



第37回中央区民まつり



民謡総おどり



お楽しみ抽選会

特設ステージ



中央区PR大使就任の
水森かおりさん出演決定!!

NHK紅白歌合戦
22年連続出場中

祭



体験コーナー

「歌って踊ろう!Let's dancing!!」

働く自動車大集合



BUCCIさん(exET-KING)
出演決定!!

ゲームコーナー

フードコート
(ゆめまるマルシェ)

10月19日(日)10:30~15:00

史跡 難波宮跡(法円坂1)

●会場内全面禁煙です
●駐車場はございません



雨天中止
(小雨決行)

抽選会の
受付は13:00まで!

●詳しくは、パンフレットや
二次元コードより



問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会中央区支部協議会 ☎ 06-6267-0201

【区役所の開庁時間】平日(月~金)9:00~17:30 金曜日19:00まで(一部業務) 第4日曜日9:00~17:30(一部業務)

中央区役所ホームページ
大阪市中央区役所



Q.検索



中央区
まちづくりセンター
facebook



手続き

障がい者医療証・こども医療証・ひとり親家庭医療証を更新します

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在お持ちの医療証は11月から使えなくなりますので、10月中に新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。
※こども医療証については、有効期限が令和7年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ 障がい者医療証に関するご質問

保健福祉課(保健福祉)4階43番
☎06-6267-9857 FAX 06-6264-8285
こども医療証・ひとり親家庭医療証に関するご質問
保健福祉課(子育て支援・保育)4階46番
☎06-6267-9955 FAX 06-6264-8285

国民健康保険資格確認書を交付します

マイナ保険証をお持ちでない方や資格確認書の交付申請をされた方に、資格確認書を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、あるいは資格確認書の記載内容に変更がある場合は、お問い合わせください。

問合せ 窓口サービス課(保険)1階4番

☎06-6267-9956 FAX 06-6264-8284

ジェネリック医薬品への切り替えにご理解とご協力をお願いします

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。

▲詳しくは[こちら](#)

まちづくり・にぎわい

無料招待！

大阪エヴェッサ・中央区民応援デー

とき 10月25日(土)・26日(日)16:05開始
ところ おおきにアリーナ舞洲(此花区北港緑地2-2-15)
対象 区内在住・在勤・在学の方
席種 スタンド自由
定員 各日100名
申込み 9月5日(金)12:00から
HPにて実施しております。
問合せ 大阪エヴェッサ クラブオフィス
ホームタウン担当
☎0120-937-625
申込みは[こちら](#)



©OSAKA EVERESSA

みんなで公園活用事業(パークファン)を実施します！「お昼休み☆20分ゆるゆるストレッチ」

お昼休みの20分間、デスクワークでガチガチになった肩や首・腰をセルフストレッチで改善！いつでもどこでも簡単にできるストレッチを暮らしの中に取り入れましょう。



とき 10月16日(木)・23日(木)
12:30～12:50(雨天中止)

ところ 中大江公園
(南新町2丁目、糸屋町2丁目)

対象 どなたでも

申込み 不要 参加費 無料

●イベントに関する問合せ

(一社)公園からの健康づくりネット

☎06-6942-1885

●事業に関する問合せ

建設局 公園緑化部調整課

☎06-6615-6705

パークファン公式HP

<https://osakacitypark.jp/>

HPは
こちら▼



子育て・教育

就学前学習会～入学前に知っておきたい心づもりと準備のお話～

お子さまの成長や発達に不安をお持ちの保護者の方を対象に、小学校入学に向けて準備しておいた方がよいこと、入学に向けての心づもりなどをお話ししていただきます。

お気軽にご参加ください。

とき 11月13日(木)10:00～11:30

ところ 中央区役所 7階会議室

対象 5歳児の保護者(区内在住)でお子さまの発達に不安をお持ちの方

無料

定員 30組程度(予約優先)

※託児はありません

申込み 10月6日(月)～11月6日(木)



詳しくは[こちら](#)

問合せ 保健福祉課子育て支援室 4階46番

☎06-6267-9868



「さとおや」のこと知ってください～10月は里親月間です～

さまざまな事情により家庭で暮らせないこどもたちがいます。

愛情と正しい知識を持ってご家庭に迎え入れてくださる里親を募集しています。

里親について広く知っていただくために、里親支援機関結いによるセミナー「さとおやってなあに」を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。

とき 10月7日(火)13:30～

ところ J: COM中央区民センター(久太郎町1-2-27)

問合せ 大阪市中央里親支援機関結い ☎06-6776-2983



▲HPは
こちら



その他

マナーを守っていますか？ペットの飼い方 10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

大阪市では、毎年4月と10月を「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間とし、適正飼養の啓発を実施しています。

