



健康寿命をのばすために今からできること

元気なうちから始めよう
フレイル予防!



フレイル予防は
0円~

百歳体操を
始めよう▶



介護が必要な原因
(大阪市)

- 男 高齢による老衰
- 女 骨折、転倒

「アスマイル」で毎日をもっと楽しく健康に!



アプリを使って
ポイントを
貯めよう!

詳しくは
こちら▶



おおさか健康マイレージ「アスマイル」をぜひご活用ください!

お得だね!

フレイルとは?

病気ではないけれど、加齢により全身の筋肉や心身の活力が低下している状態。

健康寿命とは?

自分で身の回りのことができ、元気に毎日を過ごせる期間

死亡原因 1位 (中央区)
男女ともに **がん**
(令和5年)

体のチェックしていますか?

健診(検診)費用も

0円~

がん検診▶



特定健診▶



骨粗しょう症検診▶



詳しくは
3面へ

【区役所の開庁時間】平日(月~金)9:00~17:30 金曜日19:00まで(一部業務)

中央区役所ホームページ
大阪市中央区役所



中央区役所公式



大阪市公式



にぎわい発見サイト



中央区
まちづくりセンター
facebook



以下は広告スペースです。

📄 手続き

日曜開庁を
中止します

12月28日はシステム更新作業のため、日曜開庁を行いません。

問合せ 総務課(総務) 5階54番
☎06-6267-9625
FAX 06-6264-8283




本人通知制度は安心への第一歩
～第三者への交付をお知らせします～

本人通知制度は、事前登録により住民票や戸籍証明書が第三者に取得された際、本人に速やかに郵送で通知する制度です。簡単・無料で登録ができ、不正取得の早期発見や被害の未然防止に役立ちます。

詳しくはこちら▶

問合せ 窓口サービス課(住民登録) 1階8番
☎06-6267-9963



🚩 まちづくり・にぎわい

「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」
に参加しませんか？


大阪マラソン開催に向けて、市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にぜひご参加ください！

と き 1月31日(土)～2月20日(金)

申込み 1月8日(木)までに窓口・FAX・郵送・行政オンラインシステムにて

問合せ 環境局中部環境事業センター出張所
☎06-6567-0750 FAX 06-6567-0721

行政オンラインシステム▶
(事前登録が必要です)



NTT JAPAN RUGBY LEAGUE
ONE 2025-26 DIVISION2
第2節 レッドハリケーンズ大阪 vs
豊田自動織機シャトルズ愛知

と き 12月21日(日)
キックオフ時間 14:30
開場時間 11:30

ところ ヤンマースタジアム長居

招 待 赤壁シート(自由席)
お1人様12枚までお申し込み可(先着順)


対 象 中央区に在住・在勤・在学の方


発券方法 2次元コードより会員登録の上発券

受付期間 12月21日(日)
試合開始80分後まで

手数料 チケット1枚あたり220円
のシステム利用料をご負担いただきます

問合せ ☎0120-612-910
(平日10:00～17:00)





中央区ファミリージョギング大会
参加者募集

家族で楽しく大阪城公園を走りましょう。

と き 2月1日(日)9:30～

ところ 大阪城公園 市民の森

対 象 区内在住・在勤・在学の方


費 用 900円 中学生以下無料

定 員 500名

申込み 12月6日(土)～1月11日(日)
※応募用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてJ:COM中央区民センター窓口までお持ちください。

詳細及び応募用紙はこちら▶

問合せ J:COM中央区民センター
☎06-6267-0201 FAX 06-6267-0950



子育て・教育

教育講演会
「SNS被害に子ども達が巻き込まれないために ～ウチの子に限って…～」

大阪府教育委員会ネット対応アドバイザーの筒崎真美さんから、SNS上で起こるトラブルや犯罪被害など、様々な問題についてお話しいたします。あなたの知らないところでお子さまが被害にあわないためにも、一緒に学びませんか？

と き 2月14日(土)
10:00～12:00(受付9:30～)

ところ 中央区役所 7階会議室

対 象 どなたでも



費 用 無料

定 員 100名(要申込・先着順)

講 師 筒崎 真美さん
(NIT情報技術推進ネットワーク株式会社)

申込み 2月7日(土)まで
※手話通訳の申込みは
1月31日(土)まで
詳しくはこちら▶

問合せ 市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番
☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283



