



# センターだより 2025年12月



中央区社会福祉協議会

パソコン・スマートフォンからセンターだよりが見られます。中央区社会福祉協議会のHPの最新情報をご覧ください。



「ふれあいセンターもも」とLINE@でお友達登録をしていただくと、最新のセンターだよりや情報などが簡単に確認できます。LINE@のお友達登録をお願いいたします。

中央区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業  
中央区東・南老人福祉センター共催

参加費無料

## ウィンターコンサート♪

～秦コータロー凱旋ライブ2025～  
ギタリスト「野口 亮」さんとコラボ決定

12月3日(水)

午後2時～3時(開場:1時30分～)

場 所:中央会館(島之内2-12-31)  
内 容:アコーディオンとピアノ、ギターの演奏  
定 員:100名(要申込・先着順)  
【東・南老人福祉センター各50名】



藤村先生の人気講座、今月はダブルで開催! どちらか一つでも、両方参加もOK!

## すこやかマッサージ&ダンス

12月1日(月)

午後2時～2時45分

場 所:中央区東老人福祉センター  
内 容:リンパマッサージを含む  
簡単なマッサージ&ダンス  
定 員:40名(要申込・先着順)



## ソウルダンス・ベーシック

12月1日(月)

午後3時～3時45分

場 所:中央区東老人福祉センター  
内 容:ソウルダンス・ベーシック  
定 員:40名(要申込・先着順)

※イベントの申込は、センターだより発行日より受付けています。☎06-6941-7719

# 冬の交流会

12月9日(火)

午後1時30分～2時30分

場所:中央区東老人福祉センター

内容:当センター同好会(フラダンス・オカリナひまわり)と南大江保育所園児の交流会

定員:20名(要申込・先着順)

# 歴史・健康ウォーキング

12月12日(金)

午後1時30分～4時(予定)

【雨天の場合は12月19日(金)に延期】

場所:天満橋から関目神社に行く

集合場所:天満橋駅1階スターバックス前

集合時間:午後1時30分※時間厳守

参加費:28円(保険代)

※交通費は自己負担

定員:20名(要申込・先着順)

【東・南老人福祉センター各10名】

持ち物:飲み物・雨具など

# 10・11・12月生まれ お誕生会&落語会

12月18日(木)

午後2時～3時

場所:中央区東老人福祉センター

内容:参加者紹介・写真撮影・落語

定員:25名(要申込・先着順)

※落語は若干名ですがお誕生月以外の方でもご参加いただけます。

詳しくは、事務局までお問合せください。

# お正月花講習会

12月25日(木)

午後1時～2時30分

場所:中央区東老人福祉センター

内容:お正月用の華やかなお花を使った生花講習会(未生流大阪)

定員:10名(要申込・先着順)

参加費:4,000円

申込締切日:12月18日(木)

午後4時まで

※参加費を添えて、窓口でお申し込み下さい。

※申込締切日以降のキャンセルは返金できません。



## 《センターをご利用のみなさまへ》

- ・センターのご利用は、市内在住60歳以上の方が対象です。
- ・センターのご利用には、利用証が必要です。
- ・利用証がない方は、受付で発行いたします。
- (※住所・年齢の確認できるもの(健康保険証など)をご持参ください。)
- ・利用証をなくされた方は再発行いたしますので、お申し出ください。
- ・大阪市内に『暴風警報』が発令された場合は臨時休館とします。
- ・教室、行事等の日程を変更することがあります。

