



講習会一覽

J:COM中央区民センター 2026年1月~3月



2025.11.15 時点

講習会名	曜日	時間	受講料(円) (体験料金)	講習会日程
大人のチアダンス	月	10:30~12:00	5,600 (1,000)	■1/5 19 ■2/2 ■3/2 9 16 23 (7回)
日本舞踊教室	月	11:00~12:30	12,000 (2,000)	■1/5 19 ■2/2 ■3/2 9 16 (6回)
幼児・小学生 ヒップホップ	月	17:30~18:15 (幼児) 18:15~19:30 (低学年) 19:30~20:45 (高学年)	4,800 (1,000)	■1/12 26 ■2/2 16 ■3/2 16 (6回)
着付け教室	月	18:30~20:30	9,600 (1,200)	■1/19 26 ■2/2 16 ■3/2 9 16 23 (8回)
モーニング ヒップホップ	火	11:00~12:30	4,800 (1,000)	■1/13 27 ■2/17 24 ■3/10 24 (6回)
似顔絵教室	火	午前 11:00~12:30 午後 13:30~15:00	4,800 (1,000)	■1/13 27 ■2/10 24 ■3/10 24 (6回)
ストレッチ& 太極拳 (夜)	火	18:15~19:45	8,000 (1,000)	■1/6 13 20 ■2/3 17 24 ■3/3 10 17 24 (10回)
デトックスヨガ	水	10:30~12:00	8,000 (1,000)	■1/7 14 28 ■2/4 18 25 ■3/4 11 18 25 (10回)
リラククスヨガ	水	18:30~20:00	8,000 (1,000)	■1/7 14 28 ■2/4 18 25 ■3/4 11 18 25 (10回)
楽しい立体カード教室	水	10:00~11:30	3,600 (1,200)	■1/21 ■2/18 ■3/18 (3回)
ストレッチ &太極拳 (朝)	木	10:20~11:50	8,000 (1,000)	■1/8 15 22 29 ■2/19 26 ■3/5 12 19 26 (10回)
大人のヒップホップ	木	18:00~19:30 (初級) 19:30~21:00 (中級)	8,000 (1,000)	■1/8 15 22 29 ■2/19 26 ■3/5 12 19 26 (10回)

上記内容につきましては、予告なく変更になる可能性があります

開催場所・お問い合わせ・お申込先

大阪市立 J:COM中央区民センター
 〒541-8518 大阪市中央区久太郎町1-2-27
 TEL:06-6267-0201 大阪メトロ 堺筋本町3号出口東に100m



日本舞踊教室

～お稽古は、お辞儀に始まりお辞儀で終わる～

日本の代表的な古典を踊りながら体幹を鍛え、
お扇子の扱いを学びながら美しい所作を身に付けます。
初心者大歓迎です。

■日時

1月 5日、19日
2月 2日
3月 2日、9日、16日

全て月曜日
11:00～12:30 (全6回)

■対象・定員

どなたでも・7名 (要申込・先着順)

■費用

12,000円 (全6回分)
※別途、舞扇子2,000円程度必要

■準備物

浴衣一式、白足袋 (準備困難な場合は、動きやすい服装と白い靴下でも可)



花柳流師範

✧講師✧ 花柳 栄霞乃 先生

花柳榮輔師に師事

師匠の助手・代理として舞台やNHK番組内の所作指導・振付指導に関わる

自身のお稽古場にて日本舞踊の指導

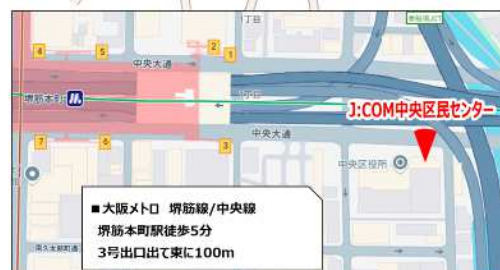
日本舞踊の普及活動として文化庁事業に継続的に参加



《開催場所・問い合わせ・申込先》

J:COM中央区民センター

住所：中央区久太郎町1-2-27 TEL：06-6267-0201



モーニング HIPHOP DANCE

体験レッスン受付中

初級クラス

【1月】 13,27

火曜日

【2月】 17,24

11:00~12:30

【3月】 10,24

料金：4,800円（6回）



講師：RIKA'S

仲間と一緒に楽しく踊りませんか？

資格情報

認定ダンス指導員初級ライセンス取得

認定ダンス指導員2級ライセンス取得

J:COM中央区民センター

お問い合わせ

06-6267-0201

住所：大阪府中央区久太郎町1-2-27

最寄り駅 大阪メトロ中央線・堺筋線 堺筋本町駅 3号出口東に100M