◆散歩時のふん・尿は必ず飼い主が責任を持って後始末しましょう。

◆犬の放し飼いは条例により禁止されています。公園など公共の場所では絶対にリードを外さないようにしましょう。

◆飼っている動物を捨てることは犯罪です。愛情と責任をもって終生飼いましょう。

大阪市では、所有者のいない猫(いわゆる野良猫)による生活環境被害の軽減や不幸な野良猫の数を減らすため「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

問合せ 保健福祉課(生活環境)1階11番

☎06-6267-9973

FAX 06-6267-0998



▲詳しくは[こちら](#)

介護就職デイ「介護のしごと就職フェアinあべのハルカス」要予約 無料

介護業界に興味のある方は、無資格・未経験でも是非ご参加ください！

とき 11月13日(木)13:00～16:00
<介護のしごと相談コーナー12:00～16:00>

ところ あべのハルカス25階会議室(阿倍野区阿倍野筋1-1-43)

申込み 人材確保対策コーナー
問合せ 〒542-0075 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43
ハローワーク大阪東



▲詳しくは[こちら](#)

☎06-6942-4771(部門コード45#)

 健康
歯科医師と考えよう！今からできる
オーラルフレイル対策

介護予防はお口の健康から。歯科医師と考える

オーラルフレイル対策

とき 10月25日(土)14:00~15:00

ところ 大阪市産業創造館 6階会議室E

対象 大阪市内在住の方

講師 一般社団法人 大阪市東歯科医師会

理事 林 宏和先生

費用 無料 申込み 不要

定員 80名

主催 大阪市健康局

問合せ 一般社団法人

大阪市東歯科医師会

☎06-6231-5908



▲詳しくはこちら

各種健診・がん検診

ところ・申込先 保健福祉センター(久太郎町1-2-27)

問合せ 保健福祉課(健康推進)1階11番 ☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998

【予約方法】電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。

※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

オンライン予約はこちら
(事前登録が必要です) ▶

内容	とき	対象	費用
結核健診 (予約不要)	10月16日(木) 10:00~11:00 11月7日(金) 10:00~11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診 (キットを申し込んでください)	(検体提出可能日) 11月29日(土) 9:30~10:50 令和8年1月10日(土) 9:30~10:50	40歳以上 ※喀痰(かくたん)検査は50歳以上で喫煙指數600以上の方	300円
肺がん検診 (要予約)	11月29日(土) 9:30~10:50 令和8年1月10日(土) 9:30~10:50		無料 ※喀痰(かくたん)検査は400円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) (要予約)	11月29日(土) 9:30~10:50 令和8年1月10日(土)	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診 (要予約)	9:30~10:50	18歳以上	無料
特定健診 (予約不要)	11月29日(土) 9:30~11:00 令和8年1月10日(土) 9:30~11:00	40歳以上の大都市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談 (予約不要)	11月29日(土) 9:30~10:30	どなたでも	無料

区役所での無料相談 対象 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談 【要電話予約】 定員各16組 30分/組	10月7・14・21・28日、 11月4日(火) 13:00~17:00 【相談室】	相談日1週間前(閉庁日の場合はその前の開庁日)の正午から相談 日前日の17:00までにAI電話による予約(24時間受付・先着順) ☎050-1808-6070

うつ病の家族教室

うつ病について正しい知識を学んで、ご本人への接し方を考えたり、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

対象 大阪市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

内容 精神科医による講演、家族交流会

とき (1日目)11月8日(土)14:00~16:30

(2日目)11月22日(土)14:00~16:00

※2日間の教室です

ところ 大阪市こころの健康センター

大阪市都島区中野町5-15-21

(都島センタービル3階)

定員 20名(先着順) 費用 無料

申込み 10月22日(水)までに電話・窓口にて

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)1階12番

☎06-6267-9968

FAX 06-6267-0998

プチ 健康ひろば

早く見つけるが勝ち!
骨粗しょう症検診を受けましょう

10月20日は世界骨粗しょう症デーです!

「骨粗しょう症」は、骨の密度が低下し、骨がもろくなって、骨折しやすくなる病気です。

特に閉経後の女性や高齢者に多くみられます。
早期発見と適切な治療、そして予防が大切です。

◆予防には、バランスの取れた

食事(カルシウムとビタミンDを積極的に摂取する)、過度な飲酒や喫煙は避け、適度な運動習慣を身につけることが大切です。



大阪市骨粗しきょう症検診▼

骨粗しきょう症検診は保健福祉センターで受診できます。(予約制)