「中央区地域福祉ビジョン(案)」へのご意見を募集します

「中央区地域福祉ビジョン」は「区として地域での福祉をどのように考え、どのように取り組んでいくか」を住民の皆様、地域で活動する団体、区役所等の公的機関で理念や目標、取り組み方針などを共有するために作成しているもので、中間見直しにあたり、パブリック・コメントを実施します。
様々なご意見をお聞かせください。



閲覧方法 市HP、区役所 1階区民情報コーナー、市役所 1階市民情報プラザ

募集期間 12月5日(金)～1月4日(日)

提出方法 所定の様式を使用し、持参・送付・FAX・メールにて
〒541-8518 久太郎町1-2-27
中央区役所保健福祉課(保健福祉)
FAX 06-6264-8285 E-mail te0009@city.osaka.lg.jp

提出先

問合せ 保健福祉課(保健福祉) 4階43番
☎06-6267-9857 FAX 06-6264-8285



福祉・健康



障がい者虐待を知っていますか？

障がい者虐待はどこでも起こり得る身近な問題です。虐待をしている、されているという認識がない場合もあります。また、障がい者に福祉サービスを提供する事業所の職員や、障がい者を雇用する事業所の職員等による虐待が起こることもあります。
あなたの気づきが早期発見につながります。

障がい者虐待について詳しく知りたい方はこちら……▶

通報・相談窓口はこちら……▶

問合せ 保健福祉課(保健福祉) 4階43番
☎06-6267-9857 FAX 06-6264-8285



スマホ教室を開催します！
無料 要予約

障がいのある方もご参加いただけるスマホ教室を開催します。電話・カメラ、LINEの使い方、そしてマイナポータルの操作方法をやさしく学べます。

と き 1月6日(火) 13:30～14:30「電話・カメラの使い方」／14:40～15:40「LINEの使い方」／15:50～16:50「マイナポータルの使い方」

ところ 中央区役所 第601会議室


持ち物 スマホ・筆記用具(スマホ貸出は要申込)

締切り 12月12日(金)まで

定 員 各回2名(抽選)

抽選結果 12月19日(金)までに連絡
※複数回の申込も可能ですが、抽選状況により希望に添えない場合があります。

申込先 株式会社コネクト ☎050-5846-1443
問合せ (問合せ番号107・平日9:00～17:00)
FAX 050-3145-2421
詳しくはこちら▶



以下は広告スペースです。

いきいき百歳体操体験会 今年も開催します!

「健康のために体を動かしたい」
「最近、歩くのが大変になった」
「百歳体操がどんなものか知りたい」
という方はぜひご参加ください♪



- と き 1月28日(水) 14:00~15:30
- ところ 中央区役所7階
- 内 容 百歳体操についてのお話、いきいき百歳体操体験
- 対 象 65歳以上の区内在住者
(地域の百歳体操に継続して参加していない方)
- 定 員 30名(要申込・先着順)
- 申 込 1月21日(水)まで
- 問合せ 保健福祉課(地域保健活動)1階12番
- 申込先 ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998

詳しくはこちら▶



プチ 健康ひろば

12月1日は「世界エイズデー」です

世界エイズデーはエイズ蔓延の防止、差別・偏見の解消を目的とする国際記念日です。レッドリボンを身につけ、エイズのことをみんなで考えましょう。

- エイズとは、HIV感染による免疫力の低下によって発症する「さまざまな病気の総称(症候群)」です。
HIV感染を早期発見・治療することで長期間エイズの発症を抑えたり、遅らせることができます。

感染の心配がある方は、検査を受けるようにしましょう。
無料・匿名・予約不要で検査や相談を受けることができます。



- 症状がある場合には、医療機関を受診しましょう。

検査情報はこちら!▶



検査項目	日時	場所
通常検査 HIV・梅毒(血液検査)	毎週 火・水・木曜日 9:30~11:00	中央区保健福祉センター2階
クラミジア(尿検査)	9:30~11:00	
即日検査 HIVのみ(血液検査)	毎月 第1金曜日 14:00~15:00	
エイズ専門相談 エイズに関する豊富な知識と経験をもったカウンセラーによる専門相談を行っています	毎月 第1・3木曜日 9:30~11:30	

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)1階12番 ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998

