

区内の教育の充実・発展と文化の振興に寄与する事業に助成します

対象団体 市内に所在する幼稚園や小・中学校(私立除く)、社会教育団体・生涯学習団体、地域文化・まちづくり活動を行う団体

申請期間 2月12日(木)～27日(金)

募集要項等、詳しくはHPをご覧ください▶



～令和6年度にはこんな活動に助成しました～
(今年度は16学校園・51団体に助成予定)

南小学校
生涯学習ルーム事業

キッズダンス教室の皆さんが中央区民まつりでダンスを披露しました。



地域文化事業
「子供獅子教室」

「子供獅子」の文化をこどもたちが学び、後継者を育成する事業を行っています。



問合せ 公益財団法人東教育財団
☎06-6262-7363 FAX 06-6227-8058

健康

プチ健康ひろば

ウォーキングで生活習慣病を予防しましょう！

2月は「全国生活習慣病予防月間」です。
高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病予防には、運動が効果的です。
今の歩数に1,000歩プラスすることから始めましょう。(1,000歩≒約10分)
少し離れたスーパーに行く、近くに好きなウォーキングコースを見つけるなど無理なく楽しく続けることが大切です。

正しいウォーキングフォームで運動効果を高めましょう！

- 姿勢：肩の力を抜く、胸を張る、背筋を伸ばす
- 目線：目線は遠くにあごはひく
- 腕：前後に大きく振る
- 歩幅：できるだけ広くとる



問合せ 保健福祉課(地域保健活動)1階12番
☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998

令和7年度第2回区政会議を開催しました！

12月9日(火)に開催した会議では、「区民に伝わる広報」をテーマに、中央区の広報紙とHP・SNSの改善点などについてご意見をいただきました。いただいたご意見はこれからの広報に活かしてまいります。



詳しくはこちら▶



問合せ 魅力推進課(区政企画)5階56番
☎06-6267-9683
FAX 06-6264-8283

各種健診・がん検診

ところ・申込先 保健福祉センター(久太郎町1-2-27)
問合せ 保健福祉課(健康推進)1階11番 ☎06-6267-9882 FAX 06-6267-0998

【予約方法】電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。

※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

オンライン予約はこちら
(事前登録が必要です)▶



内容	とき	対象	費用
結核健診 (予約不要)	3月2日(月) 10:00～11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診 (キットを申し込んでください)	(検体提出可能日) 3月1日(日) 9:30～10:50	40歳以上	300円
肺がん検診 (要予約)	3月1日(日) 9:30～10:50	40歳以上 ※喀痰(かくたん)検査は50歳以上で喫煙指数600以上の方	無料 ※喀痰(かくたん)検査は400円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) (要予約)	3月1日(日) 9:30～10:50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診 (要予約)		18歳以上	無料
特定健診 (予約不要)	3月1日(日) 9:30～11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談 (予約不要)	3月1日(日) 9:30～10:30	どなたでも	無料

区役所での無料相談 対 象 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談 【要電話予約】 定員各16組 30分/組	2月10・17・24日、 3月3日(火) 13:00～17:00 【相談室】	相談日1週間前(開庁日の場合はその前の開庁日)の正午から相談日当日の10:00までにAI電話による予約(24時間受付・先着順) ☎050-1808-6070
社会保険労務士相談 【当日窓口受付】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	3月11日(水) 13:00～16:00 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎06-6267-9683 FAX 06-6264-8283

内容	日時・場所	申込み・問合せ
行政書士相談 【当日窓口受付※1】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	2月19日(木) 13:00～16:00 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎06-6267-9683 FAX 06-6264-8283 ※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約できます。 (2月1～16日)
土地家屋調査士相談 【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組	2月12日(木) 13:00～16:00 【相談室】	※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
司法書士相談 【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分/組		
不動産相談 【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員18組 20分/組	2月26日(木) 13:00～16:00 【相談室】	
専門医による精神保健福祉相談 【前日までに来所または電話での予約】	2月6日、3月6日(金) 14:30～16:30	保健福祉課(地域保健活動) 1階12番 ☎06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
人権相談【予約不要】 (適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します)	月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育) 5階53番 ☎06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談 【要電話予約】 定員各16組	2月22日(日) 13:00～17:00	北区役所 (北区扇町2-1-27) 西区役所 (西区新町4-5-14)	申 2月13日(金)12:00～22日(日)10:00(先着順)AI電話による予約受付 ☎050-1808-6070 問 総合コールセンター ☎06-4301-7285
外国人住民法律相談 【要電話予約】 定員各日4組	2月18日(水) 17:00～20:00 3月4日(水) 13:00～16:00	大阪国際交流センター (天王寺区上本町8-2-6)	申 問 大阪国際交流センター (月～金 9:00～19:00 土日祝 9:00～17:30) ☎06-6773-6533(先着順)
ナイター法律相談 【要予約】 定員32組	3月24日(火) 18:30～20:30	天王寺区民センター (天王寺区生玉寺町7-57)	申 行政オンラインシステムでの事前予約(先着順)2月10日(火)12:00～ 3月23日(月)17:00 問 総合コールセンター ☎06-4301-7285