内容	日時・場所	申込み・問合せ
社会保険労務士相談 【当日窓口受付】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	10月8日(水) 13:00~16:00 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎06-6267-9683 FAX 06-6264-8283
行政書士相談 【当日窓口受付※1】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	10月16日(木) 13:00~16:00 【1階ロビー】	※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約できます。 (10月1~13日) ▶
土地家屋調査士相談 【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	10月9日(木) 13:00~16:00 【相談室】	※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
専門医による精神保健福祉相談 【当日窓口受付】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	10月3日、11月7日(金) 14:30~16:30 10月27日(月) 14:30~16:00	保健福祉課(地域保健活動) 1階12番 ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】 (適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します)	月~金 9:00~17:30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育) 5階53番 ☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談 【要電話予約】 定員各16組	10月26日(日) 13:00~17:00	中央区役所 (中央区久太郎町1-2-27)	申 10月17日(金)12:00~26日(日)10:00(先着順) AI電話による予約受付 ☎050-1808-6070 問 総合コールセンター ☎06-4301-7285
外国人住民法律相談 【要電話予約】 定員32組	10月15日(水) 17:00~20:00 11月5日(水) 13:00~16:00	大阪国際交流センター (天王寺区上本町8-2-6)	大阪国際交流センター (月~金 9:00~19:00) 土日祝 9:00~17:30 申 問 ☎06-6773-6533 (先着順)
ナイター法律相談 【要予約】 定員32組	11月26日(水) 18:30~20:30	北区民センター (北区扇町2-1-27)	申 行政オンラインシステムでの事前予約(先着順) 10月10日(金)12:00~ 11月25日(月)17:00 問 総合コールセンター ☎06-4301-7285

◆窓口サービス課(住民登録・戸籍)の手続きについて、窓口受付までの時間短縮ができる来庁予約をオンラインにて受付しております。詳しくは区HPをご覧ください。 問合せ 窓口サービス課(住民登録・戸籍)1階8番 ☎06-6267-9963 FAX 06-6264-8284



ゆめまるくんの 安心・安全だより

市民協働課(市民協働) ☎06-6267-9939 FAX 06-6264-8283

**まもつて
大事な愛車** **自転車の防犯登録を
しましょう!!** **大阪市
ワースト1!!**

自転車の盗難件数…中央区678件 大阪市6,996件 (令和7年7月末 暫定値)

自転車から離れるときは、たとえ少しの間でもしっかりと鍵をかけましょう！
また、自転車の防犯登録は法律で義務づけられており、
自転車の盗難予防と万一の際、被害の早期解決に役立ちます。
10年を経過した登録データは削除されますので、
再度の登録を忘れずに行いましょう。

自転車の防犯登録について、くわしくは
大阪府自転車商防犯協力会までお問い合わせください。

ゆめまるくんの交通安全のおはなし
秋が深くなると、日が暮れるのが早くなります。
暗くなる前に、早めの点灯！

無灯火
道 路 交 通 法 第52条第1項
大阪府道路交通規則 第10条第1号
罰金 5万円以下の罰金

警察コーナー

東警察署 ☎06-6268-1234 南警察署 ☎06-6281-1234

全国地域安全運動 令和7年10月11日(土)から10月20日(月)まで

みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり

【逮捕状 スマホで送る ことはない】 **【SNS 甘い誘惑 詐欺の罠】**

警察が、逮捕状をスマートフォンで
送ることは絶対にありません！

SNSを使用して連絡
することもありません！

これらはすべて詐欺です。警察に通報してください！

消防コーナー

中央消防署(内本町2-1-6) ☎06-6947-0119 FAX 06-6942-5745

中央区の商店街のみなさまと消防訓練を実施しました！

中央消防署では各商店街で働いていらっしゃる方々と一緒に消防訓練を実施しました。
参加者のみなさまは、暑い中にも関わらず大変熱心に訓練に取り組んでいただきました。
中央消防署では今後も、商店街のみなさまと一緒に火災予防に取組み、災害に強いまちづくりを進めて参りたいと思います。

••施設だより••

J:COM中央区民センター

申込先・問合せ 久太郎町1-2-27
☎06-6267-0201 FAX 06-6267-0950



区民ギャラリー

期間	内容	出展団体
10月14日(火)～10月24日(金)	油彩画・水彩画	互絆の会
10月27日(月)～11月7日(金)	水彩画	白絵の会

日本舞踊

とき 10月6・20・27日、11月10日、
12月8・15日(月)11:00～12:30

ところ J:COM中央区民センター

対象 女性

費用 12,000円(6回分)

定員 10名

申込み J:COM中央区民センター
窓口または電話にて

モーニングヒップホップ

とき 10月7・14日、11月11・18日、
12月2・9日(火)11:00～12:30

対象 どなたでも

費用 4,800円(6回分)

定員 20名(申し込み先着順)