各種健診・がん検診

ところ・申込先 保健福祉センター(久太郎町1-2-27)
問合せ 保健福祉課(健康推進)1階11番 ☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998

【予約方法】電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。

※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までに申し込みください。

オンライン予約はこちら
(事前登録が必要です)▶



内容	とき	対象	費用
結核健診(予約不要)	12月18日(木) 10:00~11:00 1月28日(水) 10:00~11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診(キットを申し込んでください)	(検体提出可能日) 1月10日(土) 9:30~10:50 3月1日(日) 9:30~10:50	40歳以上	300円
肺がん検診(要予約)	1月10日(土) 9:30~10:50 3月1日(日) 9:30~10:50	40歳以上 ※喀痰(かくたん)検査は50歳以上で喫煙指数600以上の方	無料 ※喀痰(かくたん)検査は400円
乳がん検診(マンモグラフィ検査)(要予約)	1月10日(土) 9:30~10:50 3月1日(日) 9:30~10:50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診(要予約)	1月10日(土) 9:30~10:50 3月1日(日) 9:30~10:50	18歳以上	無料

内容	とき	対象	費用
特定健診(予約不要)	1月10日(土) 9:30~11:00 3月1日(日) 9:30~11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談(予約不要)	3月1日(日) 9:30~10:30	どなたでも	無料

区役所での無料相談 対 象 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談【要電話予約】 定員各16組 30分/組	12月9・16・23日、 1月13日(火) 13:00~17:00 【相談室】	相談日1週間前(閉庁日の場合はその前の開庁日)の正午から相談日当日の10:00までにAI電話による予約(24時間受付・先着順) ☎050-1808-6070
社会保険労務士相談【当日窓口受付】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	12月10日(水) 13:00~16:00 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎06-6267-9683 FAX 06-6267-8283 ※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約できます。 (12月1~15日) ※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
行政書士相談【当日窓口受付※1】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	12月18日(木) 13:00~16:00 【1階ロビー】	
土地家屋調査士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	12月11日、1月8日(木) 13:00~16:00 【相談室】	
司法書士相談【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組		
専門医による精神保健福祉相談【前日までに来所または電話での予約】	12月22日(月) 14:30~16:00	保健福祉課(地域保健活動)1階12番 ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】 (適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します)	月~金 9:00~17:30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育)5階53番 ☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
外国人住民法律相談【要予約】 各回4組	12月17日(水) 17:00~20:00 1月7日(水) 13:00~16:00	大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6)	大阪国際交流センター(月~金 9:00~19:00 土日祝 9:00~17:30) 申 問 ☎06-6773-6533
ナイター法律相談【要予約】 定員32組	1月21日(水) 18:30~20:30	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	申 行政オンラインシステムでの事前予約(先着順) 12月10日(水) 12:00~ 1月20日(火) 17:00 問 総合コールセンター ☎06-4301-7285



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

OSAKA光のレネサンス2025



イメージ

水都大阪のシンボル・中之島で光のプログラムを実施します。幻想的に輝く夜をお楽しみください。

中央公会堂壁面 プロジェクションマッピング

- 期間** 12/14(日)～25(木)
- 時間** 17:00～21:00
※上映時間は約10分(12分間隔)
- 場所** 中央公会堂東側正面
※市役所正面イルミネーションファサードは12月中25:00まで点灯します

詳しくは
こちら



問い合わせ 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

冬の水都大阪ウィーク 中之島EAST 水辺の散歩道



天満橋から天神橋までの水辺空間を光で彩ります。

- 期間** 来年1/31(土)まで
- 時間** 日没～23:00
- 場所** 天満橋八軒家浜、中之島公園東部

問い合わせ 水都大阪コンソーシアム
☎06-6210-9315 FAX 06-6615-6300



詳しくは
こちら



大阪市 LINE公式アカウントが便利に!

友だち登録は
こちら

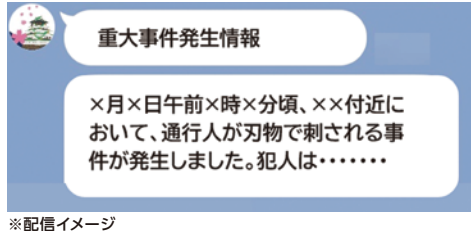


配信カテゴリとメニュー画面がリニューアルし、選べる情報が増えました。この機会に、ぜひご登録ください!