【開館時間】午前10時～午後5時

【休館日】日曜・祝日・国民の休日・年末年始

【所在地】大阪府中央区農人橋1-1-6

【電話】6941-7719 【Fax】6941-7709

【大阪市立中央区東老人福祉センター 付近図】



\* 地下鉄谷町線・中央線8番出口より徒歩3分

# 同好会案内

同好会見学を希望される方は、事前に申込みが必要になりますので、事務所へ連絡をお願いします。

同好会名	定例日	時間	募集	
文化系 (絵・字等)	生花	第1(土)	13:30~15:00 ○	
	俳句	第3(金)	13:00~15:30 ○	
	木版画・植物画	第1・3(水)	13:30~15:30 ○	
	泰の会水墨・墨彩画	第1・3(火)	13:30~15:30 ○	
	美書道	第1・3(金)	10:00~12:00 ○	
	囲碁サロン	毎週(月)・(土)	13:00~16:30 ○	
	考案社(煎茶道)	第1(火)	13:00~16:00 ○	
	手芸	ハンドメイドひよこ	第1・2・4・5(土)	×
		第3(土)		
リサイクルクラブ(手芸)		第1・3(火)	13:30~15:30 ○	
カードボランティア		第2・4(水)	13:30~15:30 ○	
歌	詩吟	第2・4(水)	13:00~15:30 ○	
	民謡クラブ	第2・4(金)	13:30~15:30 ○	
	謡曲	第2(木)	13:30~15:30 ○	
	音楽のお部屋	第1・3(金)	10:30~12:00 ×	
	歌謡	偶数月第2(木)	13:30~15:00 ○	
	歌謡(練習)	第4(金)	10:00~12:00	×
		奇数月第2(木)	13:30~15:00	
	カラオケ	第4(水)	13:00~15:30 ×	
	なつメロ	第3(月)	13:00~15:30 ×	

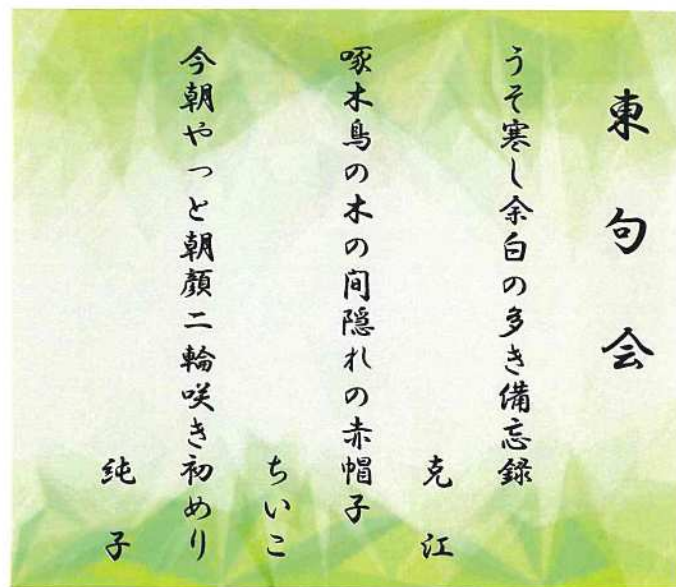
同好会名	定例日	時間	募集
踊り・ダンス	民踊	第1・3(木)	10:30~12:00 ○
		第4(月)	13:30~15:00 ○
	新舞踊(初級)	第2・4(火)	13:30~15:30 ○
	フラダンスティアレ	第2・4(月)	10:00~11:30 ○
	社交ダンス	第2・3・4・5(土)	13:30~15:30 ○
楽器	大正琴	第1・3(土)	10:00~12:00 ○
	尺八	第1・3(火)	13:30~16:00 ○
	オカリナ ひまわり	第2・4(金)	10:00~11:45 ×
体操系	健康太極拳	第1・3(金)	13:30~15:00 ○
	健康体操なでしこ	第2・4(水)	10:00~11:30 ○
	やさしいヨガなごみ	第2・4(木)	10:30~11:45 ○
	けん玉	第1(木)・第3(水)	14:00~15:30 ○
	東deラジオ体操	毎週(水)	10:30~11:00 ○
	いきいき百歳体操A	毎週(火)(木)(金)	10:00~10:40 ○
	いきいき百歳体操A	第4(金)のみ	13:30~14:10 ○
	いきいき百歳体操B	毎週(火)(木)(金)	11:00~11:40 ○
	いきいき百歳体操B	第4(金)のみ	14:30~15:10 ○