申込み J:COM中央区民センター
窓口または電話にて



中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも

問合せ 上本町西2-5-25 ☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

南船場ウェルカムデイ

とき 11月25日(火) 午前の部：10:15～11:45
午後の部：14:00～16:30

ところ 南船場会館(中央区南船場3-7-12)

内容 午前の部：園児とのふれあい遊びやお遊戯発表
午後の部：「Hello! Healthy! (ハロー！ヘルシー！)」
健康に関するテーマで各ブース型イベント

参加対象 どなたでも

出入り自由、参加費無料
一緒にいろんな体験をしましょう！



東老人福祉センター

申込先・問合せ 農人橋1-1-6
☎06-6941-7719



**在宅医療講演会「まだまだ見たい！
老眼と白内障との上手な付き合い」**

専門医にお越しいただきます。
ご興味のある方は是非ご参加ください。

とき 10月15日(水)14:00～15:00

講師 こはる眼科 池本 淳子先生

対象 市内在住の60歳以上の方
(利用証が必要です)

費用 無料

定員 40名(要申込・先着順)

南老人福祉センター

申込先・問合せ 島之内2-12-6
☎06-6213-2172



弦楽四重奏による生演奏

ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロが奏でる美しく調和のとれた音色で、心いやされるひとときをお過ごしください。

とき 11月13日(木)14:00～15:00
(開場13:30)

対象 市内在住の60歳以上の方
(利用証が必要です)

奏者 弦楽四重奏団 あいあい

費用 無料

定員 50名(要申込・先着順)

申込み 締切り 10月6日(月)から電話・窓口にて
定員になり次第終了



大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博 10月13日閉幕



閉幕 10/13まで 大阪・関西万博を楽しもう!

大阪ヘルスケアパビリオン～REBORN夜市～

あなたのREBORN(リボーン)、おしえてください!



専用のカードに
あなたの“リボーン”を
記入していただきます



詳しくは[こちら](#)

万博での体験をきっかけに、生まれた思いを心に残すため、あなたの「REBORN(リボーン)」を書いてみませんか。毎日19時40分頃から大阪ヘルスケアパビリオン正面入口で受け付けています。詳しくは[こちら](#)をご覧ください。

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎ 06-7632-6821 FAX 06-6690-7805 (受付時間: 平日9:00～17:30)

閉幕まで、残りわずかとなりました。
夜の万博を楽しめるイベントのほか、閉幕を盛り上げるイベントも開催予定ですので、最後までお楽しみください!

**笑顔つながる
ラストイベント!**

イベントの詳細は博覧会協会[HP](#)でお知らせします。




詳しくは[こちら](#)

英國グレーター・マンチェスター合同行政機構と姉妹都市になりました



問い合わせ 経済戦略局国際担当 ☎ 06-6615-3749 FAX 06-6615-7433

9月5日(金)(英国時間)に姉妹都市提携を締結しました。市としては、36年ぶり・8都市目の姉妹都市提携となります。これを機に、環境、経済、文化やスポーツなど、幅広い分野における交流のさらなる促進や連携の強化を図ります。

詳しくは[こちら](#)



GMCA GREATER MANCHESTER COMBINED AUTHORITY

グレーター・マンチェスター合同行政機構とは
マンチェスター市、サルフォード市、ベリー区、ボルトン区、
オールダム区、ロッチデール区、ストックポート区、チームサイド区、
トラッフォード区、ウィガン区の10の基礎自治体で構成され、英國第2位の経済圏を形成しています。

〔代表者〕アンディ・バーナム市長
〔人口〕約287万人 〔面積〕約1,277km²

10/8
まで!

 国勢調査2025

回答はお済みですか?

調査対象 日本に住んでいる全ての人と世帯(外国人も含む)

回答方法 •スマートフォンまたはパソコンでインターネット回答
•紙の調査票を送付して提出
•調査員に提出

回答期限 10月8日(水)

■インターネット回答がおすすめです!

9月下旬に配布している調査書類のうち、インターネット回答依頼書の表面に記載されているログイン用二次元コードを読み取ってアクセスし、画面の案内にそって回答してください。

問い合わせ 計画調整局統計調査担当
☎ 06-6208-7865 FAX 06-6231-3751



10/13
まで!

**在宅勤務や時差出勤などで
交通混雑緩和にご協力ください**

万博TDMに関するキャンペーン

- Osaka Metro中央線からニュートラムへの迂回かつ時差出勤で、「e METRO」アプリを活用したOsaka Pointをプレゼント。
- 11時～15時59分にOsaka Metro線内で、タッチ決済を利用して乗車または降車すると、30%キャッシュバック・キャンペーンを実施中!