New

重大事件情報の配信をスタート

配信カテゴリ ☒ 防犯・地域安全 にチェックしてね!



※配信イメージ

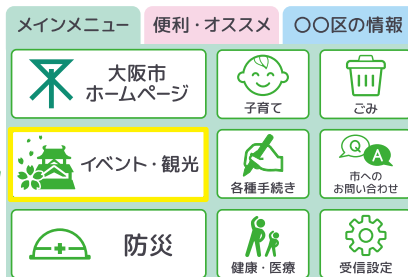
【設定方法】
メインメニュー
受信設定
配信カテゴリ ☒

✦ 選べる情報が増えました! ✦
☒ 若者(U29) ☒ こども(未就学) ☒ こども(就学中)

ほかにもあなたに合った情報をお届けします!

メインメニュー

New イベント・観光



公園の開花・イベント情報や博物館・美術館の展示など、お出かけに役立つ最新情報が満載です。

問い合わせ 政策企画室広報担当 ☎06-6208-7251 FAX 06-6227-9090

便利・オススメ

New マップや相談窓口



マップで駐輪場や喫煙所などの施設を簡単に探せます。相談窓口は一覧で見ることができます。

12/10～16は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です 現在進行形の私たちの問題として考えましょう

北朝鮮による日本人拉致は、国民の生命と安全にかかわる重大な人権侵害です。私たち一人ひとりが自分の問題として考え、決して風化させることのないよう声を上げ続けましょう。



拉致被害者の横田めぐみさん
(当時中学1年生)

拉致問題啓発パネル展示

- 期間** 12/10(水)～16(火)
- 場所** 市役所1階 正面玄関ホール

ブルーライトアップ

- 期間** 12/10(水)～16(火)
※施設により異なる
- 場所** 市役所、大阪城天守閣ほか

問い合わせ

市民局人権企画課 ☎06-6208-7613 FAX 06-6202-7073

街頭啓発

- 日時** 12/10(水)
16:00～17:00(予定)
- 場所** ホワイティうめだセンターモール

アニメ「めぐみ」上映会

- 日時** 来年1/18(日)
14:00～15:30(13:30開場)
- 場所** 中央図書館



がん検診・HPVワクチン接種の期限は 来年3/31まで! お早めに!



がん検診無料クーポン券

対象者にはがん検診無料クーポン券(①子宮頸がん②③乳がん)を送付しています。ぜひ、受診してください。

対象 令和7年4/1時点の年齢が①20歳②40歳③41～59歳の大阪市国民健康保険被保険者の女性

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

HPVワクチンは合計3回の接種が必要です。来年3/31まで、残りの回数を無料で接種できます。

対象 平成9年4/2～平成21年4/1生まれの女性で、令和4年4/1～令和7年3/31に1回以上ワクチンを接種した方

問い合わせ

がん検診専用電話 ☎06-6208-8250 FAX 06-6202-6967



無料クーポン券は
こちら



HPVワクチンは
こちら

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。



📷カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



記号の見方

- 📅 日時・期間 📍 会場 💷 費用 📏 締め切り 📝 申し込み 🗨 問い合わせ
🏠 ホームページ ✉ Eメール 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
● 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
● 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
● 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

広げるなインフルエンザ、 広げよう咳エチケット

インフルエンザが流行しています。インフルエンザの症状は風邪に似ていますが、高熱・頭痛・筋肉痛などの全身症状が強く、肺炎などの合併症を引き起こすことがあります。日頃から手洗いや咳エチケットを心がけ、予防しましょう。

🗨 大阪市保健所感染症対策課

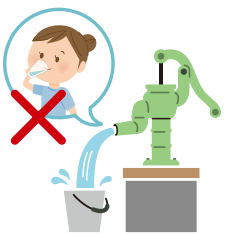
☎06-6647-0656 ☎06-6647-1029

飲み水は地下水(井戸水)ではなく 水道水を

河川や地下水質の状況を把握するため、毎年調査を実施しています。特に浅い井戸などの地下水は、環境の影響を受けやすく、細菌や有害物質によって汚れている可能性があります。飲み水には水道水を利用しましょう。調査結果など詳しくはHPをご覧ください。

