

## 区内の教育の充実・発展と文化の振興に寄与する事業に助成します

対象団体 市内に所在する幼稚園や小・中学校(私立除く)、社会教育団体・生涯学習団体、地域文化・まちづくり活動を行う団体

申請期間 2月12日(木)~27日(金)



募集要項等、詳しくはHPをご覧ください▶



～令和6年度にはこんな活動に助成しました～  
(今年度は16校園・51団体に助成予定)

南小学校  
生涯学習ルーム事業

キッズダンス教室の皆さん  
が中央区民まつりでダンスを披露しました。

地域文化事業  
「子供獅子教室」

「子供獅子」の文化をこどもたちが学び、後継者を育成する事業を行っています。



問合せ 公益財団法人東教育財団

☎ 06-6262-7363 FAX 06-6227-8058

## 各種健診・がん検診

ところ・申込先 保健福祉センター(久太郎町1-2-27)

問合せ 保健福祉課(健康推進)1階11番 ☎ 06-6267-9882 FAX 06-6267-0998

【予約方法】電話・窓口・オンラインにて(定員になり次第受付終了)

※乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は事前にご相談ください。

※手話通訳者を希望される方は検診日の2週間前までにお申し込みください。

オンライン予約はこちら  
(事前登録が必要です)▶



内容	とき	対象	費用
結核健診 (予約不要)	3月2日(月) 10:00~11:00	15歳以上	無料
大腸がん検診 (キットを申し込んでください)	(検体提出可能日) 3月1日(日) 9:30~10:50	40歳以上	300円
肺がん検診 (要予約)	3月1日(日) 9:30~10:50	40歳以上 ※喀痰(かくたん)検査は50歳以上で喫煙指數600以上の方	無料 ※喀痰(かくたん)検査は400円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) (要予約)	3月1日(日) 9:30~10:50	40歳以上の女性	1,500円
骨粗しょう症検診 (要予約)		18歳以上	無料
特定健診 (予約不要)	3月1日(日) 9:30~11:00	40歳以上の大都市国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険制度加入者	無料
歯科健康相談 (予約不要)	3月1日(日) 9:30~10:30	どなたでも	無料

## 区役所での無料相談 対象 市内在住の方

内容	日時・場所	申込み・問合せ
法律相談 【要電話予約】 定員各16組 30分／組	2月10・17・24日、 3月3日(火) 13:00~17:00 【相談室】	相談日1週間前(閉庁日の場合はその前の閉庁日)の正午から相談日当日の10:00までにAI電話による予約(24時間受付・先着順) ☎ 050-1808-6070
社会保険労務士相談 【当日窓口受付】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分／組	3月11日(水) 13:00~16:00 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎ 06-6267-9683 FAX 06-6264-8283

## 健康

## チ 健康ひろば

## ウォーキングで生活習慣病を予防しましょう！

2月は「全国生活習慣病予防月間」です。

高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病予防には、運動が効果的です。

今の歩数に1,000歩プラスすることから始めましょう。(1,000歩≈約10分)

少し離れたスーパーに行く、近くに好きなウォーキングコースを見つけるなど無理なく楽しく続けることが大切です。

## 正しいウォーキングフォームで運動効果を高めましょう！

- 姿勢：肩の力を抜く、胸を張る、背筋を伸ばす
- 目線：目線は遠くにあごはひく
- 腕：前後に大きく振る
- 歩幅：できるだけ広くとる



問合せ 保健福祉課(地域保健活動)1階12番

☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998

## 令和7年度第2回区政会議を開催しました！

12月9日(火)に開催した会議では、「区民に伝わる広報」をテーマに、中央区の広報紙とHP・SNSの改善点などについてご意見をいただきました。いただいたご意見はこれからの広報に活かしてまいります。



詳しくはこちら▶



問合せ 魅力推進課(区政企画)5階56番

☎ 06-6267-9683

FAX 06-6264-8283

内容	日時・場所	申込み・問合せ
行政書士相談 【当日窓口受付※1】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分／組	2月19日(木) 13:00~16:00 【1階ロビー】	魅力推進課(区政企画) ☎ 06-6267-9683 FAX 06-6264-8283
土地家屋調査士相談 【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分／組	2月12日(木) 13:00~16:00 【相談室】	※1 行政書士相談は行政オンラインシステムから予約できます。(2月1~16日)
司法書士相談 【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員9組 20分／組	2月26日(木) 13:00~16:00 【相談室】	※2 受付開始までに来場された方は相談順を抽選、以降先着順
不動産相談 【当日窓口受付※2】 (受付は15:00まで) 定員18組 20分／組	2月6日、3月6日(金) 14:30~16:30 【相談室】	保健福祉課(地域保健活動) 1階12番 ☎ 06-6267-9968 FAX 06-6267-0998
専門医による精神保健福祉相談 【前日までに来所または電話での予約】		
人権相談【予約不要】 (適切なアドバイスを行うほか、各種専門相談機関をご案内します)	月~金 9:00~17:30 (祝日・年末年始を除く)	市民協働課(市民活動支援・教育) 5階53番 ☎ 06-6267-9743 FAX 06-6264-8283

## その他の無料相談

相談内容	日時	場所	申込み・問合せ
日曜法律相談 【要電話予約】 定員各16組	2月22日(日) 13:00~17:00	北区役所 (北区扇町2-1-27) 西区役所 (西区新町4-5-14)	申 2月13日(金)12:00~22日(日)10:00(先着順)AI電話による予約受付 ☎ 050-1808-6070 問 総合コールセンター <sup>☎ 06-4301-7285</sup>
外国人住民法律相談 【要電話予約】 定員各4組	2月18日(水) 17:00~20:00 3月4日(水) 13:00~16:00	大阪国際交流センター (天王寺区上本町8-2-6)	申 問 大阪国際交流センター(月~金9:00~19:00土日祝9:00~17:30) ☎ 06-6773-6533(先着順)
ナイター法律相談 【要予約】 定員32組	3月24日(火) 18:30~20:30	天王寺区民センター (天王寺区生玉寺町7-57)	申 行政オンラインシステムでの事前予約(先着順)2月10日(火)12:00~3月23日(月)17:00 問 総合コールセンター <sup>☎ 06-4301-7285</sup>