..... 市職員もTDMを実施しています

窓口業務や問い合わせ対応に、お時間をいただく場合もありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

TDM: 交通行動の変更を働きかけることで、交通混雑を緩和していく取り組み

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター

☎ 06-7632-6821 FAX 06-6690-7805

(受付時間: 平日9:00～17:30)

詳しくは[こちら](#)



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。



カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- ①スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- ②カメラを二次元コードにかざす。
- ③画面に表示されるリンク先を押す。



- 日時・期間 場会場 ¥費用 締め切り 申込み問問い合わせ
HPホームページ Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内
●講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
●往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
●費用について、複数区分ある場合は、「○○円ほか」としています。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

第14回 大阪880万人訓練

災害が起こったときに、一人ひとりがさまざまな情報源から必要な情報を認識し、行動できるようにするために、大阪府全域で一斉防災訓練を実施します。

■エリアメール・緊急速報メールの発信

日11/5(水)

10:03 大阪府全域

10:05 大阪市全域

■防災行政無線(屋外スピーカー)発信

日11/5(水)

9:50 880万人訓練の事前案内放送

10:00 緊急地震速報の訓練放送

10:05 大津波警報の訓練放送

防災行政無線の放送内容は、防災行政無線テレホンサービス(☎ 06-6210-3899)でも確認できます。

問 危機管理室危機管理課

☎ 06-6208-9808 FAX 06-6202-3776

物価高騰支援
上下水道料金をご確認ください

10~12月検針分の水道料金の基本料金等を減額します。減額後の金額は、使用水量のお知らせや専用サイト(マイページ)でご確認ください。詳しくはHPをご覧ください。

上下水道料金相当額を
管理会社等にお支払いの方へ

減額の取り扱いは、お住まいの管理会社等に直接お問い合わせください。

問 水道局お客さまセンター
☎ 06-6458-1132 FAX 06-6458-2100

定額減税補足給付金(不足額給付)
確認書は10/31(消印有効)まで

「確認書」が届いた方は、書類の返送またはHPでの申請が必要ですので、お早めに手続きをお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

締 10/31(消印有効) ※HPは17:00まで。

問 大阪市定額減税補足給付金センター

☎ 0120-924-343または

☎ 06-7638-7403 FAX 0120-477-075

高齢者等の予防接種費用が
助成されます

- ①新型コロナウイルス
- ②インフルエンザ



対象は65歳以上の方、または60~64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方(身体障がい者手帳1級相当)。接種券の送付はありません。

日 来年1/31(土)まで

場 委託医療機関など

¥ 自己負担額: ①8,000円 ②1,500円

※生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1~4段階に限る)などの書類を持参で無料

問 大阪市保健所感染症対策課

☎ 06-6647-0813 FAX 06-6647-0803

住まいの耐震化にかかる費用を
補助します

民間戸建住宅や共同住宅などの耐震診断・耐震改修の費用、また、耐震性が不足している民間戸建住宅などの除却(解体)の費用を一部補助します。詳しくはHPをご覧ください。

問 都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口

☎ 06-6882-7053 FAX 06-6882-0877

10月は里親月間です



里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、深い愛情と正しい知識を持って育ててくださることです。この機会に里親について学んでみませんか?

■市民セミナー「新しい家族のカタチ
～里親、はじめてみませんか～」

里親の方の体験談などをお聞きいただけます。定員各回30人(先着順)。

日 10/11(土)・18(土)・25(土)各日14:00
～16:00

場 総合生涯学習センター(北区)

申 HPまたは総合生涯学習センター

☎ 06-6345-5004へ。

問 中央こども相談センター里親子包括支援室

☎ 06-4301-3156 FAX 06-4301-3978

★ 若年ひとり親家庭の方を
支援します

10~20代を中心としたひとり親家庭の方が、支援制度などの情報を受け取り、情報交換ができる交流イベントを、LINEでお知らせします。ベビーマッサージやピラティスなど、さまざまなイベントを開催しますので、ぜひご利用ください。詳しくはHPをご覧ください。

専用LINE
「親子のたからものひろば」

登録はこちら▶



問 こども青少年局こども家庭課

☎ 06-6208-8034 FAX 06-6202-6963

いとこ！がん検診
～ピンクリボンキャンペーン～

10月は乳がん啓発ピンクリボン月間です。商業施設での乳がん検診をはじめ、大阪城天守閣等のライトアップなどの啓発活動を行います。乳がんは早期発見・治療が大切です。各区保健福祉センターや取扱医療機関でも受診できますので、この機会にがん検診を受けてみませんか。詳しくはHPをご覧ください。

問 がん検診専用電話
☎ 06-6208-8250 FAX 06-6202-6967

「ペットもしもの安心カード」を
使いませんか

10月は犬・猫を正しく飼う運動強調月間です。「ペットもしもの安心カード」に、ペットの情報や緊急連絡先などを記入して身につけておくことで、飼い主にもものことがあった時に、取り残されたペットの存在を周りの人に知らせることができます。詳しくはHPをご覧ください。