🗨 環境局環境管理課

☎06-6615-7984 ☎06-6615-7949



習い事・塾代助成事業の 来年4月からの利用登録申請を 受け付けます

市内在住の小学5年生～中学3年生を対象に、学習塾や習い事などにかかる費用を月額1万円まで助成します。対象の方には、12月下旬にお知らせを送付します。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

📅 来年1/16

🗨 習い事・塾代助成事業運営事務局

☎06-6452-5273 ☎06-6452-5274



新婚・子育て世帯向けに 住宅ローンの利子を補助します

初めて住宅を取得する方で、新婚世帯または子育て世帯を対象に、住宅ローンの利子の一部を補助(年間最大10万円×最長5年間)します。補助対象や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

🗨 都市整備局住宅支援受付窓口

☎06-6356-0805 ☎06-6356-0808



👤 帯状疱疹ワクチンの接種期限に ご注意ください

対象は令和7年4/1～来年3/31に①65～100歳(5歳刻み)となる方(今年度に限り、101歳以上も対象)②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がい有する方。いずれも過去に接種を受けた方は除きます。

📅 生ワクチン(1回接種)：来年3/31まで
組換えワクチン(2回接種)：1回目 来年1/31まで、2回目 来年3/31まで ※接種間隔(1回目から2か月以上)が必要

📍 委託医療機関など

💷 自己負担額：生ワクチン(1回接種)4,500円、組換えワクチン(2回接種)1回あたり1万1,000円 ※生活保護受給者および市民税非課税世帯の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4段階に限る)などの書類を持参で無料

🗨 大阪市保健所感染症対策課

☎06-6647-0813 ☎06-6647-0803

動物愛護に関する寄附金へ ご協力をお願いします

いただいた寄附金は、野良猫をこれ以上増やさないための取り組みや、犬猫の譲渡推進など、動物愛護に関する事業に役立てます。寄附方法など詳しくはHPをご覧ください。

🗨 健康局生活衛生課

☎06-6208-9996 ☎06-6232-0364



12/4～10は人権週間です

私たち一人ひとりが人権の尊さを考え、全ての人の「人権が尊重されるまち」をみんなで築いていきましょう。

専門相談員による人権相談 (無料・秘密厳守)

☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666

🗨 人権啓発・相談センター

☎06-6532-7631 ☎06-6532-7640

12/3～9は障がい者週間です

障がい者福祉についての関心と理解を深めるため、期間中に市内で街頭キャンペーンを行うほか、作品やパラスポーツパネルなどの展示、障がいのある方が手作りした製品を集めた「大阪ハートフル商店街PR販売会」を市役所1階正面玄関ホールで行います。障がいの有無にかかわらず、誰もがお互いを尊重し、安全で安心な社会を実現しましょう。

🗨 福祉局障がい福祉課

☎06-6208-8075 ☎06-6202-6962

障がい者等基礎調査に ご協力ください

障がい者の状況やニーズを把握し、今後の障がい者施策に活用していくため、調査を実施します。無作為に抽出した①障がい者手帳②自立支援医療(精神通院)および特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方等へ調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。なお、調査をかたった詐欺にご注意ください。市や区役所が口座番号や暗証番号などの提供や、現金自動預払機(ATM)の操作を求めることは、絶対にありません。

📅 調査期間：12/15まで

🗨 福祉局障がい福祉課

☎06-6208-8071 ☎06-6202-6962

イベント

微生物たちの ぷっくりキーホルダーをつくろう！



自分で描いた微生物たちの絵を使って、ぷっくりとしたキーホルダーを作ります。定員各回100人(当日先着順)。

📅 12/20(土)・21(日) 各日10:30～、14:00～

📍 下水道科学館

☎06-6468-1156 ☎06-6468-1160

企画展示 大坂の陣 ～実録と創作～



京都から大坂落城の火災を目撃したと語る書状の写し
(大阪城天守閣蔵)

戦国最大の合戦・大坂の陣。同時代史料に見る「実録」と、長い年月の間に浸透した「創作」で、決戦から410年が経った今もなお、私たちを魅了する虚実の逸話を紹介します。

📅 来年1/7(水)まで9:00～18:00(入館は17:30まで)