※定例日及び時間は変更になる場合があります。

詳細は、お問い合わせください。

## 【年末年始 同好会 情報】

12/26(金)	歌謡(練習)	お休み
	オカリナひまわり	お休み
12/27(土)	社交ダンス	お休み
	ひよこ	お休み
1/1(木)	民踊	1/29(木)に変更
1/2(金)	音楽のお部屋	お休み
	美書道	1/9(金)に変更
	太極拳	1/30(金)に変更
1/3(土)	大正琴	1/10(土)に変更
	生花	お休み
	ひよこ	お休み



## Instagram

最新の情報や報告などを発信しています。

お楽しみに！是非フォローしてください！

スマートフォンにInstagramのアプリを取得

したい方は、職員がお手伝いします。お声掛けください。



## Higashiの脳トレ12月号

※事務所窓口にて配布します！

日時：12月1日(月)~12月27日(土)

午前10時~午後4時

## センターだより 11月

お持ちのスマートフォン等で右の2次元コードを読み取っていただくと、センターだよりが、カラー版で見れます！



# 2025年12月

中央区東老人福祉センター  
 問合せ先 ☎06-6941-7719

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館日		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:30 東deラジオ体操 (2階)	10:30 民踊 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 美書道 10:30 音楽のお部屋 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 大正琴
	13:00 囲碁					
	14:00 すこやか マッサージ&ダンス 15:00 ソウルダンス・ ベーシック	13:00 煎茶道 13:30 リサイクル(手芸) 13:30 尺八 13:30 水墨・墨彩画	13:30 木版画・植物画 14:00 ウィンター コンサート (中央会館)	14:00 けん玉	13:30 健康太極拳	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁
7	8	9	10	11	12	13
休館日	10:00 フラダンスティアレ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 健康体操なでしこ 10:30 東deラジオ体操 (3階)	10:30 やさしいヨガ なごみ 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 オカリナひまわり 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	
	13:00 囲碁	13:30 新舞踊(初級) 13:30 冬の交流会	13:00 詩吟 13:30 ボランティア	13:30 歌謡 13:30 謡曲	13:30 民謡 13:30 歴史・健康 ウォーキング	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁 13:30 社交ダンス
14	15	16	17	18	19	20
休館日		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:30 東deラジオ体操 (2階)	10:30 民踊 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 美書道 10:30 音楽のお部屋 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 大正琴 11:00 ハンドメイドひよこ
	13:00 囲碁 13:00 なつメロ	13:30 尺八 13:30 水墨・墨彩画 13:30 リサイクル	13:30 木版画 14:00 けん玉	14:00 お誕生会 & 落語会	13:00 俳句 13:30 健康太極拳	13:00 ハンドメイドひよこ 13:00 囲碁 13:30 社交ダンス
21	22	23	24	25	26	27
休館日	10:00 フラダンスティアレ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 健康体操なでしこ 10:30 東deラジオ体操 (3階)	10:30 やさしいヨガ なごみ 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B		
	13:00 囲碁 13:30 民踊	13:30 新舞踊(初級)	13:00 カラオケ 13:00 詩吟 13:30 ボランティア	13:00 お正月花講習会	13:30 民謡 13:30 百歳体操A 14:30 百歳体操B	13:00 囲碁
28	29	30	31	27	28	29

年末年始の休館は

12月28日(日)～

1月4日(日)になります

- \* 教室・行事等の日程を変更する事がありますのでご注意ください。
- \* 気象通報により、大阪市内に『暴風警報』が発令された時、又は突発的  
事故発生の場合は、利用を中止することがあります。
- \* センターだより作成後の紙面上の追加・変更は できかねますご了承ください。



休館日