問 健康局生活衛生課
☎ 06-6208-9996 FAX 06-6232-0364

市職員の給与等の状況

一般職の職員の給与は、給料と扶養手当、通勤手当などの諸手当で構成されており、大阪市内の民間事業所の給与との比較を基に行う人事委員会の給与報告・勧告に基づいて、条例で定められています。また、市長や市会議員などの特別職の給料・報酬については、学識経験者などによって構成される特別職報酬等審議会の答申に基づき条例で定められています。詳しくはHPをご覧ください。

①職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (令和7年4月1日現在の一般行政職)

区分	平均給料月額	平均年齢
大阪市	329,600円	43.0歳
国	332,237円	41.9歳

②職員の主な学歴別の初任給(給料月額)の状況 (令和7年4月1日現在の一般行政職)

区分	初任給(給料月額)
大阪市	大学卒 215,600円 高校卒 184,100円
国	大学卒 230,000円【総合職】 220,000円【一般職】 高校卒 188,000円

③主な諸手当の状況

扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、超過勤務手当、特殊勤務手当などが支給されています。

問 総務局給与課 ☎ 06-6208-7526 FAX 06-6202-7070

【参考】市長等特別職の給料等の減額措置 (令和7年4月1日現在)

	減額率		給料月額[万円]	
	給料	退職手当	減額後	減額前
市長	40%	—	100.1	166.9
副市長	14%	—	94.3	109.6
教育長	50%	—	90.7	90.7
常勤監査(代表)	減額なし	—	83.4	83.4

※市長については、退職手当の支給はありません

	減額率	報酬月額[万円]	
		減額後	減額前
市会議員	12%	95	108
議長	—	84.4	96
副議長	—	77.4	88
議員	—	—	—

詳しくはこち▶

10/16から大阪府最低賃金が
改定されます

パートやアルバイトを含む、府内で働く全ての労働者に対し、使用者は1時間あたり1,177円以上の賃金を支払う必要があります。

問 大阪労働局賃金課
☎ 06-6949-6502 FAX 06-6949-6034

Osaka Metro中央線の
ダイヤがかわります

万博終了に伴い、中央線のダイヤを改正します。詳しくはHPをご覧ください。

日 ダイヤ改正日: 10/14
問 Osaka Metro・シティバスお客様センター
☎ 050-3355-8208 FAX 06-4792-0020

編集/大阪市政策企画室 ☎ 06-6208-7251 FAX 06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

大阪市民のみなさんへ

募集

イベント

市営すまいりんぐなど
中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。11/5には7月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは10/28からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当
☎ 06-6882-7012 FAX 06-6882-7051

みおつくしの鐘
打鐘のつどいの参加者

前回の様子

はたち
二十歳を迎える方(平成17年4/2~18年4/1生まれで市内在住の方)の代表が、市役所屋上の「みおつくしの鐘」を打ち鳴らす行事で、69回目を迎えます。二十歳となった記念にぜひご参加ください。定員50人。

日 来年1/12(月・祝) 9:00~11:30
場 市役所屋上ほか
締 11/14(消印有効)

申問 HPまたは、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・生年月日・メールアドレス、手話通訳など配慮が必要な方はその旨を書いて、〒550-0012 西区立売堀4-10-18 大阪市阿波座センタービル3階 こども青少年局青少年課「みおつくしの鐘打鐘のつどい」係へ。

☎ 06-6684-9441 FAX 06-6684-9283

生活援助サービス従事者研修の受講者

支援が必要な高齢者の掃除・洗濯等を援助する「生活援助型訪問サービス」の従事者になるための研修受講者を募集。対象は市内在住または市の指定を受けた生活援助型訪問サービス事業所で雇用(予定も含む)されている方。来年2月まで毎月開催。受講後、簡易な試験があります。定員各回15人(先着順)。詳しくはHPをご覧ください。

申 未来ケアカレッジ ☎ 0120-16-8351へ。
問 福祉局介護保険課
☎ 06-6241-6310 FAX 06-6241-6608

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
(まづはー報 なにわっ子)
☎ 0120-01-7285
にお電話ください。

ごみ減量フェスティバル
ガレージセール・イン・
OSAKA TOWN

約240店によるガレージセールを開催。企業・団体の出展ブースでは、ごみの減量や3Rについて、大人から子どもまで楽しみながら学べます。詳しくはHPをご覧ください。

日 10/11(土) 11:00~15:00 ※雨天中止
場 長居公園自由広場
問 環境局家庭ごみ減量課
☎ 06-6630-3259 FAX 06-6630-3581

秋のモーニング・ズー



開園時間を8:30に早めて、普段は見ることができない、朝一番の活発な動物たちの姿を観察し、動物の生態をより深く学べるイベントです。

日 10/11(土)~13(月・祝) 8:30~17:00
料 ￥ 入園料: 大人500円ほか
場 問 天王寺動物園
☎ 06-6771-8401 FAX 06-6772-4633

2025秋のローズツアー



色とりどりの花色とほのかな香りを漂わせて美しく咲く、奥深いバラの世界をお楽しみください。定員各回10人(当日先着順)。

日 10/17(金) 10:30~、14:00~(予定)
場 中之島公園バラ園
問 建設局調整課
☎ 06-6615-6766 FAX 06-6615-6070

おさかな石けんを作ろう!



