

大阪市立中央スポーツセンター スポーツ教室タイムスケジュール

	火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場	第一体育場	第二体育場
9:00								9:00-10:20 毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名	
10:00	卓球 (初・中級) 14名	バレーボール 36名	9:30-10:40 元気健康体操 20名		9:30-10:30 ヨガB 25名		卓球 (初・中級) 14名	10:00-12:00 卓球 (初心・初級) 14名	
					10:45-11:45 モビバンフィジカル 体操 25名				
11:00								10:30-11:50 毎月 第2・第4 テニス開放 先着16名	
12:00									
13:00		12:30-14:00 硬式テニス A 20名		12:30-14:00 硬式テニス G (初・中級) 10名					12:30-14:30 卓球 (中上級) 14名
14:00		14:10-15:40 硬式テニス B-① (基礎・初級) 10名		14:10-15:40 硬式テニス H (中・上級) 10名					
15:00		15:50-17:20 硬式テニス B-② (試合形式中心/初級以上) 10名		対象： 5歳～小学2年 15:30-16:30 ★ジュニア体操A 10名	15:05-16:20 テニス補強Ⅰ 12名				
16:00				対象： 4歳～小3初心者 16:30-17:35 ★リトルキッズ テニス 8名	16:20-17:35 テニス補強Ⅱ 12名				
17:00		17:30-19:00 硬式テニス C 20名		対象： 5歳～小学2年生 17:40-19:00 ★キッズテニスA 16名	17:40-19:00 ★キッズテニスB 16名				
18:00		19:10-20:40 硬式テニス D 20名	18:10-19:10 ヨガA1 25名	19:10-20:40 硬式テニス F 20名		19:10-20:40 硬式テニス E 20名	19:15-20:30 フリー スタイルダンス 16名		
19:00			19:20-20:20 ヨガA2 25名						
20:00									
21:00									

■月4回(週1回)月謝制クラス				
教室名	曜日	時間帯	税込料金	ビジター料金
元気健康体操	水	9:30-10:40	2640円	900円
ヨガA1	水	18:10-19:10	3080円	1320円
ヨガA2		19:20-20:20	3080円	1320円
ヨガB	木	9:30-10:30	3080円	1320円
バレーボール	水	9:50-11:50	3520円	1320円
フリースタイルダンス	金	19:15-20:30	3520円	1320円
モビバンフィジカル体操	木	10:45-11:45	3520円	1320円
卓球(初・中級)	火	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初・中級)	金	9:30-11:30	3960円	1320円
卓球(初心・初級)	土	10:00-12:00	3960円	1320円
卓球(中・上級)		12:30-14:30	3960円	1320円
硬式テニスA	水	12:30-14:00	4400円	1320円
硬式テニスB-①		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスB-②		15:50-17:20	6160円	1760円
硬式テニスC		17:30-19:00	4400円	1320円
硬式テニスD	木	19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスG		12:30-14:00	6160円	1760円
硬式テニスH		14:10-15:40	6160円	1760円
硬式テニスF	金	19:10-20:40	4400円	1320円
硬式テニスE		19:10-20:40	4400円	1320円
★キッズテニスA	木	17:40-19:00	4400円	1100円
★キッズテニスB	金	17:40-19:00	4400円	1100円
★リトルキッズテニス	木	16:30-17:35	6160円	1540円
★ジュニア体操A	木	15:30-16:30	6160円	1540円
★ジュニア体操B		16:30-17:30	6160円	1540円

◆都度1回払いクラス				
テニス補強Ⅰ	金	15:05-16:20		1320円
テニス補強Ⅱ		16:20-17:35		1320円

- ・4月から時間変更のある教室の時間帯は太字にしています。
- ・開催回数によって料金は変動いたします。
- ・別紙カレンダーにて開催日と回数をご確認ください
- ・★印のない教室は16歳以上が対象です。
- ・★印のある教室の対象は左図をご参照ください。

かいほう
開放DAYのご案内

開催日:毎月 第2・第4 土曜日 ※日程変更の場合もございます。時間帯は上記参照。
利用料金:1回 高校生以上:250円、小中学生:150円
種目:硬式テニス 幼児・障がい者(介護者含む):無料/証明できる物が必要