💷 入館料：大人1,200円ほか

📍 大阪城天守閣

☎06-6941-3044 ☎06-6941-2197

演劇鑑賞会 「走れ☆星の王子メロス」

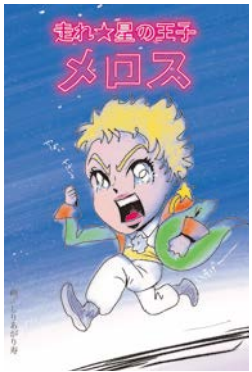
「星の王子さま」と「走れメロス」の物語を融合させた、子どもから大人まで楽しめる公演です。申込方法や費用など詳しくはHPをご覧ください。

📅 来年1/11(日)13:00～、17:30～、12(月・祝)12:00～、16:30～

📍 ABCホール(福島区)

🗨 経済戦略局文化課

☎06-6469-5173 ☎06-6469-3897



企画展 「大阪の商人が支えた芸術文化 ～浅野家伝来資料より～」

京阪で活躍した絵師や書家の手による掛軸など、江戸時代が終わりへと向かう動乱期に、大阪の芸術文化を支え続けた商家・浅野家秘蔵のコレクションを紹介します。

📅 来年1/18(日)まで10:00～17:00
(入館は16:30まで)、火曜休館

💷 入館料：500円ほか

📍 大阪くらしの今昔館

☎06-6242-1170 ☎06-6354-8601



松竹梅鳥図
藪長水 個人蔵

冬の1日体験教室



木工作品イメージ

吹きガラス・陶芸・織物・木工・金工など10種類の本格的な工芸体験ができる体験教室。定員2～12人(先着順)。空きがあれば当日参加もできます。各教室の対象年齢や費用など、詳しくはHPをご覧ください。

📅 12/7(日)～来年2/22(日)の毎週日曜14:00～16:30 ※年末年始を除く

📝 当日までに☎で。

📍 クラフトパーク

☎06-4302-9210 ☎06-4302-9212

歳末警戒実施中

実施期間：12月1日(月)～12月31日(水)

防 犯

警察では、歳末における各種事件・事故の予防及び検挙を目的とした歳末活動を強化しています。

- 特殊詐欺等の撲滅
- 子どもや女性を狙った性犯罪の警戒強化
- 自動車関連犯罪の警戒強化
- 金融機関・コンビニエンスストア等の警戒強化
- 交通死亡事故等の抑止



深酒に注意

「スリ」や「置き引き」の被害だけでなく、不覚にも暴力をふるって自身が「加害者」にならないように注意しましょう。
「飲酒運転」は自動車ではありません。「自転車」の運転前に飲酒した場合も、もちろん「飲酒運転」に該当します。



空き巣に用心

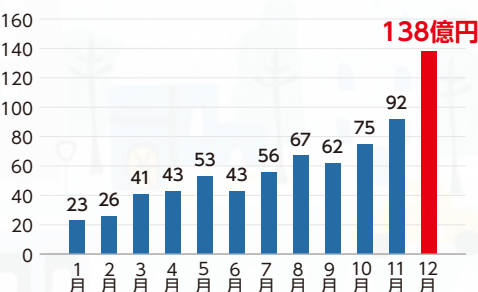
年末年始に、旅行先からSNSに写真をアップしたら留守にしていることを公表するようなものです。前後の記事から、住所が推測されて空き巣のターゲットにされることも…。
楽しい旅行の思い出は、帰宅してからアップしましょう。



特殊詐欺

ウマイ話、心配な話には相手がどんなに急かしても直ぐに動かず、信頼できる家族や警察に相談してから対応しましょう。

令和6年の特殊詐欺・実質被害報告(全国)



問合せ 東警察署 ☎06-6268-1234
南警察署 ☎06-6281-1234
市民協働課(市民協働)
☎06-6267-9841 FAX 06-6264-8283



火災予防

寒さが増し、火気の使用が増え、空気も乾燥し火災が発生しやすいこの時期に、消防の警戒体制を強化するとともに、火災予防の意識を向上していただくため歳末警戒を実施します。

大掃除での火の用心 POINT



コンセントまわりにほこりが溜まっていないか確認しましょう。



大掃除で家具を移動する際は、電気配線を家具で踏みつけないように注意しましょう。



大掃除で出たゴミは放火防止のため家の周りに長時間放置しないようにしましょう。

安全で安心できる
新年をお迎えください。



問合せ 中央消防署(内本町2-1-6)
☎06-6947-0119
FAX 06-6942-5745



以下は広告スペースです。