海の生き物の形をしたカラフルな石けんを作ります。定員各回100人(先着順)。
日 10/18(土)・19(日) 10:30~、14:00~
場 問 下水道科学館
☎ 06-6468-1156 FAX 06-6468-1160

府民のつどい
医薬品の適正使用啓発イベント

10/17~23は薬と健康の週間です。お薬クイズ大会などを通じて、医薬品を正しく使うことの大切さを楽しく学びませんか。詳しくはHPをご覧ください。

日 10/19(日) 14:30~16:30
場 クリスタ長堀 滝の広場
問 健康局生活衛生課
☎ 06-6208-9986 FAX 06-6202-6967

OSAKAシティウォーク
2025-2026 第1回大会

長居植物園

大阪の花や緑、歴史にふれる魅力あるコースの街歩きを楽しめます。小学生以下は保護者同伴。第三者のサポートが必要な方は介助者同伴。

日 10/26(日) ①ロングコース9:00~10:00、②ショートコース10:00~11:00に受け付け(出発式は①9:30~②10:30~)。

場 長居公園ほか
料 ￥ 事前申し込み: 600円ほか
締 10/16
問 HPまたはハガキ・FAXで、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・参加コースを書いて、〒552-0005 港区田中3-1-40 Asueアリーナ大阪内(一財)大阪スポーツみどり財団「OSAKAシティウォーク事務局」へ。当日参加も可能です。

☎ 06-6577-5269 FAX 06-6577-5280

ウェルおおさかはーとフェア2025
“ふくし”に出会う!
笑顔がひろがる!

お笑い芸人のレギュラーさんによる講演や映画「最強のふたり」の上映会のほか、福祉と介護についての学びや体験が盛りだくさん。講演、映画、講座は事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

日 12/6(土) 10:30~15:30
締 11/9
場 問 大阪市社会福祉研修・情報センター
☎ 06-4392-8201 FAX 06-4392-8272

秋の展示「大阪の軌跡
~第2次市域拡張から100年~」

市の歴史や市政に関する理解を深めていただくため、第2次市域拡張に至る経緯とその後の施策などを紹介するとともに、戦争や災害からの復興にも焦点をあてながら、「大阪」となった大阪市の発展の軌跡をたどります。ぜひ、ご来館ください。

日 11/1(土)~8(土) 9:00~17:30(入館は17:00まで)
場 問 大阪市公文書館
☎ 06-6534-1662 FAX 06-6534-5482

御堂筋イベント情報

御堂筋ランウェイ 2025



昨年の様子

大阪のメインストリート・御堂筋を唯一無二のプログラムで彩ります。今年は、観覧エリアの事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

日 11/3(月・祝) 14:00~16:00(予定)
場 御堂筋
(淀屋橋交差点~船場中央3交差点)



詳しくはこちら

大阪・光の饗宴 2025
開宴式

昨年の様子

11/3(月・祝)に開宴式を行います。当日は開宴式を行ったのち、車道を歩行者空間として開放します。

日 11/3(月・祝) 17:00~19:00(予定)
場 御堂筋(淀屋橋交差点~船場中央3交差点)

車両通行止めのお知らせ

イベントの開催に伴い、御堂筋の一部区間で車両通行止めを行います。ご理解・ご協力ををお願いします。

日 11/3(月・祝) 11:30~19:15(予定)
場 御堂筋(淀屋橋交差点~船場中央3交差点)

経済戦略局観光課

☎ 06-6469-5166 FAX 06-6469-3896

特別展
「ヒロシマ・ナガサキ原爆・平和展」

展示の様子

被爆・戦後80年特別企画として、広島市と長崎市と共同で開催する特別展。広島平和記念資料館と長崎原爆資料館が所蔵している写真や体験画、実物資料などを展示し、被爆の実相にせまります。

日 12/27(土)まで 9:30~17:00
場 ピースおおさか
料 ￥ 入館料: 大人250円ほか
問 (公財)大阪国際平和センター
☎ 06-6947-7208 FAX 06-6943-6080

