中央区民センター 電話・窓口にて

体幹トレーニング教室・
姿勢改善＆ウォーキング教室

体幹トレーニング教室：体幹を鍛えるエクササイズ。肩こり、筋肉痛、腰痛、猫背を改善します。
姿勢改善＆ウォーキング教室：正しい姿勢のエクササイズ。膝、腰など体の負担が少ないウォーキングを学びます。

とき 1月13日・20日・27日、2月3日・10日・

17日、3月3日・10日・17日・24日(火)

体幹トレーニング 13:30～15:00

姿勢改善＆ウォーキング

15:30～17:00

対象 どなたでも

費用 各コース8,000円 /10回、

体験1,000円(初回のみ)

定員 20名(要申込)

申込み 12月6日(土)から電話・窓口にて

※定員になり次第終了

東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6

☎ 06-6941-7719



お正月花 生花講習会

とき 12月25日(木)13:00～14:30

対象 市内在住の60歳以上の方

(利用証が必要です)

内容 お正月の華やかなお花を使った生花講習会

講師 未生流 新居哲甫先生

費用 4,000円

定員 10名(要申込・先着順)

申込み 12月5日(金)から電話・窓口にて

※定員になり次第締切

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6

☎ 06-6213-2172



eスポーツ体験講座

ゲーム機を使って、ボウリングやゴルフなどのスポーツを体験します。はじめての方もぜひご参加ください。

とき 12月25日(木)13:30～15:00

対象 市内在住の60歳以上の方

(利用証が必要です)

講師 株式会社DNPコアライズから派遣

費用 無料 定員 8名(要申込・抽選)

申込み 12月8日(月)～12日(金)電話・窓口にて

抽選の上、当選者に電話連絡



年末年始のごみ収集日程について



●12月25日(木)～1月10日(土)は、ごみの量が増えるため収集時間が普段と異なることがあります。

大阪市が収集するすべての地域について、収集日の朝8時30分までお出しいただきますようご協力をお願いします。

※1日かけて収集しますのですべての地域で朝8時30分にごみを収集するわけではありません。

※収集曜日は普段と変わりません。ただし、1月1日(木)～3日(土)の間の収集は、お休みさせていただきます。

問合せ 環境局 中部環境事業センター出張所(浪速区塩草2-1-1) ☎ 06-6567-0750 FAX 06-6567-0721
月曜日～土曜日の8:00～16:30 祝日を含む(1/1～1/3を除く)

●粗大ごみ申込受付 12月28日(日)から1月4日(日)の間は電話受付をお休みさせていただきます。

電話申込 (月～土 9:00～17:00 祝日受付可)

固定電話 0120-79-0053(通話料無料)

携帯電話 06-6530-1530(通話料有料)

※受付状況により12月中に収集できない場合があります。お早めにお申込みください。

インターネットでの申込(24時間365日申込可能)▶