中央区の魅力を再発見! 新発見! 中央区見てある記 2025

参加無料

少雨決行(荒天中止)
途中参加又は退場不可

A 生國魂神社・高津宮編

10月25日(土)13:30~16:30

(訪問先) 生國魂神社 ▶ 真言坂周辺 ▶ 高津宮

初詣や夏祭り等で区民との関わりが多く、ゆかりが深い、生國魂神社と高津宮。神職の方などから話を聞き、見どころ盛りだくさんの境内を散策します。



B 難波宮・大阪城編

11月1日(土)13:30~16:30

(訪問先) 難波宮跡公園 ▶ 大阪城公園 ▶ 豊臣石垣館

古代と近世の日本の中心地であった難波宮と大阪城に、今年、ニュースポットである「なノにわ」と「豊臣石垣館」がオープン! ニュースポットを巡りながら、歴史の中心地を楽しみましょう。

©大阪歴史博物館

©大阪城天守閣

申込方法

対象 中央区内在住・在勤・在学の方
 ② 同伴者も同条件に限ります
 定員 各コース30名(要申込・多数抽選)
 締切 10月17日(金)必着
 申込み WEB又は往復はがき

申込記載内容

① 希望コース(A又はB)
 ② 氏名 ③ 年齢
 ④ 区内在住・在勤・在学のいずれか
 ⑤ 住居・在勤・在学の住所
 ⑥ 電話番号 ⑦ メールアドレス

⑧ 応募人数
 ・合計4名まで
 ・未成年は年齢も記載願います
 (複数名での申込の場合、①~⑥まで
 代表者のみ記載ください)



WEB申込みはコチラ

急な坂等が多く、介添えが必要な
場合は別途お問合せください。

申込み・問合せ 街角企画(株)「中央区魅力発信イベント係」〒530-0041 北区天神橋1-1-1 ☎06-6358-0712

[中央区大運動会]

中央区民スポーツカーニバルを開催します!

中央区にお住まい・在学の小学生のみなさまはもちろん、中学生から大人まで楽しめる競技が盛りだくさんです。今年はどの校区が優勝するのか! みなさまぜひご参加ください。



とき 11月2日(日)9:00~15:00(予定)

ところ 瓦屋町グラウンド(中央区瓦屋町2-9)

対象 区内在住または在学・在勤の方

※中学生から大人の方まで参加できる競技もあります

費用 無料

申込み 2次元コードからお申込みください ▶

お申し込み確認後に、地域の担当者よりご連絡いたします。

その際、地域の担当者に個人情報を伝えさせていただきますのでご了承ください。

最新の情報はホームページ
にも掲載しております... ▶

東横堀川ING2025秋

9月26日(金)~
10月26日(日)

この秋も新たな水辺が開かれ、
水辺をより良くしていくため、さ
まざまな取り組みが行われます!
みなさんも変化する東横堀川を体
感して、これから水辺と一緒に
考えましょう!



本町橋ライトアップ

東横堀川リバーテラス2025秋

とき 10月11日(土)~26日(日)

ところ 東横堀川(葭屋橋~高麗橋周辺)

水辺の魅力空間づくりに向けた社会
実験等を実施し、水辺へのアクセスに
対するニーズや構造の検証を行います。



リバーテラスデッキ

SUIMON HOTEL TRY!WEEK

とき 10月17日(金)~23日(木)

ところ SUIMON HOTEL
HIGASHI-YOKOBORI-RIVER
(高麗橋1-1付近)

写真:原田祐馬

使われていなかった東横堀川の旧水門施
設をリノベーションし、さまざまな使い方を試すことで、場所の可能性
や課題を検証しているSUIMON HOTEL PROJECT。秋は使ってみたい
人のアイデアから新たな可能性を探るTRY!WEEKを開催します。

主催 東横堀川水辺プラットフォーム検討会

共催 大阪市建設局道路河川部河川課・橋梁課

問合せ 東横堀川水辺プラットフォーム検討会

(事務局:一般社団法人水辺ラボ)

☎06-7504-1846 pf@hommachibashi.jp

最新情報

詳細はこち

毎月
24日は
中央区クリーンアップデイ
清掃ボランティア大募集!! 申込不要

中央区役所では、9月24日が「清掃の日」であることから毎月24日を「中央区
クリーンアップデイ」と称し、一緒にまちをきれいにしていただける清掃ボラ
ンティアを募集しています♪

みんなの手で「きれいなまち」を作っていきませんか?

HPはこち

活動日時 每月24日 午前8時から午前9時まで ※雨天中止



集合場所 とんぼりリバーウォーク(戎橋南岸グリコ看板下)

清掃場所 日本橋周辺から道頓堀橋周辺まで

問合せ 魅力推進課(魅力推進)5階57番☎06-6267-9831 FAX 06-6264-8283